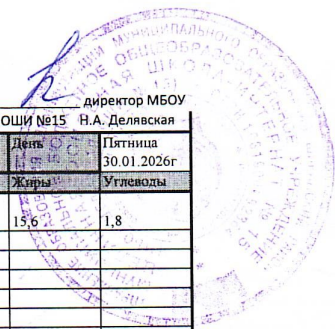


Основное организованное меню

Утверждаю \_\_\_\_\_ директор МБОУ  
Целинной ОШИ №15 Н.А. Делявская



Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 7-11 лет проживающие		Отд./корп				День	Пятница	
Прим. п/я	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	205/228	Макароны запеченные с яйцом	180/5	22,89	271	10,6	15,6	1,8
			макароны	47,0	2,82				
			яйцо	27,0	3,24				
			масло сливочное	9	13,32				
			соль	1	0,05				
	гор.напиток	269/296	чай с молоком	200	6,54	69	1,6	1,8	7,2
			чай	0,4	0,34				
			молоко	50	5,25				
	хлеб	4/12	бутерброд с повидлом	30/30/15	26,63	131	2,4	7,5	36,9
			хлеб пшеничный	30	1,35				
			повидло	40	10,88				
			масло сливочное	10	1,48				
кондитерка	г.п.		печенье	40	14,40				
<b>Итого</b>					<b>70,46</b>	<b>471</b>	<b>14,6</b>	<b>24,9</b>	<b>45,9</b>
Обед	закуска	49/57	Сельдь с луком	90	32,40	124	4,7	11,1	1,5
			сельдь	90	30,60				
			лук реп.	14	0,56				
			масло растительное	7	1,24				
	1 блюдо	62/75	суп картофельный с клецками	250	6,49	93,3	2	3	12
			картофель	93	3,72				
			лук реп.	11	0,44				
			морковь	13	0,72				
			масло растительное	2,5	0,44				
			мука	3	0,21				
	2 блюдо	112/127	Запеканка картофельная с мясом	150	72,65	325	10,2	5,6	22,7
			котлетное мясо	98	60,76				
			картофель	157	6,28				
			лук реп.	15	0,60				
			масло сливочное	2,3	3,40				
			мука	1,15	0,08				
			сухари панировочные	3,5	0,81				
			томатна паста	2,3	0,72				
			морковь	1,8	0,10				
			напиток	291/318	кисель плодово - ягодный				
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	55	2,48	131	3,8	1,5	25,7
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,80	74,4	2,3	0,3	14,8
<b>Итого</b>				<b>129,22</b>	<b>823,7</b>	<b>23</b>	<b>21,5</b>	<b>96,7</b>	
Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (банан)	300	54	288	4,5	1,5	63
	напиток	г.п.	сок фруктовый	200	19,2	92	1	0	25,4
<b>Итого</b>					<b>73,2</b>	<b>380</b>	<b>5,5</b>	<b>1,5</b>	<b>88,4</b>
Ужин	закуска	40/48	Винегрет овощной	100	4,94155	55	1,3	2,3	7,3
			картофель	27,5	1,1				
			свекла	19	1,045				
			морковь	12,5	0,6875				
			огурец соленый	27,5	12,1				
			Капуста белокачанная	20	0,9				
			лук реп.	17,5	0,7				
			масло растительное	2,5	0,4425				
			сахар	0,5	0,0475				
			кислота лимонная	0,3	0,00465				
			соль	0,3	0,0144				
			2 блюдо	99/113	Шницель с маслом				
	Шницель	100			52				
	масло сливочное	5			7,4				
	гарнир	202/225	Макароны отварные	180	11,24	235	6,6	5	40
			макароны	64	3,84				
			масло сливочное	5	7,4				
	гор. Напиток	268/295	чай с сахаром	200	1,29	35	0,1	0,03	9,9
			чай	0,4	0,34				
			сахар	10	0,95				
			хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный				
	хлеб ржаной	г.п.	хлеб ржаной	40	1,8	74,4	2,3	0,3	14,8
<b>Итого</b>				<b>80,47155</b>	<b>744,9</b>	<b>36,3</b>	<b>21,63</b>	<b>105,15</b>	
завтрак 2	кисломолочный напиток	г.п.	Кефир	200	21	100	5,8	5	8
	сладкое	г.п.	Вафли	50	19,6	135	1	5,3	0,8
<b>Итого</b>				<b>40,6</b>	<b>235</b>	<b>6,8</b>	<b>10,3</b>	<b>8,8</b>	
<b>Итого за</b>					<b>393,95</b>	<b>2654,6</b>	<b>86,2</b>	<b>79,83</b>	<b>344,95</b>



Утверждаю  
 директор МБОУ Целинной ОШИ  
 №15 Н.А. Делянская

### Основное организованное меню

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 1-4 классы 7-11 приходящие			Отд./корп				День	Пятница 30.01.2026г
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	209/232	Макароны запеченные с яйцом	30	13,69	171	10,6	15,6	1,8
			яйцо	93,0	11,16				
			макароны	47,0	2,82				
			масло сливочное	5	7,40				
			молоко	33	3,47				
	гор.напиток	269/296	чай с молоком	200	6,54	69	1,6	1,8	7,2
			чай	0,4	0,34				
			молоко	50	5,25				
			сахар	10	0,95				
	фрукт	г.п.	фрукт (банан)	190	30,69	100	1,13	0,38	14,25
	напиток	г.п.	кефир	200	21,00	100	5,8	5	8
	хлеб	4/12.	бутерброд с повидлом	50/50/15	27,03	116	2,4	7,5	36,9
			хлеб пшеничный	30	1,35				
			повидло	40	10,88				
масло сливочное			10	14,80					
Итого				98,94	556	21,53	30,28	68,15	
Обед	закуска	49/57	Сельдь с луком	90	32,40	124	4,7	11,1	1,5
			сельдь	90	30,60				
			лук реп.	14	0,56				
			масло растительное	7	1,24				
	1 блюдо	62/75	суп картофельный с клецками	250	6,50	93,3	2	3	12
			картофель	93	3,72				
			лук реп.	11	0,44				
			морковь	13	0,72				
			масло растительное	2,5	0,44				
			мука	3	0,21				
			соль	0,16	0,008				
			яйцо	0,8	0,96				
	2 блюдо	112/127	Запеканка картофельная с мясом	150	72,75	325	10,2	5,6	22,7
			котлетное мясо	98	60,76				
			картофель	157	6,28				
			лук реп.	15	0,60				
			масло сливочное	2,3	3,40				
			мука	1,15	0,08				
			сухари панировочные	3,5	0,81				
			томатна паста	2,3	0,72				
			морковь	1,8	0,10				
	напиток	291/318	кисель плодово - ягодный	200	13,40	76	0	0	20
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	55	2,48	130	3,8	1,5	25,7
хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,80	74,4	2,3	0,3	14,8	
Итого				129,32	822,7	23	21,5	96,7	
Итого за весь день				228,26	1378,7	44,53	51,78	164,85	

Основное организованное меню

Утверждаю \_\_\_\_\_ директор  
МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А.  
Делявская

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 12-18 лет проживающие			Отд./корп				День	Пятница
Прим пищи	Раздел	№ реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	209/232	Макароны запеченные с яйцом	180-5	121,54	271	10,6	15,6	1,8
			яйцо	117,0	14,04				
			масло сливочное	70	103,60				
			молоко	46	4,69				
			макароны	65	3,90				
			чай с молоком	4	6,54	99	3,1	3,4	9,6
	гор.напиток	269/296	чай	0,4	0,34				
			молоко	50	5,25				
			сахар	10	0,95				
	хлеб	4/12.	бутерброд с повидлом	50/50/15	27,03	349	4,1	12,6	50,4
			хлеб пшеничный	30	1,35				
			повидло	40	10,88				
масло сливочное			10	14,80					
<b>Итого</b>				<b>155,11</b>	<b>719</b>	<b>17,8</b>	<b>31,6</b>	<b>61,8</b>	
Обед	закуска	49/57	Сельдь с луком	90	32,03	124	4,7	11,1	1,5
			сельдь	90	30,60				
			лук реп.	18	0,72				
			масло растительное	4	0,71				
	1 блюдо	62/75	суп картофельный с клецками	250	5,63	93,3	2	3	12
			картофель	93	3,72				
			лук реп.	11	0,44				
			морковь	13	0,72				
			масло растительное	2,5	0,44				
			мука	3	0,21				
			соль	0,16	0,008				
			яйцо	0,8	0,10				
	2 блюдо	112/127	Запеканка картофельная с мясом	200	102,45	433,3	19,6	7,4	30,2
			котлетное мясо	143	88,66				
			картофель	204	8,16				
			лук реп.	18	0,72				
			масло сливочное	2,6	3,85				
			сухари панировочные	4,6	1,06				
			соус томатный	33	2,11				
			мука	1,6	0,11				
			морковь	2,13	0,12				
			лук реп.	0,8	0,03				
			томатна паста	3,3	1,04				
			масло сливочное	0,53	0,78				
	напиток	291/318	кисель плодово - ягодный	200	13,40	76	0	0	20
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	55	2,48	130	3,8	1,5	25,7
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,80	74,4	2,3	0,3	14,8
<b>Итого</b>				<b>157,78</b>	<b>931</b>	<b>32,4</b>	<b>23,3</b>	<b>104,2</b>	
Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (банан)	150	27	144	2,3	0,8	31,5
	напиток	г.п.	сок фруктовый	200	19,2	92	1	0	25,4
<b>Итого</b>				<b>46,2</b>	<b>236</b>	<b>3,3</b>	<b>0,8</b>	<b>56,9</b>	
Ужин	закуска	40/48	Винегрет овощной	100	17,04155	55	1,3	2,3	7,3
			картофель	27,5	1,1				
			свекла	19	1,045				
			морковь	12,5	0,6875				
			огурец соленый	27,5	12,1				
			Капуста белокачанная	20	0,9				
			лук реп.	17,5	0,7				
			масло растительное	2,5	0,4425				
			сахар	0,5	0,0475				
			кислота лимонная	0,3	0,00465				
			соль	0,3	0,0144				
			2 блюдо	99/113	Шницель с маслом	120/10	59,4	315	21,6
	шницель	100			52				
	2 блюдо	202/225	масло сливочное	5	7,4				
			Макароны отварные	120/10	19,66	235	6,6	5	40
			макароны	81	4,86				
	гор. Напиток	268/295	масло сливочное	10	14,8				
			чай с сахаром	200	1,29	35	0,1	0,03	9,9
			чай	0,4	0,34				
			сахар	10	0,95				
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	55	2,475	131	3,8	1,5	25,7
	хлеб ржанной	г.п.	хлеб ржаной	40	1,8	74,4	2,3	0,3	14,8
	<b>Итого</b>				<b>101,6666</b>	<b>845,4</b>	<b>35,7</b>	<b>26,63</b>	<b>115,1</b>
завтрак 2	кисломолочный напиток	г.п.	кефир	200	21	100	5,8	5	8
	сладкое	г.п.	Вафли	60	23,52	162	1,2	6,4	1
<b>Итого</b>				<b>44,52</b>	<b>262</b>	<b>7</b>	<b>11,4</b>	<b>9</b>	
<b>Итого за весь день</b>				<b>505,28</b>	<b>2993,4</b>	<b>96,2</b>	<b>93,73</b>	<b>347</b>	

Утверждаю \_\_\_\_\_ директор  
МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А.  
Делявская

### Основное организованное меню

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15			Отд./корп			День	Пятница 30.01.2026г.	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	209/232	Макароны запеченные с яйцом	36	121,54	250	10,6	15,6	1,8
			яйцо	117,0	14,04				
			масло сливочное	70	103,60				
			молоко	42	4,41				
			макароны	65	3,90				
	гор.напиток	269/296	чай с молоком	200	6,54	69	1,6	1,8	7,2
			чай	0,4	0,34				
			молоко	50	5,25				
			сахар	10	0,95				
	напиток	г.п	кефир	200	21,00	100	5,8	5	8
	фрукты	г.п	фрукт (банан)	200	36,00	85,6	1,13	0,38	14,25
	хлеб	4/12.	бутерброд с повидлом	50/50/15	27,03	185	4,1	12,6	50,4
			хлеб пшеничный	30	1,35				
			повидло	40	10,88				
масло сливочное			10	14,80					
<b>Итого</b>				<b>212,11</b>	<b>689,6</b>	<b>23,23</b>	<b>35,38</b>	<b>81,65</b>	
Обед	закуска	49/57	Сельдь с луком	100	35,43	124	4,7	11,1	1,5
			сельдь	100	34,00				
			лук реп.	18	0,72				
			масло растительное	4	0,71				
	1 блюдо	62/75	суп картофельный с клецками	250	5,63	93,3	2	3	12
			картофель	93	3,72				
			лук реп.	11	0,44				
			морковь	13	0,72				
			масло растительное	2,5	0,44				
			мука	3	0,21				
			соль	0,16	0,008				
			яйцо	0,8	0,10				
	2 блюдо	112/127	Запеканка картофельная с мясом	200	102,45	433,3	19,6	7,4	30,2
			котлетное мясо	143	88,66				
			картофель	204	8,16				
			лук реп.	18	0,72				
			масло сливочное	2,6	3,85				
			сухари панировочные	4,6	1,06				
			соус томатный	33	2,11				
			мука	1,6	0,11				
			морковь	2,13	0,12				
			лук реп.	0,8	0,03				
			томатна паста	3,3	1,04				
			масло сливочное	0,53	0,78				
			сахар	0,3	0,03				
	напиток	291/318	кисель плодово - ягодный	200	13,40	76	0	0	20
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	55	2,48	130	3,8	1,5	25,7
хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,80	74,4	2,3	0,3	14,8	
<b>Итого</b>				<b>161,18</b>	<b>931</b>	<b>32,4</b>	<b>23,3</b>	<b>104,2</b>	
<b>Итого за весь день</b>				<b>373,29</b>	<b>1620,6</b>	<b>55,63</b>	<b>58,68</b>	<b>185,85</b>	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 471092413905542759889334510250069883863198699200

Владелец Делявская Наталья Анатольевна

Действителен с 12.01.2026 по 12.01.2027