

Основное организованное меню

Утверждаю _____
 директор МБОУ Целинной ОШИ №15
 Н.А. Делявская

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 12-18 приходящие			Отд./корп	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
	Раздел	№ рец.	Блюдо							
Прием пищи				Выход, г				День	Вторник 03.02.2026г	
Завтрак	гор. Блюдо	125/238	Каша гречневая молочная	180/5	25,3765	145	8,2	8	33,4	
			молоко	120	12					
			гречка	63	2,8665					
			сахар	6	0,51					
			масло сливочное	7	9,646					
			272/29	Кофейный напиток на молоке	200	11,446	94	2,9	2,8	11,2
				Кофейный напиток	8	0,596				
				сахар	10	0,85				
				молоко	100	10				
		напиток	г.п.	кефир	200	23,6	100	5,8	5	8
		Фрукт	г.п.	Фрукт (Апельсин)	200	43	108	2,7	0,56	2,24
		хлеб	3/11.	бутерброд с сыром	50/20.	23,81	102	5	3	14,5
				хлеб пшеничный	50	2,25				
				сыр	22/01.	21,56				
Итого					139,5965	549	24,6	19,36	69,34	
Обед	закуска	сен.17	Салат "Из белокачанной капусты с зеленым горошком"	100	9,856	99	4,2	9,2	5,7	
			капуста белокачанная	84	2,94					
			гороше консерв.	20	1,18					
			яйцо	40	4,4					
			масло растительное	8	1,336					
	1 блюдо	65/78		Борщ с капустой и картофелем	300	12,29015	165	2,8	5,6	8,3
				капуста белокачанная	30	1,05				
				картофель	48	1,92				
				морковь	16	0,624				
				лук реп.	14	0,49				
				масло растительное	6	1,002				
				свекла	64	2,432				
				томатная паста	3,5	0,99925				
				сметана	10	3,4754				
				сахар	3,5	0,2975				
	2 блюдо	129/151		Котлета с соусом	120/50	69,47	315	20,1	15,3	17
				Котлета	100	66,8				
				соус	5,3	2,6696				
				лук реп.	1	0,035				
				морковь	3	0,117				
				томатна паста	5	1,4275				
				масло сливочное	0,7	0,9646				
				сахар	0,5	0,0425				
				мука	2	0,083				
				гарнир	129/151		Макароны отварные с маслом	230/10	10,282	301
	Макароны	64	3,392							
	масло сливочное	5	6,89							
	напиток	278/303		Напиток Яблочно-лимонный	200	17,554	101	0,3	0,2	0,8
				Яблоко	57	10,374				
				лимон	16	5,28				
				Сахар	20	1,9				
	хлеб бел.	г.п.		хлеб пшеничный	40	1,8	93,5	3,5	0,5	24,15
	хлеб черн.	г.п.		хлеб ржаной	20	0,9	37,2	1,15	0,15	7,4
Итого					122,15	1111,7	40,45	37,35	114,35	
Итого за весь день					261,75	1660,7	65,05	56,71	183,69	

Основное организованное меню

Утверждаю
Директор МБОУ Целинной ОШИ №15
Н.А. Делваская

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 7-11 лет проживающие			Отд./корп		Утверждаю Директор МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А. Делваская			
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. Блюдо	125/238	Каша гречневая молочная вязкая	150/5	79,9725	158	8,2	8	33,4
Завтрак			гречка	45	2,0475				
Завтрак			сахар	5	0,425				
Завтрак			молоко	86	8,6				
Завтрак			масло сливочное	5	68,9				
Завтрак	гор. Блюдо	125/238	Сырники из творога	100/10	92,7	125	25	15	20
			творог	135	81				
			Яйцо	1/8шт	0,88				
			мука	20	0,83				
			сахар	15	1,5				
			масло сливочное	5	68,9				
			сгущеное молоко	10	1,6				
	гор.напиток	272/29	кофейный напиток на молоке	200	11,0288	94	2,9	2,8	11,2
			кофейный напиток	2,4	0,1788				
			молоко	100	10				
			сахар	10	0,85				
	хлеб	3/11.	бутерброд с сыром	30/10.	9,105	106	5	3	14,5
			хлеб пшеничный	30	1,35				
			сыр	11/01.	7,755				
Итого					112,8338	483	41,1	28,8	79,1
Обед	закуска	39/47	салат "Из белокочанной напусты с зеленым горошком"	60	10,6585	92	4,2	9,2	5,7
			напуста белокочанная	68	2,38				
			лук	20	0,7				
			гороше консерв.	34	2,006				
			яйцо	40	4,4				
			масло растительное	7	1,1725				
	1 блюдо	65/78	Борщ с напустой и картофелем	200	8,70832	110	1,9	6,6	10,13
			напуста белокочанная	20	0,7				
			картофель	21	0,945				
			морковь	10	0,39				
			свекла	42	1,596				
			сахар	2	0,17				
			лук реп.	9	0,315				
			масло растительное	4	0,67				
			томатна паста	3	1,142				
			сметана	8	2,78032				
	2 блюдо	99/113	Котлета с соусом	90	70,32765	118,3	12	11	11
			котлета	100	66,8				
			соус	12,3	3,52765				
			лук реп.	0,5	0,175				
			томатна паста	3	0,8565				
			масло сливочное	1,7	2,3426				
			мука	1,3	0,05395				
			морковь	1,9	0,0741				
			сахар	0,3	0,0255				
	гарнир	129/151	макарроны отварные с маслом	200/10	4,529	275	8,4	6,4	51
			макарроны	64	3,84				
			масло сливочное	5	0,689				
	напиток	278/303	Напиток Яблочно-лимонный	200	16,65	101	0,3	0,2	0,8
			Яблоко	57	10,374				
			лимон	16	4,576				
			Сахар	20	1,7				
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,8	93,5	3,5	0,5	24,15
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	20	0,9	37,2	1,15	0,15	7,4
Итого					113,57	827	31,45	34,05	110,18
Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (Апельсин)	200	43	108	2,7	0,56	2,24
	напиток	г.п.	сок фруктовый	200	16,9	92	1	0	25,4
	сладкое	г.п.	Вафли	35	9,6425	81	0,74	3,78	0,063
Итого					69,5425	281	4,44	4,34	27,703
Ужин	закуска	129/151	Картофель отварной с маслом	180	19,462	151	3,5	3,8	25
			картофель	310	13,95				
			масло сливочное	4	5,512				
	гор.блюдо	93/107	Гуляш из отварной курицы	80/30	103,6595	268,2	11,2	17,91	6,3
			лук реп.	15,4	0,539				
			томатна паста	3,3	0,94215				
			морковь	19,1	0,7449				
			мука	3,3	0,13695				
			масло растительное	7,8	1,3065				
			филе куриное	198	99,99				
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	35	1,575	81,81	3,06	0,44	1,76
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	35	1,575	65,1	2,01	0,26	1,04
	гор. Напиток	269//296	чай с молоком	200	6,208	69	1,6	1,8	12,4
			чай	0,4	0,358				
			Сахар	10	0,85				
			молоко	50	5				
Итого					132,4795	635,11	21,37	24,21	46,5
завтрак 2	кисломолочный напиток	г.п.	Кефир	200	23,6	100	5,8	5	8
	сладкое	г.п.	Печенье сахарное	30	7,905	125,1	2,18	0,53	125,1
Итого					31,505	225,1	7,98	5,53	133,1
Итого за весь день					459,83	2451,21	106,34	96,93	396,583

Основное организованное меню

Утверждаю _____
 директор МБОУ
 Целинной ОШИ №15
 Н.А. Делявская

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 1-4 классы			Отд./корп				День	Вторник 03.02.2026г	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор. Блюдо	125/238	каша гречневая	180/5	17,9625	158	8,2	8	33,4	
			молочная вязкая							
			гречка	45	2,0475					
			сахар	5	0,425					
			молоко	86	8,6					
			масло сливочное	5	6,89					
	фрукт	г.п.	Фрукт (Апельсин)	200	43	108	2,7	0,56	2,24	
	напиток	г.п.	кефир	200	23,6	100	5,8	5	8	
		03.ноя	бутерброд с сыром	30/10.	9,105	106	5	3	14,5	
			хлеб пшеничный	30	1,35					
			сыр	11/01.	7,755					
Итого					93,6675	472	21,7	16,56	58,14	
Обед										
	закуска	39/47	салат "из белокачанной							
			капусты с зеленым гор."	60	11,161	92	4,2	9,2	5,7	
			капуста белокачанная	68	2,38					
			лук реп.	20	0,7					
			гороше консерв.	34	2,006					
			яйцо	40	4,4					
			масло растительное	10	1,675					
	1 блюдо	65/78	Борщ с капустой и							
			картофелем	200	5,416	110	2,13	5,63	10,13	
			капуста белокачанная	20	0,7					
			картофель	21	0,945					
			морковь	10	0,39					
			лук реп.	9	0,315					
			масло растительное	4	0,67					
			свекла	42	1,596					
			сметана	8	2,78032					
			томатна паста	3	2,284					
			сахар	2	0,8					
	2 блюдо	93/107	Котлета с соусом	80/30	73,41225	118,3	12	11	11	
			Котлета	100	66,8					
			Соус	12,3	3,37015					
			лук реп.	0,5	0,0175					
			томатна паста	3	0,8565					
			масло сливочное	1,7	2,3426					
			мука	1,3	0,05395					
			морковь	1,9	0,0741					
			сахар	0,3	0,0255					
			гарнир	129/151	Макароны с маслом	200/10	9,352	275	8,4	6,4
			макароны	64	3,84					
			масло сливочное	4	5,512					
	напиток	278/303	Напиток Яблочно-							
			лимонный	200	16,65	101	0,3	0,2	0,8	
			Яблоко	57	10,374					
			лимон	16	4,576					
			Сахар	20	1,7					
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,8	93,5	3,5	0,5	24,15	
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	20	0,9	37,2	1,15	0,15	7,4	
Итого					118,69	827	31,68	33,08	110,18	
Итого за весь день					212,36	1299	53,38	49,64	168,32	

Утверждаю
 директор МБОУ
 Целинной ОШИ №15
 Н.А. Делявская

Основное организованное меню

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 12-18 лет проживающие			Отд./корп	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	Вторник 03.02.2026г
Прием лица	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор. Блюдо	125/238	Каша гречневая молочная вязкая	180/5	22,2665	240	8,2	8	33,4	
			гречка	63	2,8665					
			молоко	120	12					
			сахар	6	0,51					
			масло сливочное	5	6,89					
	гор.напиток	272/29	кофейный напиток на молоке	200	70,596	94	2,9	2,8	11,2	
			кофейный напиток	8	0,596					
			молоко	100	10					
			сахар	10	0,85					
			сырники из творога	100/10	60	125	25	15	20	
	хлеб	3/11.	бутерброд с сыром	50/20	17,76	167	7,6	4,3	17,2	
			хлеб пшеничный	50	2,25					
			сыр	22\01.	15,51					
Итого				110,6225	626	43,7	30,1	81,8		
Обед	закуска	39/47	салат "из белокачанной капусты с зел горошком"	100	11,17	122	4,2	9,2	5,7	
			капуста белокачанная	84	2,94					
			морковь	25	0,975					
			гороше консерв.	20	1,18					
			яйцо	40	4,4					
	1 блюдо	65/78	масло растительное	8	1,675					
			Борщ	300	8,04025	165	2,8	5,6	8,3	
			капуста белокачанная	30	1,05					
			картофель	32	1,44					
			морковь	16	0,624					
	2 блюдо	202/225	лук реп.	14	0,49					
			масло растительное	6	1,005					
			свекла	64	2,432					
			сметана	10	3,4754					
			сахар	3,5	0,2975					
	гарнир	99/113	томатна паста	3,5	0,99925					
			Макароны отварные с маслом	230/10	10,73	301	8,4	6,4	51	
			макароны	64	3,84					
			масло сливочное	5	6,89					
			Котлета с соусом	120/50	72,1426	315	20,1	15,3	17	
	напиток	278/303	котлета	100	66,8					
			соус	10	5,3426					
			лук реп.	1	0,035					
			морковь	3	0,117					
			масло сливочное	2,7	3,7206					
	хлеб бел.	г.п.	томатна паста	5	1,4275					
			сахар	0,5	0,0425					
			Сахар	20	1,7					
			Яблоко	57	10,374					
			лимон	16	4,576					
	хлеб черн.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,8	93,5	3,5	0,5	24,15	
			хлеб ржаной	20	0,9	37,2	1,15	0,15	7,4	
Итого				121,43	1134,7	40,45	37,35	114,35		
Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (Апельсин)	200	43	108	2,7	0,56	2,24	
			напиток	200	16,9	92	1	0	25,4	
			сладкое	35	9,6425	81	0,74	3,78	0,063	
Итого				69,5425	281	4,44	4,34	27,703		
Ужин	закуска	93/107	Гуляш из отварной курицы	120/49	115,6487	315	4,3	0	37,8	
			Филе куриное	220	111,1					
			лук реп.	18,7	0,6545					
			морковь	22,3	0,8697					
			масло растительное	10	1,675					
	гор.блюдо	129/151	мука	5	0,2075					
			томатна паста	4	1,142					
			Картофель отварной	180	6,66	176,4	4,3	0	37,8	
			картофель	310	13,95					
			масло сливочное	4	5,512					
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,8	93,5	3,5	0,5	24,15	
			хлеб ржаной	40	1,8	74,4	2,3	0,3	14,8	
	гор. Напиток	269//296	чай с молоком	200	6,208	35	0,1	0,03	9,9	
			чай	0,4	0,358					
			Сахар	10	0,85					
молоко			50	5						
Итого				132,1167	694,3	14,5	0,83	124,45		
завтрак 2	кисломолочный	г.п.	кефир	200	23,6	100	5,8	5	8	
			сладкое	40	10,54	166,8	2,9	0,7	166,8	
Итого				34,14	266,8	8,7	5,7	174,8		
Итого за весь день					467,85	2965,9	113	80,63	413,42	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 471092413905542759889334510250069883863198699200

Владелец Делявская Наталья Анатольевна

Действителен с 12.01.2026 по 12.01.2027