

Основное организованное меню

Утверждаю _____ директор МБОУ
Целинной ОШ №15 Н.А. Делявская

| Школа | МБОУ Целинная ОШ № 15 7-11 лет дошколящие | | Отд./корп | | | | День | Четверг 05.02.2026г | | |
|--------------|--|----------|------------------------------|----------------|---------------|--------------|--------------|---------------------|----------|-------|
| Прием пищи | Раздел | № рецеп. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Завтрак | гор.блюдо | 185/208 | каша пшениная молочная | 180/5 | 20,12 | 249,6 | 3,84 | 4,8 | 19,2 | |
| | | | жидкая | | | | | | | |
| | | | крупа пшено | 40 | 2,62 | | | | | |
| | | | молоко | 101 | 10,10 | | | | | |
| | | | Сахар | 6 | 0,51 | | | | | |
| | гор.напиток | 274/301 | какао с молоком | 200 | 11,14 | 88 | 3,3 | 2,5 | 13,7 | |
| | | | какао порошок | 2 | 0,29 | | | | | |
| | | | молоко | 100 | 10,00 | | | | | |
| | | | Сахар | 10 | 0,85 | | | | | |
| | хлеб | 1/9 | бутерброд с маслом | 5 | 22,70 | 237,6 | 2,77 | 5,8 | 23,2 | |
| | | | хлеб | 45 | 2,03 | | | | | |
| | | | масло сливочное | 15 | 20,67 | | | | | |
| | | | Гренки с сыром | 50-5-15 | 19,72 | | | | | |
| | | | сыр | 15 | 10,58 | | | | | |
| | | | масло сливочное | 5 | 6,89 | | | | | |
| | | хлеб | 50 | 2,25 | | | | | | |
| Итого | | | | 73,67 | 575,2 | 9,91 | 13,1 | 56,1 | | |
| Обед | закуска | 36/44 | Салат картофельный с | 100 | 5,69 | 95,2 | 4,32 | 17,9 | 15,03 | |
| | | | зеленым горошком | | | | | | | |
| | | | лук реп. | 7 | 0,25 | | | | | |
| | | | картофель | 70 | 3,15 | | | | | |
| | | | горошек консерв. | 24 | 1,42 | | | | | |
| | | | масло растительное | 8 | 1,34 | | | | | |
| | | | яйцо | 8 | 0,88 | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 63/72 | суп картофельный с | 250 | 13,60 | 11,7 | 2,6 | 2,5 | 18,8 | |
| | | | бобовыми и гренками | | | | | | | |
| | | | картофель | 62,5 | 2,81 | | | | | |
| | | | лук реп. | 12 | 0,42 | | | | | |
| | | | морковь | 16 | 0,62 | | | | | |
| | | | масло сливочное | 5 | 6,89 | | | | | |
| | | | горох | 20 | 1,10 | | | | | |
| | 2 блюдо | 115/131 | хлеб пшеничный | 39 | 1,76 | | | | | |
| | | | рагу овощное с мясом | 200 | 61,03 | 355,2 | 12,3 | 9 | 18 | |
| | | | Филе куриной грудки | 97 | 48,99 | | | | | |
| | | | мука | 2 | 0,08 | | | | | |
| | | | картофель | 79 | 3,56 | | | | | |
| | | | Капуста белокачанная | 61 | 2,14 | | | | | |
| | | | лук реп. | 28 | 0,98 | | | | | |
| | | | морковь | 51 | 1,99 | | | | | |
| | | | масло растительное | 6 | 1,01 | | | | | |
| | | | томатна паста | 4,5 | 1,28 | | | | | |
| | напиток | 276/303 | яблочно-лимонный напиток | 200 | 16,65 | 101 | 0,3 | 0,2 | 25,1 | |
| | | | яблоко | 57 | 10,37 | | | | | |
| | | | лимон | 16 | 4,58 | | | | | |
| | | | Сахар | 20 | 1,70 | | | | | |
| | | | хлеб бел. | г.п. | 40 | 1,80 | 93,5 | 3,5 | 0,5 | 24,15 |
| | | | хлеб черн. | г.п. | 40 | 1,80 | 74,4 | 2,3 | 0,3 | 14,8 |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| Итого | | | | 100,57 | 731 | 25,32 | 30,4 | 115,88 | | |
| Полдник | фрукты | г.п. | фрукт свежий (Груша) | 200 | 38 | 34,13 | 0,3 | 0,23 | 7,35 | |
| | напиток | г.п. | сок фруктовый | 200 | 16,9 | 92 | 1 | 0 | 25,4 | |
| | сладкое | г.п. | мармелад | 35 | 11,55 | 112 | 0,04 | 1,1 | 4,4 | |
| Итого | | | | 66,45 | 126,13 | 1,34 | 1,33 | 37,15 | | |
| Ужин | закуска | 44/98 | салат из свежих овощей с сух | 80 | 12,6004 | 122,8 | 1,1 | 3,9 | 15,6 | |
| | | | морковь | 48,6 | 1,8954 | | | | | |
| | | | Капуста белокачанная | 31,3 | 1,0955 | | | | | |
| | | | курага | 9,5 | 2,85 | | | | | |
| | | | чернослив | 15,3 | 5,5845 | | | | | |
| | | | Сахар | 2 | 0,17 | | | | | |
| | | | масло растительное | 6 | 1,005 | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | 124/146 | фрикадельки из кур | 90 | 40,95 | 189,9 | 18 | 12,9 | 0,5 | |
| | | | гарнир | 165/188 | 10,803 | 267,8 | 12,6 | 7,8 | 52,1 | |
| | гор. Напиток | 268/295 | каша рассыпчатая из гречнев | 180 | 10,803 | 267,8 | 12,6 | 7,8 | 52,1 | |
| | | | крупа гречневая | 86 | 3,913 | | | | | |
| | | | масло сливочное | 5 | 6,89 | | | | | |
| | | | хлеб бел. | г.п. | 40 | 1,8 | 93,5 | 3,5 | 0,5 | 24,15 |
| | | | чай с сахаром | 200 | 1,208 | 35 | 0,1 | 0,03 | 9,9 | |
| | | | чай | 0,4 | 0,358 | | | | | |
| | | | сахар | 10 | 0,85 | | | | | |
| Итого | | | | 67,3614 | 709 | 35,3 | 25,13 | 102,25 | | |
| завтрак 2 | кисломолочный | г.п. | Кефир | 200 | 23,6 | 100 | 5,8 | 5 | 8 | |
| | гор напиток | 268/295 | чай с сахаром | 200 | 1,208 | 35 | 0,1 | 0,03 | 9,9 | |
| | | | чай | 0,4 | 0,358 | | | | | |
| | | | Сахар | 10 | 0,85 | | | | | |
| сладкое | г.п. | баранка | 35 | 8,4525 | 104,3 | 1,23 | 1,2 | 4,8 | | |
| Итого | | | | 33,2605 | 239,3 | 7,13 | 6,23 | 22,7 | | |

Утверждаю _____ директор
МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А.

Основное организованное меню

Делявская

| Школа | МБОУ Целинная ОШИ № 15 7-11 приходящие | | | Отд./корп | | | | День | Четверг 05.02.2026г | |
|--------------|--|---------|--|-----------------|--------------------------|--------------|---------|-------|------------------------|--------|
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Завтрак | гор.блюдо | 185/208 | каша пшениная молочная жидкая | 150 | 20,12 | 249,6 | 3,84 | 4,8 | 19,2 | |
| | | | крупа пшено | 40 | 2,62 | | | | | |
| | | | молоко | 101 | 10,10 | | | | | |
| | | | | Сахар | 6 | 0,51 | | | | |
| | | | | масло сливочное | 5 | 6,89 | | | | |
| | гор.напиток | 274/301 | какао с молоком | 200 | 11,14 | 88 | 3,3 | 2,5 | 13,7 | |
| | | | какао порошок | 2 | 0,29 | | | | | |
| | | | молоко | 100 | 10,00 | | | | | |
| | | | | Сахар | 10 | 0,85 | | | | |
| | напиток | г.п. | кефир | 200 | 23,60 | 100 | 5,8 | 5 | 8 | |
| | фрукт | г.п. | фрукт (Груша) | 200 | 38,00 | 34,13 | 0,3 | 0,23 | 7,35 | |
| | хлеб | 1/9. | бутерброд с маслом | 5 | 22,70 | 237,6 | 2,77 | 5,8 | 23,2 | |
| хлеб | | | 45 | 2,03 | | | | | | |
| | | | масло сливочное | 15 | 20,67 | | | | | |
| Итого | | | | | 115,55 | 709,33 | 16,01 | 18,33 | 71,45 | |
| Обед | закуска | 36/44 | Салат картофельный с зеленым горошком | 100 | 7,03 | 95,2 | 4,32 | 9,2 | 15,03 | |
| | | | Яйцо | 8 | 0,88 | | | | | |
| | | | лук реп. | 7 | 0,25 | | | | | |
| | | | картофель | 70 | 3,15 | | | | | |
| | | | горошек зеленый консерв. | 24 | 1,42 | | | | | |
| | | | масло растительное | 8 | 1,34 | | | | | |
| | 1 блюдо | 63/72 | суп картофельный с бобовыми и гречками | 250 | 13,56 | 11,7 | 2,6 | 2,5 | 18,8 | |
| | | | картофель | 62,5 | 2,81 | | | | | |
| | | | лук реп. | 12 | 0,42 | | | | | |
| | | | морковь | 16 | 0,62 | | | | | |
| | | | масло сливочное | 5 | 6,89 | | | | | |
| | | | горох | 20 | 1,10 | | | | | |
| | | | | хлеб пшеничный | 39 | 1,72 | | | | |
| | 2 блюдо | 115/131 | рагу овощное с мясом | 150 | 61,03 | 355,2 | 12,3 | 9 | 18 | |
| | | | Филе куриной грудки | 97 | 48,99 | | | | | |
| | | | мука | 2 | 0,08 | | | | | |
| | | | картофель | 79 | 3,56 | | | | | |
| | | | Капуста белокочанная | 61 | 2,14 | | | | | |
| | | | лук реп. | 28 | 0,98 | | | | | |
| | | | морковь | 51 | 1,99 | | | | | |
| | | | масло растительное | 6 | 1,01 | | | | | |
| | | | томатна паста | 4,5 | 1,28 | | | | | |
| | | | масло сливочное | 0,7 | 0,96 | | | | | |
| | | | сахар | 0,6 | 0,05 | | | | | |
| | | | напиток | 276/303 | яблочно-лимонный напиток | 200 | 16,65 | 101 | 0,3 | 0,2 |
| | яблоко | 57 | | | 10,37 | | | | | |
| | лимон | 16 | | | 4,58 | | | | | |
| | | | | Сахар | 20 | 1,70 | | | | |
| | хлеб бел. | г.п. | хлеб пшеничный | 40 | 1,80 | 93,5 | 3,5 | 0,5 | 24,15 | |
| | хлеб черн. | г.п. | хлеб ржаной | 40 | 1,80 | 74,4 | 2,3 | 0,3 | 14,8 | |
| | Итого | | | | | 101,88 | 731 | 25,32 | 21,7 | 115,88 |
| | Итого за весь день | | | | | 217,43 | 1440,33 | 41,33 | 40,03 | 187,33 |

Основное организованное меню

Утверждаю _____ директор
МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А.
Делявская

| Школа | МБОУ Целинная ОШИ № 15 12-18 лет проживающие | | | Отд./корп | | | | День | Четверг 05.02.2026г. |
|-------------------------------|---|---------|---------------------------------------|-----------------|--|----------------|---------------|---------------|-------------------------|
| Принем пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | гор.блюдо | 185/208 | каша пшениная молочная жидкая | 250/10. | 30,17 | 351,9 | 17,3 | 11 | 39,9 |
| | | | крупа пшено | 50 | 3,28 | | | | |
| | | | молоко | 126 | 12,60 | | | | |
| | | | Сахар | 6 | 0,51 | | | | |
| | | | масло сливочное | 10 | 13,78 | | | | |
| | гор.напиток | 274/301 | какао с молоком | 200 | 19,07 | 88 | 3,3 | 2,5 | 13,7 |
| | | | какао порошок | 4 | 0,57 | | | | |
| | | | молоко | 100 | 10,00 | | | | |
| | хлеб | 1/9. | Сахар | 10 | 8,50 | | | | |
| | | | бутерброд с маслом | 70/20. | 30,71 | 313 | 5,4 | 17 | 34 |
| | | | хлеб | 70 | 3,15 | | | | |
| | | | масло сливочное | 20 | 27,56 | | | | |
| Итого | | | | | 79,95 | 752,9 | 26 | 30,5 | 87,6 |
| Обед | закуска | 36/44 | Салат картофельный с зеленым горошком | 100 | 8,22 | 144 | 3,3 | 5,4 | 10,8 |
| | | | яйцо | 10 | 1,10 | | | | |
| | | | картофель | 86 | 3,87 | | | | |
| | | | масло растительное | 8 | 1,34 | | | | |
| | | | горошек консер. | 27 | 1,59 | | | | |
| | | | лук реп. | 9 | 0,32 | | | | |
| | | | 1 блюдо | 63/72 | суп картофельный с бобовыми и гречками | 250 | 13,56 | 111,7 | 2,6 |
| | | | картофель | 62,5 | 2,81 | | | | |
| | | | лук реп. | 12 | 0,42 | | | | |
| | | | морковь | 16 | 0,62 | | | | |
| | | | масло сливочное | 5 | 6,89 | | | | |
| | | | горох | 20 | 1,10 | | | | |
| | | | хлеб пшеничный | 39 | 1,72 | | | | |
| | 2 блюдо | 115/131 | рагу овощное с мясом | 250 | 76,98 | 523 | 21,4 | 28,4 | 23,5 |
| | | | мука | 3 | 0,12 | | | | |
| | | | картофель | 98 | 4,41 | | | | |
| | | | Капуста белокачанная | 76 | 2,66 | | | | |
| | | | лук реп. | 35 | 1,23 | | | | |
| | | | морковь | 63 | 2,46 | | | | |
| | | | масло растительное | 8 | 1,34 | | | | |
| | | | томатна паста | 6 | 1,71 | | | | |
| | | | Филе курицы | 122 | 61,61 | | | | |
| | | | масло сливочное | 1 | 1,38 | | | | |
| | | | сахар | 0,7 | 0,06 | | | | |
| | напиток | 276/303 | яблочно-лимонный напиток | 200 | 16,65 | 101 | 0,3 | 0,2 | 2,5 |
| | | | яблоко | 57 | 10,37 | | | | |
| | | | лимон | 16 | 4,58 | | | | |
| | | | Сахар | 20 | 1,70 | | | | |
| | хлеб бел. | г.п. | хлеб пшеничный | 40 | 1,80 | 93,5 | 3,5 | 0,5 | 24,15 |
| | хлеб черн. | г.п. | хлеб ржаной | 40 | 1,80 | 74,4 | 2,3 | 0,3 | 14,8 |
| Итого | | | | | 119,01 | 1047,6 | 33,4 | 37,3 | 94,55 |
| Полдник | фрукты | г.п. | фрукт свежий (Груша) | 200 | 38 | 34,13 | 0,3 | 0,23 | 7,35 |
| | напиток | г.п. | сок фруктовый | 200 | 16,9 | 92 | 1 | 0 | 25,4 |
| | сладкое | г.п. | мармелад | 50 | 16,5 | 321 | 0,1 | 0 | 79,4 |
| Итого | | | | | 71,4 | 447,13 | 1,4 | 0,23 | 112,15 |
| Ужин | закуска | 44/98 | салат из свежих овощей с с | 100 | 12,6204 | 153,5 | 2 | 6,14 | 22,54 |
| | | | морковь | 48,6 | 1,8954 | | | | |
| | | | Капуста белокачанная | 31,3 | 1,0955 | | | | |
| | | | курага | 9,5 | 2,85 | | | | |
| | | | чернослив | 15,3 | 5,5845 | | | | |
| | | | Сахар | 2 | 0,19 | | | | |
| | 2 блюдо | 124/146 | фрикадельки из кур | 100 | 45,5 | 245 | 12,5 | 15,7 | 11,1 |
| | | | гарнир | 165/188 | каша рассыпчатая из гречне | 200 | 12,5905 | 214,2 | 14 |
| | | | | крупа гречневая | 95 | 4,3225 | | | |
| | | | | масло сливочное | 6 | 8,268 | | | |
| | хлеб бел. | г.п. | хлеб пшеничный | 40 | 1,76 | 93,5 | 3,5 | 0,5 | 24,15 |
| | гор. Напиток | 268/295 | чай с сахаром | 200 | 1,208 | 35 | 0,1 | 0,03 | 9,9 |
| | | | чай | 0,4 | 0,358 | | | | |
| сахар | | | 10 | 0,85 | | | | | |
| Итого | | | | | 73,6789 | 741,2 | 32,1 | 31,07 | 115,69 |
| завтрак 2 | кисломолочн ый напиток | г.п. | кефир | 200 | 23,6 | 100 | 5,8 | 5 | 8 |
| | гор. Напиток | 168/295 | чай с сахаром | 200 | 1,208 | 35 | 0,1 | 0,03 | 9,9 |
| | | | чай | 0,4 | 0,358 | | | | |
| | | | Сахар | 10 | 0,85 | | | | |
| сладкое | г.п. | баранка | 50 | 12,075 | 149 | 1,99 | 2,7 | 26,3 | |
| Итого | | | | | 36,883 | 284 | 7,89 | 7,73 | 44,2 |
| Итого за весь день | | | | | 380,92 | 3272,83 | 100,79 | 106,83 | 454,19 |

Основное организованное меню

Утверждаю _____ директор
МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А.
Делявская

| Школа | МБОУ Целинная ОШИ № 15 12-18 приходящие | | | Отд./корп | | | | День | Четверг | |
|-----------------|---|---------|---------------------------------------|-----------|--|--------------|---------|-------|----------|-------|
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Завтрак | гор.блюдо | 185/208 | каша пшенная молочная жидкая | 200 | 22,76 | 189 | 7,3 | 11 | 44 | |
| | | | крупа пшено | 50 | 3,28 | | | | | |
| | | | молоко | 126 | 12,60 | | | | | |
| | | | Сахар | 6 | 0,51 | | | | | |
| | | | масло сливочное | 7 | 9,65 | | | | | |
| | гор.напиток | 274/301 | какао с молоком | 200 | 11,42 | 88 | 3,3 | 2,5 | 13,7 | |
| | | | какао порошок | 4 | 0,57 | | | | | |
| | | | молоко | 100 | 10,00 | | | | | |
| | напиток | г.п. | кефир | 200 | 20,00 | 100 | 5,8 | 5 | 8 | |
| | | | Фрукт | г.п. | фрукт (Груша) | 200 | 38,00 | 34,13 | 0,3 | 0,23 |
| | хлеб | 1/9. | бутерброд с маслом | 50/20. | 29,76 | 165 | 4 | 16,7 | 23,8 | |
| | | | хлеб | 50 | 2,20 | | | | | |
| масло сливочное | | | 20 | 27,56 | | | | | | |
| Итого | | | | 121,94 | 576,13 | 20,7 | 35,43 | 96,85 | | |
| Обед | закуска | 36/44 | Салат картофельный с зеленым горошком | 100 | 8,48 | 98 | 3,3 | 5,4 | 10,8 | |
| | | | яйцо | 10 | 1,10 | | | | | |
| | | | лук реп. | 7 | 0,25 | | | | | |
| | | | картофель | 86 | 3,87 | | | | | |
| | | | горшеч зеленый консерв. | 27 | 1,59 | | | | | |
| | | | масло растительное | 10 | 1,68 | | | | | |
| | | | 1 блюдо | 63/72 | суп картофельный с бобовыми и гречками | 250 | 13,56 | 111,7 | 2,6 | 2,5 |
| | | | картофель | 62,5 | 2,81 | | | | | |
| | | | лук реп. | 12 | 0,42 | | | | | |
| | | | морковь | 16 | 0,62 | | | | | |
| | | | масло сливочное | 5 | 6,89 | | | | | |
| | | | горох | 20 | 1,10 | | | | | |
| | | | хлеб пшеничный | 39 | 1,72 | | | | | |
| | 2 блюдо | 115/131 | рагу овощное с мясом | 200 | 76,98 | 144 | 4,8 | 6,2 | 15,8 | |
| | | | мука | 3 | 0,12 | | | | | |
| | | | картофель | 98 | 4,41 | | | | | |
| | | | Капуста белокочанная | 76 | 2,66 | | | | | |
| | | | лук реп. | 35 | 1,23 | | | | | |
| | | | морковь | 63 | 2,46 | | | | | |
| | | | масло растительное | 8 | 1,34 | | | | | |
| | | | томатна паста | 6 | 1,71 | | | | | |
| | | | филе курицы | 122 | 61,61 | | | | | |
| | | | масло сливочное | 1 | 1,38 | | | | | |
| | | | сахар | 0,7 | 0,06 | | | | | |
| | напиток | 276/303 | яблочно-лимонный напиток | 200 | 16,65 | 101 | 0,3 | 0,2 | 2,5 | |
| | | | яблоко | 57 | 10,37 | | | | | |
| | | | лимон | 16 | 4,58 | | | | | |
| | | | Сахар | 20 | 1,70 | | | | | |
| | хлеб бел. | г.п. | хлеб пшеничный | 40 | 1,80 | 93,5 | 3,5 | 0,5 | 24,15 | |
| | хлеб черн. | г.п. | хлеб ржаной | 40 | 1,80 | 74,4 | 2,3 | 0,3 | 14,8 | |
| | Итого | | | | 119,27 | 622,6 | 16,8 | 15,1 | 86,85 | |
| | Итого за весь день | | | | | 241,21 | 1198,73 | 37,5 | 50,53 | 183,7 |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 471092413905542759889334510250069883863198699200

Владелец Делявская Наталья Анатольевна

Действителен с 12.01.2026 по 12.01.2027