



		Основное организованное меню				Утверждаю директор МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А. Делявская				
Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 12-18 приходящие			Отд./корп			День	Вторник 20.01.2026г		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор. Блюдо	125/238	Каша гречневая молочная вязкая	180/5	27,45	145	8,2	8	33,4	
			молоко	120	12,6					
			гречка	63	3,78					
			сахар	6	0,57					
				масло сливочное	7	10,36				
			272/29	Кофейный напиток на молоке	200	12,154	94	2,9	2,8	11,2
		Кофейный напиток		8	0,704					
		сахар		10	0,95					
		молоко		100	10,5					
		напиток	г.п.	кефир	200	20,8	100	5,8	5	8
		Фрукт	г.п.	Фрукт (Апельсин)	200	48,6	108	2,7	0,56	2,24
		хлеб	3/11.	бутерброд с сыром	50/20.	23,81	102	5	3	14,5
				хлеб пшеничный	50	2,25				
			сыр	22/01.	21,56					
Итого					144,47	549	24,6	19,36	69,34	
Обед	закуска	сен.17	Салат "Из белокачанной капусты с зеленым горошком"	100	12,036	99	4,2	9,2	5,7	
			капуста белокачанная	84	3,78					
			гороше консерв.	20	2,04					
			яйцо	40	4,8					
			масло растительное	8	1,416					
	1 блюдо	65/78		Борщ с капустой и картофелем	300	16,1555	165	2,8	5,6	8,3
				капуста белокачанная	30	1,35				
				картофель	48	1,92				
				морковь	16	0,88				
				лук реп.	14	0,56				
				масло растительное	6	1,062				
				свекла	64	3,52				
				томатная паста	3,5	1,1025				
				сметана	10	5,4285				
				сахар	3,5	0,3325				
	2 блюдо	129/151		Котлета с соусом	120/50	38,00	315	20,1	15,3	17
				Котлета	100	35				
				соус	5,3	3,0035				
				лук реп.	1	0,04				
				морковь	3	0,165				
				томатна паста	5	1,575				
				масло сливочное	0,7	1,036				
				сахар	0,5	0,0475				
				мука	2	0,14				
				гарнир	129/151		Макароны отварные с маслом	230/10	11,24	301
	Макароны	64	3,84							
	масло сливочное	5	7,4							
напиток	278/303		Напиток Яблочно-лимонный	200	18,352	101	0,3	0,2	0,8	
			Яблоко	57	11,172					
			лимон	16	5,28					
			Сахар	20	1,9					
хлеб бел.	г.п.		хлеб пшеничный	40	1,8	93,5	3,5	0,5	24,15	
хлеб черн.	г.п.		хлеб ржаной	20	0,9	37,2	1,15	0,15	7,4	
Итого					98,49	1111,7	40,45	37,35	114,35	
Итого за весь день					242,96	1660,7	65,05	56,71	183,69	

Основное организованное меню							Утверждено директор МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А. Делявская		
Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 7-11 лет проживающие		Отд./корп	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо						Вторник 20.01.2026г
Завтрак	гор. Блюдо	125/238	Каша гречневая молочная вязкая	150/5	86,205	158	8,2	8	33,4
Завтрак			гречка	45	2,7				
Завтрак			сахар	5	0,475				
Завтрак			молоко	86	9,03				
Завтрак			масло сливочное	5	7,4				
Завтрак	гор. Блюдо	125/238	Сырники из творога	100/10	68,135	125	25	15	20
			творог	135	55,35				
			Яйцо	1/шт	0,96				
			мука	20	1,4				
			сахар	15	1,425				
			масло сливочное	5	7,4				
			сгущенное молоко	10	1,6				
	гор.напиток	272/29	кофейный напиток на молоке	200	11,6612	94	2,9	2,8	11,2
			кофейный напиток	2,4	0,2112				
			молоко	100	10,5				
			сахар	10	0,95				
	хлеб	3/11.	бутиерброд с сыром	30/10.	12,13	106	5	3	14,5
			хлеб пшеничный	30	1,35				
			сыр	11/01.	10,78				
Итого					91,9262	483	41,1	28,8	79,1
Обед			салат "Из белокачанной капусты с зеленым горошком"	60	13,503	92	4,2	9,2	5,7
	закуска	39/47	капуста белокачанная	68	3,06				
			лук	20	0,8				
			гороше консерв.	34	3,604				
			яйцо	40	4,8				
			масло растительное	7	1,239				
	1 блюдо	65/78	Борщ с капустой и картофелем	200	11,4608	110	1,9	6,6	10,13
			капуста белокачанная	20	0,9				
			картофель	21	0,84				
			морковь	10	0,55				
			свекла	42	2,31				
			сахар	2	0,19				
			лук реп.	9	0,36				
			масло растительное	4	0,708				
			томатна паста	3	1,26				
			сметана	8	4,3428				
	2 блюдо	99/113	Котлета с соусом	90	36,6206	118,3	12	11	11
			котлета	100	35				
			соус	12,3	1,6206				
			лук реп.	0,5	0,2				
			томатна паста	3	0,945				
			масло сливочное	1,7	0,2516				
			мука	1,3	0,091				
			морковь	1,9	0,1045				
			сахар	0,3	0,0285				
	гарнир	129/151	макаронны отварные с маслом	200/10	4,58	275	8,4	6,4	51
			макаронны	64	3,84				
			масло сливочное	5	0,74				
	напиток	278/303	Напиток Яблочно-лимонный	200	18,352	101	0,3	0,2	0,8
			Яблоко	57	11,172				
			лимон	16	5,28				
			Сахар	20	1,9				
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,8	93,5	3,5	0,5	24,15
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	20	0,9	37,2	1,15	0,15	7,4
Итого					87,22	827	31,45	34,05	110,18
Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (Апельсин)	200	48,6	108	2,7	0,56	2,24
	напиток	г.п.	сок фруктовый	200	19,2	92	1	0	25,4
	сладкое	г.п.	Вафли	35	13,72	81	0,74	3,78	0,063
Итого					81,52	281	4,44	4,34	27,703
Ужин	закуска	129/151	Картофель отварной с маслом	180	18,32	151	3,5	3,8	25
			картофель	310	12,4				
			масло сливочное	4	5,92				
	гор.блюдо	93/107	Гуляш из отварной курицы	80/30	102,3276	268,2	11,2	17,91	6,3
			лук реп.	15,4	0,616				
			томатна паста	3,3	1,0395				
			морковь	19,1	1,0505				
			мука	3,3	0,231				
			масло растительное	7,8	1,3806				
			филе куриное	198	98,01				
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	35	1,575	81,81	3,06	0,44	1,76
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	35	1,575	65,1	2,01	0,26	1,04
	гор. Напиток	269//296	чай с молоком	200	6,54	69	1,6	1,8	12,4
			чай	0,4	0,34				
			Сахар	10	0,95				
			молоко	50	5,25				
Итого					130,3376	635,11	21,37	24,21	46,5
завтрак 2	кисломолочный напиток	г.п.	Кефир	200	21	100	5,8	5	8
	сладкое	г.п.	Печенье сахарное	30	10,8	125,1	2,18	0,53	125,1
Итого					31,8	225,1	7,98	5,53	133,1
Итого за весь день					422,80	2451,21	106,34	96,33	396,583





Основное организованное меню											
Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 1-4 классы			Отд./корп				День	Вторник 20.01.2026г		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор. Блюдо	125/238	каша гречневая	180/5	19,605	158	8,2	8	33,4		
			молочная вязкая								
			гречка	45	2,7						
			сахар	5	0,475						
			молоко	86	9,03						
			масло сливочное	5	7,4						
			фрукт	г.п.	Фрукт (Апельсин)	200	48,6	108	2,7	0,56	2,24
			напиток	г.п.	кефир	200	21	100	5,8	5	8
				03.ноя	бутерброд с сыром	30/10.	12,13	106	5	3	14,5
					хлеб пшеничный	30	1,35				
		сыр	11/01.	10,78							
Итого					101,335	472	21,7	16,56	58,14		
Обед	закуска	39/47	салат "из белокачанной	60	14,034	92	4,2	9,2	5,7		
			капусты с зеленым гор."	68	3,06						
			капуста белокачанная	20	0,8						
			лук реп.	34	3,604						
			гороше консерв.	40	4,8						
			яйцо	10	1,77						
			масло растительное	200	6,428	110	2,13	5,63	10,13		
			Борщ с капустой и	20	0,9						
			картофелем	21	0,84						
			капуста белокачанная	10	0,55						
	картофель	9	0,36								
	морковь	4	0,708								
	лук реп.	42	2,31								
	масло растительное	8	4,3424								
	свекла	3	2,52								
	сметана	2	0,76								
	томатна паста	93/107	Котлета с соусом	80/30	42,2145	118,3	12	11	11		
			Котлета	100	35						
			Соус	12,3	3,705						
			лук реп.	0,5	0,02						
			томатна паста	3	0,945						
			масло сливочное	1,7	2,516						
			мука	1,3	0,091						
			морковь	1,9	0,1045						
			сахар	0,3	0,0285						
	гарнир	129/151	Макароны с маслом	200/10	9,76	275	8,4	6,4	51		
			макароны	64	3,84						
			масло сливочное	4	5,92						
	напиток	278/303	Напиток Яблочно-лимонный	200	18,352	101	0,3	0,2	0,8		
			Яблоко	57	11,172						
			лимон	16	5,28						
			Сахар	20	1,9						
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,8	93,5	3,5	0,5	24,15		
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	20	0,9	37,2	1,15	0,15	7,4		
	Итого					93,49	827	31,68	33,08	110,18	
	Итого за весь день					194,82	1299	53,38	49,64	168,32	



Основное организованное меню								Утверждаю директор МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А. Делявская			
Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 12-18 лет проживающие			Отд./корп	Цена	Калорийности	Белки	Жиры	Вторник 20.01.2026г Углеводы		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийности	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор. Блюдо	125/238	Каша гречневая молочная вязкая	180/5	24,35	240	8,2	8	33,4		
			гречка	63	3,78						
			молоко	120	12,6						
			сахар	6	0,57						
			масло сливочное	5	7,4						
			гор.напиток	272/29	кофейный напиток на молоке	200	62,204	94	2,9	2,8	11,2
			кофейный напиток	8	0,704						
			молоко	100	10,5						
			сахар	10	0,95						
			сырники из творога	100/10	51	125	25	15	20		
хлеб	3/11.	бутерброд с сыром	50/20	23,81	167	7,6	4,3	17,2			
		хлеб пшеничный	50	2,25							
		сыр	22\01.	21,56							
Итого				110,364	626	43,7	30,1	81,8			
Обед	закуска	39/47	салат "из белокачанной капусты с зелюгорошком"	100	13,845	122	4,2	9,2	5,7		
			капуста белокачанная	84	3,78						
			морковь	25	1,375						
			гороше консерв.	20	2,12						
			яйцо	40	4,8						
			масло растительное	8	1,77						
			1 блюдо	65/78	Борщ	300	9,7545	165	2,8	5,6	8,3
			капуста белокачанная	30	1,35						
			картофель	32	1,28						
			морковь	16	0,88						
	лук реп.	14	0,56								
	масло растительное	6	1,062								
	свекла	64	3,52								
	сметана	10	5,4285								
	сахар	3,5	0,3325								
	томатна паста	3,5	1,1025								
	2 блюдо	202/225	Макароны отварные с маслом	230/10	11,24	301	8,4	6,4	51		
	макароны	64	3,84								
	масло сливочное	5	7,4								
	гарнир	99/113	Котлета с соусом	120/50	40,8235	315	20,1	15,3	17		
			котлета	100	35						
			соус	10	5,8235						
			лук реп.	1	0,04						
			морковь	3	0,165						
			масло сливочное	2,7	3,996						
			томатна паста	5	1,575						
			сахар	0,5	0,0475						
	напиток	278/303	Напиток Яблочно-лимонный	200	18,352	101	0,3	0,2	0,8		
			Яблоко	57	11,172						
			лимон	16	5,28						
Сахар			20	1,9							
хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,8	93,5	3,5	0,5	24,15			
хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	20	0,9	37,2	1,15	0,15	7,4			
Итого				96,72	1134,7	40,45	37,35	114,35			
Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (Апельсин)	200	48,6	108	2,7	0,56	2,24		
	напиток	г.п.	сок фруктовый	200	19,2	92	1	0	25,4		
	сладкое	г.п.	Вафли	35	13,72	81	0,74	3,78	0,063		
Итого				81,52	281	4,44	4,34	27,703			
Ужин	закуска	93/107	Гуляш из отварной курицы	120/49	114,2545	315	4,3	0	37,8		
			Филе куриное	220	108,9						
			лук реп.	18,7	0,748						
			морковь	22,3	1,2265						
			масло растительное	10	1,77						
			мука	5	0,35						
			томатна паста	4	1,26						
	гор.блюдо	129/151	Картофель отварной	180	6,66	176,4	4,3	0	37,8		
			картофель	310	12,4						
			масло сливочное	4	5,92						
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,8	93,5	3,5	0,5	24,15		
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,8	74,4	2,3	0,3	14,8		
	гор. Напиток	269//296	чай с молоком	200	6,54	35	0,1	0,03	9,9		
			чай	0,4	0,34						
			Сахар	10	0,95						
молоко			50	5,25							
Итого						131,0545	694,3	14,5	0,83	124,45	
завтрак 2	кисломолочный напиток	г.п.	кефир	200	21	100	5,8	5	8		
	сладкое	г.п.	Печенье сахарное	40	14,4	166,8	2,9	0,7	166,8		
Итого				35,4	266,8	8,7	5,7	174,8			
Итого за весь день					455,05	2965,9	113	80,63	413,42		

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 471092413905542759889334510250069883863198699200

Владелец Делявская Наталья Анатольевна

Действителен с 12.01.2026 по 12.01.2027