

Основное организованное меню						Утверждаю директор МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А. Делявская		
Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 12-18 приходящие			Отд./корп			Вторник 09.12.2025	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	гор. Блюдо	125/238	Каша гречневая молочная вязкая	180/5	26,79	145	8,2	8
			молоко	120	12,24			33,4
			гречка	63	3,78			
			сахар	6	0,57			
			масло сливочное	7	10,36			
		272/29	Кофейный напиток на молоке	200	11,854	94	2,9	2,8
			Кофейный напиток	8	0,704			11,2
			сахар	10	0,95			
			молоко	100	10,2			
			кефир	200	20,8	100	5,8	5
		Фрукт	г.п.	Фрукт (Апельсин)	200	48,6	108	2,7
		хлеб	3/11.	бутерброд с сыром	50/20.	23,76	102	5
Итого	Обед		хлеб пшеничный	50	2,2			3
			сыр	22/01.	21,56			14,5
					143,71	549	24,6	19,36
		сен.17	Салат "Из белокачанной капусты с зеленым горошком"	100	12,036	99	4,2	9,2
			капуста белокачанная	84	3,78			5,7
			гороше консерв.	20	2,04			
			яйцо	40	4,8			
			масло растительное	8	1,416			
		1 блюдо	Борщ с капустой и картофелем	300	15,2399	165	2,8	5,6
			капуста белокачанная	30	1,35			8,3
			картофель	48	1,92			
			морковь	16	0,64			
			лук реп.	14	0,49			
		2 блюдо	масло растительное	6	1,062			
			свекла	64	3,2			
			томатная паста	3,5	1,1025			
			сметана	10	5,1429			
			сахар	3,5	0,3325			
Итого	Обед	129/151	Котлета с соусом	120/50	37,95	315	20,1	15,3
			Котлета	100	35			17
			соус	5,3	2,9535			
			лук реп.	1	0,035			
			морковь	3	0,12			
		гарнир	томатна паста	5	1,575			
			масло сливочное	0,7	1,036			
			сахар	0,5	0,0475			
			мука	2	0,14			
			Макароны отварные с маслом	230/10	11,24	301	8,4	6,4
		напиток	Макароны	64	3,84			51
			масло сливочное	5	7,4			
Итого	Обед	278/303	Напиток Яблочно-лимонный	200	18,64	101	0,3	0,2
			Яблоко	57	11,172			0,8
			лимон	16	5,568			
			Сахар	20	1,9			
		хлеб бел.	хлеб пшеничный	40	1,76	93,5	3,5	0,5
			хлеб ржаной	20	0,9	37,2	1,15	0,15
		хлеб черн.			97,77	1111,7	40,45	37,35
								114,35
		Итого за весь день			241,48	1660,7	65,05	56,71
								183,69

Основное организованное меню									
Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 7-11 лет проживающие			Отд./корп					
Приним пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. Блюдо	125/238	Каша гречневая молочная вязкая	150/5	85,947	158	8,2	18	33,4
Завтрак			гречка	45	2,7				
Завтрак			сахар	5	0,475				
Завтрак			молоко	86	8,772				
Завтрак			масло сливочное	5	74				
Завтрак	гор. Блюдо	125/238	Сырники из творога	100/10	68,115	125	25	15	20
			творог	135	55,35				
			Яйцо	1/8шт	0,96				
			мука	20	1,4				
			сахар	15	1,425				
			масло сливочное	5	7,4				
			сгущенное молоко	10	1,58				
	гор.напиток	272/29	кофейный напиток на молоке	200	11,3612	94	2,9	2,8	11,2
			кофейный напиток	2,4	0,2112				
			молоко	100	10,2				
			сахар	10	0,95				
	хлеб	3/11.	бутерброд с сыром	30/10.	12,1	106	5	3	14,5
			хлеб пшеничный	30	1,32				
			сыр	11/01.	10,78				
Итого					91,5762	483	41,1	28,8	79,1
Обед			салат "Из белокочанной капусты с зеленым горошком"	60	13,403	92	4,2	9,2	5,7
	закуска	39/47	капуста белокочанная	68	3,06				
			лук	20	0,7				
			горошек консерв.	34	3,604				
			яйцо	40	4,8				
			масло растительное	7	1,239				
	1 блюдо	65/78	Борщ с капустой и картофелем	200	10,82732	110	1,9	6,6	10,13
			капуста белокочанная	20	0,9				
			картофель	21	0,84				
			морковь	10	0,4				
			свекла	42	2,1				
			сахар	2	0,19				
			лук реп.	9	0,315				
			масло растительное	4	0,708				
			томатная паста	3	1,26				
			сметана	8	4,11432				
	2 блюдо	99/113	Котлета с соусом	90	36,5692	118,3	12	11	11
			котлета	100	35				
			соус	12,3	1,5692				
			лук реп.	0,5	0,175				
			томатная паста	3	0,945				
			масло сливочное	1,7	0,2516				
			мука	1,3	0,091				
			морковь	1,9	0,076				
			сахар	0,3	0,0306				
	гарнир	129/151	макаронные отварные с маслом	200/10	4,58	275	8,4	6,4	51
			макаронные	64	3,84				
			масло сливочное	5	0,74				
	напиток	278/303	Напиток Яблочный-лимонный	200	18,64	101	0,3	0,2	0,8
			Яблоко	57	11,172				
			лимон	16	5,568				
			Сахар	20	1,9				
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,76	93,5	3,5	0,5	24,15
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	20	0,9	37,2	1,15	0,15	7,4
Итого					86,68	827	31,45	34,05	110,18
Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (Апельсин)	200	48,6	108	2,7	0,56	2,24
	напиток	г.п.	сок фруктовый	200	19,2	92	1	0	25,4
	сладкое	г.п.	Вафли	35	13,72	81	0,74	3,78	0,063
Итого					81,52	281	4,44	4,34	27,703
Ужин	закуска	129/151	Картофель отварной с маслом	180	18,32	151	3,5	3,8	25
			картофель	310	12,4				
			масло сливочное	4	5,92				
	гор.блюдо	93/107	Гуляш из отварной курицы	80/30	101,9641	268,2	11,2	17,91	6,3
			лук реп.	15,4	0,539				
			томатная паста	3,3	1,0395				
			морковь	19,1	0,764				
			мука	3,3	0,231				
			масло растительное	7,8	1,3806				
			филе куриное	198	98,01				
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	35	1,54	81,81	3,06	0,44	1,76
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	35	1,575	65,1	2,01	0,26	1,04
	гор. Напиток	269//296	чай с молоком	200	6,39	69	1,6	1,8	12,4
			чай	0,4	0,34				
			Сахар	10	0,95				
			молоко	50	5,1				
Итого					129,7891	635,11	21,37	24,21	46,5
завтрак 2	кисломолочный напиток	г.п.	Кефир	200	20,8	100	5,8	5	8
	сладкое	г.п.	Печенье сахарное	30	10,5	125,1	2,18	0,53	125,1
Итого					31,3	225,1	7,98	5,53	133,1
Итого за весь день					420,85	2451,21	106,34	96,93	396,583

	Основное организованное меню						Утверждаю директор МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А. Делявская		
Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 1-4 классы			Отд./корп			День	Вторник 09.12.2025г	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. Блюдо	125/238	каша гречневая	180/5	19,382	158	8,2	8,	33,4
			молочная вязкая	45	2,7				
			гречка	5	0,51				
			сахар	86	8,772				
			молоко	5	7,4				
	фрукт напиток	г.п. г.п. 03.ноя	масло сливочное	200	48,6	108	2,7	0,56	2,24
			Фрукт (Апельсин)	200	2,08	100	5,8	5	8
			кефир	30/10.	12,1	106	5	3	14,5
			бутерброд с сыром	30	1,32				
			хлеб пшеничный	11/01.	10,78				
Итого				82,162	472	21,7	16,56	58,14	
Обед	закуска	39/47	салат "из белокачанной	60	13,934	92	4,2	9,2	5,7
			капусты с зеленым гор."	68	3,06				
			капуста белокачанная	20	0,7				
			лук реп.	34	3,604				
			гороше консерв.	40	4,8				
			яйцо	10	1,77				
	1 блюдо	65/78	масло растительное	200	6,023	110	2,13	5,63	10,13
			Борщ с капустой и	20	0,9				
			картофелем	21	0,84				
			капуста белокачанная	10	0,4				
			картофель	9	0,315				
			морковь	4	0,708				
			лук реп.	42	2,1				
			масло растительное	8	4,11432				
			свекла	3	2,52				
			сметана	2	0,76				
	2 блюдо	93/107	томатна паста	80/30	42,181	118,3	12	11	11
			сахар	100	35				
			Котлета с соусом	12,3	3,674				
			Котлета	0,5	0,0175				
			Соус	3	0,945				
			лук реп.	1,7	2,516				
			томатна паста	1,3	0,091				
			масло сливочное	1,9	0,076				
			мука	0,3	0,0285				
			морковь						
	гарнир	129/151	сахар	200/10	9,76	275	8,4	6,4	51
			Макароны с маслом	64	3,84				
			макароны	4	5,92				
			масло сливочное						
	напиток	278/303	Напиток Яблочно-	200	18,64	101	0,3	0,2	0,8
			лимонный	57	11,172				
			Яблоко	16	5,568				
			лимон	20	1,9				
	хлеб бел.	г.п.	Сахар	40	1,76	93,5	3,5	0,5	24,15
			хлеб пшеничный	20	0,9	37,2	1,15	0,15	7,4
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной						
Итого				93,20	827	31,68	33,08	110,18	
Итого за весь день				175,36	1299	53,38	49,64	168,32	

Основное организованное меню												
МБОУ Целинная ОШИ № 15 12-18 лет проживающие												
Школа				Отд./корп								
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	гор. Блюдо	125/238	Каша гречневая молочная вязкая	180/5	23,99	240	8,2	8	33,4			
			гречка	63	3,78							
			молоко	120	12,24							
			сахар	6	0,57							
			масло сливочное	5	7,4							
	гор.напиток	272/29	кофейный напиток на молоке	200	61,904	94	2,9	2,8	11,2			
			кофейный напиток	8	0,704							
			молоко	100	10,2							
			сахар	10	0,95							
			сырники из творога	100/10	51	125	25	15	20			
хлеб	3/11.	бутерброд с сыром	50/20	23,76	167	7,6	4,3	17,2				
		хлеб пшеничный	50	2,2								
		сыр	22\01.	21,56								
Итого					109,654	626	43,7	30,1	81,8			
Обед	закуска	39/47	салат "из белокачанной капусты с зелюгорошком"	100	13,47	122	4,2	9,2	5,7			
			капуста белокачанная	84	3,78							
			морковь	25	1							
			гороше консерв.	20	2,12							
			яйцо	40	4,8							
	1 блюдо	65/78	масло растительное	8	1,77							
			Борщ	300	9,1245	165	2,8	5,6	8,3			
			капуста белокачанная	30	1,35							
			картофель	32	1,28							
			морковь	16	0,64							
			лук реп.	14	0,49							
			масло растительное	6	1,062							
			свекла	64	3,2							
			сметана	10	5,1429							
			сахар	3,5	0,3325							
			томатна паста	3,5	1,1025							
	2 блюдо	202/225	Макароны отварные с маслом	230/10	11,24	301	8,4	6,4	51			
			макароны	64	3,84							
			масло сливочное	5	7,4							
			Котлета с соусом	120/50	40,7735	315	20,1	15,3	17			
			котлета	100	35							
	гарнир	99/113	соус	10	5,7735							
			лук реп.	1	0,035							
			морковь	3	0,12							
			масло сливочное	2,7	3,996							
			томатна паста	5	1,575							
			сахар	0,5	0,0475							
	напиток	278/303	Напиток Яблочно-лимонный	200	18,64	101	0,3	0,2	0,8			
			Яблоко	57	11,172							
			лимон	16	5,568							
Сахар			20	1,9								
хлеб бел.			г.п.	хлеб пшеничный	40	1,76	93,5	3,5	0,5	24,15		
хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	20	0,9	37,2	1,15	0,15	7,4				
Итого					95,91	1134,7	40,45	37,35	114,35			
Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (Апельсин)	200	48,6	108	2,7	0,56	2,24			
	напиток	г.п.	сок фруктовый	200	19,2	92	1	0	25,4			
	сладкое	г.п.	Вафли	35	13,72	81	0,74	3,78	0,063			
Итого					81,52	281	4,44	4,34	27,703			
Ужин	закуска	93/107	Гуляш из отварной курицы	120/49	113,8265	315	4,3	0	37,8			
			Филе куриное	220	108,9							
			лук реп.	18,7	0,6545							
			морковь	22,3	0,892							
			масло растительное	10	1,77							
			мука	5	0,35							
			томатна паста	4	1,26							
			гор.блюдо	129/151	Картофель отварной	180	6,66	176,4	4,3	0	37,8	
			картофель	310	12,4							
			масло сливочное	4	5,92							
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,76	93,5	3,5	0,5	24,15			
			хлеб ржаной	40	1,8	74,4	2,3	0,3	14,8			
	гор. Напиток	269//296	чай с молоком	200	6,39	35	0,1	0,03	9,9			
			чай	0,4	0,34							
			Сахар	10	0,95							
			молоко	50	5,1							
			Итого					130,4365	694,3	14,5	0,83	124,45
			завтрак 2	кисломолочный напиток	г.п.	кефир	200	20,8	100	5,8	5	8
					г.п.	Печенье сахарное	40	14	166,8	2,9	0,7	166,8
			Итого					34,8	266,8	8,7	5,7	174,8
Итого за весь день					452,32	2965,9	113	80,63	413,42			

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 471092413905542759889334510250069883863198699200

Владелец Делявская Наталья Анатольевна

Действителен с 12.01.2026 по 12.01.2027