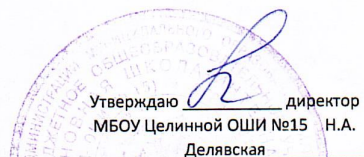


Утверждаю  
 директор МБОУ  
 Целинной ОШИ №15  
 Н.А. Делявская

Основное организованное меню

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 7-11 лет проживающие			Отд./корп				День	Среда 04.02.2026г			
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	гор.блюдо	182/205	каша манная молочная	180/5.	25,06	234	7,3	9,2	30,5			
			жидкая									
			крупа манная	28	1,95							
			молоко	158	15,80							
			Сахар	5	0,43							
	гор.напиток	275/302	масло сливочное	5	6,89							
			какао на сгущенном									
			молоке	200	4,69		3,5	3,4	19,6			
			какао порошок	2	0,29							
			молоко сгущенное	38	6,08							
			г.п.	40	4,40							
			яйцо вареное	40	4,40							
хлеб	4/12.	бутерброд с повидлом	40-50-10	24,56	222	2,4	7,5	36,9				
		масло сливочное	10	13,78								
		хлеб пшеничный	40	1,80								
		повидло	50	8,98								
<b>Итого</b>				<b>54,30</b>	<b>456</b>	<b>13,2</b>	<b>20,1</b>	<b>87</b>				
Обед	закуска	20/28	салат "из свежих огурцов и помидор"	60	22,44	81	0,7	7,4	2,9			
			огурец свежий	30	9,75							
			помидор	38	11,40							
			лук реп.	10	0,35							
			масло растительное	5	0,84							
			кислота лимонная	0,5	0,007							
			сахар	1	0,09							
			соль	0,3	0,01							
			1 блюдо	56/69	рассольник							
					Ленинградский	250/10	25,13	120	18,16	5,3	15,4	
	картофель	93,3			4,20							
	крупа перловая	5			0,17							
	морковь	12,5			0,49							
	лук реп.	6,6			0,23							
	масло сливочное	5			6,89							
	огурец соленый	26,6			9,68							
	2 блюдо	77/91	сметана	10	3,48							
			рыба припущенная "Минтай"	90	47,45	224	18,2	10,2	2			
	соус	227/250	минтай	196	47,04							
			морковь	5	0,20							
			лук реп.	6	0,21							
	гарнир	131/153	соус белый основной	20	1,81	49,2	3,76	3,48	0,76			
			лук реп.	1	0,04							
			масло сливочное	1,25	1,72							
			мука	1,25	0,05							
	напиток	291/318	картофельное пюре	150	16,53	140	1,8	1,2	0,81			
			картофель	161,5	7,27							
			масло сливочное	5	6,89							
			молоко кипяченое	23,75	2,38							
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,80	93,5	3,5	0,5	24,15			
			хлеб ржаной	40	1,80	65,1	2,01	0,26	1,04			
			хлеб черн.	40	1,80	65,1	2,01	0,26	1,04			
<b>Итого</b>				<b>128,76</b>	<b>848,8</b>	<b>48,13</b>	<b>28,34</b>	<b>67,06</b>				
Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (яблоко)	180	32,76	33,3	0,3	0,3	6,75			
	напиток	г.п.	сок фруктовый	200	16,9	92	1	0	25,4			
	сладкое	г.п.	пряник	50	8,8	200	1,8	6,5	34			
<b>Итого</b>				<b>58,46</b>	<b>325,3</b>	<b>3,1</b>	<b>6,8</b>	<b>66,15</b>				
Ужин	закуска	18/26	кисель плодово - ягодный	200	11,80	76	0	0	20			
			хлеб бел.	40	1,80	93,5	3,5	0,5	24,15			
			хлеб черн.	40	1,80	65,1	2,01	0,26	1,04			
			хлеб ржаной	40	1,80	65,1	2,01	0,26	1,04			
			фрукты	г.п.	фрукт свежий (яблоко)	180	32,76	33,3	0,3	0,3	6,75	
			напиток	г.п.	сок фруктовый	200	16,9	92	1	0	25,4	
			сладкое	г.п.	пряник	50	8,8	200	1,8	6,5	34	
			гор.блюдо	123/145	салат из моркови с яблоком	100	11,41155	67	0,9	3,4	8,4	
					морковь	80	3,12					
					яблоко	23	4,186					
	масло растительное	24			4,02							
	кислота лимонная	0,3			0,0042							
	Сахар	0,8			0,068							
	соль	0,3			0,01335							
	плов с мясом птицы	170			55,415	443,7	12,1	9,2	36,8			
	куры	160,5			48,15							
	масло растительное	3,5			0,58625							
	лук реп.	10,8			0,378							
	морковь	11,5			0,4485							
	крупа рисовая	41	3,69									
	масло растительное	9,5	1,59125									
	томатна паста	2	0,571									
хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,8	93,5	3,5	0,5	24,15				
хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,8	74,4	2,3	0,3	14,8				
гор.напиток	268/295	чай с сахаром	200	1,208	35	0,1	0,03	9,9				
		чай	0,4	0,358								
		сахар	10	0,85								
<b>Итого</b>				<b>71,63455</b>	<b>713,6</b>	<b>18,9</b>	<b>13,43</b>	<b>94,05</b>				
завтрак 2	кисломолочный напиток	г.п.	Кефир	200	23,6	100	5,8	5	8			
			сладкое	252/276	ватрушка с творогом	50	14,91885	136	5,8	3,6	19,4	
				мука	32	1,328						
				сахар	3,1	0,2635						
				масло сливочное	2	2,756						
				яйцо	8шт	0,88						
				дрожжи	0,2	0,04						
				соль	0,4	0,0178						
				масло растительное	0,2	0,0335						
				ванилин	0,002	0,00005						
				творог	16	9,6						
				<b>Итого</b>				<b>38,51885</b>	<b>236</b>	<b>11,6</b>	<b>8,6</b>	<b>27,4</b>
<b>Итого за весь день</b>				<b>351,68</b>	<b>2579,7</b>	<b>94,93</b>	<b>77,27</b>	<b>341,66</b>				

## Основное организованное меню


 Утверждаю \_\_\_\_\_ директор  
 МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А.  
 Деляевская

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 1-4 классы 7-11 приходящие			Отд./корп				День	Среда 04.02.2026г
	Прием пищи	Раздел	№ рец.						
Завтрак	гор.блюдо	182/205	каша манная молочная жидкая	150	25,06	234	7,3	9,2	30,5
			крупа манная	28	1,95				
			молоко	158	15,80				
			Сахар	5	0,43				
	гор.напиток	275/302	масло сливочное	5	6,89				
			какао на сгущенном молоке	200	6,37	120	3,5	3,4	19,6
			какао порошок	2	0,29				
	напиток	г.п.	кефир	200	23,60	100	5,8	5	8
			фрукт (Яблоко)	180	32,76	33,3	0,3	0,3	6,75
	хлеб	4/12.	бутерброд с повидлом	30/40/10	16,83	222	2,4	7,5	36,9
хлеб пшеничный			30	1,35					
повидло			40	7,18					
<b>Итого</b>				<b>104,62</b>	<b>709,3</b>	<b>19,3</b>	<b>25,4</b>	<b>101,75</b>	
Обед	закуска	20/28	салат "Из свежих огурцов и помидор"	100	22,44	61	0,7	7,4	2,9
			огурец свежий	30	9,75				
			помидор	38	11,40				
			лук реп.	10	0,35				
			масло растительное	5	0,84				
			кислота лимонная	0,5	0,007				
			сахар	1	0,09				
			соль	0,3	0,01				
	1 блюдо	56/69	рассольник Ленинградский	250/10	25,13	120	18,16	5,3	15,4
			картофель	93,3	4,20				
			крупа перловая	5	0,17				
			морковь	12,5	0,49				
			лук реп.	6,6	0,23				
			масло сливочное	5	6,89				
			огурец соленый	26,6	9,68				
	2 блюдо	77/91	рыба припущенная "Минтай"	90	47,45	226	18,2	10,2	2
			минтай	196	47,04				
			морковь	5	0,20				
			лук реп.	6	0,21				
	соус	227/250	соус белый основной	20	1,81	45,2	3,76	3,48	0,76
			лук реп.	1	0,04				
			масло сливочное	1,25	1,72				
			мука	1,25	0,05				
	гарнир	131/153	картофельное пюре	150	16,53	140	1,8	1,2	0,81
			картофель	161,5	7,27				
			масло сливочное	5	6,89				
			молоко кипяченое	23,75	2,38				
	напиток	291/318	кисель плодово - ягодный	200	11,80	76	0	0	20
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,80	93,5	3,5	0,5	24,15
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	2,60	65,1	2,01	0,26	1,04
<b>Итого</b>				<b>1,40</b>	<b>826,8</b>	<b>48,13</b>	<b>28,34</b>	<b>67,06</b>	
<b>Итого за весь день</b>					<b>5,70</b>	<b>1536,1</b>	<b>67,43</b>	<b>53,74</b>	<b>168,81</b>

Утверждаю \_\_\_\_\_ директор  
МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А.

## Основное организованное меню

Делявская

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 12-18 лет приходящие			Отд./корп	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Среды Углеводы
	Раздел	№ рец.	Блюдо						
Завтрак	гор.блюдо	182/205	каша манная молочная жидкая	29	34,87	210	10,2	12,8	42,3
			крупа манная	39	2,71				
			молоко	220	22,00				
			Сахар	6	0,51				
	гор.напиток	275/302	масло сливочное	7	9,65				
			какао на сгущенном молоке	200	6,37	120	3,5	3,4	19,6
			какао порошок	2	0,29				
	напиток	г.п.	молоко сгущенное	38	6,08				
			кефир	200	23,60	100	5,8	5	8
	Фрукт	г.п.	фрукт (Яблоко)	180	32,76	33,3	0,3	0,3	6,755
	хлеб	4/12.	бутерброд с повидлом	30/40/10	21,77	122	2,4	7,5	36,9
			масло сливочное	10	13,78				
повидло			40	7,18					
<b>Итого</b>				<b>119,36</b>	<b>585,3</b>	<b>22,2</b>	<b>29</b>	<b>113,555</b>	
Обед	закуска	14/22	салат "Из свежих огурцов и помидор"	100	31,92	81	0,7	7,4	2,9
			огурец свежий	50	16,25				
			помидор	47	14,10				
			лук реп.	18	0,63				
			масло растительное	5	0,84				
			кислота лимонная	0,5	0,01				
			сахар	1	0,09				
			соль	0,3	0,01				
	1 блюдо	56/69	рассольник Ленинградский	250/10	25,13	120	18,16	5,3	15,4
			картофель	93,3	4,20				
			крупа перловая	5	0,17				
			морковь	12,5	0,49				
			лук реп.	6,6	0,23				
			масло сливочное	5	6,89				
			огурец соленый	26,6	9,68				
			сметана	10	3,48				
	2 блюдо	77/91	рыба припущенная "Минтай"	100	59,37	259,2	3	14,5	2,16
			морковь	4	0,16				
			минтай	246	59,04				
			лук реп.	5	0,18				
	гарнир	131/153	картофельное пюре	180	19,83	168	3,7	6,3	23,4
			картофель	193,5	8,71				
			масло сливочное	6	8,27				
			молоко кипяченое	28,5	2,85				
	напиток	291/318	кисель плодово - ягодный	200	11,80	76	0	0	20
			хлеб пшеничный	40	1,80	93,5	3,5	0,5	24,15
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,80	74,4	2,3	0,3	14,8
соус	227/250	соус белый основной	20	1,81	61,5	4,7	4,35	0,95	
		мука	1,25	0,05					
		лук реп.	1	0,04					
		масло сливочное	1,25	1,72					
<b>Итого</b>				<b>153,46</b>	<b>933,6</b>	<b>36,06</b>	<b>38,65</b>	<b>103,76</b>	
<b>Итого за весь день</b>				<b>272,83</b>	<b>1518,9</b>	<b>58,26</b>	<b>67,65</b>	<b>217,315</b>	

## Основное организованное меню

Утверждаю \_\_\_\_\_ директор  
МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А.  
Делянская

Школа		МБОУ Целинная ОШИ № 15 12-18 лет проживающие		Отд./корп				Среда 04.02.2026г.			
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор.блюдо	182/205	каша манная молочная жидкая	250	34,87	325	10,2	12,8	42,3		
			крупа манная	39	2,71						
			молоко	220	22,00						
			Сахар	6	0,51						
			масло сливочное	7	9,65						
	гор.напиток	275/302	какао на сгущенном молоке	200	6,37	120	3,5	3,4	19,6		
			какао порошок	2	0,29						
			молоко сгущенное	38	6,08						
	хлеб	4/12.	бутерброд с повидлом	43/40/10	16,83	349	4,1	12,6	55,6		
			хлеб пшеничный	30	1,35						
			повидло	40	7,18						
<b>Итого</b>					<b>58,06</b>	<b>794</b>	<b>17,8</b>	<b>28,8</b>	<b>117,5</b>		
Обед	закуска	20/28	салат "из свежих огурцов и помидор"	100	31,92	81	0,7	7,4	2,9		
			огурец свежий	50	16,25						
			помидор	47	14,10						
			лук реп.	18	0,63						
			масло растительное	5	0,84						
			кислота лимонная	0,5	0,007						
			сахар	1	0,09						
			соль	0,3	0,01						
			1 блюдо	56/69	рассольник Ленинградский	250/10	25,13	120	18,16	5,3	15,4
					картофель	93,3	4,20				
	крупа перловая	5			0,17						
	морковь	12,5			0,49						
	лук реп.	6,6			0,23						
	масло сливочное	5			6,89						
	огурец соленый	26,6			9,68						
	сметана	10	3,48								
	2 блюдо	77/91	рыба припущенная "Минтай"	100	59,37	259,2	3	14,5	2,16		
			морковь	4	0,16						
			минтай	246	59,04						
			лук реп.	5	0,18						
	гарнир	131/153	картофельное пюре	180	17,89	168	3,7	6,3	23,4		
			картофель	193,5	6,77						
			масло сливочное	6	8,27						
				молоко кипяченое	28,5	2,85					
	напиток	291/318	кисель плодово - ягодный	200	11,80	76	0	0	20		
			хлеб бел. г.п.	40	1,76	93,5	3,5	0,5	24,15		
			хлеб черн. г.п.	40	1,80	74,4	2,3	0,3	14,8		
соус			227/250	20	1,81	49,2	3,76	3,48	0,76		
					мука	1,25	0,05				
					лук реп.	1	0,04				
			масло сливочное	1,25	1,72						
<b>Итого</b>					<b>151,49</b>	<b>921,3</b>	<b>35,12</b>	<b>37,78</b>	<b>103,57</b>		
Полдник	фрукты г.п.		фрукт свежий (яблоко)	180	32,76	33,3	0,3	0,3	6,75		
	напиток г.п.		сок фруктовый	200	16,9	92	1	0	25,4		
	сладкое г.п.		пряник	50	8,8	200	1,8	6,5	34		
<b>Итого</b>					<b>58,46</b>	<b>325,3</b>	<b>3,1</b>	<b>6,8</b>	<b>66,15</b>		
Ужин	закуска	18/26	салат из моркови с яблока	100	8,06155	67	0,9	3,4	8,4		
			морковь	80	3,12						
			яблоко	23	4,186						
			масло растительное	4	0,67						
			кислота лимонная	0,3	0,0042						
			Сахар	0,8	0,068						
			соль	0,3	0,01335						
			гор.блюдо	123/145	плов с мясом птицы	200	66,5399	522	21	27	44,2
					куры	196,5	58,95				
					лук реп.	12,5	0,4375				
	морковь	13			0,507						
	крупа рисовая	47			4,23						
	масло растительное	10,5			1,75875						
	томатна паста	2,3			0,65665						
	хлеб бел. г.п.		хлеб пшеничный	40	1,8	93,5	3,5	0,5	24,15		
	хлеб черн. г.п.		хлеб ржаной	40	1,8	74,4	2,3	0,3	14,8		
	гор напиток	268/295	чай с сахаром	200/20	1,208	114,8	0,1	0,03	30,1		
			чай	0,4	0,358						
			сахар	10	0,85						
	<b>Итого</b>					<b>79,40945</b>	<b>871,7</b>	<b>27,8</b>	<b>31,23</b>	<b>121,65</b>	
завтрак 2	кисломолочны й напиток г.п.		нефир	200	23,6	100	5,8	5	8		
	сладкое	252/276	ватрушка с творогом	50	13,097312	136	5,8	3,6	19,4		
			мука	25	1,0375						
			сахар	1,3	0,1105						
			масло сливочное	1	1,378						
			яйцо	8шт	0,88						
			дрожжи	0,2	0,04						
			соль	0,4	0,0178						
			масло растительное	0,2	0,0335						
			ванилин	0,002	0,000012						
			творог	16	9,6						
<b>Итого за весь день</b>					<b>384,12</b>	<b>3148,3</b>	<b>95,42</b>	<b>113,21</b>	<b>373,52</b>		

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 471092413905542759889334510250069883863198699200

Владелец Делявская Наталья Анатольевна

Действителен с 12.01.2026 по 12.01.2027