

Основное организованное меню

Утверждено: _____
Целинная ОШ №15, Н.А. Делявская

Директор МБОУ
Целинная ОШ №15, Н.А. Делявская

История 04.12.2025г

Школа	МБОУ Целинная ОШ № 15 7-11 лет проживающие			Отд./корп				Девч.	Число		
Приним. пища	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углебиды		
Завтрак	гор.блюдо	185/208	каша пшеничная молочная жидкая	180/5	20,99	249,6	3,84	19,2			
			крупа пшено	40	2,72						
			молоко	101	10,30						
			Сахар	6	0,57						
			масло сливочное	5	7,40						
	гор.напиток	274/301	какао с молоком	200	11,50	88	3,3	2,5			
			какао порошок	2	0,35						
			молоко	100	10,20						
			Сахар	10	0,95						
	хлеб	1/9	бутерброд с маслом	5	24,18	237,6	2,77	5,8	23,2		
			хлеб	45	1,98						
			масло сливочное	15	22,20						
			Гренки с сыром	50-5-15	24,30						
			сыр	15	14,70						
			масло сливочное	5	7,40						
			хлеб	50	2,20						
			Итого				80,97	575,2	9,91	13,1	56,1
	Обед	закуска	36/44	Салат картофельный с зеленым горошком	100	6,55	95,2	4,32	17,9	15,03	
				лук реп.	7	0,25					
картофель				70	2,80						
горошек консерв.				24	2,54						
масло растительное				8	1,42						
яйцо				8	0,96						
суп картофельный с бобовыми и гренками				250	13,78	11,7	2,6	2,5	18,8		
1 блюдо		63/72	картофель	62,5	2,50						
			лук реп.	12	0,42						
			морковь	16	0,64						
			масло сливочное	5	7,40						
			горох	20	1,10						
			хлеб пшеничный	39	1,72						
			рагу овощное с мясом	200	60,65	355,2	12,3	9	18		
2 блюдо		115/131	Филе куриной грудки	97	48,02						
			мука	2	0,14						
			картофель	79	3,16						
			Капуста белокачанная	61	2,75						
			лук реп.	28	0,98						
			морковь	51	2,04						
			масло растительное	6	1,06						
			томатна паста	4,5	1,42						
			масло сливочное	0,7	1,04						
			сахар	0,6	0,06						
напиток		276/303	яблочно-лимонный напиток	200	18,64	101	0,3	0,2	25,1		
			яблоко	57	11,17						
			лимон	16	5,57						
			Сахар	20	1,90						
			хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,76	93,5	3,5	0,5	24,15
			хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,80	74,4	2,3	0,3	14,8
Итого				103,18	731	25,32	30,4	115,88			
Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (Груша)	200	79,2	34,13	0,3	0,23	7,35		
	напиток	г.п.	сок фруктовый	200	19,2	92	1	0	25,4		
	сладкое	г.п.	мармелад	35	13,755	112	0,04	1,1	4,4		
Итого				112,155	126,13	1,34	1,33	37,15			
Ужин	закуска	44/98	салат из свежих овощей с сухофруктами	80	16,548	122,8	1,1	3,9	15,6		
			морковь	48,6	1,944						
			Капуста белокачанная	31,3	1,4085						
			курага	9,5	4,37						
			чернослив	15,3	7,5735						
			Сахар	2	0,19						
			масло растительное	6	1,062						
	2 блюдо	124/146	фрикадельки из кур	90	44,82	189,9	18	12,9	0,5		
			каша рассыпчатая из гречневой крупы	180	12,56	267,8	12,6	7,8	52,1		
	гарнир	165/188	каша рассыпчатая из гречневой крупы	86	5,16						
			масло сливочное	5	7,4						
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,76	93,5	3,5	0,5	24,15		
			хлеб ржаной	40	1,29	35	0,1	0,03	9,9		
	гор. Напиток	268/295	чай с сахаром	200	0,34						
			чай	0,4	0,34						
			сахар	10	0,95						
Итого				76,978	709	35,3	25,13	102,25			
завтрак 2	кисломолочный напиток	г.п.	Кефир	200	20,8	100	5,8	5	8		
			гор напиток	268/295	1,29	35	0,1	0,03	9,9		
	гор напиток	г.п.	чай	0,4	0,34						
			Сахар	10	0,95						
	сладкое	г.п.	баранка	35	12,005	104,3	1,23	1,2	4,8		
Итого				34,095	239,3	7,13	6,23	22,7			

Основное организованное меню

Утверждено директором
МБОУ Целинной ОШ №15 Н.А.
Делявская

Школа	МБОУ Целинная ОШ № 15 7-11 приходящие			Отд./корп			День	Четверг	
							04.12.2025г.		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	185/208	каша пшенная молочная жидкая	150	20,99	249,6	3,84	4,8	19,2
			крупа пшено	40	2,72				
			молоко	101	10,30				
			Сахар	6	0,57				
			масло сливочное	5	7,40				
	гор.напиток	274/301	какао с молоком	200	11,50	88	3,3	2,5	13,7
			какао порошок	2	0,35				
			молоко	100	10,20				
			Сахар	10	0,95				
	напиток	г.п.	кефир	200	20,80	100	5,8	5	8
	фрукт	г.п.	фрукт (Груша)	200	79,20	34,13	0,3	0,23	7,35
	хлеб	1/9.	бутерброд с маслом	5	24,18	237,6	2,77	5,8	23,2
хлеб			45	1,98					
масло сливочное			15	22,20					
Итого					156,67	709,33	16,01	18,33	71,45
Обед	закуска	36/44	Салат картофельный с зеленым горошком	100	7,97	95,2	4,32	9,2	15,03
			Яйцо	8	0,96				
			лук реп.	7	0,25				
			картофель	70	2,80				
			горошек зеленый консерв.	24	2,54				
			масло растительное	8	1,42				
	1 блюдо	63/72	суп картофельный с бобовыми и гречками	250	13,78	11,7	2,6	2,5	18,8
			картофель	62,5	2,50				
			лук реп.	12	0,42				
			морковь	16	0,64				
			масло сливочное	5	7,40				
			горох	20	1,10				
	2 блюдо	115/131	хлеб пшеничный	39	1,72				
			рагу овощное с мясом	150	60,64	355,2	12,3	9	18
			Филе куриной грудки	97	48,02				
			мука	2	0,14				
			картофель	79	3,16				
			Капуста белокачанная	61	2,75				
			лук реп.	28	0,98				
			морковь	51	2,04				
			масло растительное	6	1,06				
			томатна паста	4,5	1,42				
			масло сливочное	0,7	1,02				
			сахар	0,6	0,06				
	напиток	276/303	яблочно-лимонный напиток	200	18,64	101	0,3	0,2	25,1
			яблоко	57	11,17				
			лимон	16	5,57				
			Сахар	20	1,90				
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,76	93,5	3,5	0,5	24,15
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,80	74,4	2,3	0,3	14,8
Итого					104,58	731	25,32	21,7	115,88
Итого за весь день					261,25	1440,33	41,33	40,03	187,33

Основное организованное меню



Школа	МБОУ Целинная ОШ № 15 12-18 приходящие				Отд./корп			Дневная	Четверг
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	185/208	каша пшенная молочная жидкая	200	23,78	189	7,3	11	44
			крупа пшено	50	3,40				
			молоко	126	12,85				
			Сахар	6	0,57				
			масло сливочное	7	10,36				
	гор.напиток	274/301	какао с молоком	200	11,84	88	3,3	2,5	13,7
			какао порошок	4	0,69				
			молоко	100	10,20				
			Сахар	10	0,95				
	напиток	г.п.	кефир	200	20,80	100	5,8	5	8
Фрукт	г.п.	фрукт (Груша)	200	79,20	34,13	0,3	0,23	7,35	
хлеб	1/9.	бутерброд с маслом	50/20.	31,80	165	4	16,7	23,8	
		хлеб	50	2,20					
		масло сливочное	20	29,60					
Итого				167,42	576,13	20,7	35,43	96,85	
Обед	закуска	36/44	Салат картофельный с зеленым горошком	100	9,52	98	3,3	5,4	10,8
			яйцо	10	1,20				
			лук реп.	7	0,25				
			картофель	86	3,44				
			горшек зеленый консерв.	27	2,86				
			масло растительное	10	1,77				
	1 блюдо	63/72	суп картофельный с бобовыми и гречками	250	13,78	111,7	2,6	2,5	18,8
			картофель	62,5	2,50				
			лук реп.	12	0,42				
			морковь	16	0,64				
			масло сливочное	5	7,40				
			горох	20	1,10				
			хлеб пшеничный	39	1,72				
	2 блюдо	115/131	рагу овощное с мясом	200	76,54	144	4,8	6,2	15,8
			мука	3	0,21				
			картофель	98	3,92				
			Капуста белокачанная	76	3,42				
			лук реп.	35	1,23				
			морковь	63	2,52				
			масло растительное	8	1,42				
			томатна паста	6	1,89				
			филе курицы	122	60,39				
			масло сливочное	1	1,48				
			сахар	0,7	0,07				
	напиток	276/303	яблочно-лимонный напиток	200	18,64	101	0,3	0,2	2,5
			яблоко	57	11,17				
			лимон	16	5,57				
			Сахар	20	1,90				
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,76	93,5	3,5	0,5	24,15
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,80	74,4	2,3	0,3	14,8
Итого				122,03	622,6	16,8	15,1	86,85	
Итого за весь день				289,45	1198,73	37,5	50,53	183,7	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 471092413905542759889334510250069883863198699200

Владелец Делявская Наталья Анатольевна

Действителен с 12.01.2026 по 12.01.2027