

Основное организованное меню

Утверждаю директор МБОУ

Целинной ОШИ №15 Н.А. Делявская



Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 7-11 лет проживающие			Отд./корп				День	Пятница		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор блюдо	205/228	Макароны запеченные с яйцом	180/5	22,89	271	10,6	15,6	1,8		
			макароны	47,0	2,82						
			яйцо	27,0	3,24						
			масло сливочное	9	13,32						
			соль	1	0,05						
			молоко	33	3,47						
	гор напиток	269/296	чай с молоком	200	6,54	69	1,6	1,8	7,2		
			чай	0,4	0,34						
			молоко	50	5,25						
	хлеб	4/12	бутерброд с повидлом	30/30/15	26,63	131	2,4	7,5	36,9		
			хлеб пшеничный	30	1,35						
			повидло	40	10,88						
			масло сливочное	10	1,48						
	кондитерка	г.п.		печенье	40	14,40					
<b>Итого</b>				<b>70,46</b>	<b>471</b>	<b>14,6</b>	<b>24,9</b>	<b>45,9</b>			
Обед	закуска	49/57	Сельдь с луком	90	32,40	124	4,7	11,1	1,5		
			сельдь	90	30,60						
			лук реп.	14	0,56						
			масло растительное	7	1,24						
	1 блюдо	62/75	суп картофельный с клецками	250	6,49	93,3	2	3	12		
			картофель	93	3,72						
			лук реп.	11	0,44						
			морковь	13	0,72						
			масло растительное	2,5	0,44						
			мука	3	0,21						
			соль	0,16	0,86						
	2 блюдо	112/127	Запеканка картофельная с мясом	150	72,65	325	10,2	5,6	22,7		
			котлетное мясо	98	60,76						
			картофель	157	6,28						
			лук реп.	15	0,60						
			масло сливочное	2,3	3,40						
			мука	1,15	0,08						
			сухари панировочные	3,5	0,81						
			томатна паста	2,3	0,72						
			морковь	1,8	0,10						
			напиток	291/318	кисель плодово - ягодный	200	13,40	76	0	0	20
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	55	2,48	131	3,8	1,5	25,7		
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,80	74,4	2,3	0,3	14,8		
<b>Итого</b>				<b>129,22</b>	<b>823,7</b>	<b>23</b>	<b>21,5</b>	<b>96,7</b>			
Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (банан)	300	54	288	4,5	1,5	63		
	напиток	г.п.	сок фруктовый	200	19,2	92	1	0	25,4		
<b>Итого</b>				<b>73,2</b>	<b>380</b>	<b>5,5</b>	<b>1,5</b>	<b>88,4</b>			
Ужин	закуска	40/48	Винегрет овощной	100	4,94155	55	1,3	2,3	7,3		
			картофель	27,5	1,1						
			свекла	19	1,045						
			морковь	12,5	0,6875						
			огурец соленый	27,5	12,1						
			Капуста белокочанная	20	0,9						
			лук реп.	17,5	0,7						
			масло растительное	2,5	0,4425						
			сахар	0,5	0,0475						
			кислота лимонная	0,3	0,00465						
			соль	0,3	0,0144						
			2 блюдо	99/113	Шницель с маслом	90/5	59,4	252	22,5	13,5	9
					Шницель	100	52				
	гарнир	202/225	Макароны отварные	180	11,24	235	6,6	5	40		
			макароны	64	3,84						
			масло сливочное	5	7,4						
	гор. Напиток	268/295	чай с сахаром	200	1,29	35	0,1	0,03	9,9		
			чай	0,4	0,34						
			сахар	10	0,95						
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,8	93,5	3,5	0,5	24,15		
	хлеб ржанной	г.п.	хлеб ржаной	40	1,8	74,4	2,3	0,3	14,8		
	<b>Итого</b>				<b>80,47155</b>	<b>744,9</b>	<b>36,3</b>	<b>21,63</b>	<b>105,15</b>		
	завтрак 2	кисломолочный напиток	г.п.	Кефир	200	21	100	5,8	5	8	
сладкое		г.п.	Вафли	50	19,6	135	1	5,3	0,8		
<b>Итого</b>				<b>40,6</b>	<b>235</b>	<b>6,8</b>	<b>10,3</b>	<b>8,8</b>			
<b>Итого за</b>				<b>393,95</b>	<b>2654,6</b>	<b>86,2</b>	<b>79,83</b>	<b>344,95</b>			



### Основное организованное меню

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 1-4 классы 7-11 приходящие			Стд./корп				День	Пятница 23.01.2026г	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	209/232	Макароны запеченые с яйцом	30	13,69	171	10,6	15,6	1,8	
			яйцо	93,0	11,16					
			макароны	47,0	2,82					
			масло сливочное	5	7,40					
				молоко	33	3,47				
	гор.напиток	269/296	чай с молоком	200	6,54	69	1,6	1,8	7,2	
			чай	0,4	0,34					
			молоко	50	5,25					
				сахар	10	0,95				
	фрукт	г.п.	фрукт (банан)	190	30,69	100	1,13	0,38	14,25	
	напиток	г.п.	кефир	200	21,00	100	5,8	5	8	
	хлеб	4/12.	бутерброд с повидлом	50/50/15	27,03	116	2,4	7,5	36,9	
			хлеб пшеничный	30	1,35					
			повидло	40	10,88					
			масло сливочное	10	14,80					
Итого				98,94	556	21,53	30,28	68,15		
Обед	закуска	49/57	Сельдь с луком	90	32,40	124	4,7	11,1	1,5	
			сельдь	90	30,60					
			лук реп.	14	0,56					
			масло растительное	7	1,24					
	1 блюдо	62/75	суп картофельный с клецками	250	6,50	93,3	2	3	12	
			картофель	93	3,72					
			лук реп.	11	0,44					
			морковь	13	0,72					
			масло растительное	2,5	0,44					
			мука	3	0,21					
			соль	0,16	0,008					
			яйцо	0,8	0,96					
	2 блюдо	112/127	Запеканка картофельная с мясом	150	72,75	325	10,2	5,6	22,7	
			котлетное мясо	98	60,76					
			картофель	157	6,28					
			лук реп.	15	0,60					
			масло сливочное	2,3	3,40					
			мука	1,15	0,08					
			сухари панировочные	3,5	0,81					
			томатна паста	2,3	0,72					
				морковь	1,8	0,10				
	напиток	291/318	кисель плодово - ягодный	200	13,40	76	0	0	20	
хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	55	2,48	130	3,8	1,5	25,7		
хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,80	74,4	2,3	0,3	14,8		
Итого				129,32	822,7	23	21,5	96,7		
Итого за весь день				228,26	1378,7	44,53	51,78	164,85		

Утверждаю директор  
МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А. Делявская

Основное организованное меню

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 12-18 лет проживающие		Отд./корп				День	Пятница		
Принем пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	209/232	Макароны запеченные с яйцом	180-5	121,54	271	10,6	15,6	1,8	
			яйцо	117,0	14,04					
			масло сливочное	70	103,60					
	гор.напиток	269/296	молоко	46	4,69					
			макароны	65	3,90					
			чай с молоком	4	6,54	99	3,1	3,4	9,6	
			чай	0,4	0,34					
			молоко	50	5,25					
			сахар	10	0,95					
	хлеб	4/12.	бутерброд с повидлом	50/50/15	27,03	349	4,1	12,6	50,4	
			хлеб пшеничный	30	1,35					
			повидло	40	10,88					
масло сливочное			10	14,80						
Итого				155,11	719	17,8	31,6	61,8		
Обед	закуска	49/57	Сельдь с луком	90	32,03	124	4,7	11,1	1,5	
			сельдь	90	30,60					
			лук реп.	18	0,72					
			масло растительное	4	0,71					
	1 блюдо	62/75	суп картофельный с клецками	250	5,63	93,3	2	3	12	
			картофель	93	3,72					
			лук реп.	11	0,44					
			морковь	13	0,72					
			масло растительное	2,5	0,44					
			мука	3	0,21					
			соль	0,16	0,008					
			яйцо	0,8	0,10					
	2 блюдо	112/127	Запеканка картофельная с мясом	200	102,45	433,3	19,6	7,4	30,2	
			котлетное мясо	143	88,66					
			картофель	204	8,16					
			лук реп.	18	0,72					
			масло сливочное	2,6	3,85					
			сухари панировочные	4,6	1,06					
			соус томатный	33	2,11					
			мука	1,6	0,11					
			морковь	2,13	0,12					
			лук реп.	0,8	0,03					
			томатна паста	3,3	1,04					
масло сливочное	0,53	0,78								
сахар	0,3	0,03								
напиток	291/318	кисель плодово - ягодный	200	13,40	76	0	0	20		
хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	55	2,48	130	3,8	1,5	25,7		
хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,80	74,4	2,3	0,3	14,8		
Итого				157,78	931	32,4	23,3	104,2		
Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (банан)	150	27	144	2,3	0,8	31,5	
	напиток	г.п.	сок фруктовый	200	19,2	92	1	0	25,4	
Итого					46,2	236	3,3	0,8	56,9	
Ужин	закуска	40/48	Винегрет овощной	100	17,04155	55	1,3	2,3	7,3	
			картофель	27,5	1,1					
			свекла	19	1,045					
			морковь	12,5	0,6875					
			огурец соленый	27,5	12,1					
			Капуста белокочанная	20	0,9					
			лук реп.	17,5	0,7					
			масло растительное	2,5	0,4425					
			сахар	0,5	0,0475					
			кислота лимонная	0,3	0,00465					
			соль	0,3	0,0144					
			2 блюдо	99/113	Шницель с маслом	120/10	59,4	315	21,6	17,5
	шницель	100			52					
	2 блюдо	202/225	масло сливочное	5	7,4					
			Макароны отварные	120/10	19,66	235	6,6	5	40	
	гор. Напиток	268/295	макароны	81	4,86					
			масло сливочное	10	14,8					
			чай с сахаром	200	1,29	35	0,1	0,03	9,9	
			чай	0,4	0,34					
			сахар	10	0,95					
			хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	55	2,475	131	3,8	1,5
	хлеб ржанной	г.п.	хлеб ржаной	40	1,8	74,4	2,3	0,3	14,8	
	Итого				101,6666	845,4	35,7	26,63	115,1	
завтрак 2	кисломолочный напиток	г.п.	кефир	200	21	100	5,8	5	8	
	сладкое	г.п.	Вафли	60	23,52	162	1,2	6,4	1	
Итого					44,52	262	7	11,4	9	
Итого за весь день					505,28	2993,4	96,2	93,73	347	



### Основное организованное меню

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15			Отд./корп				День	Пятница
	12-18 Приходящие								23.01.2026г.
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	209/232	Макароны запеченные с яйцом	36	121,54	250	10,6	15,6	1,8
			яйцо	117,0	14,04				
			масло сливочное	70	103,60				
			молоко	42	4,41				
			макароны	65	3,90				
	гор.напиток	269/296	чай с молоком	200	6,54	69	1,6	1,8	7,2
			чай	0,4	0,34				
			молоко	50	5,25				
			сахар	10	0,95				
	напиток	г.п	кефир	200	21,00	100	5,8	5	8
	фрукты	г.п	фрукт (банан)	200	36,00	85,6	1,13	0,38	14,25
	хлеб	4/12.	бутерброд с повидлом	50/50/15	27,03	185	4,1	12,6	50,4
			хлеб пшеничный	30	1,35				
			повидло	40	10,88				
			масло сливочное	10	14,80				
<b>Итого</b>					<b>212,11</b>	<b>689,6</b>	<b>23,23</b>	<b>35,38</b>	<b>81,65</b>
Обед	закуска	49/57	Сельдь с луком	100	35,43	124	4,7	11,1	1,5
			сельдь	100	34,00				
			лук реп.	18	0,72				
			масло растительное	4	0,71				
	1 блюдо	62/75	суп картофельный с клецками	250	5,63	93,3	2	3	12
			картофель	93	3,72				
			лук реп.	11	0,44				
			морковь	13	0,72				
			масло растительное	2,5	0,44				
			мука	3	0,21				
			соль	0,16	0,008				
			яйцо	0,8	0,10				
	2 блюдо	112/127	Запеканка картофельная с мясом	200	102,45	433,3	19,6	7,4	30,2
			котлетное мясо	143	88,66				
			картофель	204	8,16				
			лук реп.	18	0,72				
			масло сливочное	2,6	3,85				
			сухари панировочные	4,6	1,06				
			соус томатный	33	2,11				
			мука	1,6	0,11				
			морковь	2,13	0,12				
			лук реп.	0,8	0,03				
			томатна паста	3,3	1,04				
			масло сливочное	0,53	0,78				
			сахар	0,3	0,03				
	напиток	291/318	кисель плодово - ягодный	200	13,40	76	0	0	20
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	55	2,48	130	3,8	1,5	25,7
хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,80	74,4	2,3	0,3	14,8	
<b>Итого</b>					<b>161,18</b>	<b>931</b>	<b>32,4</b>	<b>23,3</b>	<b>104,2</b>
<b>Итого за весь день</b>					<b>373,29</b>	<b>1620,6</b>	<b>55,63</b>	<b>58,68</b>	<b>185,85</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 471092413905542759889334510250069883863198699200

Владелец Делявская Наталья Анатольевна

Действителен с 12.01.2026 по 12.01.2027