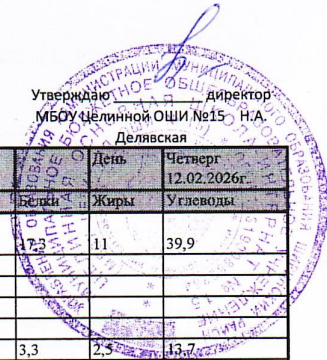


## Основное организованное меню

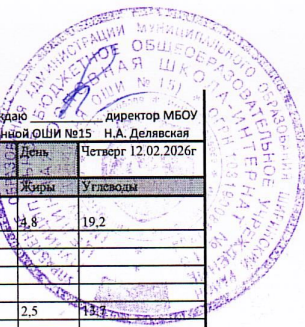
Утверждаю директор  
МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А.  
Делявская



Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 12-18 лет проживающие			Отд./корп			День	Четверг			
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор.блюдо	185/208	каша пшеница молочная	250/10.	30,17	351,9					
			жидкая								
			крупя пшено	50	3,28						
			молоко	126	12,60						
			Сахар	6	0,51						
	гор.напиток	274/301	масло сливочное	10	13,78						
			какао с молоком	200	19,07	88	3,3	2,5	13,7		
			какао порошок	4	0,57						
			молоко	100	10,00						
			Сахар	10	8,50						
хлеб	1/9.	бутерброд с маслом	70/20.	30,71	313	5,4	17	34			
		хлеб	70	3,15							
		масло сливочное	20	27,56							
<b>Итого</b>				<b>79,95</b>	<b>752,9</b>	<b>26</b>	<b>30,5</b>	<b>87,6</b>			
Обед	закуска	36/44	Салат картофельный с	100	8,22	144	3,3	5,4	10,8		
			зеленым горошком								
			яйцо	10	1,10						
			картофель	86	3,87						
			масло растительное	8	1,34						
			горошек консер.	27	1,59						
	1 блюдо	63/72	лук реп.	9	0,32						
			суп картофельный с	250	13,56	111,7	2,6	2,5	18,8		
			бобовыми и гречками								
			картофель	62,5	2,81						
			лук реп.	12	0,42						
			морковь	16	0,62						
	2 блюдо	115/131	масло сливочное	5	6,89						
			горох	20	1,10						
			хлеб пшеничный	39	1,72						
			рагу овощное с мясом	250	76,98	523	21,4	28,4	23,5		
			мука	3	0,12						
			картофель	98	4,41						
			Капуста белокачанная	76	2,66						
			лук реп.	35	1,23						
			морковь	63	2,46						
			масло растительное	8	1,34						
	напиток	276/303	томатна паста	6	1,71						
			Филе курицы	122	61,61						
			масло сливочное	1	1,38						
			сахар	0,7	0,06						
			яблочно-лимонный	200	16,65	101	0,3	0,2	2,5		
			напиток								
яблоко			57	10,37							
лимон			16	4,58							
хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,80	93,5	3,5	0,5	24,15			
		хлеб ржаной	40	1,80	74,4	2,3	0,3	14,8			
<b>Итого</b>				<b>119,01</b>	<b>1047,6</b>	<b>33,4</b>	<b>37,3</b>	<b>94,55</b>			
Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (Груша)	200	38	34,13	0,3	0,23	7,35		
			напиток	200	16,9	92	1	0	25,4		
			сладкое	50	16,5	321	0,1	0	79,4		
<b>Итого</b>				<b>71,4</b>	<b>447,13</b>	<b>1,4</b>	<b>0,23</b>	<b>112,15</b>			
Ужин	закуска	44/98	салат из свежих овощей с су	100	12,6204	153,5	2	6,14	22,54		
			морковь	48,6	1,8954						
			Капуста белокачанная	31,3	1,0955						
			курага	9,5	2,85						
			чернослив	15,3	5,5845						
			Сахар	2	0,19						
	2 блюдо	124/146	масло растительное	6	1,005						
			фрикадельки из кур	100	45,5	245	12,5	15,7	11,1		
	гарнир	165/188	каша рассыпчатая из гречне	200	12,5905	214,2	14	8,7	57,9		
			крупя гречневая	95	4,3225						
	хлеб бел.	г.п.	масло сливочное	6	8,268						
			хлеб пшеничный	40	1,76	93,5	3,5	0,5	24,15		
	гор. Напиток	268/295	чай с сахаром	200	1,208	35	0,1	0,03	9,9		
			чай	0,4	0,358						
		сахар	10	0,85							
<b>Итого</b>				<b>73,6789</b>	<b>741,2</b>	<b>32,1</b>	<b>31,07</b>	<b>115,69</b>			
завтрак 2	кисломолочн ый напиток	г.п.	кефир	200	23,6	100	5,8	5	8		
			гор. Напиток	168/295	чай с сахаром	200	1,208	35	0,1	0,03	9,9
			чай	0,4	0,358						
			Сахар	10	0,85						
			сладкое	г.п.	баранка	50	12,075	149	1,99	2,7	26,3
<b>Итого</b>				<b>36,883</b>	<b>284</b>	<b>7,89</b>	<b>7,73</b>	<b>44,2</b>			
<b>Итого за весь день</b>				<b>380,92</b>	<b>3272,83</b>	<b>100,79</b>	<b>106,83</b>	<b>454,19</b>			

Основное организованное меню

Утверждено директор МБОУ  
Цельной ОШ №15 Н.А. Делявская

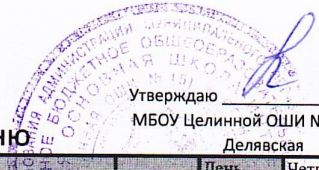


Школа	МБОУ Цельная ОШ № 15 7-11 лет провозрастающие			Отд./корп				День	Четверг 12.02.2026г		
Прием пищи	Раздел	№ рсц.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор блюдо	185/208	каша пшениная молочная жидкая	180/5	20,12	249,6	3,84	9,8	19,2		
			крупа пшено	40	2,62						
			молоко	101	10,10						
			Сахар	6	0,51						
			масло сливочное	5	6,89						
	гор напиток	274/301	какао с молоком	200	11,14	88	3,3	2,5	19,4		
			какао порошок	2	0,29						
			молоко	100	10,00						
	хлеб	1/9	Сахар	10	0,85						
			бутерброд с маслом	5	22,70	237,6	2,77	5,8	23,2		
			хлеб	45	2,03						
			масло сливочное	15	20,67						
			Гренки с сыром	50-5-15	19,72						
			сыр	15	10,58						
масло сливочное			5	6,89							
хлеб	50	2,25									
<b>Итого</b>					<b>73,67</b>	<b>575,2</b>	<b>9,91</b>	<b>13,1</b>	<b>56,1</b>		
Обед	закуска	36/44	Салат картофельный с зеленым горошком	100	5,69	95,2	4,32	17,9	15,03		
			лук реп.	7	0,25						
			картофель	70	3,15						
			горошек консерв.	24	1,42						
			масло растительное	8	1,34						
			яйцо	8	0,88						
			1 блюдо	63/72	суп картофельный с бобовыми и гренками	250	13,60	11,7	2,6	2,5	18,8
					картофель	62,5	2,81				
	лук реп.	12			0,42						
	морковь	16			0,62						
	масло сливочное	5			6,89						
	горох	20			1,10						
	хлеб пшеничный	39			1,76						
	2 блюдо	115/131	рагу овощное с мясом	200	61,03	355,2	12,3	9	18		
			Филе куриной грудки	97	48,99						
			мука	2	0,08						
			картофель	79	3,56						
			Капуста белокачанная	61	2,14						
			лук реп.	28	0,98						
			морковь	51	1,99						
			масло растительное	6	1,01						
			томатна паста	4,5	1,28						
			масло сливочное	0,7	0,96						
	сахар	0,6	0,05								
напиток	276/303	яблочно-лимонный напиток	200	16,65	101	0,3	0,2	25,1			
		яблоко	57	10,37							
		лимон	16	4,58							
		Сахар	20	1,70							
		хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,80	93,5	3,5	0,5	24,15	
хлеб ржаной	40			1,80	74,4	2,3	0,3	14,8			
<b>Итого</b>				<b>100,57</b>	<b>731</b>	<b>25,32</b>	<b>30,4</b>	<b>115,88</b>			
Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (Груша)	200	38	34,13	0,3	0,23	7,35		
	напиток	г.п.	сок фруктовый	200	16,9	92	1	0	25,4		
	сладкое	г.п.	мармелад	35	11,55	112	0,04	1,1	4,4		
<b>Итого</b>				<b>66,45</b>	<b>126,13</b>	<b>1,34</b>	<b>1,33</b>	<b>37,15</b>			
Ужин	закуска	44/98	салат из свежих овощей с сух	80	12,6004	122,8	1,1	3,9	15,6		
			морковь	48,6	1,8954						
			Капуста белокачанная	31,3	1,0955						
			курага	9,5	2,85						
			чернослив	15,3	5,5845						
			Сахар	2	0,17						
			масло растительное	6	1,005						
			2 блюдо	124/146	фрикадельки из кур	90	40,95	189,9	18	12,9	0,5
	гарнир	165/188	каша рассыпчатая из гречнев	180	10,803	267,8	12,6	7,8	52,1		
			крупа гречневая	86	3,913						
			масло сливочное	5	6,89						
			хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,8	93,5	3,5	0,5	24,15
	гор. Напиток	268/295	чай с сахаром	200	1,208	35	0,1	0,03	9,9		
			чай	0,4	0,358						
			сахар	10	0,85						
			<b>Итого</b>				<b>67,3614</b>	<b>709</b>	<b>35,3</b>	<b>25,13</b>	<b>102,25</b>
			завтрак 2	гор напиток	268/295	кисломолочный напиток	г.п.	Кефир	200	23,6	100
чай с сахаром	200	1,208				35	0,1	0,03	9,9		
чай	0,4	0,358									
Сахар	10	0,85									
сладкое	г.п.	баранка				35	8,4525	104,3	1,23	1,2	4,8
<b>Итого</b>				<b>33,2605</b>	<b>239,3</b>	<b>7,13</b>	<b>6,23</b>	<b>22,7</b>			

## Основное организованное меню

Утверждаю \_\_\_\_\_ директор  
МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А.  
Делявская

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 7-11 приходящие			Отд./корп			День	Четверг	
	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	185/208	каша пшеничная молочная жидкая	150	20,12	249,6	3,84	4,8	19,2
			крупа пшено	40	2,62				
			молоко	101	10,10				
			Сахар	6	0,51				
	гор.напиток	274/301	какао с молоком	200	11,14	88	3,3	2,5	13,7
			какао порошок	2	0,29				
			молоко	100	10,00				
			Сахар	10	0,85				
	напиток	г.п.	кефир	200	23,60	100	5,8	5	8
	фрукт	г.п.	фрукт (Груша)	200	38,00	34,13	0,3	0,23	7,35
	хлеб	1/9.	бутерброд с маслом	5	22,70	237,6	2,77	5,8	23,2
			хлеб	45	2,03				
		масло сливочное	15	20,67					
<b>Итого</b>					<b>115,55</b>	<b>709,33</b>	<b>16,01</b>	<b>18,33</b>	<b>71,45</b>
Обед	закуска	36/44	Салат картофельный с зеленым горошком	100	7,03	95,2	4,32	9,2	15,03
			Яйцо	8	0,88				
			лук реп.	7	0,25				
			картофель	70	3,15				
			горошек зеленый консерв.	24	1,42				
			масло растительное	8	1,34				
	1 блюдо	63/72	суп картофельный с бобовыми и гречками	250	13,56	11,7	2,6	2,5	18,8
			картофель	62,5	2,81				
			лук реп.	12	0,42				
			морковь	16	0,62				
			масло сливочное	5	6,89				
			горох	20	1,10				
	2 блюдо	115/131	рагу овощное с мясом	150	61,03	355,2	12,3	9	18
			Филе куриной грудки	97	48,99				
			мука	2	0,08				
			картофель	79	3,56				
			Капуста белокачанная	61	2,14				
			лук реп.	28	0,98				
			морковь	51	1,99				
			масло растительное	6	1,01				
			томатна паста	4,5	1,28				
			масло сливочное	0,7	0,96				
			сахар	0,6	0,05				
			напиток	276/303	яблочно-лимонный напиток	200	16,65	101	0,3
	яблоко	57			10,37				
	лимон	16			4,58				
	Сахар	20			1,70				
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,80	93,5	3,5	0,5	24,15
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,80	74,4	2,3	0,3	14,8
	<b>Итого</b>					<b>101,88</b>	<b>731</b>	<b>25,32</b>	<b>21,7</b>
<b>Итого за весь день</b>					<b>217,43</b>	<b>1440,33</b>	<b>41,33</b>	<b>40,03</b>	<b>187,33</b>



Утверждаю \_\_\_\_\_ директор  
МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А.  
Делявская

### Основное организованное меню

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 12-18 приходящие			Отд./корп				День	Четверг 12.02.2026г		
Прием пищи	Раздел	№ реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор.блюдо	185/208	каша пшениная молочная жидкая	200	22,76	189	7,3	11	44		
			крупа пшено	50	3,28						
			молоко	126	12,60						
			Сахар	6	0,51						
			масло сливочное	7	9,65						
	гор.напиток	274/301	какао с молоком	200	11,42	88	3,3	2,5	13,7		
			какао порошок	4	0,57						
			молоко	100	10,00						
	напиток	г.п.	кефир	200	20,00	100	5,8	5	8		
			Фрукт	г.п.	фрукт (Груша)	200	38,00	34,13	0,3	0,23	7,35
	хлеб	1/9.		бутерброд с маслом	50/20.	29,76	165	4	16,7	23,8	
				хлеб	50	2,20					
масло сливочное				20	27,56						
Итого				121,94	576,13	20,7	35,43	96,85			
Обед	закуска	36/44	Салат картофельный с зеленым горошком	100	8,48	98	3,3	5,4	10,8		
			яйцо	10	1,10						
			лук реп.	7	0,25						
			картофель	86	3,87						
			горшек зеленый консерв.	27	1,59						
			масло растительное	10	1,68						
	1 блюдо	63/72	суп картофельный с бобовыми и гречками	250	13,56	111,7	2,6	2,5	18,8		
			картофель	62,5	2,81						
			лук реп.	12	0,42						
			морковь	16	0,62						
			масло сливочное	5	6,89						
			горох	20	1,10						
	2 блюдо	115/131	рагу овощное с мясом	200	76,98	144	4,8	6,2	15,8		
			мука	3	0,12						
			картофель	98	4,41						
			Капуста белокочанная	76	2,66						
			лук реп.	35	1,23						
			морковь	63	2,46						
			масло растительное	8	1,34						
			томатна паста	6	1,71						
			филе курицы	122	61,61						
			масло сливочное	1	1,38						
			сахар	0,7	0,06						
			напиток	276/303	яблочно-лимонный напиток	200	16,65	101	0,3	0,2	2,5
					яблоко	57	10,37				
					лимон	16	4,58				
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,80	93,5	3,5	0,5	24,15		
			хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,80	74,4	2,3	0,3	14,8
	Итого				119,27	622,6	16,8	15,1	86,85		
	Итого за весь день				241,21	1198,73	37,5	50,53	183,7		

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 471092413905542759889334510250069883863198699200

Владелец Делявская Наталья Анатольевна

Действителен с 12.01.2026 по 12.01.2027