

Утверждаю  
 директор МБОУ  
 Целинной ОШИ №15  
 Н.А. Делявская

Основное организованное меню

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 7-11 лет проживающие			Отд./корп				День	Среда 17.12.2025г		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углебды		
Завтрак	гор.блюдо	182/205	каша манная молочная жидкая	180/5.	26,43	234	7,3	9,2	30,5		
			крупа манная	28	1,96						
			молоко	158	16,59						
			Сахар	5	0,48						
			масло сливочное	5	7,40						
	гор.напиток	275/302	какао на сгущенном молоке	200	5,15		3,5	3,4	19,6		
			какао порошок	2	0,35						
			молоко сгущенное	38	6,08						
	хлеб	4/12.	яйцо вареное	40	4,80						
			бутерброд с повидлом	40-50-10	30,20	222	2,4	7,5	36,9		
			масло сливочное	10	14,80						
			хлеб пшеничный	40	1,80						
			повидло	50	13,60						
<b>Итого</b>				<b>61,77</b>	<b>456</b>	<b>13,2</b>	<b>20,1</b>	<b>87</b>			
Обед	закуска	20/28	салат "из свежих огурцов и помидор"	60	20,14	81	0,7	7,4	2,9		
			огурец свежий	30	8,10						
			помидор	38	10,64						
			лук реп.	10	0,40						
			масло растительное	5	0,89						
			кислота лимонная	0,5	0,008						
			сахар	1	0,10						
			соль	0,3	0,01						
			1 блюдо	56/69	рассольник Ленинградский	250/10	29,46	120	18,16	5,3	15,4
					картофель	93,3	3,73				
	крупа перловая	5			0,24						
	морковь	12,5			0,69						
	лук реп.	6,6			0,26						
	масло сливочное	5			7,40						
	огурец соленый	26,6			11,70						
	сметана	10	5,43								
	2 блюдо	77/91	рыба припущенная "Минтай"	90	52,65	224	18,2	10,2	2		
			минтай	196	52,14						
			морковь	5	0,28						
	соус	227/250	соус белый основной	20	1,98	49,2	3,76	3,48	0,76		
			лук реп.	1	0,04						
			масло сливочное	1,25	1,85						
	гарнир	131/153	картофельное пюре	150	16,28	140	1,8	1,2	0,81		
			картофель	161,5	6,46						
			масло сливочное	5	7,40						
			молоко кипяченое	23,75	2,42						
	напиток	291/318	кисель плодово - ягодный	200	13,40	76	0	0	20		
			хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,80	93,5	3,5	0,5	24,15
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,80	65,1	2,01	0,26	1,04		
	<b>Итого</b>				<b>137,51</b>	<b>848,8</b>	<b>48,13</b>	<b>28,34</b>	<b>67,06</b>		
	Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (яблоко)	180	35,28	33,3	0,3	0,3	6,75	
		напиток	г.п.	сок фруктовый	200	19,2	92	1	0	25,4	
сладкое		г.п.	пряник	50	12,5	200	1,8	6,5	3,4		
<b>Итого</b>				<b>66,98</b>	<b>325,3</b>	<b>3,1</b>	<b>6,8</b>	<b>66,15</b>			
Ужин	закуска	18/26	салат из моркови с яблока	100	13,25105	67	0,9	3,4	8,4		
			морковь	80	4,4						
			яблоко	23	4,508						
			масло растительное	24	4,248						
			кислота лимонная	0,3	0,00465						
			Сахар	0,8	0,076						
			соль	0,3	0,0144						
			гор.блюдо	123/145	плов с мясом птицы	170	56,4855	443,7	12,1	9,2	36,8
					куры	160,5	46,545				
					масло растительное	3,5	0,6195				
	лук реп.	10,8			0,432						
	морковь	11,5			0,6325						
	крупа рисовая	41			5,945						
	масло растительное	9,5			1,6815						
	томатна паста	2	0,63								
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,8	93,5	3,5	0,5	24,15		
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,8	74,4	2,3	0,3	14,8		
	гор напиток	268/295	чай с сахаром	200	1,29	35	0,1	0,03	9,9		
			чай	0,4	0,34						
			сахар	10	0,95						
<b>Итого</b>				<b>74,62655</b>	<b>713,6</b>	<b>18,9</b>	<b>13,43</b>	<b>94,05</b>			
завтрак 2	кисломолочный напиток	г.п.	Кефир	200	21	100	5,8	5	8		
			сладкое	252/276	ватрушка с творогом	50	13,13515	136	5,8	3,6	19,4
				мука	32	2,24					
				сахар	3,1	0,2945					
				масло сливочное	2	2,96					
				яйцо	8шт	0,96					
				дрожжи	0,2	0,066					
				соль	0,4	0,0192					
				масло растительное	0,2	0,0354					
				ванилин	0,002	0,00005					
				творог	16	6,56					
	<b>Итого</b>				<b>34,13515</b>	<b>236</b>	<b>11,6</b>	<b>8,6</b>	<b>27,4</b>		
<b>Итого за весь день</b>				<b>375,02</b>	<b>2579,7</b>	<b>94,93</b>	<b>77,27</b>	<b>341,66</b>			

Утверждаю \_\_\_\_\_ директор  
МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А.  
Делявская

### Основное организованное меню

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 12-18 лет проживающие			Отд./корп				День	Среда 17.12.2025г.	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	182/205	каша манная молочная жидкая	250	36,76	325	10,2	12,8	42,3	
			крупа манная	39	2,73					
			молоко	220	23,10					
			Сахар	6	0,57					
			масло сливочное	7	10,36					
	гор.напиток	275/302	какао на сгущенном молоке	200	6,43	120	3,5	3,4	19,6	
			какао порошок	2	0,35					
	хлеб	4/12.	молоко сгущенное	38	6,08	349	4,1	12,6	55,6	
			бутерброд с повидлом	43/40/10	20,53					
			хлеб пшеничный	30	1,35					
			повидло	40	10,88					
<b>Итого</b>					<b>63,72</b>	<b>794</b>	<b>17,8</b>	<b>28,8</b>	<b>117,5</b>	
Обед	закуска	20/28	салат "из свежих огурцов и помидор"	100	28,38	81	0,7	7,4	2,9	
			огурец свежий	50	13,50					
			помидор	47	13,16					
			лук реп.	18	0,72					
			масло растительное	5	0,89					
			кислота лимонная	0,5	0,008					
			сахар	1	0,10					
			соль	0,3	0,01					
	1 блюдо	56/69	рассольник Ленинградский	250/10	29,46	120	18,16	5,3	15,4	
			картофель	93,3	3,73					
			крупа перловая	5	0,24					
			морковь	12,5	0,69					
			лук реп.	6,6	0,26					
			масло сливочное	5	7,40					
			огурец соленый	26,6	11,70					
	сметана	10	5,43							
	2 блюдо	77/91	рыба припущенная "Минтай"	100	65,86	259,2	3	14,5	2,16	
			морковь	4	0,22					
			минтай	246	65,44					
			лук реп.	5	0,20					
	гарнир	131/153	картофельное пюре	180	19,61	168	3,7	6,3	23,4	
			картофель	193,5	7,74					
			масло сливочное	6	8,88					
			молоко кипяченое	28,5	2,99					
	напиток	291/318	кисель плодово - ягодный	200	13,40	76	0	0	20	
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,76	93,5	3,5	0,5	24,15	
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,80	74,4	2,3	0,3	14,8	
соус	227/250	соус белый основной	20	1,98	49,2	3,76	3,48	0,76		
		мука	1,25	0,09						
		лук реп.	1	0,04						
		масло сливочное	1,25	1,85						
<b>Итого</b>				<b>162,24</b>	<b>921,3</b>	<b>35,12</b>	<b>37,78</b>	<b>103,57</b>		
Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (яблоко)	180	35,28	33,3	0,3	0,3	6,75	
	напиток	г.п.	сок фруктовый	200	19,2	92	1	0	25,4	
	сладкое	г.п.	пряник	50	12,5	200	1,8	6,5	34	
<b>Итого</b>				<b>66,98</b>	<b>325,3</b>	<b>3,1</b>	<b>6,8</b>	<b>66,15</b>		
Ужин	закуска	18/26	салат из моркови с яблоком	100	9,71105	67	0,9	3,4	8,4	
			морковь	80	4,4					
			яблоко	23	4,508					
			масло растительное	4	0,708					
			кислота лимонная	0,3	0,00465					
			Сахар	0,8	0,076					
			соль	0,3	0,0144					
			гор.блюдо	123/145	плов с мясом птицы					200
	куры	196,5	56,985							
	лук реп.	12,5	0,5							
	морковь	13	0,715							
				крупа рисовая	47	6,815				
				масло растительное	10,5	1,8585				
				томатна паста	2,3	0,7245				
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,8	93,5	3,5	0,5	24,15	
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,8	74,4	2,3	0,3	14,8	
	гор напиток	268/295	чай с сахаром	200/20	1,29	114,8	0,1	0,03	30,1	
			чай	0,4	0,34					
			сахар	10	0,95					
	<b>Итого</b>				<b>82,19905</b>	<b>871,7</b>	<b>27,8</b>	<b>31,23</b>	<b>121,65</b>	
завтрак 2	кисломолочный напиток	г.п.	кефир	200	21	100	5,8	5	8	
	сладкое	252/276	ватрушка с творогом	50	10,994112	136	5,8	3,6	19,4	
			мука	25	1,75					
			сахар	1,3	0,1235					
			масло сливочное	1	1,48					
			яйцо	8шт	0,96					
			дрожжи	0,2	0,066					
			соль	0,4	0,0192					
			масло растительное	0,2	0,0354					
			ванилин	0,002	0,000012					
			творог	16	5,56					
			<b>Итого за весь день</b>							



### Основное организованное меню

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 12-18 лет приходящие			Отд./корп				День	Среда 17.12.2025г.
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	182/205	каша манная молочная	29	36,76	210	10,2	12,8	42,3
			жидкая	39	2,73				
			крупа манная	220	23,10				
			молоко	6	0,57				
				масло сливочное	7	10,36			
	гор.напиток	275/302	какао на сгущенном молоке	200	6,43	120	3,5	3,4	19,6
			какао порошок	2	0,35				
			молоко сгущенное	38	6,08				
	напиток	г.п.	кефир	200	21,00	100	5,8	5	8
	Фрукт	г.п.	фрукт (Яблоко)	180	35,28	33,3	0,3	0,3	6,755
хлеб	4/12.	бутерброд с повидлом	30/40/10	26,49	122	2,4	7,5	36,9	
		масло сливочное	10	14,80					
		повидло	40	10,88					
<b>Итого</b>				<b>125,96</b>	<b>585,3</b>	<b>22,2</b>	<b>29</b>	<b>113,555</b>	
Обед	закуска	14/22	салат "Из свежих огурцов и помидор"	100	28,38	81	0,7	7,4	2,9
			огурец свежий	50	13,50				
			помидор	47	13,16				
			лук реп.	18	0,72				
			масло растительное	5	0,89				
			кислота лимонная	0,5	0,01				
			сахар	1	0,10				
			соль	0,3	0,01				
	1 блюдо	56/69	рассольник Ленинградский	250/10	29,17	120	18,16	5,3	15,4
			картофель	93,3	3,73				
			крупа перловая	5	0,24				
			морковь	12,5	0,69				
			лук реп.	6,6	0,26				
			масло сливочное	5	7,40				
			огурец соленый	26,6	11,70				
	сметана	10	5,14						
	2 блюдо	77/91	рыба припущенная "Минтай"	100	65,86	259,2	3	14,5	2,16
			морковь	4	0,22				
			минтай	246	65,44				
			лук реп.	5	0,20				
	гарнир	131/153	картофельное пюре	180	19,61	168	3,7	6,3	23,4
			картофель	193,5	7,74				
			масло сливочное	6	8,88				
			молоко кипяченое	28,5	2,99				
	напиток	291/318	кисель плодово - ягодный	200	13,40	76	0	0	20
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,80	93,5	3,5	0,5	24,15
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,80	74,4	2,3	0,3	14,8
соус	227/250	соус белый основной	20	1,98	61,5	4,7	4,35	0,95	
		мука	1,25	0,09					
		лук реп.	1	0,04					
		масло сливочное	1,25	1,85					
<b>Итого</b>				<b>162,00</b>	<b>933,6</b>	<b>36,06</b>	<b>38,65</b>	<b>103,76</b>	
<b>Итого за весь день</b>					<b>287,95</b>	<b>1518,9</b>	<b>58,26</b>	<b>67,65</b>	<b>217,315</b>


 Утверждаю \_\_\_\_\_ директор  
 МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А.  
 Делявская

### Основное организованное меню

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 1-4 классы 7-11 приходящие			Отд./корп	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	Среда 17.12.2025г	
	Прием пищи	Раздел	№ рец.								Блюдо
Завтрак	гор.блюдо	182/205	каша манная молочная жидкая	150	26,43	234	7,3	9,2	30,5		
			крупа манная	28	1,96						
			молоко	158	16,59						
			Сахар	5	0,48						
			масло сливочное	5	7,40						
	гор.напиток	275/302	какао на густенном молоке	200	6,43	120	3,5	3,4	19,6		
			какао порошок	2	0,35						
			молоко густенное	38	6,08						
	напиток	г.п.		кефир	200	21,00	100	5,8	5	8	
	фрукт	г.п.		фрукт (Яблоко)	180	35,28	33,3	0,3	0,3	6,75	
	хлеб	4/12.	бутерброд с повидлом	30/40/10	20,53	222	2,4	7,5	36,9		
			хлеб пшеничный	30	1,35						
				повидло	40	10,88					
<b>Итого</b>					<b>109,66</b>	<b>709,3</b>	<b>19,3</b>	<b>25,4</b>	<b>101,75</b>		
Обед	закуска	20/28	салат "Из свежих огурцов и помидор"	100	20,14	61	0,7	7,4	2,9		
			огурец свежий	30	8,10						
			помидор	38	10,64						
			лук реп.	10	0,40						
			масло растительное	5	0,89						
			кислота лимонная	0,5	0,008						
			сахар	1	0,10						
			соль	0,3	0,01						
	1 блюдо	56/69	рассольник Ленинградский	250/10	29,46	120	18,16	5,3	15,4		
			картофель	93,3	3,73						
			крупа перловая	5	0,24						
			морковь	12,5	0,69						
			лук реп.	6,6	0,26						
			масло сливочное	5	7,40						
			огурец соленый	26,6	11,70						
			сметана	10	5,43						
	2 блюдо	77/91	рыба припущенная "Минтай"	90	52,65	226	18,2	10,2	2		
			минтай	196	52,14						
			морковь	5	0,28						
			лук реп.	6	0,24						
	соус	227/250	соус белый основной	20	1,98	45,2	3,76	3,48	0,76		
			лук реп.	1	0,04						
			масло сливочное	1,25	1,85						
			мука	1,25	0,09						
	гарнир	131/153	картофельное пюре	150	16,35	140	1,8	1,2	0,81		
			картофель	161,5	6,46						
			масло сливочное	5	7,40						
			молоко кипяченое	23,75	2,49						
	напиток	291/318		кисель плодово - ягодный	200	13,40	76	0	0	20	
	хлеб бел.	г.п.		хлеб пшеничный	40	1,80	93,5	3,5	0,5	24,15	
	хлеб черн.	г.п.		хлеб ржаной	40	2,60	65,1	2,01	0,26	1,04	
	<b>Итого</b>					<b>1,40</b>	<b>826,8</b>	<b>48,13</b>	<b>28,34</b>	<b>67,06</b>	
	<b>Итого за весь день</b>					<b>5,70</b>	<b>1536,1</b>	<b>67,43</b>	<b>53,74</b>	<b>168,81</b>	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 471092413905542759889334510250069883863198699200

Владелец Делявская Наталья Анатольевна

Действителен с 12.01.2026 по 12.01.2027