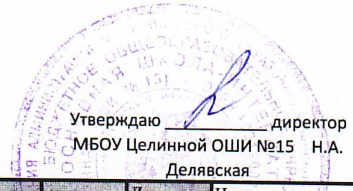
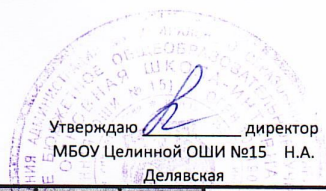


Основное организованное меню


 Утверждаю _____ директор
 МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А.
 Делявская

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 7-11 приходящие			Отд./корп				День	Четверг		
									29.01.2026г		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор.блюдо	185/208	каша пшеничная молочная жидкая	150	21,30	249,6	3,84	4,8	19,2		
			крупа пшено	40	2,72						
			молоко	101	10,61						
			Сахар	6	0,57						
			масло сливочное	5	7,40						
	гор.напиток	274/301	какао с молоком	200	11,80	88	3,3	2,5	13,7		
			какао порошок	2	0,35						
			молоко	100	10,50						
				Сахар	10	0,95					
	напиток	г.п.	кефир	200	21,00	100	5,8	5	8		
	фрукт	г.п.	фрукт (Груша)	200	79,20	34,13	0,3	0,23	7,35		
	хлеб	1/9	бутерброд с маслом	5	24,23	237,6	2,77	5,8	23,2		
			хлеб	45	2,03						
масло сливочное			15	22,20							
Итого					157,52	709,33	16,01	18,33	71,45		
Обед	закуска	36/44	Салат картофельный с зеленым горошком	100	8,00	95,2	4,32	9,2	15,03		
			Яйцо	8	0,96						
			лук реп.	7	0,28						
			картофель	70	2,80						
			горошек зеленый консерв.	24	2,54						
			масло растительное	8	1,42						
	1 блюдо	63/72	суп картофельный с бобовыми и гречками	250	14,08	11,7	2,6	2,5	18,8		
			картофель	62,5	2,50						
			лук реп.	12	0,48						
			морковь	16	0,88						
			масло сливочное	5	7,40						
			горох	20	1,10						
	2 блюдо	115/131	хлеб пшеничный	39	1,72						
			рагу овощное с мясом	150	61,54	355,2	12,3	9	18		
			Филе куриной грудки	97	48,02						
			мука	2	0,14						
			картофель	79	3,16						
			Капуста белокочанная	61	2,75						
			лук реп.	28	1,12						
			морковь	51	2,81						
			масло растительное	6	1,06						
			томатна паста	4,5	1,42						
			масло сливочное	0,7	1,02						
			сахар	0,6	0,06						
			напиток	276/303	яблочно-лимонный напиток	200	18,35	101	0,3	0,2	25,1
					яблоко	57	11,17				
					лимон	16	5,28				
				Сахар	20	1,90					
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,80	93,5	3,5	0,5	24,15		
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,80	74,4	2,3	0,3	14,8		
	Итого					105,57	731	25,32	21,7	115,88	
	Итого за весь день					263,09	1440,33	41,33	40,03	187,33	

Основное организованное меню

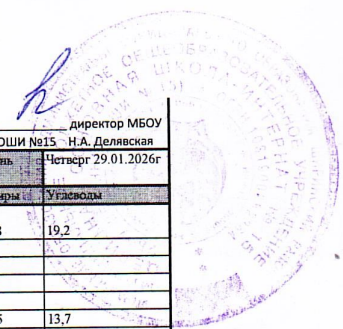

 Утверждаю _____ директор
 МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А.
 Делявская

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 12-18 приходящие			Отд./корп				День	Четверг
									29.01.2026г
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	185/208	каша пшениная молочная жидкая	200	24,16	189	7,3	11	44
			крупа пшено	50	3,40				
			молоко	126	13,23				
			Сахар	6	0,57				
			масло сливочное	7	10,36				
	гор.напиток	274/301	какао с молоком	200	12,14	88	3,3	2,5	13,7
			какао порошок	4	0,69				
			молоко	100	10,50				
			Сахар	10	0,95				
	напиток	г.п.	кефир	200	21,00	100	5,8	5	8
	Фрукт	г.п.	фрукт (Груша)	200	79,20	34,13	0,3	0,23	7,35
	хлеб	1/9.	бутерброд с маслом	50/20.	31,80	165	4	16,7	23,8
хлеб			50	2,20					
масло сливочное			20	29,60					
Итого				168,30	576,13	20,7	35,43	96,85	
Обед	закуска	36/44	Салат картофельный с зеленым горошком	100	9,55	98	3,3	5,4	10,8
			яйцо	10	1,20				
			лук реп.	7	0,28				
			картофель	86	3,44				
			горшек зеленый консерв.	27	2,86				
	1 блюдо	63/72	масло растительное	10	1,77				
			суп картофельный с бобовыми и гречками	250	14,08	111,7	2,6	2,5	18,8
			картофель	62,5	2,50				
			лук реп.	12	0,48				
			морковь	16	0,88				
			масло сливочное	5	7,40				
			горох	20	1,10				
	2 блюдо	115/131	хлеб пшеничный	39	1,72				
			рагу овощное с мясом	200	77,66	144	4,8	6,2	15,8
			мука	3	0,21				
			картофель	98	3,92				
			Капуста белокачанная	76	3,42				
			лук реп.	35	1,40				
			морковь	63	3,47				
			масло растительное	8	1,42				
			томатна паста	6	1,89				
			филе курицы	122	60,39				
			масло сливочное	1	1,48				
			сахар	0,7	0,07				
	напиток	276/303	яблочно-лимонный напиток	200	18,35	101	0,3	0,2	2,5
			яблоко	57	11,17				
			лимон	16	5,28				
Сахар			20	1,90					
хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,80	93,5	3,5	0,5	24,15	
хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,80	74,4	2,3	0,3	14,8	
Итого				123,24	622,6	16,8	15,1	86,85	
Итого за весь день				291,54	1198,73	37,5	50,53	183,7	

Основное организованное меню

Утверждаю _____ директор МБОУ
Целинной ОШ №15 Н.А. Делявская

Школа	МБОУ Целинная ОШ № 15 7-11 лет проживающие		Отд./корп				День	Четверг 29.01.2026г					
Пример недели	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	гор.блюдо	185/208	каша пшенная молочная	180/5	21,30	249,6	3,84	4,8	19,2				
			жидкая										
			крупа пшено	40	2,72								
			молоко	101	10,61								
			Сахар	6	0,57								
	гор.напиток	274/301		масло сливочное	5	7,40							
				какао с молоком	200	11,80	88	3,3	2,5	13,7			
				какао порошок	2	0,35							
				молоко	100	10,50							
				Сахар	10	0,95							
	хлеб	1/9		бутерброд с маслом	5	24,23	237,6	2,77	5,8	23,2			
				хлеб	45	2,03							
				масло сливочное	15	22,20							
				Гренки с сыром	50-5-15	24,35							
				сыр	15	14,70							
			масло сливочное	5	7,40								
			хлеб	50	2,25								
Итого					81,67	575,2	9,91	13,1	56,1				
Обед	закуска	36/44	Салат картофельный с	100	6,58	95,2	4,32	17,9	15,03				
			зеленым горошком										
			лук реп.	7	0,28								
			картофель	70	2,80								
			горошек консерв.	24	2,54								
	1 блюдо	63/72		масло растительное	8	1,42							
				яйцо	8	0,96							
				суп картофельный с	250	14,12	11,7	2,6	2,5	18,8			
				бобовыми и гречками									
				картофель	62,5	2,50							
	2 блюдо	115/131		лук реп.	12	0,48							
				морковь	16	0,88							
				масло сливочное	5	7,40							
				горох	20	1,10							
				хлеб пшеничный	39	1,76							
	напиток	276/303		рагу овощное с мясом	200	60,79	355,2	12,3	9	18			
				Филе куриной грудки	97	48,02							
				мука	2	0,14							
				картофель	79	3,16							
				Капуста белокачанная	61	2,75							
				лук реп.	28	1,12							
				морковь	51	2,04							
				масло растительное	6	1,06							
				томатна паста	4,5	1,42							
				масло сливочное	0,7	1,04							
сахар	0,6	0,06											
хлеб бел.	г.п.		яблочно-лимонный напиток	200	18,35	101	0,3	0,2	25,1				
			яблоко	57	11,17								
			лимон	16	5,28								
			Сахар	20	1,90								
			хлеб бел.	40	1,80	93,5	3,5	0,5	24,15				
хлеб черн.	г.п.		хлеб ржаной	40	1,80	74,4	2,3	0,3	14,8				
Итого				103,44	731	25,32	30,4	115,88					
Подник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (Груша)	200	79,2	34,13	0,3	0,23	7,35				
	напиток	г.п.	сок фруктовый	200	19,2	92	1	0	25,4				
	сладкое	г.п.	мармелад	35	13,755	112	0,04	1,1	4,4				
Итого				112,155	126,13	1,34	1,33	37,15					
Ужин	закуска	44/98	салат из свежих овощей с сух.	80	17,277	122,8	1,1	3,9	15,6				
			морковь	48,6	2,673								
			Капуста белокачанная	31,3	1,4085								
			курага	9,5	4,37								
			чернослив	15,3	7,5735								
	2 блюдо	124/146		Сахар	2	0,19							
				масло растительное	6	1,062							
				фрикадельки из кур	90	44,82	189,9	18	12,9	0,5			
				каша рассеченная из гречнев.	180	12,56	267,8	12,6	7,8	52,1			
				крупа гречневая	86	5,16							
	гор. Напиток	268/295		масло сливочное	5	7,4							
				хлеб бел.	г.п.		хлеб пшеничный	40	1,8	93,5	3,5	0,5	24,15
				чай с сахаром	200	1,29	35	0,1	0,03	9,9			
				чай	0,4	0,34							
				сахар	10	0,95							
Итого				77,747	709	35,3	25,13	102,25					
завтрак 2	гор напиток	268/295	кисломолочный напиток	г.п.	Кефир	200	21	100	5,8	5	8		
			чай с сахаром	200	1,29	35	0,1	0,03	9,9				
			чай	0,4	0,34								
			Сахар	10	0,95								
			сладкое	г.п.	баранка	35	12,005	104,3	1,23	1,2	4,8		
Итого				34,295	239,3	7,13	6,23	22,7					



Основное организованное меню

Утверждаю _____ директор
МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А.
Делявская

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 12-18 лет проживающие			Отд./корп				День	Четверг		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор.блюдо	185/208	каша пшеничная молочная	250/10.	32,00	351,9	17,3	11	39,9		
			жидкая								
			крупа пшено	50	3,40						
			молоко	126	13,23						
			Сахар	6	0,57						
	гор.напиток	274/301	какао с молоком	200	20,69	88	3,3	2,5	13,7		
			какао порошок	4	0,69						
			молоко	100	10,50						
	хлеб	1/9.	бутерброд с маслом	70/20.	32,75	313	5,4	17	34		
			хлеб	70	3,15						
масло сливочное			20	29,60							
Итого				85,44	752,9	26	30,5	87,6			
Обед	закуска	36/44	Салат картофельный с зеленым горошком	100	9,28	144	3,3	5,4	10,8		
			яйцо	10	1,20						
			картофель	86	3,44						
			масло растительное	8	1,42						
			горошек консер.	27	2,86						
			лук реп.	9	0,36						
	1 блюдо	63/72	суп картофельный с бобовыми и гречками	250	14,08	111,7	2,6	2,5	18,8		
			картофель	62,5	2,50						
			лук реп.	12	0,48						
			морковь	16	0,88						
			масло сливочное	5	7,40						
			горох	20	1,10						
	2 блюдо	115/131	рагу овощное с мясом	250	77,66	523	21,4	28,4	23,5		
			мука	3	0,21						
			картофель	98	3,92						
			Капуста белокачанная	76	3,42						
			лук реп.	35	1,40						
			морковь	63	3,47						
			масло растительное	8	1,42						
			томатна паста	6	1,89						
			Филе курицы	122	60,39						
			масло сливочное	1	1,48						
	сахар	0,7	0,07								
	напиток	276/303	яблочно-лимонный напиток	200	18,35	101	0,3	0,2	2,5		
			яблоко	57	11,17						
			лимон	16	5,28						
			Сахар	20	1,90						
	хлеб бел.	г.п.		40	1,80	93,5	3,5	0,5	24,15		
	хлеб черн.	г.п.		40	1,80	74,4	2,3	0,3	14,8		
	Итого				122,96	1047,6	33,4	37,3	94,55		
Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (Груша)	200	79,2	34,13	0,3	0,23	7,35		
	напиток	г.п.	сок фруктовый	200	19,2	92	1	0	25,4		
	сладкое	г.п.	мармелад	50	19,65	321	0,1	0	79,4		
Итого				118,05	447,13	1,4	0,23	112,15			
Ужин	закуска	44/98	салат из свежих овощей с су	100	16,548	153,5	2	6,14	22,54		
			морковь	48,6	1,944						
			Капуста белокачанная	31,3	1,4085						
			курага	9,5	4,37						
			чернослив	15,3	7,5735						
			Сахар	2	0,19						
	2 блюдо	124/146	фрикадельки из кур	100	49,8	245	12,5	15,7	11,1		
			гарнир	165/188	каша рассыпчатая из гречне	200	14,58	214,2	14	8,7	57,9
					крупа гречневая	95	5,7				
	хлеб бел.	г.п.	масло сливочное	6	8,88						
			хлеб пшеничный	40	1,76	93,5	3,5	0,5	24,15		
			гор. Напиток	268/295	чай с сахаром	200	1,29	35	0,1	0,03	9,9
			чай	0,4	0,34						
			сахар	10	0,95						
	Итого				83,978	741,2	32,1	31,07	115,69		
завтрак 2	кисломолочн ый напиток	г.п.	кефир	200	21	100	5,8	5	8		
			гор. Напиток	168/295	чай с сахаром	200	1,29	35	0,1	0,03	9,9
			чай	0,4	0,34						
			Сахар	10	0,95						
	сладкое	г.п.	баранка	50	17,15	149	1,99	2,7	26,3		
Итого				39,44	284	7,89	7,73	44,2			
Итого за весь день				449,87	3272,83	100,79	106,83	454,19			

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 471092413905542759889334510250069883863198699200

Владелец Делявская Наталья Анатольевна

Действителен с 12.01.2026 по 12.01.2027