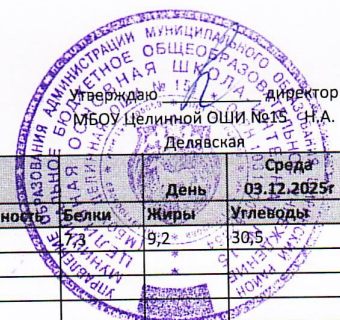


Утверждено
директор МБОУ
Целиной ОШИ №15
Н.А. Делявская

Основное организованное меню

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 7-11 лет проживающие			Отд./корп				Дата	Среда 03.12.2025г			
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	гор.блюдо	182/205	каша манная молочная жидкая	180/5.	25,95	234	7,3	9,4	39,5			
			крупа манная	28	1,96							
			молоко	158	16,12							
			Сахар	5	0,48							
			масло сливочное	5	7,40							
	гор.напиток	275/302	какао на сгущенном молоке	200	5,15		3,5	3,4	19,6			
			какао порошок	2	0,35							
			молоко сгущенное	38	6,00							
	г.п.		яйцо вареное	40	4,80							
	хлеб	4/12.	бутерброд с повидлом	40-50-10	30,16	222	2,4	7,5	36,9			
			масло сливочное	10	14,80							
			хлеб пшеничный	40	1,76							
Итого					61,26	456	13,2	20,1	87			
Обед	закуска	20/28	салат "из свежих огурцов и помидор"	60	19,71	81	0,7	7,4	2,9			
			огурец свежий	30	8,10							
			помидор	38	10,26							
			лук реп.	10	0,35							
			масло растительное	5	0,89							
			кислота лимонная	0,5	0,008							
			сахар	1	0,10							
			соль	0,3	0,01							
			рассольник									
			Ленинградский	250/10	28,95	120	18,16	5,3	15,4			
	1 блюдо	56/69	картофель	93,3	3,73							
			крупа перловая	5	0,24							
			морковь	12,5	0,50							
			лук реп.	6,6	0,23							
			масло сливочное	5	7,40							
			огурец соленый	26,6	11,70							
			сметана	10	5,14							
			рыба припущенная "Минтай"	90	51,37	224	18,2	10,2	2			
	2 блюдо	77/91	минтай	196	50,96							
			морковь	5	0,20							
			лук реп.	6	0,21							
			соус	227/250	соус белый основной	20	1,97	49,2	3,76	3,48	0,76	
	соус		лук реп.	1	0,04							
			масло сливочное	1,25	1,85							
			мука	1,25	0,09							
			картофельное пюре	150	16,28	140	1,8	1,2	0,81			
			картофель	161,5	6,46							
			масло сливочное	5	7,40							
	гарнир	131/153	молоко кипяченое	23,75	2,42							
			напиток	291/318	кисель плодово - ягодный	200	12,60	76	0	0	20	
			хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,76	93,5	3,5	0,5	24,15	
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,80	65,1	2,01	0,26	1,04			
Итого					134,45	848,8	48,13	28,34	67,06			
Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (яблоко)	180	35,28	33,3	0,3	0,3	6,75			
	напиток	г.п.	сок фруктовый	200	19,2	92	1	0	25,4			
	сладкое	г.п.	пряник	50	12,5	200	1,8	6,5	34			
Итого					66,98	325,3	3,1	6,8	66,15			
Ужин	закуска	18/26	салат из моркови с яблоком	100	12,05105	67	0,9	3,4	8,4			
			морковь	80	3,2							
			яблоко	23	4,508							
			масло растительное	24	4,248							
			кислота лимонная	0,3	0,00465							
			Сахар	0,8	0,076							
			соль	0,3	0,0144							
			гор.блюдо	123/145	плов с мясом птицы	170	54,654	443,7	12,1	9,2	36,8	
			куры	160,5	44,94							
			масло растительное	3,5	0,6195							
			лук реп.	10,8	0,378							
			морковь	11,5	0,46							
			крупа рисовая	41	5,945							
			масло растительное	9,5	1,6815							
			томатна паста	2	0,63							
			хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,76	93,5	3,5	0,5	24,15	
			хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,8	74,4	2,3	0,3	14,8	
	гор напиток	268/295	чай с сахаром	200	1,29	35	0,1	0,03	9,9			
			чай	0,4	0,34							
			сахар	10	0,95							
Итого					71,55505	713,6	18,9	13,43	94,05			
завтрак 2	кисломолочный напиток	г.п.	Кефир	200	20,8	100	5,8	5	8			
			ватрушка с творогом	50	13,13515	136	5,8	3,6	19,4			
	сладкое	252/276	мука	32	2,24							
			сахар	3,1	0,2945							
			масло сливочное	2	2,96							
			яйцо	8шт	0,96							
			дрожжи	0,2	0,066							
			соль	0,4	0,0192							
			масло растительное	0,2	0,0354							
			ванилин	0,002	0,00005							
			творог	16	6,56							
Итого					33,93515	236	11,6	8,6	27,4			
Итого за весь день					368,17	2579,7	94,93	77,27	341,66			

Основное организованное меню



Основное организованное меню											
Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 1-4 классы7-11 приходящие			Отд./корп			Деловая	Среда	03.12.2025г		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор.блюдо	182/205	каша манная молочная жидкая	150	25,95	234	7,3	9,2	30,5		
			крупа манная	28	1,96						
			молоко	158	16,12						
			Сахар	5	0,48						
			масло сливочное	5	7,40						
			гор.напиток	275/302	какао на сгущенном молоке	200	6,35	120	3,5	3,4	19,6
			какао порошок	2	0,35						
			молоко сгущенное	38	6,00						
	напиток	г.п.	кефир	200	20,80	100	5,8	5	8		
	фрукт	г.п.	фрукт (Яблоко)	180	35,28	33,3	0,3	0,3	6,75		
	хлеб	4/12.	бутерброд с повидлом	30/40/10	20,50	222	2,4	7,5	36,9		
			хлеб пшеничный	30	1,32						
				повидло	40	10,88					
Итого					108,88	709,3	19,3	25,4	101,75		
Обед	закуска	20/28	салат "Из свежих огурцов и помидор"	100	19,71	61	0,7	7,4	2,9		
			огурец свежий	30	8,10						
			помидор	38	10,26						
			лук реп.	10	0,35						
			масло растительное	5	0,89						
			кислота лимонная	0,5	0,008						
			сахар	1	0,10						
			соль	0,3	0,01						
	1 блюдо	56/69	рассольник Ленинградский	250/10	28,95	120	18,16	5,3	15,4		
			картофель	93,3	3,73						
			крупа перловая	5	0,24						
			морковь	12,5	0,50						
			лук реп.	6,6	0,23						
			масло сливочное	5	7,40						
			огурец соленый	26,6	11,70						
			сметана	10	5,14						
	2 блюдо	77/91	рыба припущенная "Минтай"	90	51,37	226	18,2	10,2	2		
			минтай	196	50,96						
			морковь	5	0,20						
			лук реп.	6	0,21						
	соус	227/250	соус белый основной	20	1,97	45,2	3,76	3,48	0,76		
			лук реп.	1	0,04						
			масло сливочное	1,25	1,85						
			мука	1,25	0,09						
	гарнир	131/153	картофельное пюре	150	16,28	140	1,8	1,2	0,81		
			картофель	161,5	6,46						
			масло сливочное	5	7,40						
			молоко кипяченое	23,75	2,42						
	напиток	291/318	кисель плодово - ягодный	200	12,60	76	0	0	20		
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,76	93,5	3,5	0,5	24,15		
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	2,60	65,1	2,01	0,26	1,04		
					1,40	826,8	48,13	28,34	67,06		
Итого											
Итого за весь день					5,70	1536,1	67,43	53,74	168,81		

Основное организованное меню

Основное организационное меню											
Деляевская Среда 03.12.2025г.											
Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 12-18 лет приходящие			Отд./корп			Белки	Жиры	Углеводы		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность					
Завтрак	гор.блюдо	182/205	каша манная молочная жидкая	29	36,10	210	10,3	12,8	42,3		
			крупа манная	39	2,73						
			молоко	220	22,44						
			Сахар	6	0,57						
			масло сливочное	7	10,36						
	гор.напиток	275/302	какао на сгущенном молоке	200	6,35	120	3,5	3,4	19,6		
			какао порошок	2	0,35						
			молоко сгущенное	38	6,00						
	напиток	г.п.	кефир	200	20,80	100	5,8	5	8		
	Фрукт	г.п.	фрукт (Яблоко)	180	35,28	33,3	0,3	0,3	6,755		
	хлеб	4/12.	бутерброд с повидлом	30/40/10	26,49	122	2,4	7,5	36,9		
			масло сливочное	10	14,80						
			повидло	40	10,88						
						125,02	585,3	22,2	29	113,555	
Итого											
Обед	закуска	14/22	салат "Из свежих огурцов и помидор"	100	27,82	81	0,7	7,4	2,9		
			огурец свежий	50	13,50						
			помидор	47	12,69						
			лук реп.	18	0,63						
			масло растительное	5	0,89						
			кислота лимонная	0,5	0,01						
			сахар	1	0,10						
			соль	0,3	0,01						
			1 блюдо	56/69	рассольник Ленинградский	250/10	28,95	120	18,16	5,3	15,4
					картофель	93,3	3,73				
	крупа перловая	5			0,24						
	морковь	12,5			0,50						
	лук реп.	6,6			0,23						
	масло сливочное	5			7,40						
	огурец соленый	26,6			11,70						
	сметана	10			5,14						
	2 блюдо	77/91			рыба припущенная "Минтай"	100	64,30	259,2	3	14,5	2,16
					морковь	4	0,16				
			минтай	246	63,96						
			лук реп.	5	0,18						
			гарнир	131/153	картофельное пюре	180	19,53	168	3,7	6,3	23,4
	картофель	193,5			7,74						
	масло сливочное	6			8,88						
	молоко кипяченое	28,5			2,91						
	напиток	291/318			кисель плодово - ягодный	200	12,60	76	0	0	20
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,76	93,5	3,5	0,5	24,15		
			хлеб ржаной	40	1,80	74,4	2,3	0,3	14,8		
	соус	227/250	соус белый основной	20	1,97	61,5	4,7	4,35	0,95		
			мука	1,25	0,09						
			лук реп.	1	0,04						
			масло сливочное	1,25	1,85						
								158,73	933,6	36,06	38,65
					283,75	1518,9	58,26	67,65	217,315		
Итого											
Итого за весь день											



Основное организованное меню

Утверждено: директор
МБОУ Целинной ОШ №15 Н.А. Делявская

Среда
03.12.2025г.

МБОУ Целинная ОШ № 15 12-18 лет проживающие				Отд./корп				Среды 03.12.2025г.	
Школа	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Прием пищи Завтрак	гор.блюдо	182/205	каша манная молочная	250	36,10	325	10,2	12,8	42,3
			жидкая	39	2,73				
			крупа манная	220	22,44				
			молоко	6	0,57				
			Сахар	7	10,36				
	гор.напиток	275/302	какао на густенном молоке	200	6,35	120	3,5	3,4	19,6
			какао порошок	2	0,35				
			молоко густенное	38	6,00				
	хлеб	4/12.	бутерброд с повидлом	43/40/10	20,50	349	4,1	12,6	55,6
			хлеб пшеничный	30	1,32				
		повидло	40	10,88					
Итого					62,95	794	17,8	28,8	117,5
Обед	закуска	20/28	салат "из свежих огурцов и помидор"	100	27,82	81	0,7	7,4	2,9
			огурец свежий	50	13,50				
			помидор	47	12,69				
			лук реп.	18	0,63				
			масло растительное	5	0,89				
			кислота лимонная	0,5	0,008				
			сахар	1	0,10				
			соль	0,3	0,01				
	1 блюдо	56/69	рассольник Ленинградский	250/10	28,95	120	18,16	5,3	15,4
			картофель	93,3	3,73				
			крупа перловая	5	0,24				
			морковь	12,5	0,50				
			лук реп.	6,6	0,23				
			масло сливочное	5	7,40				
			огурец соленый	26,6	11,70				
			сметана	10	5,14				
	2 блюдо	77/91	рыба припущенная "Минтай"	100	64,30	259,2	3	14,5	2,16
			морковь	4	0,16				
			минтай	246	63,96				
			лук реп.	5	0,18				
	гарнир	131/153	картофельное пюре	180	19,53	168	3,7	6,3	23,4
			картофель	193,5	7,74				
			масло сливочное	6	8,88				
			молоко кипяченое	28,5	2,91				
	напиток	291/318	кисель плодово - ягодный	200	12,60	76	0	0	20
			хлеб бел. г.п.	40	1,76	93,5	3,5	0,5	24,15
			хлеб ржаной г.п.	40	1,80	74,4	2,3	0,3	14,8
		227/250	соус белый основной	20	1,97	49,2	3,76	3,48	0,76
			мука	1,25	0,09				
			лук реп.	1	0,04				
			масло сливочное	1,25	1,85				
Итого						158,73	921,3	35,12	37,78
Полдник	фрукты г.п.	фрукт свежий (яблоко)	180	35,28	33,3	0,3	0,3	6,75	
	напиток г.п.	сок фруктовый	200	19,2	92	1	0	25,4	
	сладкое г.п.	пряник	50	12,5	200	1,8	6,5	34	
Итого				66,98	325,3	3,1	6,8	66,15	
Ужин	закуска	18/26	салат из моркови с яблоком	100	8,51105	67	0,9	3,4	8,4
			морковь	80	3,2				
			яблоко	23	4,508				
			масло растительное	4	0,708				
			кислота лимонная	0,3	0,00465				
			Сахар	0,8	0,076				
			соль	0,3	0,0144				
	гор.блюдо	123/145	плов с мясом птицы	200	65,3755	522	21	27	44,2
			куры	196,5	55,02				
			лук реп.	12,5	0,4375				
			морковь	13	0,52				
			крупа рисовая	47	6,815				
			масло растительное	10,5	1,8585				
			томатна паста	2,3	0,7245				
			хлеб бел. г.п.	40	1,76	93,5	3,5	0,5	24,15
			хлеб черн. г.п.	40	1,8	74,4	2,3	0,3	14,8
	гор напиток	268/295	чай с сахаром	200/20	1,29	114,8	0,1	0,03	30,1
			чай	0,4	0,34				
			сахар	10	0,95				
Итого				78,73655	871,7	27,8	31,23	121,65	
завтрак 2	кисломолочны й напиток	г.п.	кефир	200	20,8	100	5,8	5	8
			ватрушка с творогом	50	10,994112	136	5,8	3,6	19,4
	сладкое	252/276	мука	25	1,75				
			сахар	1,3	0,1235				
			масло сливочное	1	1,48				
			яйцо	8шт	0,96				
			дрожжи	0,2	0,066				
			соль	0,4	0,0192				
			масло растительное	0,2	0,0354				
			ванилин	0,002	0,000012				
			творог	16	6,56				
			Итого за весь день				399,19	3148,3	95,42

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 471092413905542759889334510250069883863198699200

Владелец Делявская Наталья Анатольевна

Действителен с 12.01.2026 по 12.01.2027