


Основное организованное меню

Утверждаю 
 директор МБОУ Целинной ОШИ №15
 Н.А. Делявская

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 12-18 приходящие		Отд./корп					День	Вторник 27.01.2026г	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор. Блюдо	125/238	Каша гречневая молочная							
			вязкая	180/5	25,3765	145	8,2	8	33,4	
			молоко	120	12					
			гречка	63	2,8665					
			сахар	6	0,51					
				масло сливочное	7	9,646				
			272/29	Кофейный напиток на						
		молоке		200	11,446	94	2,9	2,8	11,2	
		Кофейный напиток		8	0,596					
		сахар		10	0,85					
			молоко	100	10					
	напиток	г.п.	кефир	200	23,6	100	5,8	5	8	
	Фрукт	г.п.	Фрукт (Апельсин)	200	43	108	2,7	0,56	2,24	
	хлеб	3/11.	бутерброд с сыром	50/20.	23,81	102	5	3	14,5	
			хлеб пшеничный	50	2,25					
			сыр	22/01.	21,56					
Итого					139,5965	549	24,6	19,36	69,34	
Обед	закуска	сен.17	Салат "Из белокачанной							
			капусты с зеленым							
			горошком"	100	9,856	99	4,2	9,2	5,7	
			капуста белокачанная	84	2,94					
			гороше консерв.	20	1,18					
				яйцо	40	4,4				
				масло растительное	8	1,336				
	1 блюдо	65/78		Борщ с капустой и						
				картофелем	300	12,29015	165	2,8	5,6	8,3
				капуста белокачанная	30	1,05				
				картофель	48	1,92				
				морковь	16	0,624				
				лук реп.	14	0,49				
				масло растительное	6	1,002				
				свекла	64	2,432				
				томатная паста	3,5	0,99925				
				сметана	10	3,4754				
				сахар	3,5	0,2975				
	2 блюдо	129/151		Котлета с соусом	120/50	69,47	315	20,1	15,3	17
				Котлета	100	66,8				
				соус	5,3	2,6696				
				лук реп.	1	0,035				
				морковь	3	0,117				
				томатна паста	5	1,4275				
				масло сливочное	0,7	0,9646				
				сахар	0,5	0,0425				
				мука	2	0,083				
	гарнир	129/151		Макаронны отварные с						
				маслом	230/10	10,282	301	8,4	6,4	51
				Макаронны	64	3,392				
				масло сливочное	5	6,89				
	напиток	278/303		Напиток Яблочно-						
лимонный				200	17,554	101	0,3	0,2	0,8	
Яблоко				57	10,374					
лимон				16	5,28					
			Сахар	20	1,9					
хлеб бел.	г.п.		хлеб пшеничный	40	1,8	93,5	3,5	0,5	24,15	
хлеб черн.	г.п.		хлеб ржаной	20	0,9	37,2	1,15	0,15	7,4	
Итого					122,15	1111,7	40,45	37,35	114,35	
Итого за весь день					261,75	1660,7	65,05	56,71	183,69	

Основное организованное меню										
Утверждаю директор МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А. Делявская										
Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 7-11 лет проживающие			Отд./корп	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	Вторник 27.01.2026г
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	Вторник 27.01.2026г
Завтрак	гор. Блюдо	125/238	Каша гречневая молочная вязкая	150/5	86,205	158	8,2	8	33,4	
Завтрак			гречка	45	2,7					
Завтрак			сахар	5	0,475					
Завтрак			молоко	86	9,03					
Завтрак			масло сливочное	5	7,4					
Завтрак	гор. Блюдо	125/238	Сырники из творога	100/10	68,135	125	25	15	20	
			творог	135	55,35					
			Яйцо	1/8шт	0,96					
			мука	20	1,4					
			сахар	15	1,425					
			масло сливочное	5	7,4					
			сгущенное молоко	10	1,6					
	гор.напиток	272/29	кофейный напиток на молоке	200	11,6612	94	2,9	2,8	11,2	
			кофейный напиток	2,4	0,2112					
			молоко	100	10,5					
			сахар	10	0,95					
	хлеб	3/11.	бутиерброд с сыром	30/10.	12,13	106	5	3	14,5	
			хлеб пшеничный	30	1,35					
			сыр	11/01.	10,78					
Итого					91,9262	483	41,1	28,8	79,1	
Обед			салат "Из белокочанной капусты с зеленым горошком"	60	13,503	92	4,2	9,2	5,7	
	закуска	39/47	капуста белокочанная	68	3,06					
			лук	20	0,8					
			горошек консерв.	34	3,604					
			яйцо	40	4,8					
			масло растительное	7	1,239					
	1 блюдо	65/78	Борщ с капустой и картофелем	200	11,4608	110	1,9	6,6	10,13	
			капуста белокочанная	20	0,9					
			картофель	21	0,84					
			морковь	10	0,55					
			свекла	42	2,31					
			сахар	2	0,19					
			лук реп.	9	0,36					
			масло растительное	4	0,708					
			томатна паста	3	1,26					
			сметана	8	4,3428					
	2 блюдо	99/113	Котлета с соусом	90	36,6206	118,3	12	11	11	
			котлета	100	35					
			соус	12,3	1,6206					
			лук реп.	0,5	0,2					
			томатна паста	3	0,945					
			масло сливочное	1,7	0,2516					
			мука	1,3	0,091					
			морковь	1,9	0,1045					
			сахар	0,3	0,0285					
	гарнир	129/151	макаронны отварные с маслом	200/10	4,58	275	8,4	6,4	51	
			макаронны	64	3,84					
			масло сливочное	5	0,74					
	напиток	278/303	Напиток Яблочно-лимонный	200	18,352	101	0,3	0,2	0,8	
			Яблоко	57	11,172					
			лимон	16	5,28					
			Сахар	20	1,9					
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,8	93,5	3,5	0,5	24,15	
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	20	0,9	37,2	1,15	0,15	7,4	
Итого					87,22	827	31,45	34,05	110,18	
Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (Апельсин)	200	48,6	108	2,7	0,56	2,24	
	напиток	г.п.	сок фруктовый	200	19,2	92	1	0	25,4	
	сладкое	г.п.	Вафли	35	13,72	81	0,74	3,78	0,063	
Итого					81,52	281	4,44	4,34	27,703	
Ужин	закуска	129/151	Картофель отварной с маслом	180	18,32	151	3,5	3,8	25	
			картофель	310	12,4					
			масло сливочное	4	5,92					
	гор.блюдо	93/107	Гуляш из отварной курицы	80/30	102,3276	268,2	11,2	17,91	6,3	
			лук реп.	15,4	0,616					
			томатна паста	3,3	1,0395					
			морковь	19,1	1,0505					
			мука	3,3	0,231					
			масло растительное	7,8	1,3806					
			филе куриное	198	98,01					
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	35	1,575	81,81	3,06	0,44	1,76	
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	35	1,575	65,1	2,01	0,26	1,04	
	гор. Напиток	269//296	чай с молоком	200	6,54	69	1,6	1,8	12,4	
			чай	0,4	0,34					
			Сахар	10	0,95					
			молоко	50	5,25					
Итого					130,3376	635,11	21,37	24,21	46,5	
завтрак 2	кисломолочный напиток	г.п.	Кефир	200	21	100	5,8	5	8	
	сладкое	г.п.	Печенье сахарное	30	10,8	125,1	2,18	0,53	125,1	
Итого					31,8	225,1	7,98	5,53	133,1	
Итого за весь день					422,80	2451,21	106,34	96,93	396,583	

Утверждаю
 директор МБОУ
 Целинной ОШИ №15
 Н.А. Делявская

Основное организованное меню											
Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 1-4 классы			Отд./корп				День	Вторник 27.01.2026г		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор. Блюдо	125/238	каша гречневая	180/5	19,605	158	8,2	8	33,4		
			молочная вязкая								
			гречка	45	2,7						
			сахар	5	0,475						
			молоко	86	9,03						
	фрукт напиток	г.п. г.п. 03.ноя		масло сливочное	5	7,4					
				Фрукт (Апельсин)	200	48,6	108	2,7	0,56	2,24	
				кефир	200	21	100	5,8	5	8	
				бутерброд с сыром	30/10.	12,13	106	5	3	14,5	
				хлеб пшеничный	30	1,35					
			сыр	11/01.	10,78						
Итого					101,335	472	21,7	16,56	58,14		
Обед	закуска	39/47	салат "из белокачанной капусты с зеленым гор."	60	14,034	92	4,2	9,2	5,7		
			капуста белокачанная	68	3,06						
			лук реп.	20	0,8						
			гороше консерв.	34	3,604						
			яйцо	40	4,8						
			масло растительное	10	1,77						
	1 блюдо	65/78		Борщ с капустой и картофелем	200	6,428	110	2,13	5,63	10,13	
				капуста белокачанная	20	0,9					
				картофель	21	0,84					
				морковь	10	0,55					
				лук реп.	9	0,36					
				масло растительное	4	0,708					
				свекла	42	2,31					
				сметана	8	4,3424					
				томатна паста	3	2,52					
				сахар	2	0,76					
	2 блюдо	93/107		Котлета с соусом	80/30	42,2145	118,3	12	11	11	
				Котлета	100	35					
				Соус	12,3	3,705					
				лук реп.	0,5	0,02					
				томатна паста	3	0,945					
				масло сливочное	1,7	2,516					
				мука	1,3	0,091					
				морковь	1,9	0,1045					
				сахар	0,3	0,0285					
				гарнир	129/151		Макароны с маслом	200/10	9,76	275	8,4
	макароны	64	3,84								
	масло сливочное	4	5,92								
	напиток	278/303		Напиток Яблочно- лимонный	200	18,352	101	0,3	0,2	0,8	
				Яблоко	57	11,172					
				лимон	16	5,28					
				Сахар	20	1,9					
	хлеб бел.	г.п.		хлеб пшеничный	40	1,8	93,5	3,5	0,5	24,15	
хлеб черн.	г.п.		хлеб ржаной	20	0,9	37,2	1,15	0,15	7,4		
Итого					93,49	827	31,68	33,08	110,18		
Итого за весь день					194,82	1299	53,38	49,64	168,32		

Утверждаю
 директор МБОУ
 Целинной ОШИ №15
 Н.А. Делявская

Основное организованное меню

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 12-18 лет проживающие			Отд./корп	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	Вторник 27.01.2026г		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г								
Завтрак	гор. Блюдо	125/238	Каша гречневая молочная вязкая	180/5	24,35	240	8,2	8	33,4			
			гречка	63	3,78							
			молоко	120	12,6							
			сахар	6	0,57							
			масло сливочное	5	7,4							
		гор.напиток	272/29	кофейный напиток на молоке	200	62,204	94	2,9	2,8	11,2		
				кофейный напиток	8	0,704						
				молоко	100	10,5						
				сахар	10	0,95						
				сырники из творога	100/10	51	125	25	15	20		
хлеб	3/11.	бутерброд с сыром	50/20	23,81	167	7,6	4,3	17,2				
		хлеб пшеничный	50	2,25								
		сыр	22/01.	21,56								
Итого				110,364	626	43,7	30,1	81,8				
Обед	закуска	39/47	салат "из белокочанной капусты с зелюгорошком"	100	13,845	122	4,2	9,2	5,7			
			капуста белокочанная	84	3,78							
			морковь	25	1,375							
			гороше консерв.	20	2,12							
			яйцо	40	4,8							
			масло растительное	8	1,77							
			1 блюдо	65/78	Борщ	300	9,7545	165	2,8	5,6	8,3	
					капуста белокочанная	30	1,35					
					картофель	32	1,28					
					морковь	16	0,88					
	лук реп.	14			0,56							
	масло растительное	6			1,062							
	свекла	64			3,52							
	сметана	10			5,4285							
	сахар	3,5			0,3325							
	томатна паста	3,5			1,1025							
	2 блюдо	202/225	Макарони отварные с маслом	230/10	11,24	301	8,4	6,4	51			
			макарони	64	3,84							
			масло сливочное	5	7,4							
			гарнир	99/113	Котлета с соусом	120/50	40,8235	315	20,1	15,3	17	
					котлета	100	35					
					соус	10	5,8235					
					лук реп.	1	0,04					
					морковь	3	0,165					
					масло сливочное	2,7	3,996					
					томатна паста	5	1,575					
	сахар	0,5			0,0475							
	напиток	278/303			Напиток Яблочно-лимонный	200	18,352	101	0,3	0,2	0,8	
					Яблоко	57	11,172					
			лимон	16	5,28							
Сахар			20	1,9								
хлеб бел.			г.п.	хлеб пшеничный	40	1,8	93,5	3,5	0,5	24,15		
хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	20	0,9	37,2	1,15	0,15	7,4				
Итого				96,72	1134,7	40,45	37,35	114,35				
Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (Апельсин)	200	48,6	108	2,7	0,56	2,24			
			напиток	г.п.	сок фруктовый	200	19,2	92	1	0	25,4	
			сладкое	г.п.	Вафли	35	13,72	81	0,74	3,78	0,063	
Итого				81,52	281	4,44	4,34	27,703				
Ужин	закуска	93/107	Гуляш из отварной курицы	120/49	114,2545	315	4,3	0	37,8			
			Филе куриное	220	108,9							
			лук реп.	18,7	0,748							
			морковь	22,3	1,2265							
			масло растительное	10	1,77							
			мука	5	0,35							
			томатна паста	4	1,26							
			гор.блюдо	129/151	Картофель отварной	180	6,66	176,4	4,3	0	37,8	
					картофель	310	12,4					
					масло сливочное	4	5,92					
	хлеб бел.	г.п.			хлеб пшеничный	40	1,8	93,5	3,5	0,5	24,15	
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,8	74,4	2,3	0,3	14,8			
	гор. Напиток	269//296	чай с молоком	200	6,54	35	0,1	0,03	9,9			
			чай	0,4	0,34							
			Сахар	10	0,95							
			молоко	50	5,25							
	Итого				131,0545	694,3	14,5	0,83	124,45			
	завтрак 2	кисломолочный напиток	г.п.	кефир	200	21	100	5,8	5	8		
сладкое				г.п.	Печенье сахарное	40	14,4	166,8	2,9	0,7	166,8	
Итого				35,4	266,8	8,7	5,7	174,8				
Итого за весь день					455,05	2965,9	113	80,63	413,42			

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 471092413905542759889334510250069883863198699200

Владелец Делявская Наталья Анатольевна

Действителен с 12.01.2026 по 12.01.2027