



Основное организованное меню				Утверждаю директор МБОУ Целинная ОШИ №15 Н.А. Делявская					
Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 7-11 лет проживающие			Отд./корп	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Прим. лица	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г					
Завтрак	гор. Блюдо	125/238	Каша гречневая молочная вязкая	150/5	79,9725	158	8,2	8	33,4
Завтрак			гречка	45	2,0475				
Завтрак			сахар	5	0,425				
Завтрак			молоко	86	8,6				
Завтрак			масло сливочное	5	68,9				
Завтрак	гор. Блюдо	125/238	Сырники из творога	100/10	92,7	125	25	15	20
			творог	135	81				
			Яйцо	1/шт	0,88				
			мука	20	0,83				
			сахар	15	1,5				
			масло сливочное	5	6,89				
			сгущенное молоко	10	1,6				
	гор.напиток	272/29	кофейный напиток на молоке	200	11,0288	94	2,9	2,8	11,2
			кофейный напиток	2,4	0,1788				
			молоко	100	10				
			сахар	10	0,85				
	хлеб	3/11.	бутерброд с сыром	30/10.	9,105	106	5	3	14,5
			хлеб пшеничный	30	1,35				
			сыр	11/01.	7,755				
Итого					112,8338	483	41,1	28,8	79,1
Обед	закуска	39/47	салат "Из белокочанной капусты с зеленым горошком"	60	10,6585	92	4,2	9,2	5,7
			капуста белокочанная	68	2,38				
			лук	20	0,7				
			гороше консерв.	34	2,006				
			яйцо	40	4,4				
			масло растительное	7	1,1725				
	1 блюдо	65/78	Борщ с капустой и картофелем	200	8,70832	110	1,9	6,6	10,13
			капуста белокочанная	20	0,7				
			картофель	21	0,945				
			морковь	10	0,39				
			свекла	42	1,596				
			сахар	2	0,17				
			лук реп.	9	0,315				
			масло растительное	4	0,67				
			томатна паста	3	1,142				
			сметана	8	2,78032				
	2 блюдо	99/113	Котлета с соусом	90	70,32765	118,3	12	11	11
			котлета	100	66,8				
			соус	12,3	3,52765				
			лук реп.	0,5	0,175				
			томатна паста	3	0,8565				
			масло сливочное	1,7	2,3426				
			мука	1,3	0,05395				
			морковь	1,9	0,0741				
			сахар	0,3	0,0255				
	гарнир	129/151	макароны отварные с маслом	200/10	4,529	275	8,4	6,4	51
			макароны	64	3,84				
			масло сливочное	5	0,689				
	напиток	278/303	Напиток Яблочно-лимонный	200	16,65	101	0,3	0,2	0,8
			Яблоко	57	10,374				
			лимон	16	4,576				
			Сахар	20	1,7				
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,8	93,5	3,5	0,5	24,15
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	20	0,9	37,2	1,15	0,15	7,4
Итого					113,57	827	31,45	34,05	110,18
Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (Апельсин)	200	43	108	2,7	0,56	2,24
	напиток	г.п.	сок фруктовый	200	16,9	92	1	0	25,4
	сладкое	г.п.	Вафли	35	9,6425	81	0,74	3,78	0,063
Итого					69,5425	281	4,44	4,34	27,703
Ужин	закуска	129/151	Картофель отварной с маслом	180	19,462	151	3,5	3,8	25
			картофель	310	13,95				
			масло сливочное	4	5,512				
	гор.блюдо	93/107	Гуляш из отварной курицы	80/30	103,6595	268,2	11,2	17,91	6,3
			лук реп.	15,4	0,539				
			томатна паста	3,3	0,94215				
			морковь	19,1	0,7449				
			мука	3,3	0,13695				
			масло растительное	7,8	1,3065				
			филе куриное	198	99,99				
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	35	1,575	81,81	3,06	0,44	1,76
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	35	1,575	65,1	2,01	0,26	1,04
	гор. Напиток	269//296	чай с молоком	200	6,208	69	1,6	1,8	12,4
			чай	0,4	0,358				
			Сахар	10	0,85				
			молоко	50	5				
Итого					132,4795	635,11	21,37	24,21	46,5
завтрак 2	кисломолочный напиток	г.п.	Кефир	200	23,6	100	5,8	5	8
	сладкое	г.п.	Печенье сахарное	30	7,905	125,1	2,18	0,53	125,1
Итого					31,505	225,1	7,98	5,53	133,1
Итого за весь день					459,93	2451,21	106,34	96,93	396,583



Основное организованное меню

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15			Отд./корп				День	Вторник 10.02.2026г		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор. Блюдо	125/238	каша гречневая	180/5	17,9625	158	8,2	8	33,4		
			молочная вязкая								
			гречка	45	2,0475						
			сахар	5	0,425						
			молоко	86	8,6						
				масло сливочное	5	6,89					
	фрукт напиток	г.п. г.п. 03.ноя		Фрукт (Апельсин)	200	43	108	2,7	0,56	2,24	
				кефир	200	23,6	100	5,8	5	8	
				бутерброд с сыром	30/10.	9,105	106	5	3	14,5	
				хлеб пшеничный	30	1,35					
сыр				11/01.	7,755						
Итого					93,6675	472	21,7	16,56	58,14		
Обед	закуска	39/47	салат "из белокачанной капусты с зеленым гор."	60	11,161	92	4,2	9,2	5,7		
			капуста белокачанная	68	2,38						
			лук реп.	20	0,7						
			гороше консерв.	34	2,006						
			яйцо	40	4,4						
			масло растительное	10	1,675						
	1 блюдо	65/78		Борщ с капустой и картофелем	200	5,416	110	2,13	5,63	10,13	
				капуста белокачанная	20	0,7					
				картофель	21	0,945					
				морковь	10	0,39					
				лук реп.	9	0,315					
				масло растительное	4	0,67					
				свекла	42	1,596					
				сметана	8	2,78032					
				томатна паста	3	2,284					
				сахар	2	0,8					
	2 блюдо	93/107		Котлета с соусом	80/30	73,41225	118,3	12	11	11	
				Котлета	100	66,8					
				Соус	12,3	3,37015					
				лук реп.	0,5	0,0175					
				томатна паста	3	0,8565					
				масло сливочное	1,7	2,3426					
				мука	1,3	0,05395					
				морковь	1,9	0,0741					
				сахар	0,3	0,0255					
				Макароны с маслом	200/10	9,352	275	8,4	6,4	51	
	гарнир	129/151		макароны	64	3,84					
				масло сливочное	4	5,512					
	напиток	278/303		Напиток Яблочно- лимонный	200	16,65	101	0,3	0,2	0,8	
				Яблоко	57	10,374					
				лимон	16	4,576					
				Сахар	20	1,7					
	хлеб бел.	г.п.		хлеб пшеничный	40	1,8	93,5	3,5	0,5	24,15	
	хлеб черн.	г.п.		хлеб ржаной	20	0,9	37,2	1,15	0,15	7,4	
	Итого					118,69	827	31,68	33,08	110,18	
Итого за весь день					212,36	1299	53,38	49,64	168,32		

Основное организованное меню									
Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 12-18 лет проживающие			Отд./Корп	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г					
Утверждаю Директор МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А. Делявская									
Вторник 10.02.2026г									
Завтрак	гор. Блюдо	125/238	Каша гречневая молочная вязкая	180/5	22,2665	240	8,2	8	33,4
			гречка	63	2,8665				
			молоко	120	12				
			сахар	6	0,51				
			масло сливочное	5	6,89				
	гор.напиток	272/29	кофейный напиток на молоке	200	70,596	94	2,9	2,8	11,2
			кофейный напиток	8	0,596				
			молоко	100	10				
			сахар	10	0,85				
			сырники из творога	100/10	60	125	25	15	20
	хлеб	3/11.	бутерброд с сыром	50/20	17,76	167	7,6	4,3	17,2
			хлеб пшеничный	50	2,25				
			сыр	22\01.	15,51				
Итого					110,6225	626	43,7	30,1	81,8
Обед	закуска	39/47	салат "из белокачанной капусты с зелюгорошком"	100	11,17	122	4,2	9,2	5,7
			капуста белокачанная	84	2,94				
			морковь	25	0,975				
			гороше консерв.	20	1,18				
			яйцо	40	4,4				
			масло растительное	8	1,675				
	1 блюдо	65/78	Борщ	300	8,04025	165	2,8	5,6	8,3
			капуста белокачанная	30	1,05				
			картофель	32	1,44				
			морковь	16	0,624				
			лук реп.	14	0,49				
			масло растительное	6	1,005				
			свекла	64	2,432				
			сметана	10	3,4754				
			сахар	3,5	0,2975				
			томатна паста	3,5	0,99925				
	2 блюдо	202/225	Макароны отварные с маслом	230/10	10,73	301	8,4	6,4	51
			макароны	64	3,84				
			масло сливочное	5	6,89				
	гарнир	99/113	Котлета с соусом	120/50	72,1426	315	20,1	15,3	17
			котлета	100	66,8				
			соус	10	5,3426				
			лук реп.	1	0,035				
			морковь	3	0,117				
			масло сливочное	2,7	3,7206				
			томатна паста	5	1,4275				
			сахар	0,5	0,0425				
	напиток	278/303	Напиток Яблочно-лимонный	200	16,65	101	0,3	0,2	0,8
			Яблоко	57	10,374				
			лимон	16	4,576				
			Сахар	20	1,7				
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,8	93,5	3,5	0,5	24,15
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	20	0,9	37,2	1,15	0,15	7,4
Итого					121,43	1134,7	40,45	37,35	114,35
Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (Апельсин)	200	43	108	2,7	0,56	2,24
	напиток	г.п.	сок фруктовый	200	16,9	92	1	0	25,4
	сладкое	г.п.	Вафли	35	9,6425	81	0,74	3,78	0,063
Итого					69,5425	281	4,44	4,34	27,703
Ужин	закуска	93/107	Гуляш из отварной курицы	120/49	115,6487	315	4,3	0	37,8
			Филе куриное	220	111,1				
			лук реп.	18,7	0,6545				
			морковь	22,3	0,8697				
			масло растительное	10	1,675				
			мука	5	0,2075				
			томатна паста	4	1,142				
	гор.блюдо	129/151	Картофель отварной	180	6,66	176,4	4,3	0	37,8
			картофель	310	13,95				
			масло сливочное	4	5,512				
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,8	93,5	3,5	0,5	24,15
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,8	74,4	2,3	0,3	14,8
	гор. Напиток	269//296	чай с молоком	200	6,208	35	0,1	0,03	9,9
			чай	0,4	0,358				
			Сахар	10	0,85				
			молоко	50	5				
Итого					132,1167	694,3	14,5	0,83	124,45
завтрак 2	кисломолочный напиток	г.п.	кефир	200	23,6	100	5,8	5	8
	сладкое	г.п.	Печенье сахарное	40	10,54	166,8	2,9	0,7	166,8
Итого					34,14	266,8	8,7	5,7	174,8
Итого за весь день					467,85	2965,9	113	80,63	413,42



Основное организованное меню

Утверждаю

директор МБОУ Целинной ОШИ №15
Н.А. Делявская

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 12-18 приходящие			Отд./корп							
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор. Блюдо	125/238	Каша гречневая молочная								
			вязкая	180/5	25,3765	145	8,2	8	33,4		
			молоко	120	12						
			гречка	63	2,8665						
			сахар	6	0,51						
				272/29	масло сливочное	7	9,646				
			Кофейный напиток на								
			молоке		200	11,446	94	2,9	2,8	11,2	
			Кофейный напиток		8	0,596					
			сахар		10	0,85					
			молоко		100	10					
			напиток		г.п.	кефир	200	23,6	100	5,8	5
	Фрукт	г.п.	Фрукт (Апельсин)	200	43	108	2,7	0,56	2,24		
	хлеб	3/11.	бутерброд с сыром	50/20.	23,81	102	5	3	14,5		
			хлеб пшеничный	50	2,25						
			сыр	22/01.	21,56						
Итого					139,5965	549	24,6	19,36	69,34		
Обед	закуска	сен.17	Салат "Из белокачанной								
			капусты с зеленым								
			горошком"	100	9,856	99	4,2	9,2	5,7		
			капуста белокачанная	84	2,94						
			гороше консерв.	20	1,18						
			65/78	яйцо	40	4,4					
		масло растительное		8	1,336						
		Борщ с капустой и									
		картофелем		300	12,29015	165	2,8	5,6	8,3		
		капуста белокачанная		30	1,05						
		картофель		48	1,92						
		морковь		16	0,624						
		лук реп.		14	0,49						
		масло растительное		6	1,002						
		свекла		64	2,432						
		томатная паста		3,5	0,99925						
		сметана	10	3,4754							
		сахар	3,5	0,2975							
			129/151	2 блюдо							
		Котлета с соусом		120/50	69,47	315	20,1	15,3	17		
		Котлета		100	66,8						
		соус		5,3	2,6696						
		лук реп.		1	0,035						
		морковь		3	0,117						
		томатна паста		5	1,4275						
		масло сливочное		0,7	0,9646						
		сахар		0,5	0,0425						
		мука		2	0,083						
			129/151	гарнир							
		Макаронны отварные с									
		маслом		230/10	10,282	301	8,4	6,4	51		
		Макаронны	64	3,392							
	масло сливочное	5	6,89								
		278/303	напиток								
	Напиток Яблочно-										
	лимонный		200	17,554	101	0,3	0,2	0,8			
	Яблоко		57	10,374							
	лимон	16	5,28								
	Сахар	20	1,9								
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,8	93,5	3,5	0,5	24,15		
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	20	0,9	37,2	1,15	0,15	7,4		
Итого					122,15	1111,7	40,45	37,35	114,35		
Итого за весь день					261,75	1660,7	65,05	56,71	183,69		

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 471092413905542759889334510250069883863198699200

Владелец Делявская Наталья Анатольевна

Действителен с 12.01.2026 по 12.01.2027