

Основное организованное меню						Утверждаю директор МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А. Делявская День Понедельник 08.12.2025г			
Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 7-11 приходящие			Отд./корп					
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173/196	Каша рисовая вязкая	15	28,77	270,8	5,1	15,3	29,3
			масло сливочное	5	7,40				
			рис	40	5,80				
			молоко	148	15,10				
			сахар	5	0,48				
	Фрукт	г.п	фрукт (банан)	190	34,20	70,88	1,13	0,38	14,25
	напиток	г.п	кефир	200	20,80	100	5,8	5	8
			бтерброд с маслом	3	5,76	106	5	3	14,5
			масло сливочное	3	4,44				
			г.п	хлеб пшеничный	30	1,32			
Итого				89,53	547,68	17,03	23,68	66,05	
Обед	закуска	36/44	Винегрет овощной с фасолью	100	14,43	95,2	4,32	17,9	15,03
			картофель отварной	20	0,80				
			лук реп.	6	0,21				
			масло растительное	8	1,42				
			Фасоль консерв.	24	3,07				
			огурец соленый	18	7,92				
			свекла	14	0,70				
			морковь	8	0,32				
	1 блюдо	60/73	суп картофельный с лапшой	200	5,67	88	2,24	2,2	11,24
			картофель	60	2,40				
			морковь	8	0,32				
			лук реп.	8	0,28				
			масло растительное	2	0,35				
			лапша	8	2,32				
	2 блюдо	119/135	Гуляш из мяса птицы	90	106,50	268,2	11,2	17,91	6,3
			Филе куриное	198	98,01				
			морковь	19,1	0,76				
			мука	3,3	0,23				
			томатная паста	3,3	1,04				
			лук реп.	15,4	0,54				
			масло сливочное	4	5,92				
	гарнир	202/225	картофель отварной	150	18,32	121	3,5	3,8	25
			Картофель	310	12,40				
			масло сливочное	4	5,92				
	напиток	276/303	яблочно-лимонный напиток	200	18,64	78	0,3	0,2	25,1
			яблоко	57	11,17				
			сахар	20	1,90				
			лимон	16	5,57				
			хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,76	93,5	3,5
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,80	74,4	2,3	0,3	14,8
Итого				167,13	818,3	27,36	42,81	121,62	
Итого за весь день				256,66	1365,98	44,39	66,49	187,67	

	Основное организованное меню						Утверждаю директор МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А. Делявская Пенсионный 08.12.2025г.		
Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 12-18 лет проживающие			Отд./корп			День		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173/196	Каша рисовая вязкая	250	39,82	296	9,7	12	54,4
			масло сливочное	7	10,36				
			рис	55	7,98				
			молоко	205	20,91				
			сахар	6	0,57				
	гор.напиток	272/299	кофейный напиток на молоке	200	11,85	109	3,2	2,8	18,5
			молоко	100	10,20				
			кофейный напиток	8	0,70				
			сахар	10	0,95				
	хлеб	231/254	блины с маслом	100	12,60	226	5,4	7,6	33,4
			мука	50	3,50				
			сахар	2	0,19				
			соль	1	0,05				
			дрожжи	1	0,33				
			масло растительное	3	0,53				
масло сливочное			5	7,40					
яйцо вареное			40	0,60					
Итого				64,27	631	18,3	22,4	106,3	
Обед	закуска	43/51	Винегрет овощной с фасолью	100	33,36	95,2	4,32	17,9	15,03
			картофель отварной	25	1,00				
			лук реп.	14	0,49				
			масло растительное	10	17,70				
			фасоль консервированная	27	3,19				
			морковь	10	0,40				
			свекла	18	0,90				
			огурец соленый	22	9,68				
	1 блюдо	60/73	суп картофельный с лапшой	250	8,41	110	2,8	2,75	17,8
			картофель	93	3,72				
			морковь	12,5	0,50				
			лук реп.	11,5	0,40				
			масло растительное	3	0,89				
	2 блюдо	93/107	лапша	10	2,90				
			Гуляш из отварной курицы	100	113,28	323	22,5	19,9	7
			Филе курицы	220	108,90				
			морковь	17	0,68				
			лук реп.	11,2	0,39				
	гарнир	129/151	томатна паста	4	1,26				
			масло растительное	10	1,77				
			мука	4	0,28				
			картофель отварной с маслом	180/7	9,96	207	11,5	6,4	32
			картофель	310	2,56				
	напиток	276/303	масло сливочное	5	7,40				
яблочко-лимонный напиток			200	18,64	101	0,3	0,2	2,5	
яблоко			57	11,17					
сахар			20	1,90					
лимон			16	5,57					
хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	50	2,20	245	7	1,2	50,8	
		хлеб ржаной	40	1,80	74,4	2,3	0,3	14,8	
Итого					187,65	1155,6	50,72	48,65	139,93
Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (банан)	150	34,2	144	2,3	0,8	31,5
	напиток	г.п.	сок фруктовый	200	19,2	92	1	0	25,4
	сладкое	г.п.	пряник	50	12,5	200	1,8	6,5	34
Итого					65,9	436	5,1	7,3	90,9
	закуска	39/47	Салат Студенческий	100	7,562	137	3,8	10,5	6,8
			картофель	45	1,8				
			морковь	27,5	1,1				
			зеленый горошек консерв.	27	2,862				
			яйцо вареное	15	1,8				
	гарнир	99/113	Биточки мясные с маслом	120/50	59,1785	315	21,1	15	14,2
			Биточки	100	55				
			Соус	5,3	4,1785				
			лук реп.	1	0,035				
			томатна паста	5	1,575				
			масло сливочное	0,7	1,022				
			мука	2	0,14				
			морковь	3	0,12				
			сахар	0,5	0,0475				
			масло растительное	7	1,239				
	гор.блюдо	166/189	Каша перловая рассыпчатая	200	12,096	240	21,1	15	14,2
			перловка	67	3,216				
			масло сливочное	6	8,88				
			хлеб бел.	55	2,42	131	3,8	1,8	25,7
			хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,8	74,4	2,3
	гор. Напиток	269/296	чай с сахаром	200	1,29	35	0,1	0,03	9,9
			чай	0,4	0,34				
			сахар	10	0,95				
	Итого					76,7845	795,4	48,4	32,13
завтрак 2	кисломолочный напиток	г.п.	кефир	200	20,8	100	5,8	5	8
	сладкое	г.п.	Печенье сахарное	40	14	166,8	2,9	3,8	166,8
Итого					34,8	266,8	8,7	8,8	174,8
Итого за весь день					429,40	3284,8	131,22	119,28	590,73





Школа		МБОУ Целинная ОШ № 15									Понедельник 08.12.2025г.	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	гор. блюдо	173/196	Каша рисовая вязкая	250	39,68	296	9,7	12	54,4			
			масло сливочное	7	10,22							
			рис	55	7,98							
			молоко	205	20,91							
			сахар	6	0,57							
	напиток	г.п	кефир	200	20,80	100	5,8	5	8			
	фрукт	г.п	Фрукт (банан)	200	36,00	179,3	1,13	0,38	14,25			
		02.окт	Бутерброд с маслом	200	7,62	328	6,7	9,6	13,2			
			масло сливочное	5	7,40							
		хлеб пшеничный	40	0,22								
Итого					104,10	903,3	23,33	26,98	89,85			
Обед	закуска	43/51	Винегрет овощной с фасолью	100	3,69	95,2	4,32	17,9	15,03			
			картофель отварной	25	1,00							
			лук реп.	14	0,49							
			масло растительное	10	1,77							
			Фасоль консерв.	30	3,54							
			свекла	18	0,90							
				морковь	18	0,90						
	1 блюдо	60/73	суп картофельный с лапшой	250	8,05	110	2,8	2,75	17,8			
			картофель	93	3,72							
			морковь	12,5	0,50							
			лук реп.	11,5	0,40							
			масло растительное	3	0,53							
			лапша	10	2,90							
	2 блюдо	119/135	Гуляш из мяса птицы	100	113,76	323	22,5	19,9	7			
			Филе курицы	220	108,90							
			мука	4	0,28							
			лук реп.	18,7	0,65							
			морковь	22,3	0,89							
			масло растительное	10	1,77							
			томатная паста	4	1,26							
			картофель отварной	180	18,32	151	3,5	3,8	25			
			картофель	310	12,40							
			масло сливочное	4	5,92							
			яблочно-лимонный напиток	200	18,64	101	0,3	0,2	2,5			
			яблоко	57	11,17							
			сахар	20	1,90							
лимон			16	5,57								
хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,76	93,5	3,5	0,5	24,15				
хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,80	74,4	2,3	0,3	14,8				
Итого					53,52	948,1	39,22	45,35	106,28			
Итого за весь день					157,62	1851,4	62,55	72,33	196,13			

	Основное организованное меню							Утверждаю директор МБОУ Целинной ОШ №15 Н.А. Деливерная Подпись _____ 08.12.2025г.		
Школа	МБОУ Целинная ОШ № 15 7-11 лет проживающие			Отд./корп				Дни	Жиры	Углеводы
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки			
Завтрак	гор.блюдо	173/196	Каша рисовая вязкая	180/5.	36,76	218	5	7	29,2	
			масло сливочное	5	7,40					
			рис	55	7,98					
			молоко	205	20,91					
			сахар	5	0,48					
	напиток	272/299	Кофейный напиток на молоке	200	11,59	109	3,2	2,8	18,5	
			кофейный напиток	2	0,44					
			сахар	10	0,95					
			молоко	100	10,20					
			блины с маслом	80	9,23	80,8	2,32	4,08	12,72	
	хлеб	231/254	мука	50	3,50					
			сахар	2	0,19					
			соль	1	0,05					
			дрожжи	0,5	0,17					
			масло растительное	5	0,53					
			яйцо вареное	40	4,80	63	5,08	4,6	0,28	
			г.п							
					62,38	470,8	15,6	18,48	60,7	
Итого										
Обед	закуска	36/44	Винегрет овощной с фасолью	100	14,64	95,2	4,32	17,9	15,3	
			картофель отварной	20	0,80					
			лук реп.	12	0,42					
			масло растительное	8	1,42					
			морковь	8	0,32					
			свекла	14	0,70					
			фасоль консервированная	26	3,07					
			огурец соленый	18	7,92					
	1 блюдо	60/73	суп картофельный с лапшой	200	5,67	88	2,24	2,2	11,24	
			картофель	60	2,40					
			морковь	8	0,32					
			лук реп.	8	0,28					
			масло растительное	2	0,35					
	2 блюдо	93/107	лапша	8	2,32					
			Гуляш из отварной курицы	90	53,08	268,2	11,2	17,91	6,3	
			Филе курицы	100	49,50					
			морковь	13,5	0,54					
			лук реп.	11,2	0,39					
	гарнир	202/225	мука	3,3	0,23					
			томатна паста	3,3	1,04					
			масло растительное	7,8	1,38					
			картофель отварной с маслом	180/4	18,32	151	3,5	3,8	25	
			картофель	310	12,40					
	напиток	276/303	масло сливочное	4	5,92					
			яблочко-лимонный напиток	200	18,64	78	0,3	0,2	25,1	
			яблоко	57	11,17					
			сахар	20	1,90					
			лимон	16	5,57					
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,76	93,5	3,5	0,5	24,15	
			хлеб ржаной	40	1,80	74,4	2,3	0,3	14,8	
				113,92	848,3	27,36	42,81	121,89		
Итого										
Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (банан)	100	18	96	1,13	0,38	14,25	
	напиток	г.п.	сок фруктовый	200	19,2	92	1	0	25,4	
	сладкое	г.п.	пряник	50	7,5	200	1,8	6,5	34	
Итого					44,7	388	3,93	6,88	73,65	
	Салат	39/47	Салат Студенческий	80/30	11,74	137	3,8	10,5	6,8	
			картофель	62	2,48					
			Морковь	27,5	1,1					
			зеленый горошек	27	6,36					
			яйцо	15	1,8					
	гарнир	99/113	Биточки мясные с соусом	80/30	47,598	200	13,8	11,1	11,1	
			Биточки	80	44					
			соус	12,3	3,598					
			лук реп.	0,5	0,0175					
			томатна паста	3	0,945					
	гор.блюдо	166/189	масло сливочное	1,7	2,516					
			мука	1,3	0,091					
			сахар	0,03	0,0285					
			Каша перловая рассыпчат	150	12,096	76,5	4,2	5,7	2,4	
			Перловка	67	3,216					
	хлеб бел.	г.п.	масло сливочное	6	8,88					
			хлеб пшеничный	35	1,54	119,09	3,45	1,36	23,36	
			хлеб ржаной	35	1,575	74,4	2,3	0,3	14,8	
			чай с сахаром	200	1,29	35	0,1	0,03	9,9	
			чай	0,4	0,34					
гор. Напиток	269/296	сахар	10	0,95						
Итого					75,839	641,99	23,85	18,49	61,56	
завтрак 2	кисломолочный напиток	г.п.	Кефир	200	20,8	100	5,8	5		
	сладкое	г.п.	Печенье сахарное	30	10,5	125,1	2,18	2,85	125,1	
Итого					31,3	225,1	7,98	86,66	317,8	
Итого за весь день					328,14	2574,19	78,72	173,32	635,6	



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 471092413905542759889334510250069883863198699200

Владелец Делявская Наталья Анатольевна

Действителен с 12.01.2026 по 12.01.2027