

Основное организованное меню									
Школа	МБОУ Целинная ОШ № 15 7-11 лет проживающие			Отд./корп					
Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. Блюдо	125/238	Каша гречневая молочная вязкая	150/5	85,947	158	8,2	8,0	33,4
Завтрак			гречка	45	2,7				
Завтрак			сахар	5	0,475				
Завтрак			молоко	86	8,772				
Завтрак			масло сливочное	5	74				
Завтрак	гор. Блюдо	125/238	Сырники из творога	100/10	68,115	125	25	15	26,8
			творог	135	55,35				
			Яйцо	1/8шт	0,96				
			мука	20	1,4				
			сахар	15	1,425				
			масло сливочное	5	7,4				
			сгущенное молоко	10	1,58				
	гор.напиток	272/29	кофейный напиток на молоке	200	11,3612	94	2,9	2,8	11,2
			кофейный напиток	2,4	0,2112				
			молоко	100	10,2				
			сахар	10	0,95				
	хлеб	3/11.	бутерброд с сыром	30/10.	12,1	106	5	3	14,5
			хлеб пшеничный	30	1,32				
			сыр	11/01.	10,78				
Итого					91,5762	483	41,1	28,8	79,1
Обед			салат "Из белокочанной капусты с зеленым горошком"	60	13,403	92	4,2	9,2	5,7
	закуска	39/47	капуста белокочанная	68	3,06				
			лук	20	0,7				
			горошек консерв.	34	3,604				
			яйцо	40	4,8				
			масло растительное	7	1,239				
	1 блюдо	65/78	Борщ с капустой и картофелем	200	10,82732	110	1,9	6,6	10,13
			капуста белокочанная	20	0,9				
			картофель	21	0,84				
			морковь	10	0,4				
			свекла	42	2,1				
			сахар	2	0,19				
			лук реп.	9	0,315				
			масло растительное	4	0,708				
			томатная паста	3	1,26				
			сметана	8	4,11432				
	2 блюдо	99/113	Котлета с соусом	90	36,5692	118,3	12	11	11
			котлета	100	35				
			соус	12,3	1,5692				
			лук реп.	0,5	0,175				
			томатная паста	3	0,945				
			масло сливочное	1,7	0,2516				
			мука	1,3	0,091				
			морковь	1,9	0,076				
			сахар	0,3	0,0306				
	гарнир	129/151	макароны отварные с маслом	200/10	4,58	275	8,4	6,4	51
			макароны	64	3,84				
			масло сливочное	5	0,74				
	напиток	278/303	Напиток Яблочно-лимонный	200	18,64	101	0,3	0,2	0,8
			Яблоко	57	11,172				
			лимон	16	5,568				
			Сахар	20	1,9				
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,76	93,5	3,5	0,5	24,15
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	20	0,9	37,2	1,15	0,15	7,4
Итого					86,68	827	31,45	34,05	110,18
Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (Апельсин)	200	48,6	108	2,7	0,56	2,24
	напиток	г.п.	сок фруктовый	200	19,2	92	1	0	25,4
	сладкое	г.п.	Вафли	35	13,72	81	0,74	3,78	0,063
Итого					81,52	281	4,44	4,34	27,703
Ужин	закуска	129/151	Картофель отварной с маслом	180	18,32	151	3,5	3,8	25
			картофель	310	12,4				
			масло сливочное	4	5,92				
	гор.блюдо	93/107	Гуляш из отварной курицы	80/30	101,9641	268,2	11,2	17,91	6,3
			лук реп.	15,4	0,539				
			томатная паста	3,3	1,0395				
			морковь	19,1	0,764				
			мука	3,3	0,231				
			масло растительное	7,8	1,3806				
			филе куриное	198	98,01				
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	35	1,54	81,81	3,06	0,44	1,76
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	35	1,575	65,1	2,01	0,26	1,04
	гор. Напиток	269//296	чай с молоком	200	6,39	69	1,6	1,8	12,4
			чай	0,4	0,34				
			Сахар	10	0,95				
			молоко	50	5,1				
Итого					129,7891	635,11	21,37	24,21	46,5
завтрак 2	кисломолочный напиток	г.п.	Кефир	200	20,8	100	5,8	5	8
	сладкое	г.п.	Печенье сахарное	30	10,5	125,1	2,18	0,53	125,1
Итого					31,3	225,1	7,98	5,53	133,1
Итого за весь день					420,86	2451,21	106,34	96,93	396,583



Основное организованное меню									
Утверждаю директор МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А. Делявская Вторник 02.12.2025г									
Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 1-4 классы			Отд./корп				День	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. Блюдо	125/238	каша гречневая	180/5	19,382	158	8,2	8	33,4
			молочная вязкая	45	2,7				
			гречка	5	0,51				
			сахар	86	8,772				
			молоко	5	7,4				
	фрукт напиток	г.п. г.п. 03.ноя	Фрукт (Апельсин)	200	48,6	108	2,7	0,56	2,24
			кефир	200	2,08	100	5,8	5	8
			бутерброд с сыром	30/10.	12,1	106	5	3	14,5
			хлеб пшеничный	30	1,32				
			сыр	11/01.	10,78				
Итого				82,162	472	21,7	16,56	58,14	
Обед	закуска	39/47	салат "из белокачанной капусты с зеленым гор."	60	13,934	92	4,2	9,2	5,7
			капуста белокачанная	68	3,06				
			лук реп.	20	0,7				
			гороше консерв.	34	3,604				
			яйцо	40	4,8				
	1 блюдо	65/78	масло растительное	10	1,77				
			Борщ с капустой и картофелем	200	6,023	110	2,13	5,63	10,13
			капуста белокачанная	20	0,9				
			картофель	21	0,84				
			морковь	10	0,4				
			лук реп.	9	0,315				
			масло растительное	4	0,708				
			свекла	42	2,1				
			сметана	8	4,11432				
			томатна паста	3	2,52				
	2 блюдо	93/107	сахар	2	0,76				
			Котлета с соусом	80/30	42,181	118,3	12	11	11
			Котлета	100	35				
			Соус	12,3	3,674				
			лук реп.	0,5	0,0175				
			томатна паста	3	0,945				
			масло сливочное	1,7	2,516				
			мука	1,3	0,091				
			морковь	1,9	0,076				
			сахар	0,3	0,0285				
	гарнир	129/151	Макароны с маслом	200/10	9,76	275	8,4	6,4	51
			макароны	64	3,84				
			масло сливочное	4	5,92				
	напиток	278/303	Напиток Яблочно-лимонный	200	18,64	101	0,3	0,2	0,8
			Яблоко	57	11,172				
			лимон	16	5,568				
			Сахар	20	1,9				
			хлеб бел. г.п.	40	1,76	93,5	3,5	0,5	24,15
	хлеб черн. г.п.		хлеб пшеничный	20	0,9	37,2	1,15	0,15	7,4
			хлеб ржаной			93,20	827	31,68	33,08
Итого					175,36	1299	53,38	49,64	168,32
Итого за весь день									



Основное организованное меню									
Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 12-18 лет проживающие			Отд./корп					
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. Блюдо	125/238	Каша гречневая молочная	180/5	23,99	240	8,2	8	33,4
			вязкая	63	3,78				
			гречка	120	12,24				
			молоко	6	0,57				
			сахар	5	7,4				
	гор.напиток	272/29	масло сливочное	200	61,904	94	2,9	2,8	11,2
			кофейный напиток на молоке	8	0,704				
			кофейный напиток	100	10,2				
			молоко	10	0,95				
			сахар	100/10	51	125	25	15	20
	хлеб	3/11.	сырники из творога	50/20	23,76	167	7,6	4,3	17,2
			бутерброд с сыром	50	2,2				
			хлеб пшеничный	22/01.	21,56				
			сыр						
Итого					109,654	626	43,7	30,1	81,8
Обед	закуска	39/47	салат "из белокочанной	100	13,47	122	4,2	9,2	5,7
			капусты с зелюгорошком"	84	3,78				
			капуста белокочанная	25	1				
			морковь	20	2,12				
			горохе консерв.	40	4,8				
			яйцо	8	1,77				
	1 блюдо	65/78	масло растительное	300	9,1245	165	2,8	5,6	8,3
			Борщ	30	1,35				
			капуста белокочанная	32	1,28				
			картофель	16	0,64				
			морковь	14	0,49				
			лук реп.	6	1,062				
			масло растительное	64	3,2				
			свекла	10	5,1429				
			сметана	3,5	0,3325				
			сахар	3,5	1,1025				
	2 блюдо	202/225	томатна паста	230/10	11,24	301	8,4	6,4	51
			Макароны отварные с маслом	64	3,84				
			макароны	5	7,4				
			масло сливочное	120/50	40,7735	315	20,1	15,3	17
			Котлета с соусом	100	35				
	гарнир	99/113	котлета	10	5,7735				
			соус	1	0,035				
			лук реп.	3	0,12				
			морковь	2,7	3,996				
			масло сливочное	5	1,575				
			томатна паста	0,5	0,0475				
			сахар	200	18,64	101	0,3	0,2	0,8
			Напиток Яблочно-лимонный	57	11,172				
	напиток	278/303	Яблоко	16	5,568				
			лимон	20	1,9				
			Сахар	40	1,76	93,5	3,5	0,5	24,15
			хлеб бел.	20	0,9	37,2	1,15	0,15	7,4
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	0,9	37,2	1,15	0,15	7,4
Итого					95,91	1134,7	40,45	37,35	114,35
Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (Апельсин)	200	48,6	108	2,7	0,56	2,24
	напиток	г.п.	сок фруктовый	200	19,2	92	1	0	25,4
	сладкое	г.п.	Вафли	35	13,72	81	0,74	3,78	0,063
Итого					81,52	281	4,44	4,34	27,703
Ужин	закуска	93/107	Гуляш из отварной курицы	120/49	113,8265	315	4,3	0	37,8
			Филе куриное	220	108,9				
			лук реп.	18,7	0,6545				
			морковь	22,3	0,892				
			масло растительное	10	1,77				
			мука	5	0,35				
	гор.блюдо	129/151	томатна паста	4	1,26				
			Картофель отварной	180	6,66	176,4	4,3	0	37,8
			картофель	310	12,4				
			масло сливочное	4	5,92				
			хлеб бел.	40	1,76	93,5	3,5	0,5	24,15
	хлеб черн.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,8	74,4	2,3	0,3	14,8
	гор. Напиток	269//296	хлеб ржаной	200	6,39	35	0,1	0,03	9,9
			чай с молоком	0,4	0,34				
			чай	10	0,95				
			Сахар	50	5,1				
	Итого		молоко		130,4365	694,3	14,5	0,83	124,45
завтрак 2	кисломолочный								
	напиток	г.п.	кефир	200	20,8	100	5,8	5	8
Итого	сладкое	г.п.	Печенье сахарное	40	14	166,8	2,9	0,7	166,8
					34,8	266,8	8,7	5,7	174,8
Итого за весь день					452,32	2965,9	113	80,63	413,42



Основное организованное меню						Утверждаю Директор МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А. Делявская			
Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 12-18 приходящие			Отд./корп			Вторник 02.12.2025		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. Блюдо	125/238	Каша гречневая молочная вязкая	180/5	26,79	145	8,2	8	33,4
			молоко	120	12,24				
			гречка	63	3,78				
			сахар	6	0,57				
			масло сливочное	7	10,36				
		272/29	Кофейный напиток на молоке	200	11,854	94	2,9	2,8	11,2
			Кофейный напиток	8	0,704				
			сахар	10	0,95				
			молоко	100	10,2				
			напиток	г.п.	кефир	200	20,8	100	5,8
	Фрукт	г.п.	Фрукт (Апельсин)	200	48,6	108	2,7	0,56	2,24
	хлеб	3/11.	бутерброд с сыром	50/20.	23,76	102	5	3	14,5
			хлеб пшеничный	50	2,2				
			сыр	22/01.	21,56				
Итого				143,71	549	24,6	19,36	69,34	
Обед	закуска	сен.17	Салат "Из белокачанной капусты с зеленым горошком"	100	12,036	99	4,2	9,2	5,7
			капуста белокачанная	84	3,78				
			горохе консерв.	20	2,04				
			яйцо	40	4,8				
			масло растительное	8	1,416				
	1 блюдо	65/78	Борщ с капустой и картофелем	300	15,2399	165	2,8	5,6	8,3
			капуста белокачанная	30	1,35				
			картофель	48	1,92				
			морковь	16	0,64				
			лук реп.	14	0,49				
			масло растительное	6	1,062				
			свекла	64	3,2				
			томатная паста	3,5	1,1025				
			сметана	10	5,1429				
			сахар	3,5	0,3325				
	2 блюдо	129/151	Котлета с соусом	120/50	37,95	315	20,1	15,3	17
			Котлета	100	35				
			соус	5,3	2,9535				
			лук реп.	1	0,035				
			морковь	3	0,12				
			томатна паста	5	1,575				
			масло сливочное	0,7	1,036				
			сахар	0,5	0,0475				
			мука	2	0,14				
			гарнир	129/151	Макароны отварные с маслом	230/10	11,24	301	8,4
	Макароны	64			3,84				
	масло сливочное	5			7,4				
	напиток	278/303	Напиток Яблочно-лимонный	200	18,64	101	0,3	0,2	0,8
			Яблоко	57	11,172				
			лимон	16	5,568				
			Сахар	20	1,9				
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,76	93,5	3,5	0,5	24,15
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	20	0,9	37,2	1,15	0,15	7,4
Итого				97,77	1111,7	40,45	37,35	114,35	
Итого за весь день				241,48	1660,7	65,05	56,71	183,69	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 471092413905542759889334510250069883863198699200

Владелец Делявская Наталья Анатольевна

Действителен с 12.01.2026 по 12.01.2027