


Основное организованное меню										Утверждаю директор МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А. Делянская	
Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 7-11 лет проживающие			Отд./корп				День	Понедельник 02.03.2026г		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор.блюдо	173/196	Каша рисовая вязкая	180/5	32,77	218	5	7	29,2		
			масло сливочное	5	6,89						
			рис	55	4,95						
			молоко	205	20,50						
			сахар	5	0,43						
	напиток	272/299		Кофейный напиток на молоке	200	11,22	109	3,2	2,8	18,5	
				кофейный напиток	2	0,37					
				сахар	10	0,85					
				молоко	100	10,00					
				блины с маслом	80	7,29	80,8	2,32	4,08	12,72	
	хлеб	231/254		мука	50	2,08					
				сахар	2	0,17					
				соль	1	0,04					
				дрожжи	0,5	0,10					
				масло растительное	5	0,50					
г.п		яйцо вареное	40	4,40	63	5,08	4,6	0,28			
Итого				55,68	470,8	15,6	18,48	60,7			
Обед	закуска	36/44	Винегрет овощной с фасолью	100	12,29	95,2	4,32	17,9	15,3		
			картофель отварной	20	0,90						
			лук реп.	12	0,42						
			масло растительное	8	1,34						
			морковь	8	0,31						
			свекла	14	0,53						
			фасоль консервированная	26	2,24						
			огурец соленый	18	6,55						
			суп картофельный с лапшой	200	5,66	88	2,24	2,2	11,24		
			картофель	60	2,70						
	морковь	8	0,31								
	лук реп.	8	0,28								
	масло растительное	2	0,34								
	лапша	8	2,03								
	1 блюдо	60/73		Гуляш из отварной курицы	90	53,80	268,2	11,2	17,91	6,3	
				Филе курицы	100	50,50					
				морковь	13,5	0,53					
				лук реп.	11,2	0,39					
				мука	3,3	0,14					
				томатна паста	3,3	0,94					
				масло растительное	7,8	1,31					
	гарнир	202/225		картофель отварной с маслом	180/4	19,46	151	3,5	3,8	25	
				картофель	310	13,95					
				масло сливочное	4	5,51					
	напиток	276/303		яблочно-лимонный напиток	200	16,65	78	0,3	0,2	25,1	
				яблоно	57	10,37					
				сахар	20	1,70					
				лимон	16	4,58					
				хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,80	93,5	3,5	0,5
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,80	74,4	2,3	0,3	14,8		
	Итого				111,47	848,3	27,36	42,81	121,89		
	Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (банан)	100	18	96	1,13	0,38	14,25	
		напиток	г.п.	сок фруктовый	200	16,9	92	1	0	25,4	
		сладкое	г.п.	пряник	50	5,28	200	1,8	6,5	34	
	Итого				40,18	388	3,93	6,88	73,65		
Завтрак 2	Салат	39/47	Салат Студенческий	80/30	9,0525	137	3,8	10,5	6,8		
			картофель	62	2,79						
			Морковь	27,5	1,0725						
			зеленый горошек	27	3,54						
			яйцо	15	1,65						
	гарнир	99/113		Биточки мясные с соусом	80/30	43,13605	200	13,8	11,1	11,1	
				Биточки	80	39,84					
				соус	12,3	3,29605					
				лук реп.	0,5	0,0175					
				томатна паста	3	0,8565					
	гор.блюдо	166/189		масло сливочное	1,7	2,3426					
				мука	1,3	0,05395					
				сахар	0,03	0,0255					
				Каша перловая рассыпчатая	150	10,546	76,5	4,2	5,7	2,4	
				Перловка	67	2,278					
хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	35	1,575	119,09	3,45	1,36	23,36			
хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	35	1,575	74,4	2,3	0,3	14,8			
гор. Напиток	269/296		чай с сахаром	200	1,208	35	0,1	0,03	9,9		
чай	0,4	0,358									
сахар	10	0,85									
Итого				67,09255	641,99	23,85	18,49	61,56			
завтрак 2	кисломолочный напиток	г.п.	Кефир	200	23,6	100	5,8	5			
	сладкое	г.п.	Печенье сахарное	30	7,905	125,1	2,18	2,85	125,1		
Итого за весь день				305,92	2574,19	78,72	173,32	635,6			

Утверждаю
 директор МБОУ
 Целинной ОШИ №15
 Н.А. Делявская

Основное организованное меню

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 12-18 лет приходящие		Отд./корп				День	Понедельник 02.02.2026г.		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	173/196	Каша рисовая вязкая	250	35,61	296	9,7	12	54,4	
			масло сливочное	7	9,65					
			рис	55	4,95					
			молоко	205	20,50					
			сахар	6	0,51					
	напиток	г.п	кефир	200	23,60	100	5,8	5	8	
	фрукт	г.п	Фрукт (банан)	200	36,00	179,3	1,13	0,38	14,25	
			02.окт	Бутерброд с маслом	200	7,12	328	6,7	9,6	13,2
				масло сливочное	5	6,89				
				хлеб пшеничный	40	0,23				
Итого					102,32	903,3	23,33	26,98	89,85	
Обед	закуска	43/51	Винегрет овощной с фасолью	100	3,71	95,2	4,32	17,9	15,03	
			картофель отварной	25	1,13					
			лук реп.	14	0,49					
			масло растительное	10	1,68					
			Фасоль консерв.	30	2,58					
			свекла	18	0,68					
			морковь	10,7	0,42					
	1 блюдо	60/73	суп картофельный с лапшой	250	8,12	110	2,8	2,75	17,8	
			картофель	93	4,19					
			морковь	12,5	0,49					
			лук реп.	11,5	0,40					
			масло растительное	3	0,50					
	2 блюдо	119/135	лапша	10	2,54					
			Гуляш из мяса птицы	100	115,61	323	22,5	19,9	7	
			Филе курицы	220	111,10					
			мука	4	0,17					
			лук реп.	18,7	0,65					
			морковь	22,3	0,87					
			масло растительное	10	1,68					
	томатная паста	4	1,14							
	гарнир	202/169	картофель отварной	180	19,46	151	3,5	3,8	25	
			картофель	310	13,95					
			масло сливочное	4	5,51					
	напиток	276/303	яблочно-лимонный напиток	200	16,65	101	0,3	0,2	2,5	
			яблоко	57	10,37					
			сахар	20	1,70					
			лимон	16	4,58					
хлеб бел.			г.п.	хлеб пшеничный	40	1,80	93,5	3,5	0,5	24,15
хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,80	74,4	2,3	0,3	14,8		
Итого					52,68	948,1	39,22	45,35	106,28	
Итого за весь день					155,00	1851,4	62,55	72,33	196,13	

Основное организованное меню

Утверждаю 
 директор МБОУ
 Целинной ОШИ №15
 Н.А. Делявская

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 7-11 приходящие		Отд./корп				День	Понедельник 02.02.2026г			
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор.блюдо	173/196	Каша рисовая вязкая	15	25,72	270,8	5,1	15,3	29,3		
			масло сливочное	5	6,89						
			рис	40	3,60						
			молоко	148	14,80						
				сахар	5	0,43					
	Фрукт	г.п	фрукт (банан)	190	34,20	70,88	1,13	0,38	14,25		
	напиток	г.п	кефир	200	23,60	100	5,8	5	8		
			бтерброд с маслом	3	5,45	106	5	3	14,5		
			масло сливочное	3	4,13						
		г.п	хлеб пшеничный	30	1,32						
Итого				88,97	547,68	17,03	23,68	66,05			
Обед	закуска	36/44	Винегрет овощной с фасолью	100	12,08	95,2	4,32	17,9	15,03		
			картофель отварной	20	0,90						
			лук реп.	6	0,21						
			масло растительное	8	1,34						
			Фасоль консерв.	24	2,24						
			огурец соленый	18	6,55						
			свекла	14	0,53						
			морковь	8	0,31						
			1 блюдо	60/73	суп картофельный с лапшой	200	5,66	88	2,24	2,2	11,24
					картофель	60	2,70				
	морковь	8			0,31						
	лук реп.	8			0,28						
	масло растительное	2			0,34						
	лапша	8			2,03						
	2 блюдо	119/135	Гуляш из мяса птицы	90	107,87	268,2	11,2	17,91	6,3		
			Филе куриное	198	99,99						
			морковь	19,1	0,74						
			мука	3,3	0,14						
			томатная паста	3,3	0,94						
			лук реп.	15,4	0,54						
			масло сливочное	4	5,51						
			картофель отварной	150	19,46	121	3,5	3,8	25		
	гарнир	202/225	Картофель	310	13,95						
			масло сливочное	4	5,51						
			яблочно-лимонный								
	напиток	276/303	напиток	200	16,65	78	0,3	0,2	25,1		
			яблоко	57	10,37						
			сахар	20	1,70						
			лимон	16	4,58						
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,80	93,5	3,5	0,5	24,15		
хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,80	74,4	2,3	0,3	14,8			
Итого				165,32	818,3	27,36	42,81	121,62			
Итого за весь день				254,29	1365,98	44,39	66,49	187,67			

Основное организованное меню

Утверждаю
директор МБОУ
Целинной ОШИ №15
Н.А. Делявская

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15		Отд./корп	Выход, г	Цена	Налорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо								
Завтрак	гор.блюдо	173/196	Каша рисовая вязкая	250	35,61	296	9,7	12	54,4		
			масло сливочное	7	9,65						
			рис	55	4,95						
	гор.напиток	272/299	кофейный напиток на молоке	205	20,50						
			молоко	6	0,51						
			сахар	200	11,45	109	3,2	2,8	18,5		
	хлеб	231/254	блины с маслом	100	10,45	226	5,4	7,6	33,4		
			мука	50	2,08						
			сахар	2	0,17						
			соль	1	0,04						
			дрожжи	1	0,22						
			масло растительное	3	0,50						
			масло сливочное	5	6,89						
			яйцо вареное	40	0,55						
	Итого				57,50	631	18,3	22,4	106,3		
Обед	закуска	43/51	Винегрет овощной с фасолью	100	29,77	95,2	4,32	17,9	15,03		
			картофель отварной	25	1,13						
			лук реп.	14	0,49						
			масло растительное	10	16,75						
			фасоль консервированная	27	2,32						
			морковь	10	0,39						
			свекла	18	0,68						
			огурец соленый	22	8,01						
			1 блюдо	60/73	суп картофельный с лапшой	250	8,45	110	2,8	2,75	17,8
			2 блюдо	93/107	картофель	93	4,19				
	морковь	12,5			0,49						
	лук реп.	11,5			0,40						
	масло растительное	3			0,84						
	лапша	10			2,54						
	Гуляш из отварной курицы	100			115,14	323	22,5	19,9	7		
	Филе курицы	220			111,10						
	морковь	17			0,66						
	лук реп.	11,2			0,39						
	томатна паста	4			1,14						
	гарнир	129/151	масло растительное	10	1,68						
			мука	4	0,17						
			картофель отварной с маслом	180/7	9,77	207	11,5	6,4	32		
	напиток	276/303	картофель	310	2,88						
			масло сливочное	5	6,89						
			яблочно-лимонный напиток	200	16,65	101	0,3	0,2	2,5		
яблоко			57	10,37							
сахар			20	1,70							
хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	50	2,25	245	7	1,2	50,8			
		хлеб ржаной	40	1,80	74,4	2,3	0,3	14,8			
Итого				183,83	1155,6	50,72	48,65	139,93			
Полдник	г.п.	фрукты	150	34,2	144	2,3	0,8	31,5			
		напиток	200	16,9	92	1	0	25,4			
		сладкое	50	8,8	200	1,8	6,5	34			
Итого				59,9	436	5,1	7,3	90,9			
Завтрак 2	закуска	39/47	Салат Студенческий	100	6,3405	137	3,8	10,5	6,8		
			картофель	45	2,025						
			морковь	27,5	1,0725						
			зеленый горошек консерв.	27	1,593						
			яйцо вареное	15	1,65						
			гарнир	99/113	Биточки мясные с маслом	120/50	53,6421	315	21,1	15	14,2
					Биточки	100	49,8				
					Соус	5,3	3,8421				
					лук реп.	1	0,035				
					томатна паста	5	1,4275				
	масло сливочное	0,7			0,9646						
	мука	2			0,083						
	морковь	3			0,117						
	сахар	0,5			0,0425						
	масло растительное	7			1,1725						
	гор.блюдо	166/189	Каша перловая рассыпчатая	200	10,546	240	21,1	15	14,2		
			перловка	67	2,278						
			масло сливочное	6	8,268						
			хлеб бел.	55	2,475	131	3,8	1,8	25,7		
			хлеб ржаной	40	1,8	74,4	2,3	0,3	14,8		
	гор. Напиток	269/296	хлеб ржаной	200	1,208	35	0,1	0,03	9,9		
			чай с сахаром	0,4	0,358						
			чай	10	0,85						
			сахар	10	0,85						
			Итого				69,6711	795,4	48,4	32,13	78,8
завтрак 2	г.п.	кисломолочный напиток	200	23,6	100	5,8	5	8			
		кефир	40	10,54	166,8	2,9	3,8	166,8			
		сладкое	г.п.	Печенье сахарное		34,14	266,8	8,7	8,8	174,8	
Итого					405,04	3284,8	131,22	119,28	590,73		

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 471092413905542759889334510250069883863198699200

Владелец Делявская Наталья Анатольевна

Действителен с 12.01.2026 по 12.01.2027