

Основное организованное меню



Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 1-4 классы 7-11 приходящие			Отд./корп			День	Пятница 12.12.2025г.	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	209/232	Макароны запеченные с яйцом	30	13,59	171	10,6	15,6 *	1,8
			яйцо	93,0	11,16				
			макароны	47,0	2,82				
			масло сливочное	5	7,40				
	гор.напиток	269/296	молоко	33	3,37				
			чай с молоком	200	6,39	69	1,6	1,8	7,2
			чай	0,4	0,34				
			молоко	50	5,10				
	фрукт	г.п.	сахар	10	0,95				
			фрукт (банан)	190	30,69	100	1,13	0,38	14,25
			кефир	200	20,80	100	5,8	5	8
			бутерброд с повидлом	50/50/15	27,00	116	2,4	7,5	36,9
	хлеб	4/12.	хлеб пшеничный	30	1,32				
			повидло	40	10,88				
масло сливочное			10	14,80					
				98,46	556	21,53	30,28	68,15	
Итого									
Обед	закуска	49/57	Сельдь с луком	90	32,33	124	4,7	11,1	1,5
			сельдь	90	30,60				
			лук реп.	14	0,49				
			масло растительное	7	1,24				
	1 блюдо	62/75	суп картофельный с клецками	250	6,25	93,3	2	3	12
			картофель	93	3,72				
			лук реп.	11	0,39				
			морковь	13	0,52				
			масло растительное	2,5	0,44				
			мука	3	0,21				
			соль	0,16	0,008				
			яйцо	0,8	0,96				
			2 блюдо	112/127	Запеканка картофельная с мясом	150	72,65	325	10,2
	котлетное мясо	98			60,76				
	картофель	157			6,28				
	лук реп.	15			0,53				
	масло сливочное	2,3			3,40				
	мука	1,15			0,08				
	сухари панировочные	3,5			0,81				
	томатна паста	2,3			0,72				
	напиток	291/318	морковь	1,8	0,07				
			кисель плодово - ягодный	200	12,60	76	0	0	20
			хлеб бел.	55	2,42	130	3,8	1,5	25,7
			хлеб ржаной	40	1,80	74,4	2,3	0,3	14,8
	Итого					128,04	822,7	23	21,5
Итого за весь день					226,50	1378,7	44,53	51,78	164,85

Утверждаю _____ директор
МБОУ Целинной ОШ №15 Н.А.
Деляевская

Основное организованное меню

Школа	МБОУ Целинная ОШ № 15 12-18 лет проживающие			Отд./корп			День	Пятница 12.12.2025г.	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	209/232	Макароны запеченные с яйцом	180-5	121,54	271	10,6	15,6	1,8
			яйцо	117,0	14,04				
			масло сливочное	70	103,60				
			молоко	46	4,69				
			макароны	65	3,90				
	гор.напиток	269/296	чай с молоком	4	6,39	99	3,1	3,4	9,6
			чай	0,4	0,34				
			молоко	50	5,10				
			сахар	10	0,95				
	хлеб	4/12.	бутерброд с повидлом	50/50/15	27,00	349	4,1	12,6	50,4
			хлеб пшеничный	30	1,32				
			повидло	40	10,88				
масло сливочное			10	14,80					
Итого				154,93	719	17,8	31,6	61,8	
Обед	закуска	49/57	Сельдь с луком	90	31,94	124	4,7	11,1	1,5
			сельдь	90	30,60				
			лук реп.	18	0,63				
			масло растительное	4	0,71				
	1 блюдо	62/75	суп картофельный с клецками	250	5,38	93,3	2	3	12
			картофель	93	3,72				
			лук реп.	11	0,39				
			морковь	13	0,52				
			масло растительное	2,5	0,44				
			мука	3	0,21				
			соль	0,16	0,008				
			яйцо	0,8	0,10				
	2 блюдо	112/127	Запеканка картофельная с мясом	200	102,36	433,3	19,6	7,4	30,2
			котлетное мясо	143	88,66				
			картофель	204	8,16				
			лук реп.	18	0,63				
			масло сливочное	2,6	3,85				
			сухари панировочные	4,6	1,06				
			соус томатный	33	2,08				
			мука	1,6	0,11				
			морковь	2,13	0,09				
			лук реп.	0,8	0,03				
			томатна паста	3,3	1,04				
			масло сливочное	0,53	0,78				
			сахар	0,3	0,03				
	напиток	291/318	кисель плодово - ягодный	200	12,60	76	0	0	20
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	55	2,42	130	3,8	1,5	25,7
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,80	74,4	2,3	0,3	14,8
Итого				156,50	931	32,4	23,3	104,2	
Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (банан)	150	27	144	2,3	0,8	31,5
	напиток	г.п.	сок фруктовый	200	19,2	92	1	0	25,4
Итого				46,2	236	3,3	0,8	56,9	
Ужин	закуска	40/48	Винегрет овощной	100	16,67155	55	1,3	2,3	7,3
			картофель	27,5	1,1				
			свекла	19	0,95				
			морковь	12,5	0,5				
			огурец соленый	27,5	12,1				
			Капуста белокачанная	20	0,9				
			лук реп.	17,5	0,6125				
			масло растительное	2,5	0,4425				
			сахар	0,5	0,0475				
			кислота лимонная	0,3	0,00465				
			соль	0,3	0,0144				
	2 блюдо	99/113	Шницель с маслом	120/10	59,4	315	21,6	17,5	17,4
			шницель	100	52				
			масло сливочное	5	7,4				
	2 блюдо	202/225	Макароны отварные	120/10	19,66	235	6,6	5	40
			макароны	81	4,86				
			масло сливочное	10	14,8				
	гор. Напиток	268/295	чай с сахаром	200	1,29	35	0,1	0,03	9,9
			чай	0,4	0,34				
			сахар	10	0,95				
			хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	55	2,42	131	3,8
	хлеб ржанной	г.п.	хлеб ржаной	40	1,8	74,4	2,3	0,3	14,8
	Итого				101,2416	845,4	35,7	26,63	115,1
завтрак 2	кисломолочный напиток	г.п.	кефир	200	20,8	100	5,8	5	8
	сладкое	г.п.	Вафли	60	23,52	162	1,2	6,4	1
Итого				44,32	262	7	11,4	9	
Итого за весь день					503,19	2993,4	96,2	93,73	347

Утверждаю _____
МБОУ Целинной ОШ
Делявская

День	Пят	
	12.1	
Белки	Жиры	Угле
10,6	15,6	1,8

Основное организованное меню

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15			Отд./корп			День	Пятница		
	12-18 Приходящие							12.12.2025г		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	209/232	Макароны запеченные с яйцом	36	121,54	250	10,6	15,6	1,8	
			яйцо	117,0	14,04					
			масло сливочное	70	103,60					
			молоко	42	4,28					
	гор.напиток	269/296	макароны	65	3,90					
			чай с молоком	200	6,39	69	1,6	1,8	7,2	
			чай	0,4	0,34					
			молоко	50	5,10					
	напиток	г.п	сахар	10	0,95					
			кефир	200	20,80	100	5,8	5	8	
			фрукты	г.п	фрукт (банан)	200	36,00	85,6	1,13	0,38
	хлеб	4/12.	бутерброд с повидлом	50/50/15	27,00	185	4,1	12,6	50,4	
			хлеб пшеничный	30	1,32					
			повидло	40	10,88					
			масло сливочное	10	14,80					
					211,73	689,6	23,23	35,38	81,65	
	Итого									
Обед	закуска	49/57	Сельдь с луком	100	35,34	124	4,7	11,1	1,5	
			сельдь	100	34,00					
			лук реп.	18	0,63					
			масло растительное	4	0,71					
	1 блюдо	62/75	суп картофельный с клецками	250	5,38	93,3	2	3	12	
			картофель	93	3,72					
			лук реп.	11	0,39					
			морковь	13	0,52					
			масло растительное	2,5	0,44					
			мука	3	0,21					
			соль	0,16	0,008					
			яйцо	0,8	0,10					
	2 блюдо	112/127	Запеканка картофельная с мясом	200	102,36	433,3	19,6	7,4	30,2	
			котлетное мясо	143	88,66					
			картофель	204	8,16					
			лук реп.	18	0,63					
			масло сливочное	2,6	3,85					
			сухари панировочные	4,6	1,06					
			соус томатный	33	2,08					
			мука	1,6	0,11					
			морковь	2,13	0,09					
			лук реп.	0,8	0,03					
			томатна паста	3,3	1,04					
			масло сливочное	0,53	0,78					
	сахар	0,3	0,03							
	напиток	291/318	кисель плодово - ягодный	200	12,60	76	0	0	20	
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	55	2,42	130	3,8	1,5	25,7	
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,80	74,4	2,3	0,3	14,8	
	Итого					159,90	931	32,4	23,3	104,2
Итого за весь день					371,63	1620,6	55,63	58,68	185,85	

Основное организованное меню

Утверждаю директор МБОУ
Целинной ОШ №15 Н.А. Делявская

Школа	МБОУ Целинная ОШ № 15 7-11 лет проживающие			Отд./корп.			День	Пятница 12.12.2025г			
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор.блюдо	205/228	Макароны запеченные с яйцом	180/5	22,79	271	10,6	15,6	1,8		
			макароны	47,0	2,82						
			яйцо	27,0	3,24						
			масло сливочное	9	13,32						
			соль	1	0,05						
			молоко	33	3,37						
	гор.напиток	269/296	чай с молоком	200	6,39	69	1,6	1,8	7,2		
			чай	0,4	0,34						
			молоко	50	5,10						
			сахар	10	0,95						
	хлеб	4/12	бутерброд с повидлом	30/30/15	26,20	131	2,4	7,5	36,9		
			хлеб пшеничный	30	1,32						
			повидло	40	10,88						
масло сливочное			10	1,48							
кондитерка			г.п.	печенье	40	14,00					
Итого				69,38	471	14,6	24,9	45,9			
Обед	закуска	49/57	Сельдь с луком	90	32,33	124	4,7	11,1	1,5		
			сельдь	90	30,60						
			лук реп.	14	0,49						
			масло растительное	7	1,24						
	1 блюдо	62/75	суп картофельный с клецками	250	6,24	93,3	2	3	12		
			картофель	93	3,72						
			лук реп.	11	0,39						
			морковь	13	0,52						
			масло растительное	2,5	0,44						
			мука	3	0,21						
			соль	0,16	0,86						
			яйцо	0,8	0,10						
	2 блюдо	112/127	Запеканка картофельная с мясом	150	72,49	325	10,2	5,6	22,7		
			котлетное мясо	98	60,76						
			картофель	157	6,28						
			лук реп.	15	0,53						
			масло сливочное	2,3	3,40						
			мука	1,15	0,08						
			сухари панировочные	3,5	0,81						
			томатна паста	2,3	0,63						
морковь			1,8	0,07							
напиток	291/318	кисель плодово - ягодный	200	12,60	76	0	0	20			
хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	55	2,42	131	3,8	1,5	25,7			
хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,80	74,4	2,3	0,3	14,8			
Итого				127,88	823,7	23	21,5	96,7			
Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (банан)	300	54	288	4,5	1,5	63		
	напиток	г.п.	сок фруктовый	200	19,2	92	1	0	25,4		
Итого				73,2	380	5,5	1,5	88,4			
Ужин	закуска	40/48	Винегрет овощной	100	4,57155	55	1,3	2,3	7,3		
			картофель	27,5	1,1						
			свекла	19	0,95						
			морковь	12,5	0,5						
			огурец соленый	27,5	12,1						
			Капуста белокачанная	20	0,9						
			лук реп.	17,5	0,6125						
			масло растительное	2,5	0,4425						
			сахар	0,5	0,0475						
			кислота лимонная	0,3	0,00465						
			соль	0,3	0,0144						
	2 блюдо	99/113	Шницель с маслом	90/5	59,4	252	22,5	13,5	9		
			Шницель	100	52						
			масло сливочное	5	7,4						
	гарнир	202/225	Макароны отварные	180	11,24	235	6,6	5	40		
			макароны	64	3,84						
			масло сливочное	5	7,4						
	гор. Напиток	268/295	чай с сахаром	200	1,29	35	0,1	0,03	9,9		
			чай	0,4	0,34						
			сахар	10	0,95						
			хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,76	93,5	3,5	0,5	24,15
			хлеб ржанной	г.п.	хлеб ржаной	40	1,8	74,4	2,3	0,3	14,8
Итого				80,06155	744,9	36,3	21,63	105,15			
завтрак 2	кисломолочный напиток	г.п.	Кефир	200	20,8	100	5,8	5	8		
	сладкое	г.п.	Вафли	50	19,6	135	1	5,3	0,8		
Итого				40,4	235	6,8	10,3	8,8			
Итого за				390,92	2654,6	86,2	79,83	344,95			

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 471092413905542759889334510250069883863198699200

Владелец Делявская Наталья Анатольевна

Действителен с 12.01.2026 по 12.01.2027