

	Основное организованное меню					Утверждаю директор МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А. Делявская			
Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 12-18 приходящие			Отд./корп				День	Вторник 23.12.2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. Блюдо	125/238	Каша гречневая молочная вязкая	180/5	27,45	145	8,2	8	33,4
			молоко	120	12,6				
			гречка	63	3,78				
			сахар	6	0,57				
			масло сливочное	7	10,36				
		272/29	Кофейный напиток на молоке	200	12,154	94	2,9	2,8	11,2
			Кофейный напиток	8	0,704				
			сахар	10	0,95				
			молоко	100	10,5				
			напиток	г.п.	кефир	200	20,8	100	5,8
	Фрукт	г.п.	Фрукт (Апельсин)	200	48,6	108	2,7	0,56	2,24
	хлеб	3/11.	бутерброд с сыром	50/20.	23,81	102	5	3	14,5
			хлеб пшеничный	50	2,25				
			сыр	22/01.	21,56				
Итого					144,47	549	24,6	19,36	69,34
Обед	закуска	сен.17	Салат "Из белокачанной капусты с зеленым горошком"	100	12,036	99	4,2	9,2	5,7
			капуста белокачанная	84	3,78				
			гороше консерв.	20	2,04				
			яйцо	40	4,8				
			масло растительное	8	1,416				
	1 блюдо	65/78	Борщ с капустой и картофелем	300	16,1555	165	2,8	5,6	8,3
			капуста белокачанная	30	1,35				
			картофель	48	1,92				
			морковь	16	0,88				
			лук реп.	14	0,56				
			масло растительное	6	1,062				
			свекла	64	3,52				
			томатная паста	3,5	1,1025				
			сметана	10	5,4285				
			сахар	3,5	0,3325				
	2 блюдо	129/151	Котлета с соусом	120/50	38,00	315	20,1	15,3	17
			Котлета	100	35				
			соус	5,3	3,0035				
			лук реп.	1	0,04				
			морковь	3	0,165				
			томатна паста	5	1,575				
			масло сливочное	0,7	1,036				
			сахар	0,5	0,0475				
			мука	2	0,14				
			гарнир	129/151	Макароны отварные с маслом	230/10	11,24	301	8,4
	Макароны	64			3,84				
	масло сливочное	5			7,4				
	напиток	278/303	Напиток Яблочно-лимонный	200	18,352	101	0,3	0,2	0,8
			Яблоко	57	11,172				
			лимон	16	5,28				
			Сахар	20	1,9				
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,8	93,5	3,5	0,5	24,15
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	20	0,9	37,2	1,15	0,15	7,4
Итого					98,49	1111,7	40,45	37,35	114,35
Итого за весь день					242,96	1660,7	65,05	56,71	183,69

Основное организованное меню				Утверждаю директор МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А. Делявская			
Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 7-11 лет проживающие			Отд./корп		День	Вторник 23.12.2025г
Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки Жиры Углеводы
Завтрак	гор. Блюдо	125/238	Каша гречневая молочная вязкая	150/5	86,205	158	8,2 8 33,4
Завтрак			гречка	45	2,7		
Завтрак			сахар	5	0,475		
Завтрак			молоко	86	9,03		
Завтрак			масло сливочное	5	74		
Завтрак	гор. Блюдо	125/238	Сырники из творога	100/10	68,135	125	25 15 20
			творог	135	55,35		
			Яйцо	1/8шт	0,96		
			мука	20	1,4		
			сахар	15	1,425		
			масло сливочное	5	7,4		
			сгущенное молоко	10	1,6		
	гор.напиток	272/29	кофейный напиток на молоке	200	11,6612	94	2,9 2,8 11,2
			кофейный напиток	2,4	0,2112		
			молоко	100	10,5		
			сахар	10	0,95		
	хлеб	3/11.	бутерброд с сыром	30/10.	12,13	106	5 3 14,5
			хлеб пшеничный	30	1,35		
			сыр	11/01.	10,78		
Итого					91,9262	483	41,1 28,8 79,1
Обед	закуска	39/47	салат "Из белокочанной капусты с зеленым горошком"	60	13,503	92	4,2 9,2 5,7
			капуста белокочанная	68	3,06		
			лук	20	0,8		
			горошек консерв.	34	3,604		
			яйцо	40	4,8		
			масло растительное	7	1,239		
	1 блюдо	65/78	Борщ с капустой и картофелем	200	11,4608	110	1,9 6,6 10,13
			капуста белокочанная	20	0,9		
			картофель	21	0,84		
			морковь	10	0,55		
			свекла	42	2,31		
			сахар	2	0,19		
			лук реп.	9	0,36		
			масло растительное	4	0,708		
			томатная паста	3	1,26		
			сметана	8	4,3428		
	2 блюдо	99/113	Котлета с соусом	90	36,6206	118,3	12 11 11
			котлета	100	35		
			соус	12,3	1,6206		
			лук реп.	0,5	0,2		
			томатная паста	3	0,945		
			масло сливочное	1,7	0,2516		
			мука	1,3	0,091		
			морковь	1,9	0,1045		
			сахар	0,3	0,0285		
	гарнир	129/151	макаронные отварные с маслом	200/10	4,58	275	8,4 6,4 51
			макаронные	64	3,84		
			масло сливочное	5	0,74		
	напиток	278/303	Напиток Яблочно-лимонный	200	18,352	101	0,3 0,2 0,8
			Яблоко	57	11,172		
			лимон	16	5,28		
			Сахар	20	1,9		
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,8	93,5	3,5 0,5 24,15
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	20	0,9	37,2	1,15 0,15 7,4
Итого					87,22	827	31,45 34,05 110,18
Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (Апельсин)	200	48,6	108	2,7 0,56 2,24
	напиток	г.п.	сок фруктовый	200	19,2	92	1 0 25,4
	сладкое	г.п.	Вафли	35	13,72	81	0,74 3,78 0,063
Итого					81,52	281	4,44 4,34 27,703
Ужин	закуска	129/151	Картофель отварной с маслом	180	18,32	151	3,5 3,8 25
			картофель	310	12,4		
			масло сливочное	4	5,92		
	гор.блюдо	93/107	Гуляш из отварной курицы	80/30	102,3276	268,2	11,2 17,91 6,3
			лук реп.	15,4	0,616		
			томатная паста	3,3	1,0395		
			морковь	19,1	1,0505		
			мука	3,3	0,231		
			масло растительное	7,8	1,3806		
			филе куриное	198	98,01		
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	35	1,575	81,81	3,06 0,44 1,76
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	35	1,575	65,1	2,01 0,26 1,04
	гор. Напиток	269//296	чай с молоком	200	6,54	69	1,6 1,8 12,4
			чай	0,4	0,34		
			Сахар	10	0,95		
			молоко	50	5,25		
Итого					130,3376	635,11	21,37 24,21 46,5
завтрак 2	кисломолочный напиток	г.п.	Кефир	200	21	100	5,8 5 8
	сладкое	г.п.	Печенье сахарное	30	10,8	125,1	2,18 0,53 125,1
Итого					31,8	225,1	7,98 5,53 133,1
Итого за весь день					427,80	2451,21	106,34 96,93 396,583

	Основное организованное меню						Утверждаю директор МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А. Делявская				
Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 1-4 классы			Отд./корп			День	Вторник 23.12.2025г			
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор. Блюдо	125/238	каша гречневая	180/5	19,605	158	8,2	8	33,4		
			молочная вязкая	45	2,7						
			гречка	5	0,475						
			сахар	86	9,03						
			молоко	5	7,4						
			фрукт	г.п.	Фрукт (Апельсин)	200	48,6	108	2,7	0,56	2,24
					кефир	200	21	100	5,8	5	8
					бутерброд с сыром	30/10.	12,13	106	5	3	14,5
					хлеб пшеничный	30	1,35				
					сыр	11/01.	10,78				
Итого				101,335	472	21,7	16,56	58,14			
Обед	закуска	39/47	салат "из белокачанной капусты с зеленым гор."	60	14,034	92	4,2	9,2	5,7		
			капуста белокачанная	68	3,06						
			лук реп.	20	0,8						
			гороше консерв.	34	3,604						
			яйцо	40	4,8						
			масло растительное	10	1,77						
	1 блюдо	65/78	Борщ с капустой и картофелем	200	6,428	110	2,13	5,63	10,13		
			капуста белокачанная	20	0,9						
			картофель	21	0,84						
			морковь	10	0,55						
			лук реп.	9	0,36						
			масло растительное	4	0,708						
			свекла	42	2,31						
			сметана	8	4,3424						
			томатна паста	3	2,52						
			сахар	2	0,76						
			2 блюдо	93/107	Котлета с соусом	80/30	42,2145	118,3	12	11	11
					Котлета	100	35				
	Соус	12,3			3,705						
	лук реп.	0,5			0,02						
	томатна паста	3			0,945						
	масло сливочное	1,7			2,516						
	мука	1,3			0,091						
	морковь	1,9			0,1045						
	сахар	0,3			0,0285						
	гарнир	129/151			Макароны с маслом	200/10	9,76	275	8,4	6,4	51
					макароны	64	3,84				
					масло сливочное	4	5,92				
	напиток	278/303	Напиток Яблочно- лимонный	200	18,352	101	0,3	0,2	0,8		
			Яблоко	57	11,172						
			лимон	16	5,28						
			Сахар	20	1,9						
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,8	93,5	3,5	0,5	24,15		
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	20	0,9	37,2	1,15	0,15	7,4		
	Итого				93,49	827	31,68	33,08	110,18		
Итого за весь день				194,82	1299	53,38	49,64	168,32			

					Утверждаю директор МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А. Делявская				
Основное организованное меню									
Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 12-18 лет проживающие			Отд./корп					Вторник 23.12.2025г
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. Блюдо	125/238	Каша гречневая молочная	180/5	24,35	240	8,2	8	33,4
			гречка	63	3,78				
			молоко	120	12,6				
			сахар	6	0,57				
	гор.напиток	272/29	масло сливочное	5	7,4				
			кофейный напиток на молоке	200	62,204	94	2,9	2,8	11,2
			кофейный напиток	8	0,704				
			молоко	100	10,5				
	хлеб	3/11.	сырники из творога	100/10	51	125	25	15	20
			бутерброд с сыром	50/20	23,81	167	7,6	4,3	17,2
			хлеб пшеничный	50	2,25				
			сыр	22/01.	21,56				
Итого									
Обед	закуска	39/47	салат "из белокачанной капусты с зелюгорошком"	100	13,845	122	4,2	9,2	5,7
			капуста белокачанная	84	3,78				
			морковь	25	1,375				
			гороше консерв.	20	2,12				
	1 блюдо	65/78	яйцо	40	4,8				
			масло растительное	8	1,77				
			Борщ	300	9,7545	165	2,8	5,6	8,3
			капуста белокачанная	30	1,35				
			картофель	32	1,28				
			морковь	16	0,88				
			лук реп.	14	0,56				
			масло растительное	6	1,062				
			свекла	64	3,52				
			сметана	10	5,4285				
			сахар	3,5	0,3325				
			томатна паста	3,5	1,1025				
	2 блюдо	202/225	Макароны отварные с маслом	230/10	11,24	301	8,4	6,4	51
			макароны	64	3,84				
			масло сливочное	5	7,4				
			Котлета с соусом	120/50	40,8235	315	20,1	15,3	17
	гарнир	99/113	котлета	100	35				
			соус	10	5,8235				
			лук реп.	1	0,04				
			морковь	3	0,165				
			масло сливочное	2,7	3,996				
			томатна паста	5	1,575				
			сахар	0,5	0,0475				
			напиток	278/303	Напиток Яблочно-лимонный	200	18,352	101	0,3
			Яблоко	57	11,172				
			лимон	16	5,28				
			Сахар	20	1,9				
			хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,8	93,5	3,5
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	20	0,9	37,2	1,15	0,15	7,4
Итого					96,72	1134,7	40,45	37,35	114,35
Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (Апельсин)	200	48,6	108	2,7	0,56	2,24
	напиток	г.п.	сок фруктовый	200	19,2	92	1	0	25,4
	сладкое	г.п.	Вафли	35	13,72	81	0,74	3,78	0,063
Итого					81,52	281	4,44	4,34	27,703
Ужин	закуска	93/107	Гуляш из отварной курицы	120/49	114,2545	315	4,3	0	37,8
			Филе куриное	220	108,9				
			лук реп.	18,7	0,748				
			морковь	22,3	1,2265				
			масло растительное	10	1,77				
			мука	5	0,35				
			томатна паста	4	1,26				
			гор.блюдо	129/151	Картофель отварной	180	6,66	176,4	4,3
			картофель	310	12,4				
			масло сливочное	4	5,92				
			хлеб бел.	40	1,8	93,5	3,5	0,5	24,15
			хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,8	74,4	2,3
	гор. Напиток	269//296	чай с молоком	200	6,54	35	0,1	0,03	9,9
			чай	0,4	0,34				
			Сахар	10	0,95				
			молоко	50	5,25				
Итого					131,0545	694,3	14,5	0,83	124,45
завтрак 2	кисломолочный напиток	г.п.	кефир	200	21	100	5,8	5	8
	сладкое	г.п.	Печенье сахарное	40	14,4	166,8	2,9	0,7	166,8
Итого					35,4	266,8	8,7	5,7	174,8
Итого за весь день					455,05	2965,9	113	80,63	413,42

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 471092413905542759889334510250069883863198699200

Владелец Делявская Наталья Анатольевна

Действителен с 12.01.2026 по 12.01.2027