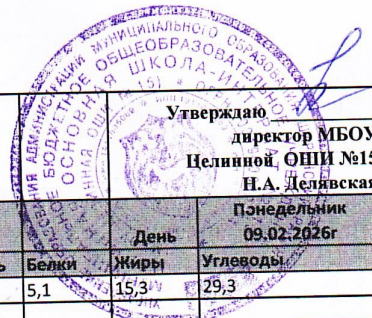


Основное организованное меню



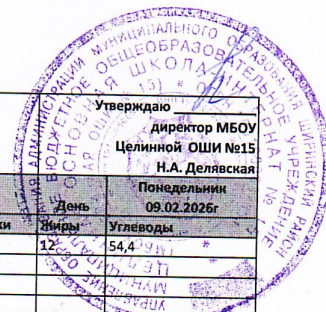
Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 7-11 лет проживающие						Отд./корп	День	Понедельник 09.02.2026г
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173/196	Каша рисовая вязкая	180/5	32,77	218	5	7	29,2
			масло сливочное	5	6,89				
			рис	55	4,95				
			молоко	205	20,50				
			сахар	5	0,43				
	напиток	272/299	Кофейный напиток на молоке	200	11,22	109	3,2	2,8	18,5
			кофейный напиток	2	0,37				
			сахар	10	0,85				
			молоко	100	10,00				
	хлеб	231/254	блины с маслом	80	7,29	80,8	2,32	4,08	12,72
			мука	50	2,08				
			сахар	2	0,17				
			соль	1	0,04				
			дрожжи	0,5	0,10				
масло растительное			5	0,50					
яйцо вареное			40	4,40	63	5,08	4,6	0,28	
Итого				55,68	470,8	15,6	18,48	60,7	
Обед	закуска	36/44	Винегрет овощной с фасолью	100	12,29	95,2	4,32	17,9	15,3
			картофель отварной	20	0,90				
			лук реп.	12	0,42				
			масло растительное	8	1,34				
			морковь	8	0,31				
			свекла	14	0,53				
			фасоль консервированная	26	2,24				
			огурец соленый	18	6,55				
			суп картофельный с лапшой	200	5,66	88	2,24	2,2	11,24
			картофель	60	2,70				
	1 блюдо	60/73	морковь	8	0,31				
			лук реп.	8	0,28				
			масло растительное	2	0,34				
			лапша	8	2,03				
			Гуляш из отварной курицы	90	53,80	268,2	11,2	17,91	6,3
	2 блюдо	93/107	Филе курицы	100	50,50				
			морковь	13,5	0,53				
			лук реп.	11,2	0,39				
			мука	3,3	0,14				
			томатна паста	3,3	0,94				
	гарнир	202/225	масло растительное	7,8	1,31				
			картофель отварной с маслом	180/4	19,46	151	3,5	3,8	25
			картофель	310	13,95				
	напиток	276/303	масло сливочное	4	5,51				
яблочно-лимонный напиток			200	16,65	78	0,3	0,2	25,1	
яблоко			57	10,37					
сахар			20	1,70					
лимон			16	4,58					
хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,80	93,5	3,5	0,5	24,15	
хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,80	74,4	2,3	0,3	14,8	
Итого				111,47	848,3	27,36	42,81	121,89	
Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (банан)	100	18	96	1,13	0,38	14,25
	напиток	г.п.	сок фруктовый	200	16,9	92	1	0	25,4
	сладкое	г.п.	пряник	50	5,28	200	1,8	6,5	34
Итого				40,18	388	3,93	6,88	73,65	
завтрак 2	Салат	39/47	Салат Студенческий	80/30	9,0525	137	3,8	10,5	6,8
			картофель	62	2,79				
			Морковь	27,5	1,0725				
			зеленый горошек	27	3,54				
			яйцо	15	1,65				
	гарнир	99/113	Биточки мясные с соусом	80/30	43,13605	200	13,8	11,1	11,1
			Биточки	80	39,84				
			соус	12,3	3,29605				
			лук реп.	0,5	0,0175				
			томатна паста	3	0,8565				
			масло сливочное	1,7	2,3426				
			мука	1,3	0,05395				
	гор.блюдо	166/189	сахар	0,03	0,0255				
			Каша перловая рассыпчат	150	10,546	76,5	4,2	5,7	2,4
хлеб бел.	г.п.	Перловка	67	2,278					
		масло сливочное	6	8,268					
		хлеб пшеничный	35	1,575	119,09	3,45	1,36	23,36	
хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	35	1,575	74,4	2,3	0,3	14,8	
гор. Напиток	269/296	чай с сахаром	200	1,208	35	0,1	0,03	9,9	
		чай	0,4	0,358					
		сахар	10	0,85					
Итого				67,09255	641,99	23,85	18,49	61,56	
завтрак 2	кисломолочный напиток	г.п.	Нефир	200	23,6	100	5,8	5	
	сладкое	г.п.	Печенье сахарное	30	7,905	125,1	2,18	2,85	125,1
Итого				31,505	225,1	7,98	86,66	317,8	
Итого за весь день				305,92	2574,19	78,72	179,32	635,6	



Основное организованное меню

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 7-11 приходящие		Отд./корп	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г			День	Понедельник		
Завтрак	гор.блюдо	173/196	Каша рисовая вязкая	15	25,72	270,8	5,1	15,3	29,3	
			масло сливочное	5	6,89					
			рис	40	3,60					
			молоко	148	14,80					
				сахар	5	0,43				
	Фрукт	г.п		фрукт (банан)	190	34,20	70,88	1,13	0,38	14,25
	напиток	г.п		кефир	200	23,60	100	5,8	5	8
				бтерброд с маслом	3	5,45	106	5	3	14,5
				масло сливочное	3	4,13				
				хлеб пшеничный	30	1,32				
Итого					88,97	547,68	17,03	23,68	66,05	
Обед	закуска	36/44	Винегрет овощной с фасолью	100	12,08	95,2	4,32	17,9	15,03	
			картофель отварной	20	0,90					
			лук реп.	6	0,21					
			масло растительное	8	1,34					
			Фасоль консерв.	24	2,24					
			огурец соленый	18	6,55					
			свекла	14	0,53					
			морковь	8	0,31					
	1 блюдо	60/73		суп картофельный с лапшой	200	5,66	88	2,24	2,2	11,24
				картофель	60	2,70				
				морковь	8	0,31				
				лук реп.	8	0,28				
				масло растительное лапша	2	0,34				
				лапша	8	2,03				
	2 блюдо	119/135		Гуляш из мяса птицы	90	107,87	268,2	11,2	17,91	6,3
				Филе куриное	198	99,99				
				морковь	19,1	0,74				
				мука	3,3	0,14				
				томатная паста	3,3	0,94				
				лук реп.	15,4	0,54				
				масло сливочное	4	5,51				
	гарнир	202/225		картофель отварной	150	19,46	121	3,5	3,8	25
				Картофель	310	13,95				
масло сливочное				4	5,51					
напиток	276/303		яблочно-лимонный напиток	200	16,65	78	0,3	0,2	25,1	
			яблоко	57	10,37					
			сахар	20	1,70					
			лимон	16	4,58					
хлеб бел.	г.п.		хлеб пшеничный	40	1,80	93,5	3,5	0,5	24,15	
хлеб черн.	г.п.		хлеб ржаной	40	1,80	74,4	2,3	0,3	14,8	
Итого					165,32	818,3	27,36	42,81	121,62	
Итого за весь день					254,29	1365,98	44,39	66,49	187,67	

Основное организованное меню



Школа		МБОУ Целинная ОШИ № 15 12-18 лет проживающие		Отд./корп				Понедельник 09.02.2025г				
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	гор.блюдо	173/196	Каша рисовая вязкая	250	35,61	296	9,7	12,2	54,4			
			масло сливочное	7	9,65							
			рис	55	4,95							
			молоко	205	20,50							
	гор.напиток	272/299		кофейный напиток на молоке	200	11,45	109	3,2	2,8	18,5		
				молоко	100	10,00						
				кофейный напиток	8	0,60						
				сахар	10	0,85						
	хлеб	231/254		блины с маслом	100	10,45	226	5,4	7,6	33,4		
				мука	50	2,08						
				сахар	2	0,17						
				соль	1	0,04						
				дрожжи	1	0,22						
				масло растительное	3	0,50						
масло сливочное				5	6,89							
яйцо вареное				40	0,55							
Итого				57,50	631	18,3	22,4	106,3				
Обед	закуска	43/51	Винегрет овощной с фасолью	100	29,77	95,2	4,32	17,9	15,03			
			картофель отварной	25	1,13							
			лук реп.	14	0,49							
			масло растительное	10	16,75							
			фасоль консервированная	27	2,32							
			морковь	10	0,39							
			свекла	18	0,68							
			огурец соленый	22	8,01							
			1 блюдо	60/73		суп картофельный с лапшой	250	8,45	110	2,8	2,75	17,8
						картофель	93	4,19				
	морковь	12,5				0,49						
	лук реп.	11,5				0,40						
	2 блюдо	93/107		Гуляш из отварной курицы	100	115,14	323	22,5	19,9	7		
				Филе курицы	220	111,10						
				морковь	17	0,66						
				лук реп.	11,2	0,39						
				томатна паста	4	1,14						
				масло растительное	10	1,68						
	гарнир	129/151		картофель отварной с маслом	180/7	9,77	207	11,5	6,4	32		
				картофель	310	2,88						
	напиток	276/303		яблочно-лимонный напиток	200	16,65	101	0,3	0,2	2,5		
				яблоко	57	10,37						
				сахар	20	1,70						
				лимон	16	4,58						
	хлеб бел.	г.п.		хлеб пшеничный	50	2,25	245	7	1,2	50,8		
	хлеб черн.	г.п.		хлеб ржаной	40	1,80	74,4	2,3	0,3	14,8		
	Итого				183,83	1155,6	50,72	48,65	139,93			
	Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (банан)	150	34,2	144	2,3	0,8	31,5		
напиток		г.п.	сок фруктовый	200	16,9	92	1	0	25,4			
сладкое		г.п.	пряник	50	8,8	200	1,8	6,5	34			
Итого				59,9	436	5,1	7,3	90,9				
Завтрак 2	закуска	39/47	Салат Студенческий	100	6,3405	137	3,8	10,5	6,8			
			картофель	45	2,025							
			морковь	27,5	1,0725							
			зеленый горошек консерв.	27	1,593							
			яйцо вареное	15	1,65							
			гарнир	99/113	Биточки мясные с маслом	120/50	53,6421	315	21,1	15	14,2	
	гор.блюдо	166/189		Биточки	100	49,8						
				Соус	5,3	3,8421						
				лук реп.	1	0,035						
				томатна паста	5	1,4275						
				масло сливочное	0,7	0,9646						
				мука	2	0,083						
				морковь	3	0,117						
				сахар	0,5	0,0425						
				масло растительное	7	1,1725						
				перловка	67	2,278						
				масло сливочное	6	8,268						
				хлеб бел.	г.п.		хлеб пшеничный	55	2,475	131	3,8	1,8
хлеб черн.	г.п.		хлеб ржаной	40	1,8	74,4	2,3	0,3	14,8			
гор. Напиток	269/296		чай с сахаром	200	1,208	35	0,1	0,03	9,9			
			чай	0,4	0,358							
сахар	10	0,85										
Итого				69,6711	795,4	48,4	32,13	78,8				
Итого	кисломолочный напиток	г.п.	кефир	200	23,6	100	5,8	5	8			
	сладкое	г.п.	Печенье сахарное	40	10,54	166,8	2,9	3,8	166,8			
Итого за весь день				405,04	3284,8	131,22	119,28	590,73				



Основное организованное меню

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 12-18 лет приходящие		Отд./корп				День	Понедельник			
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор.блюдо	173/196	Каша рисовая вязкая	250	35,61	296	9,7	12	54,4		
			масло сливочное	7	9,65						
			рис	55	4,95						
			молоко	205	20,50						
			сахар	6	0,51						
	напиток	г.п	кефир	200	23,60	100	5,8	5	8		
	фрукт	г.п	02.окт	Фрукт (банан)	200	36,00	179,3	1,13	0,38	14,25	
				Бутерброд с маслом	200	7,12	328	6,7	9,6	13,2	
				масло сливочное	5	6,89					
				хлеб пшеничный	40	0,23					
Итого				102,32	903,3	903,3	23,33	26,98	89,85		
Обед	закуска	43/51	Винегрет овощной с фасолью	100	3,71	95,2	4,32	17,9	15,03		
			картофель отварной	25	1,13						
			лук реп.	14	0,49						
			масло растительное	10	1,68						
			Фасоль консерв.	30	2,58						
			свекла	18	0,68						
			морковь	10,7	0,42						
			1 блюдо	60/73	суп картофельный с лапшой	250	8,12	110	2,8	2,75	17,8
			картофель		93	4,19					
			морковь		12,5	0,49					
	лук реп.	11,5	0,40								
	масло растительное	3	0,50								
	лапша	10	2,54								
	2 блюдо	119/135	Гуляш из мяса птицы	100	115,61	323	22,5	19,9	7		
			Филе курицы	220	111,10						
			мука	4	0,17						
			лук реп.	18,7	0,65						
			морковь	22,3	0,87						
			масло растительное	10	1,68						
			томатная паста	4	1,14						
			гарнир	202/169	картофель отварной	180	19,46	151	3,5	3,8	25
	картофель	310	13,95								
	масло сливочное	4	5,51								
	напиток	276/303	яблочно-лимонный напиток	200	16,65	101	0,3	0,2	2,5		
			яблоко	57	10,37						
			сахар	20	1,70						
лимон			16	4,58							
хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,80	93,5	3,5	0,5	24,15			
хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,80	74,4	2,3	0,3	14,8			
Итого				52,68	948,1	39,22	45,35	106,28			
Итого за весь день					155,00	1851,4	62,55	72,33	196,13		

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 471092413905542759889334510250069883863198699200

Владелец Делявская Наталья Анатольевна

Действителен с 12.01.2026 по 12.01.2027