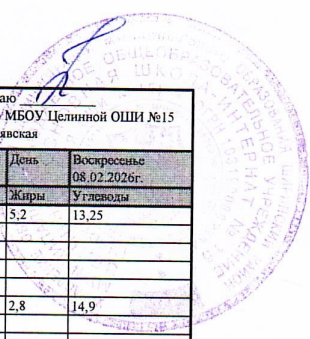


## Основное организованное меню

Утверждено \_\_\_\_\_  
 директор МБОУ Целинной ОШИ №15  
 Н.А. Делявская



Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 7-11 лет проживания			Отд./корм				День	Воскресенье	
Прием пищи	Раздел	№ реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	73/86	Суп молочный с крупой рисовой	250	16,64	224	5,5	5,2	13,25	
			молоко	125	12,50					
			масло сливочное	1,6	2,20					
			сахар	1,6	0,14					
			рис	20	1,80					
	гор.напиток	274/301	какао с молоком	200	11,14	94	2,9	2,8	14,9	
			какао порошок	2	0,29					
			сахар	10	0,85					
			молоко	100	10,00					
	хлеб	2/10.	бутерброд с маслом и сыром	40/15/10	35,70	110	6,7	9,6	13,2	
			хлеб	40	1,80					
			масло сливочное	10	14,80					
			сыр	15	14,70					
закуска	г.п.	яйцо	40/шт	4,40	63	5,08	4,6	0,28		
<b>Итого</b>				<b>67,88</b>	<b>491</b>	<b>20,18</b>	<b>22,2</b>	<b>41,63</b>		
Обед	закуска	21/29	салат "Витаминный"	100	9,82	91	1,5	4,6	11	
			Капуста белокачанная	84	2,94					
			морковь	32	1,25					
			яблоко	24	4,37					
			сахар	5	0,43					
	1 блюдо	56/68	Свекольник	250	10,96	113,3	2	5,1	14,8	
			картофель	53	2,12					
			свекла	82	3,12					
			морковь	12	0,47					
			лук реп.	13	0,46					
			масло растительное	5	0,84					
			томатна паста	1,25	0,36					
			сахар	1,6	0,14					
			сметана	10	3,48					
			2 блюдо	95/109	Печень по-строгановски	80/40	44,74	233	10,1	15,3
	печень	143			38,32					
	масло растительное	10			1,67					
	сметана	10			3,48					
	мука	3			0,12					
	гарнир	165/188	томатна паста	4	1,14					
			каша гречневая рассыпчатая	180	10,80	267,8	12,6	7,8	52,1	
			крупа гречневая	86	3,91					
	напиток	291/318	масло сливочное	5	6,89					
кисель плодово - ягодный			200	11,80	76	0	0	20		
хлеб бел.			40	1,80	93,5	3,5	0,5	24,15		
хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,80	74,4	2,3	0,3	14,8		
		хлеб ржаной	40	1,80	74,4	2,3	0,3	14,8		
<b>Итого</b>				<b>91,72</b>	<b>949</b>	<b>32</b>	<b>33,6</b>	<b>139,85</b>		
Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (яблоко)	180	32,76	33,3	0,3	0,3	6,75	
			напиток	200	16,9	92	1	0	25,4	
			сладкое	40	10,54	89,3	3,6	10,2	41,6	
<b>Итого</b>				<b>60,2</b>	<b>214,6</b>	<b>4,9</b>	<b>10,5</b>	<b>73,75</b>		
Ужин	закуска	39/47	Салат Студенческий	100	6,918	137	3,8	10,5	6,8	
			картофель	45	1,8					
			морковь	25	0,975					
			горошек консерв.	27	1,593					
			яйцо	8шт	0,88					
	2 блюдо	104/118	масло растительное	10	1,67					
			фрикадельки из кур	100	49,8	207	14	12,2	10,1	
	гарнир	131/153	Каша рисовая рассыпчатая	180	11,66	241	4,4	4,3	25,3	
			рис	53	4,77					
			масло сливочное	5	6,89					
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,8	93,5	3,5	0,5	24,15	
			гор.напиток	268/295	чай с сахаром	200	1,308	35	0,1	0,03
	чай			чай	0,4	0,358				
сахар				10	0,95					
<b>Итого</b>				<b>71,486</b>	<b>713,5</b>	<b>25,8</b>	<b>27,53</b>	<b>76,25</b>		
завтрак 2	кисломолочный напиток	г.п.	Кефир	200	23,6	100	5,8	5	8	
			гор.напиток	268/295	чай с сахаром	200	1,208	35	0,1	0,03
	сладкое	260/285		чай	0,4	0,358				
				сахар	10	0,85				
				Булочка сдобная	50	9,05135	159	3,9	4,3	26
				мука	30	1,245				
				дрожжи	0,4	0,132				
				соль	0,3	0,01335				
				сахар	8	0,68				
				масло сливочное	4,5	6,201				
				яйцо	3шт	0,33				
молоко	4,5	0,45								
<b>Итого</b>				<b>33,85935</b>	<b>294</b>	<b>9,8</b>	<b>9,33</b>	<b>43,9</b>		
<b>Итого за весь день</b>				<b>325,14</b>	<b>2662,1</b>	<b>92,68</b>	<b>103,16</b>	<b>375,38</b>		

## Основное организованное меню

Утверждаю  
директор МБОУ Целинной ОШИ №15  
Н.А. Делявская

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 12-18 лет проживающие			Отд./корп				День	Воскресенье 08.02.2026г.		
Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор.блюдо	75/89	Суп молочный с крупой рисовой	250	16,64	224	5,5	5,2	13,25		
			молоко	125	12,50						
			масло сливочное	1,6	2,20						
			сахар	1,6	0,14						
			рис	20	1,80						
	гор.напиток	274/301	какао с молоком	200	11,14	94	2,9	2,8	14,9		
			какао порошок	2	0,29						
			сахар	10	0,85						
	хлеб	2/10.	бутерброд с маслом и сыром	40/15/10	30,28	328	6,7	9,6	13,2		
			хлеб	40	1,80	93,5	3,5	1,2	24,15		
			масло сливочное	10	13,78						
			сыр	15	14,70						
закуска	г.п.	яйцо	40/1шт	4,40	63	5,08	4,6	0,28			
<b>Итого</b>					<b>62,46</b>	<b>802,5</b>	<b>23,68</b>	<b>23,4</b>	<b>65,78</b>		
Обед	закуска	21/29	салат "Витаминный"	100	49,13	91	1,5	4,6	11		
			Капуста белокочанная	84	2,94						
			морковь	32	1,25						
			яблоко	24	43,68						
			сахар	5	0,43						
	1 блюдо	56/68	масло растительное	5	0,84						
			Свекольник	250	10,96	113,3	2	5,1	14,8		
			картофель	53	2,12						
			свекла	82	3,12						
			морковь	12	0,47						
			лук реп.	13	0,46						
			масло растительное	5	0,84						
			томатна паста	1,25	0,36						
	2 блюдо	95/109	печень по-строгановски	120/50.	64,37	109	23,5	19,8	3,4		
			печень	214	57,35						
			масло растительное	15	2,51						
			сметана	12,5	4,34						
			мука	4	0,17						
			соус	50	1,14						
			томатна паста	4	1,14						
	гарнир	165/188	каша гречневая рассыпчатая	200	53,77	214,2	14	8,7	57,9		
			крупа гречневая	95	45,50						
	напиток	291/318	кисель плодово - ягодный	200	11,80	76	0	0	20		
хлеб пшеничный			50	2,25	245	7	1,2	50,8			
хлеб бел.			г.п.	хлеб ржаной	40	1,80	74,4	2,3	0,3	14,8	
хлеб черн.			г.п.								
<b>Итого</b>					<b>194,08</b>	<b>922,9</b>	<b>50,3</b>	<b>39,7</b>	<b>172,7</b>		
Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (яблоко)	180	32,76	33,3	0,3	0,3	6,75		
			сок фруктовый	200	16,9	92	1	0	25,4		
			сладкое	г.п.	Печенье	40	10,54	166,3	2,9	3,8	166,8
<b>Итого</b>					<b>60,2</b>	<b>291,6</b>	<b>4,2</b>	<b>4,1</b>	<b>198,95</b>		
Ужин	закуска	39/47	Салат Студенческий	100	6,918	137	3,8	10,5	6,8		
			картофель	45	1,8						
			морковь	25	0,975						
			гороше консерв.	27	1,593						
			яйцо	8шт	0,88						
	2 блюдо	104/118	масло растительное	10	1,67						
			фрикадельки из кур	100	45,5	207	14	12,2	10,1		
	гарнир	131/153	Каша рисовая рассыпчатая	180	12,65	241	4,4	4,3	25,3		
			рис	64	5,76						
	хлеб бел.	г.п.	масло сливочное	5	6,89						
			хлеб пшеничный	40	1,8	93,5	3,5	0,5	24,15		
			гор.напиток	268/295	чай с сахаром	200	1,208	35	0,1	0,03	9,9
			чай	0,4	0,358						
Итого			сахар	10	0,85						
					<b>68,076</b>	<b>713,5</b>	<b>25,8</b>	<b>27,53</b>	<b>76,25</b>		
завтрак 2	кисломолочный напиток	г.п.	кефир	200	23,6	100	5,8	5	8		
			гор.напиток	268/295	чай с сахаром	200	1,208	35	0,1	0,03	9,9
	сладкое	,260/285	чай	0,4	0,358						
			сахар	10	0,85						
			Булочка сдобная	50	9,05135	159	3,9	4,3	26		
			мука	30	1,245						
			дрожжи	0,4	0,132						
			соль	0,3	0,01335						
			сахар	8	0,68						
			масло сливочное	4,5	6,201						
Итого			яйцо	3шт	0,33						
			молоко	4,5	0,45						
<b>Итого за весь день</b>					<b>418,67</b>	<b>2989,5</b>	<b>113,78</b>	<b>104,03</b>	<b>557,58</b>		

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 471092413905542759889334510250069883863198699200

Владелец Делявская Наталья Анатольевна

Действителен с 12.01.2026 по 12.01.2027