

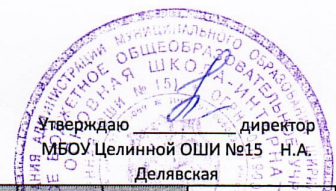
Основное организованное меню

Утверждаю _____ директор
МБОУ Целинной ОШИ №15 - н.а.
Целинская



Школа		МБОУ Целинная ОШИ № 15 12-18 лет проживающие			Отд./корп				Среда 11.02.2026г.			
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	День		
Завтрак	гор.блюдо	182/205	каша манная молочная жидкая	250	34,87	325	10,2	12,8	42,3			
			крупа манная	39	2,71							
			молоко	220	22,00							
			Сахар	6	0,51							
			масло сливочное	7	9,65							
	гор.напиток	275/302	какао на сгущенном молоке	200	6,37	120	3,5	3,4	19,6			
			какао порошок	2	0,29							
			молоко сгущенное	38	6,08							
	хлеб	4/12.	бутерброд с повидлом	43/40/10	16,83	349	4,1	12,6	55,6			
			хлеб пшеничный	30	1,35							
			повидло	40	7,18							
Итого					58,06	794	17,8	28,8	117,5			
Обед	закуска	20/28	салат "из свежих огурцов и помидор"	100	31,92	81	0,7	7,4	2,9			
			огурец свежий	50	16,25							
			помидор	47	14,10							
			лук реп.	18	0,63							
			масло растительное	5	0,84							
			кислота лимонная	0,5	0,007							
			сахар	1	0,09							
			соль	0,3	0,01							
			рассольник									
			Ленинградский	250/10	25,13	120	18,16	5,3	15,4			
	1 блюдо	56/69	картофель	93,3	4,20							
			крупа перловая	5	0,17							
			морковь	12,5	0,49							
			лук реп.	6,6	0,23							
			масло сливочное	5	6,89							
			огурец соленый	26,6	9,68							
			сметана	10	3,48							
			рыба припущенная "Минтай"	100	59,37	259,2	3	14,5	2,16			
			морковь	4	0,16							
			минтай	246	59,04							
	2 блюдо	77/91	лук реп.	5	0,18							
			картофельное пюре	180	17,89	168	3,7	6,3	23,4			
			картофель	193,5	6,77							
			масло сливочное	6	8,27							
			молоко кипяченое	28,5	2,85							
			напиток	291/318	кисель плодово - ягодный	200	11,80	76	0	0	20	
			хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,76	93,5	3,5	0,5	24,15	
			хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,80	74,4	2,3	0,3	14,8	
			соус	227/250	соус белый основной	20	1,81	49,2	3,76	3,48	0,76	
					мука	1,25	0,05					
лук реп.	1	0,04										
масло сливочное	1,25	1,72										
Итого					151,49	921,3	35,12	37,78	103,57			
Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (яблоко)	180	32,76	33,3	0,3	0,3	6,75			
			сок фруктовый	200	16,9	92	1	0	25,4			
			пряник	50	8,8	200	1,8	6,5	34			
Итого					58,46	325,3	3,1	6,8	66,15			
Ужин	закуска	18/26	салат из моркови с яблока	100	8,06155	67	0,9	3,4	8,4			
			морковь	80	3,12							
			яблоко	23	4,186							
			масло растительное	4	0,67							
			кислота лимонная	0,3	0,0042							
			Сахар	0,8	0,068							
			соль	0,3	0,01335							
			гор.блюдо	123/145	плов с мясом птицы	200	66,5399	522	21	27	44,2	
					куры	196,5	58,95					
					лук реп.	12,5	0,4375					
	морковь	13			0,507							
	крупа рисовая	47			4,23							
	масло растительное	10,5			1,75875							
	томатна паста	2,3			0,65665							
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,8	93,5	3,5	0,5	24,15			
			хлеб ржаной	40	1,8	74,4	2,3	0,3	14,8			
			гор напиток	268/295	чай с сахаром	200/20	1,208	114,8	0,1	0,03	30,1	
				чай	0,4	0,358						
				сахар	10	0,85						
	Итого					79,40945	871,7	27,8	31,23	121,65		
завтрак 2	кисломолочны й напиток	г.п.	кефир	200	23,6	100	5,8	5	8			
			252/276	ватрушка с творогом	50	13,097312	136	5,8	3,6	19,4		
				мука	25	1,0375						
				сахар	1,3	0,1105						
				масло сливочное	1	1,378						
				яйцо	8шт	0,88						
				дрожжи	0,2	0,04						
				соль	0,4	0,0178						
				масло растительное	0,2	0,0335						
				ванилин	0,002	0,000012						
				творог	16	9,6						
				Итого за весь день					384,12	3148,3	95,42	113,21

Основное организованное меню



Школа		МБОУ Целинная ОШИ № 15							Среда 11.02.2026г.		
		12-18 лет приходящие			Отд./корп				День		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор.блюдо	182/205	каша манная молочная жидкая	29	34,87	210	10,2	12,8	42,3		
			крупа манная	39	2,71						
			молоко	220	22,00						
			Сахар	6	0,51						
	гор.напиток	275/302	какао на гущенном молоке	200	6,37	120	3,5	3,4	19,6		
			какао порошок	2	0,29						
			молоко гущенное	38	6,08						
	напиток	г.п.		кефир	200	23,60	100	5,8	5	8	
	Фрукт	г.п.		фрукт (Яблоко)	180	32,76	33,3	0,3	0,3	6,755	
	хлеб	4/12.		бутерброд с повидлом	30/40/10	21,77	122	2,4	7,5	36,9	
масло сливочное				10	13,78						
повидло				40	7,18						
Итого					119,36	585,3	22,2	29	113,555		
Обед	закуска	14/22	салат "Из свежих огурцов и помидор"	100	31,92	81	0,7	7,4	2,9		
			огурец свежий	50	16,25						
			помидор	47	14,10						
			лук реп.	18	0,63						
			масло растительное	5	0,84						
			кислота лимонная	0,5	0,01						
			сахар	1	0,09						
			соль	0,3	0,01						
	1 блюдо	56/69		рассольник Ленинградский	250/10	25,13	120	18,16	5,3	15,4	
				картофель	93,3	4,20					
				крупа перловая	5	0,17					
				морковь	12,5	0,49					
				лук реп.	6,6	0,23					
				масло сливочное	5	6,89					
	2 блюдо	77/91		рыба припущенная "Минтай"	100	59,37	259,2	3	14,5	2,16	
				морковь	4	0,16					
				минтай	246	59,04					
				лук реп.	5	0,18					
	гарнир	131/153		картофельное пюре	180	19,83	168	3,7	6,3	23,4	
				картофель	193,5	8,71					
				масло сливочное	6	8,27					
				молоко кипяченое	28,5	2,85					
	напиток	291/318		кисель плодово - ягодный	200	11,80	76	0	0	20	
	хлеб бел.	г.п.		хлеб пшеничный	40	1,80	93,5	3,5	0,5	24,15	
	хлеб черн.	г.п.		хлеб ржаной	40	1,80	74,4	2,3	0,3	14,8	
	соус	227/250		соус белый основной	20	1,81	61,5	4,7	4,35	0,95	
				мука	1,25	0,05					
лук реп.				1	0,04						
масло сливочное				1,25	1,72						
Итого					153,46	933,6	36,06	38,65	103,76		
Итого за весь день					272,83	1518,9	58,26	67,65	217,315		

Основное организованное меню


 Утверждаю _____ директор
 МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А.
 Делявская

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 1-4 классы 7-11 приходящие			Отд./корп				День	Среда 11.02.2026г	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	182/205	каша манная молочная жидкая	150	25,06	234	7,3	9,2	30,5	
			крупа манная	28	1,95					
			молоко	158	15,80					
			Сахар	5	0,43					
			масло сливочное	5	6,89					
	гор.напиток	275/302	какао на сгущенном молоке	200	6,37	120	3,5	3,4	19,6	
			какао порошок	2	0,29					
			молоко сгущенное	38	6,08					
	напиток	г.п.		кефир	200	23,60	100	5,8	5	8
	фрукт	г.п.		фрукт (Яблоко)	180	32,76	33,3	0,3	0,3	6,75
хлеб	4/12.		бутерброд с повидлом	30/40/10	16,83	222	2,4	7,5	36,9	
			хлеб пшеничный	30	1,35					
			повидло	40	7,18					
Итого					104,62	709,3	19,3	25,4	101,75	
Обед	закуска	20/28	салат "Из свежих огурцов и помидор"	100	22,44	61	0,7	7,4	2,9	
			огурец свежий	30	9,75					
			помидор	38	11,40					
			лук реп.	10	0,35					
			масло растительное	5	0,84					
			кислота лимонная	0,5	0,007					
			сахар	1	0,09					
			соль	0,3	0,01					
	1 блюдо	56/69	рассольник Ленинградский	картофель	250/10	25,13	120	18,16	5,3	15,4
				картофель	93,3	4,20				
				крупа перловая	5	0,17				
				морковь	12,5	0,49				
				лук реп.	6,6	0,23				
				масло сливочное	5	6,89				
				огурец соленый	26,6	9,68				
	сметана	10	3,48							
	2 блюдо	77/91	рыба припущенная "Минтай"	рыба припущенная "Минтай"	90	47,45	226	18,2	10,2	2
				минтай	196	47,04				
				морковь	5	0,20				
				лук реп.	6	0,21				
	соус	227/250	соус белый основной	соус белый основной	20	1,81	45,2	3,76	3,48	0,76
				лук реп.	1	0,04				
				масло сливочное	1,25	1,72				
				мука	1,25	0,05				
	гарнир	131/153	картофельное пюре	картофельное пюре	150	16,53	140	1,8	1,2	0,81
				картофель	161,5	7,27				
				масло сливочное	5	6,89				
молоко кипяченое				23,75	2,38					
напиток	291/318		кисель плодово - ягодный	200	11,80	76	0	0	20	
хлеб бел.	г.п.		хлеб пшеничный	40	1,80	93,5	3,5	0,5	24,15	
хлеб черн.	г.п.		хлеб ржаной	40	2,60	65,1	2,01	0,26	1,04	
Итого					1,40	826,8	48,13	28,34	67,06	
Итого за весь день					5,70	1536,1	67,43	53,74	168,81	

Утверждаю

Директор МБОУ
Целинной ОШИ №15
Н.А. Делявская



Основное организованное меню

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 7-11 лет проживающие			Отд./корп	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы				
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	гор.блюдо	182/205	каша манная молочная жидкая	180/5.	25,06	234	7,3	9,2	30,5				
			крупа манная	28	1,95								
			молоко	158	15,80								
			Сахар	5	0,43								
			масло сливочное	5	6,89								
			какао на гущенном молоке	200	4,69		3,5	3,4	19,6				
	гор.напиток	275/302	какао порошок	2	0,29								
			молоко гущенное	38	6,08								
			яйцо вареное	40	4,40								
	хлеб	4/12.	г.п.	бutterброд с повидлом	40-50-10	24,56	222	2,4	7,5	36,9			
				масло сливочное	10	13,78							
				хлеб пшеничный	40	1,80							
повидло				50	8,98								
Итого					54,30	456	13,2	20,1	87				
Обед	закуски	20/28	салат "из свежих огурцов и помидор"	60	22,44	81	0,7	7,4	2,9				
			огурец свежий	30	9,75								
			помидор	38	11,40								
			лук реп.	10	0,35								
			масло растительное	5	0,84								
			кислота лимонная	0,5	0,007								
			сахар	1	0,09								
			соль	0,3	0,01								
			рассольник Ленинградский	250/10	25,13	120	18,16	5,3	15,4				
			картофель	93,3	4,20								
	1 блюдо	56/69	г.п.	крупа перловая	5	0,17							
				морковь	12,5	0,49							
				лук реп.	6,6	0,23							
				масло сливочное	5	6,89							
				огурец соленый	26,6	9,68							
				сметана	10	3,48							
				рыба припущенная "Минтай"	90	47,45	224	18,2	10,2	2			
				минтай	196	47,04							
				морковь	5	0,20							
				лук реп.	6	0,21							
	соус	227/250	г.п.	соус белый основной	20	1,81	49,2	3,76	3,48	0,76			
				лук реп.	1	0,04							
				масло сливочное	1,25	1,72							
	гарнир	131/153	г.п.	мука	1,25	0,05							
				картофельное пюре	150	16,53	140	1,8	1,2	0,81			
				картофель	161,5	7,27							
				масло сливочное	5	6,89							
				молоко кипяченое	23,75	2,38							
	напиток	291/318	г.п.	кисель плодово - ягодный	200	11,80	76	0	0	20			
				хлеб пшеничный	40	1,80	93,5	3,5	0,5	24,15			
				хлеб ржаной	40	1,80	65,1	2,01	0,26	1,04			
				хлеб черн.	40	1,80	65,1	2,01	0,26	1,04			
Итого				128,76	848,8	48,13	28,34	67,06					
Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (яблоко)	180	32,76	33,3	0,3	0,3	6,75				
			сок фруктовый	200	16,9	92	1	0	25,4				
			пряник	50	8,8	200	1,8	6,5	34				
Итого				58,46	325,3	3,1	6,8	66,15					
Ужин	закуски	18/26	салат из моркови с яблоком	100	11,41155	67	0,9	3,4	8,4				
			морковь	80	3,12								
			яблоко	23	4,186								
			масло растительное	24	4,02								
			кислота лимонная	0,3	0,0042								
			Сахар	0,8	0,068								
			соль	0,3	0,01335								
			плов с мясом птицы	170	55,415	443,7	12,1	9,2	36,8				
			куры	160,5	48,15								
			масло растительное	3,5	0,58625								
	гор.блюдо	123/145	г.п.	лук реп.	10,8	0,378							
				морковь	11,5	0,4485							
				крупа рисовая	41	3,69							
				масло растительное	9,5	1,59125							
				томатная паста	2	0,571							
				хлеб бел.	40	1,8	93,5	3,5	0,5	24,15			
				хлеб черн.	40	1,8	74,4	2,3	0,3	14,8			
				гор напиток	268/295	г.п.	чай с сахаром	200	1,208	35	0,1	0,03	9,9
				чай	0,4	0,358							
				сахар	10	0,85							
Итого				71,63455	713,6	18,9	13,43	94,05					
завтрак 2	кисло-молочный напиток	252/276	г.п.	Кефир	200	23,6	100	5,8	5	8			
			ватрушка с творогом	50	14,91885	136	5,8	3,6	19,4				
			мука	32	1,328								
			сахар	3,1	0,2635								
			масло сливочное	2	2,756								
			яйцо	8шт	0,88								
			дрожжи	0,2	0,04								
			соль	0,4	0,0178								
			масло растительное	0,2	0,0335								
			ванилин	0,002	0,00005								
			творог	16	9,6								
			Итого				36,51885	236	11,6	8,6	27,4		
Итого за весь день					351,68	2579,7	94,93	77,27	341,56				

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 471092413905542759889334510250069883863198699200

Владелец Делявская Наталья Анатольевна

Действителен с 12.01.2026 по 12.01.2027