

Основное организованное меню					Утверждаю директор МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А. Делянская Сторож 13.01.2026г				
Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 12-18 приходящие			Отд./корп					
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. Блюдо	125/238	Каша гречневая молочная	180/5	27,45	145	8,2		
			вязкая	120	12,6				
			молоко	63	3,78				
			гречка	6	0,57				
			сахар	7	10,36				
		272/29	Кофейный напиток на	200	12,154	94	2,9	2,8	11,2
			молоке	8	0,704				
			Кофейный напиток	10	0,95				
			сахар	100	10,5				
			молоко	200	20,8	100	5,8	5	8
	напиток	г.п.	кефир	200	48,6	108	2,7	0,56	2,24
	Фрукт	г.п.	Фрукт (Апельсин)	50/20.	23,81	102	5	3	14,5
	хлеб	3/11.	бутерброд с сыром	50	2,25				
хлеб пшеничный			22/01.	21,56					
сыр									
Итого					144,47	549	24,6	19,36	69,34
Обед	закуска	сен.17	Салат "Из белокачанной						
			капусты с зеленым	100	12,036	99	4,2	9,2	5,7
			горошком"	84	3,78				
			капуста белокачанная	20	2,04				
			горохе консерв.	40	4,8				
	1 блюдо	65/78	яйцо	8	1,416				
			масло растительное	300	16,1555	165	2,8	5,6	8,3
			Борщ с капустой и	30	1,35				
			картофелем	48	1,92				
			капуста белокачанная	16	0,88				
			картофель	14	0,56				
			морковь	6	1,062				
			лук реп.	64	3,52				
			масло растительное	3,5	1,1025				
			свекла	10	5,4285				
			томатная паста	3,5	0,3325				
	2 блюдо	129/151	сметана	120/50	38,00	315	20,1	15,3	17
			сахар	100	35				
			Котлета с соусом	5,3	3,0035				
			Котлета	1	0,04				
			соус	3	0,165				
			лук реп.	5	1,575				
			морковь	0,7	1,036				
			томатна паста	0,5	0,0475				
			масло сливочное	2	0,14				
			сахар						
			мука						
	гарнир	129/151	Макароны отварные с	230/10	11,24	301	8,4	6,4	51
			маслом	64	3,84				
			Макароны	5	7,4				
	напиток	278/303	Напиток Яблочно-	200	18,352	101	0,3	0,2	0,8
			лимонный	57	11,172				
			Яблоко	16	5,28				
			лимон	20	1,9				
			Сахар	40	1,8	93,5	3,5	0,5	24,15
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	20	0,9	37,2	1,15	0,15	7,4
хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной							
Итого					98,49	1111,7	40,45	37,35	114,35
Итого за весь день					242,96	1660,7	65,05	56,71	183,69



Основное организованное меню									
Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 7-11 лет проживающие			Отд./корп					
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. Блюдо	125/238	Каша гречневая молочная вязкая	150/5	86,205	158	8,2	8,8	13,4
Завтрак			гречка	45	2,7				
Завтрак			сахар	5	0,475				
Завтрак			молоко	86	9,03				
Завтрак			масло сливочное	5	74				
Завтрак	гор. Блюдо	125/238	Сырники из творога	100/10	68,135	125	25	15	
			творог	135	55,35				
			Яйцо	1/шт	0,96				
			мука	20	1,4				
			сахар	15	1,425				
			масло сливочное	5	7,4				
			сгущенное молоко	10	1,6				
	гор.напиток	272/29	кофейный напиток на молоке	200	11,6612	94	2,9	2,8	11,2
			кофейный напиток	2,4	0,2112				
			молоко	100	10,5				
			сахар	10	0,95				
	хлеб	3/11.	бутерброд с сыром	30/10.	12,13	106	5	3	14,5
			хлеб пшеничный	30	1,35				
			сыр	11/01.	10,78				
Итого					91,9262	483	41,1	28,8	79,1
Обед			салат "Из белокачанной капусты с зеленым горошком"	60	13,503	92	4,2	9,2	5,7
	закуска	39/47	капуста белокачанная	68	3,06				
			лук	20	0,8				
			горошек консерв.	34	3,604				
			яйцо	40	4,8				
			масло растительное	7	1,239				
	1 блюдо	65/78	Борщ с капустой и картофелем	200	11,4608	110	1,9	6,6	10,13
			капуста белокачанная	20	0,9				
			картофель	21	0,84				
			морковь	10	0,55				
			свекла	42	2,31				
			сахар	2	0,19				
			лук реп.	9	0,36				
			масло растительное	4	0,708				
			томатная паста	3	1,26				
			сметана	8	4,3428				
	2 блюдо	99/113	Котлета с соусом	90	36,6206	118,3	12	11	11
			котлета	100	35				
			соус	12,3	1,6206				
			лук реп.	0,5	0,2				
			томатная паста	3	0,945				
			масло сливочное	1,7	0,2516				
			мука	1,3	0,091				
			морковь	1,9	0,1045				
			сахар	0,3	0,0285				
	гарнир	129/151	макаронные отварные с маслом	200/10	4,58	275	8,4	6,4	51
			макаронные	64	3,84				
			масло сливочное	5	0,74				
	напиток	278/303	Напиток Яблочный-лимонный	200	18,352	101	0,3	0,2	0,8
			Яблоко	57	11,172				
			лимон	16	5,28				
			Сахар	20	1,9				
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,8	93,5	3,5	0,5	24,15
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	20	0,9	37,2	1,15	0,15	7,4
Итого					87,22	827	31,45	34,05	110,18
Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (Апельсин)	200	48,6	108	2,7	0,56	2,24
	напиток	г.п.	сок фруктовый	200	19,2	92	1	0	25,4
	сладкое	г.п.	Вафли	35	13,72	81	0,74	3,78	0,063
Итого					81,52	281	4,44	4,34	27,703
Ужин	закуска	129/151	Картофель отварной с маслом	180	18,32	151	3,5	3,8	25
			картофель	310	12,4				
			масло сливочное	4	5,92				
	гор.блюдо	93/107	Гуляш из отварной курицы	80/30	102,3276	268,2	11,2	17,91	6,3
			лук реп.	15,4	0,616				
			томатная паста	3,3	1,0395				
			морковь	19,1	1,0505				
			мука	3,3	0,231				
			масло растительное	7,8	1,3806				
			филе куриное	198	98,01				
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	35	1,575	81,81	3,06	0,44	1,76
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	35	1,575	65,1	2,01	0,26	1,04
	гор. Напиток	269//296	чай с молоком	200	6,54	69	1,6	1,8	12,4
			чай	0,4	0,34				
			Сахар	10	0,95				
			молоко	50	5,25				
Итого					130,3376	635,11	21,37	24,21	46,5
завтрак 2	кисломолочный напиток	г.п.	Кефир	200	21	100	5,8	5	8
	сладкое	г.п.	Печенье сахарное	30	10,8	125,1	2,18	0,53	125,1
Итого					31,8	225,1	7,98	5,53	133,1
Итого за весь день					422,80	2451,21	106,34	96,93	396,583



Основное организованное меню									
Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15			Отд./корп					
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. Блюдо	125/238	каша гречневая	180/5	19,605	158	8,2		
			молочная вязкая						
			гречка	45	2,7				
			сахар	5	0,475				
			молоко	86	9,03				
			масло сливочное	5	7,4				
	фрукт	г.п.	Фрукт (Апельсин)	200	48,6	108	2,7	0,56	2,24
	напиток	г.п.	кефир	200	21	100	5,8	5	8
		03.ноя	бутерброд с сыром	30/10.	12,13	106	5	3	14,5
			хлеб пшеничный	30	1,35				
Итого					101,335	472	21,7	16,56	58,14
Обед									
	закуска	39/47	салат "из белокачанной						
			капусты с зеленым гор."	60	14,034	92	4,2	9,2	5,7
			капуста белокачанная	68	3,06				
			лук реп.	20	0,8				
			гороше консерв.	34	3,604				
			яйцо	40	4,8				
	1 блюдо	65/78	масло растительное	10	1,77				
			Борщ с капустой и						
			картофелем	200	6,428	110	2,13	5,63	10,13
			капуста белокачанная	20	0,9				
			картофель	21	0,84				
			морковь	10	0,55				
			лук реп.	9	0,36				
			масло растительное	4	0,708				
			свекла	42	2,31				
			сметана	8	4,3424				
	2 блюдо	93/107	томатна паста	3	2,52				
			сахар	2	0,76				
			Котлета с соусом	80/30	42,2145	118,3	12	11	11
			Котлета	100	35				
			Соус	12,3	3,705				
			лук реп.	0,5	0,02				
			томатна паста	3	0,945				
			масло сливочное	1,7	2,516				
			мука	1,3	0,091				
			морковь	1,9	0,1045				
	гарнир	129/151	сахар	0,3	0,0285				
			Макароны с маслом	200/10	9,76	275	8,4	6,4	51
			макароны	64	3,84				
			масло сливочное	4	5,92				
			Напиток Яблочно-						
	напиток	278/303	лимонный	200	18,352	101	0,3	0,2	0,8
			Яблоко	57	11,172				
			лимон	16	5,28				
			Сахар	20	1,9				
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,8	93,5	3,5	0,5	24,15
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	20	0,9	37,2	1,15	0,15	7,4
Итого					93,49	827	31,68	33,08	110,18
Итого за весь день					194,82	1299	53,38	49,64	168,32



Основное организованное меню									
Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 12-18 лет проживающие			Отд./корп					
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. Блюдо	125/238	Каша гречневая молочная вязкая	180/5	24,35	240	8,2	8	
			гречка	63	3,78				
			молоко	120	12,6				
			сахар	6	0,57				
			масло сливочное	5	7,4				
	гор.напиток	272/29	кофейный напиток на молоке	200	62,204	94	2,9	2,8	11,2
			кофейный напиток	8	0,704				
			молоко	100	10,5				
			сахар	10	0,95				
			сырники из творога	100/10	51	125	25	15	20
	хлеб	3/11.	бутерброд с сыром	50/20	23,81	167	7,6	4,3	17,2
			хлеб пшеничный	50	2,25				
			сыр	22/01.	21,56				
Итого					110,364	626	43,7	30,1	81,8
Обед	закуска	39/47	салат "из белокочанной капусты с зелюгорошком"	100	13,845	122	4,2	9,2	5,7
			капуста белокочанная	84	3,78				
			морковь	25	1,375				
			гороше консерв.	20	2,12				
			яйцо	40	4,8				
	1 блюдо	65/78	масло растительное	8	1,77				
			Борщ	300	9,7545	165	2,8	5,6	8,3
			капуста белокочанная	30	1,35				
			картофель	32	1,28				
			морковь	16	0,88				
			лук реп.	14	0,56				
			масло растительное	6	1,062				
			свекла	64	3,52				
			сметана	10	5,4285				
			сахар	3,5	0,3325				
			томатна паста	3,5	1,1025				
	2 блюдо	202/225	Макароны отварные с маслом	230/10	11,24	301	8,4	6,4	51
			макароны	64	3,84				
			масло сливочное	5	7,4				
			котлета с соусом	120/50	40,8235	315	20,1	15,3	17
			котлета	100	35				
	гарнир	99/113	соус	10	5,8235				
			лук реп.	1	0,04				
			морковь	3	0,165				
			масло сливочное	2,7	3,996				
			томатна паста	5	1,575				
	напиток	278/303	сахар	0,5	0,0475				
			Напиток Яблочно-лимонный	200	18,352	101	0,3	0,2	0,8
			Яблоко	57	11,172				
			лимон	16	5,28				
			Сахар	20	1,9				
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,8	93,5	3,5	0,5	24,15
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	20	0,9	37,2	1,15	0,15	7,4
Итого					96,72	1134,7	40,45	37,35	114,35
Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (Апельсин)	200	48,6	108	2,7	0,56	2,24
	напиток	г.п.	сок фруктовый	200	19,2	92	1	0	25,4
	сладкое	г.п.	Вафли	35	13,72	81	0,74	3,78	0,063
Итого					81,52	281	4,44	4,34	27,703
Ужин	закуска	93/107	Гуляш из отварной курицы	120/49	114,2545	315	4,3	0	37,8
			Филе куриное	220	108,9				
			лук реп.	18,7	0,748				
			морковь	22,3	1,2265				
			масло растительное	10	1,77				
			мука	5	0,35				
			томатна паста	4	1,26				
	гор.блюдо	129/151	Картофель отварной	180	6,66	176,4	4,3	0	37,8
			картофель	310	12,4				
			масло сливочное	4	5,92				
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,8	93,5	3,5	0,5	24,15
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,8	74,4	2,3	0,3	14,8
	гор. Напиток	269//296	чай с молоком	200	6,54	35	0,1	0,03	9,9
			чай	0,4	0,34				
			Сахар	10	0,95				
			молоко	50	5,25				
Итого					131,0545	694,3	14,5	0,83	124,45
завтрак 2	кисломолочный напиток	г.п.	кефир	200	21	100	5,8	5	8
	сладкое	г.п.	Печенье сахарное	40	14,4	166,8	2,9	0,7	166,8
Итого					35,4	266,8	8,7	5,7	174,8
Итого за весь день					455,05	2965,9	113	80,63	413,42

Удостоверяю, что
директор МБОУ
Целинная ОШИ №15
Н.А. Давыдова
Второй
Дата: 23.01.2024
Подпись: _____



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 471092413905542759889334510250069883863198699200

Владелец Делявская Наталья Анатольевна

Действителен с 12.01.2026 по 12.01.2027