

Основное организованное меню

Утверждено: директор МБОУ
Целинный ОШ №15 Н.А. Демаскина

Школа	МБОУ Целинная ОШ № 15 7-11 лет проживающие			Отд./корп.				Целинная ОШ №15 г.А. Деляевская Дир. П.А.С. Пяткина 16.01.2026г.	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	205/228	Макароны запеченные с яйцом	180/5	22,89	271	10,6		
			макароны	47,0	2,82				
			яйцо	27,0	3,24				
			масло сливочное	9	13,32				
			соль	1	0,05				
			молоко	33	3,47				
	гор.напиток	269/296	чай с молоком	200	6,54	69	1,6	1,8	7,2
			чай	0,4	0,34				
			молоко	50	5,25				
			сахар	10	0,95				
	хлеб	4/12	бутерброд с повидлом	30/30/15	26,63	131	2,4	7,5	36,9
			хлеб пшеничный	30	1,35				
			повидло	40	10,88				
			масло сливочное	10	1,48				
			кондитерка	г.п.	печенье	40	14,40		
Итого				70,46	471	14,6	24,9	45,9	
Обед	закуска	49/57	Сельдь с луком	90	32,40	124	4,7	11,1	1,5
			сельдь	90	30,60				
			лук реп.	14	0,56				
			масло растительное	7	1,24				
	1 блюдо	62/75	суп картофельный с клецками	250	6,49	93,3	2	3	12
			картофель	93	3,72				
			лук реп.	11	0,44				
			морковь	13	0,72				
			масло растительное	2,5	0,44				
			мука	3	0,21				
			соль	0,16	0,86				
			яйцо	0,8	0,10				
	2 блюдо	112/127	Запеканка картофельная с мясом	150	72,65	325	10,2	5,6	22,7
			котлетное мясо	98	60,76				
			картофель	157	6,28				
			лук реп.	15	0,60				
			масло сливочное	2,3	3,40				
			мука	1,15	0,08				
			сухари панировочные	3,5	0,81				
			томатна паста	2,3	0,72				
	напиток	291/318	кисель плодово - ягодный	200	13,40	76	0	0	20
			хлеб бел.	55	2,48	131	3,8	1,5	25,7
			хлеб черн.	40	1,80	74,4	2,3	0,3	14,8
Итого				129,22	823,7	23	21,5	96,7	
Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (банан)	300	54	288	4,5	1,5	63
	напиток	г.п.	сок фруктовый	200	19,2	92	1	0	25,4
Итого					73,2	380	5,5	1,5	88,4
Ужин	закуска	40/48	Винегрет овощной	100	4,94155	55	1,3	2,3	7,3
			картофель	27,5	1,1				
			свекла	19	1,045				
			морковь	12,5	0,6875				
			огурец соленый	27,5	12,1				
			Капуста белокачанная	20	0,9				
			лук реп.	17,5	0,7				
			масло растительное	2,5	0,4425				
			сахар	0,5	0,0475				
			кислота лимонная	0,3	0,00465				
			соль	0,3	0,0144				
	2 блюдо	99/113	Шницель с маслом	90/5	59,4	252	22,5	13,5	9
			Шницель	100	52				
	гарнир	202/225	масло сливочное	5	7,4				
			Макароны отварные	180	11,24	235	6,6	5	40
	гор. Напиток	268/295	макароны	64	3,84				
			масло сливочное	5	7,4				
			чай с сахаром	200	1,29	35	0,1	0,03	9,9
			чай	0,4	0,34				
	хлеб бел.	г.п.	сахар	10	0,95				
			хлеб пшеничный	40	1,8	93,5	3,5	0,5	24,15
			хлеб ржаной	40	1,8	74,4	2,3	0,3	14,8
	Итого				80,47155	744,9	36,3	21,63	105,15
	завтрак 2	кисломолочный напиток	г.п.	Кефир	200	21	100	5,8	5
сладкое		г.п.	Вафли	50	19,6	135	1	5,3	0,8
Итого					40,6	235	6,8	10,3	8,8
Итого за					393,95	2654,6	86,2	79,83	344,95

Основное организованное меню



Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 1-4 классы 7-11 приходящие			Отд./корп			№15	Н.А. Делявская	Дата
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	209/232	Макароны запеченные с яйцом	30	13,69	171	10,6	15,6	18
			яйцо	93,0	11,16				
			макароны	47,0	2,82				
			масло сливочное	5	7,40				
			молоко	33	3,47				
	гор.напиток	269/296	чай с молоком	200	6,54	69	1,6	1,8	7,2
			чай	0,4	0,34				
			молоко	50	5,25				
	фрукт	г.п.	сахар	10	0,95				
			фрукт (банан)	190	30,69	100	1,13	0,38	14,25
	напиток	г.п.	кефир	200	21,00	100	5,8	5	8
	хлеб	4/12.	бутерброд с повидлом	50/50/15	27,03	116	2,4	7,5	36,9
			хлеб пшеничный	30	1,35				
			повидло	40	10,88				
масло сливочное			10	14,80					
Итого				98,94	556	21,53	30,28	68,15	
Обед	закуска	49/57	Сельдь с луком	90	32,40	124	4,7	11,1	1,5
			сельдь	90	30,60				
			лук реп.	14	0,56				
			масло растительное	7	1,24				
	1 блюдо	62/75	суп картофельный с клецками	250	6,50	93,3	2	3	12
			картофель	93	3,72				
			лук реп.	11	0,44				
			морковь	13	0,72				
			масло растительное	2,5	0,44				
			мука	3	0,21				
			соль	0,16	0,008				
			яйцо	0,8	0,96				
	2 блюдо	112/127	Запеканка картофельная с мясом	150	72,75	325	10,2	5,6	22,7
			котлетное мясо	98	60,76				
			картофель	157	6,28				
			лук реп.	15	0,60				
			масло сливочное	2,3	3,40				
			мука	1,15	0,08				
			сухари панировочные	3,5	0,81				
			томатна паста	2,3	0,72				
			морковь	1,8	0,10				
	напиток	291/318	кисель плодово - ягодный	200	13,40	76	0	0	20
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	55	2,48	130	3,8	1,5	25,7
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,80	74,4	2,3	0,3	14,8
Итого				129,32	822,7	23	21,5	96,7	
Итого за весь день				228,26	1378,7	44,53	51,78	164,85	



Основное организованное меню

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15			Отд./корп			День	16.01.2020г.	Итого
	12-18 Приходящие								
Прием пищи	Раздел	№ реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	209/232	Макароны запеченные с яйцом	36	121,54	250	10,6	15,6	1,8
			яйцо	117,0	14,04				
			масло сливочное	70	103,60				
			молоко	42	4,41				
	гор.напиток	269/296	макароны	65	3,90				
			чай с молоком	200	6,54	69	1,6	1,8	7,2
			чай	0,4	0,34				
			молоко	50	5,25				
	напиток	г.п	кефир	200	21,00	100	5,8	5	8
			фрукт (банан)	200	36,00	85,6	1,13	0,38	14,25
	хлеб	4/12.	бутерброд с повидлом	50/50/15	27,03	185	4,1	12,6	50,4
			хлеб пшеничный	30	1,35				
			повидло	40	10,88				
			масло сливочное	10	14,80				
Итого					212,11	689,6	23,23	35,38	81,65
Обед	закуска	49/57	Сельдь с луком	100	35,43	124	4,7	11,1	1,5
			сельдь	100	34,00				
			лук реп.	18	0,72				
			масло растительное	4	0,71				
	1 блюдо	62/75	суп картофельный с клецками	250	5,63	93,3	2	3	12
			картофель	93	3,72				
			лук реп.	11	0,44				
			морковь	13	0,72				
			масло растительное	2,5	0,44				
			мука	3	0,21				
			соль	0,16	0,008				
			яйцо	0,8	0,10				
	2 блюдо	112/127	Запеканка картофельная с мясом	200	102,45	433,3	19,6	7,4	30,2
			котлетное мясо	143	88,66				
			картофель	204	8,16				
			лук реп.	18	0,72				
			масло сливочное	2,6	3,85				
			сухари панировочные	4,6	1,06				
			соус томатный	33	2,11				
			мука	1,6	0,11				
			морковь	2,13	0,12				
			лук реп.	0,8	0,03				
			томатна паста	3,3	1,04				
			масло сливочное	0,53	0,78				
			сахар	0,3	0,03				
	напиток	291/318	кисель плодово - ягодный	200	13,40	76	0	0	20
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	55	2,48	130	3,8	1,5	25,7
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,80	74,4	2,3	0,3	14,8
Итого					161,18	931	32,4	23,3	104,2
Итого за весь день					373,29	1620,6	55,63	58,68	185,85

Основное организованное меню

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 12-18 лет проживающие			Отд./корп			Делящая	День	Питание	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	209/232	Макароны запеченные с яйцом	180-5	121,54	271				
			яйцо	117,0	14,04					
			масло сливочное	70	103,60					
			молоко	46	4,69					
			макароны	65	3,90					
	гор.напиток	269/296	чай с молоком	4	6,54	99	3,1	3,4	9,6	
			чай	0,4	0,34					
			молоко	50	5,25					
	хлеб	4/12.	сахар	10	0,95					
			бутерброд с повидлом	50/50/15	27,03	349	4,1	12,6	50,4	
			хлеб пшеничный	30	1,35					
			повидло	40	10,88					
		масло сливочное	10	14,80						
Итого				155,11	719	17,8	31,6	61,8		
Обед	закуска	49/57	Сельдь с луком	90	32,03	124	4,7	11,1	1,5	
			сельдь	90	30,60					
			лук реп.	18	0,72					
			масло растительное	4	0,71					
	1 блюдо	62/75	суп картофельный с клецками	250	5,63	93,3	2	3	12	
			картофель	93	3,72					
			лук реп.	11	0,44					
			морковь	13	0,72					
			масло растительное	2,5	0,44					
			мука	3	0,21					
			соль	0,16	0,008					
			яйцо	0,8	0,10					
	2 блюдо	112/127	Запеканка картофельная с мясом	200	102,45	433,3	19,6	7,4	30,2	
			котлетное мясо	143	88,66					
			картофель	204	8,16					
			лук реп.	18	0,72					
			масло сливочное	2,6	3,85					
			сухари панировочные	4,6	1,06					
			соус томатный	33	2,11					
			мука	1,6	0,11					
			морковь	2,13	0,12					
			лук реп.	0,8	0,03					
			томатна паста	3,3	1,04					
			масло сливочное	0,53	0,78					
			сахар	0,3	0,03					
	напиток	291/318	кисель плодово - ягодный	200	13,40	76	0	0	20	
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	55	2,48	130	3,8	1,5	25,7	
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,80	74,4	2,3	0,3	14,8	
Итого				157,78	931	32,4	23,3	104,2		
Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (банан)	150	27	144	2,3	0,8	31,5	
	напиток	г.п.	сок фруктовый	200	19,2	92	1	0	25,4	
Итого				46,2	236	3,3	0,8	56,9		
Ужин	закуска	40/48	Винегрет овощной	100	17,04	155	55	1,3	2,3	7,3
			картофель	27,5	1,1					
			свекла	19	1,045					
			морковь	12,5	0,6875					
			огурец соленый	27,5	12,1					
			Капуста белокачанная	20	0,9					
			лук реп.	17,5	0,7					
			масло растительное	2,5	0,4425					
			сахар	0,5	0,0475					
			кислота лимонная	0,3	0,00465					
			соль	0,3	0,0144					
	2 блюдо	99/113	Шницель с маслом	120/10	59,4	315	21,6	17,5	17,4	
			шницель	100	52					
	2 блюдо	202/225	масло сливочное	5	7,4					
			Макароны отварные	120/10	19,66	235	6,6	5	40	
			макароны	81	4,86					
	гор. Напиток	268/295	масло сливочное	10	14,8					
			чай с сахаром	200	1,29	35	0,1	0,03	9,9	
			чай	0,4	0,34					
			сахар	10	0,95					
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	55	2,475	131	3,8	1,5	25,7	
	хлеб ржаной	г.п.	хлеб ржаной	40	1,8	74,4	2,3	0,3	14,8	
Итого				101,6666	845,4	35,7	26,63	115,1		
завтрак 2	кисломолочный напиток	г.п.	кефир	200	21	100	5,8	5	8	
	сладкое	г.п.	Вафли	60	23,52	162	1,2	6,4	1	
Итого				44,52	262	7	11,4	9		
Итого за весь день					505,28	2993,4	96,2	93,73	347	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 471092413905542759889334510250069883863198699200

Владелец Делявская Наталья Анатольевна

Действителен с 12.01.2026 по 12.01.2027