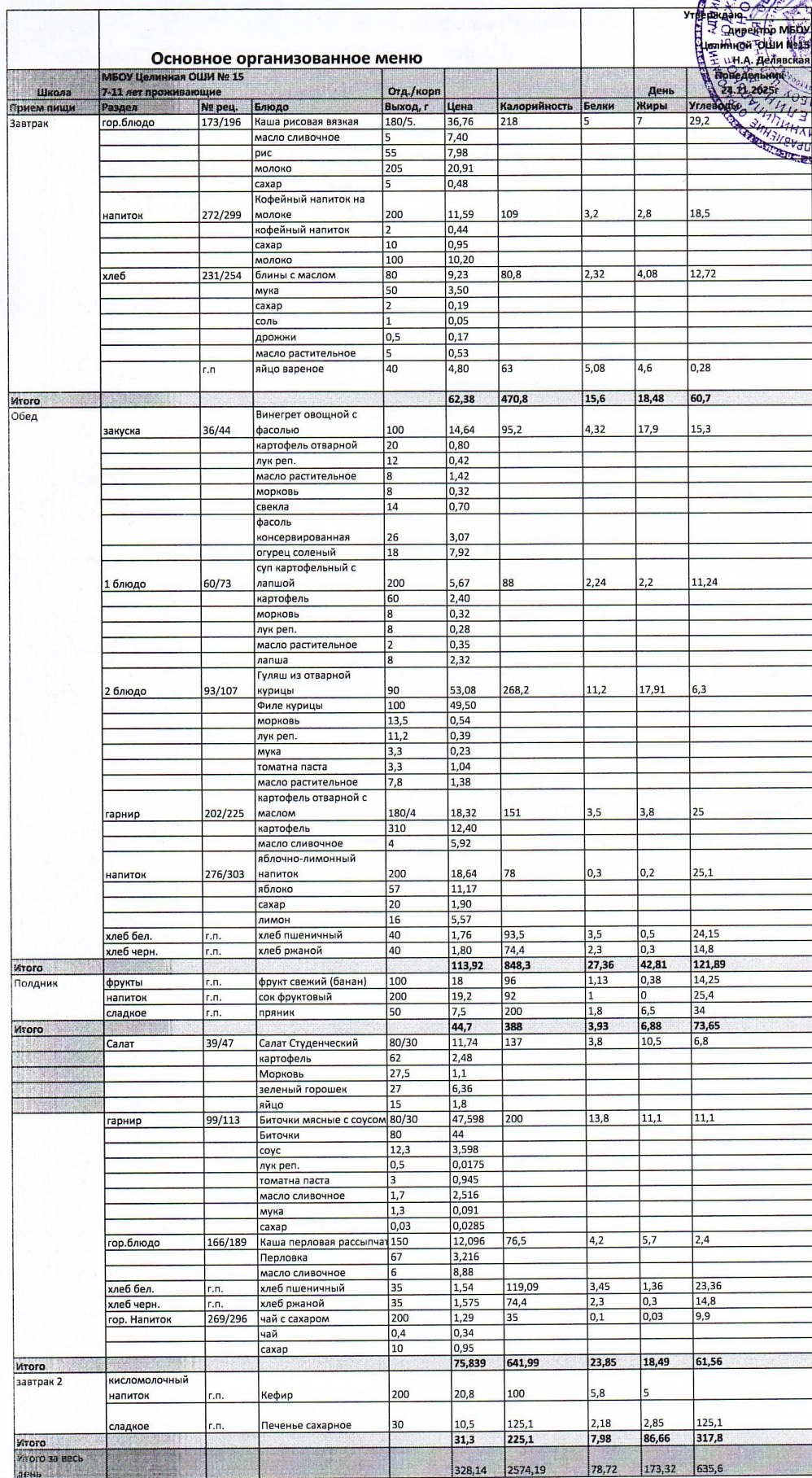




Основное организованное меню									
Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 7-11 приходящие			Отд./корп					
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173/196	Каша рисовая вязкая	15	28,77	270,8	5,1	15,3	29,8
			масло сливочное	5	7,40				
			рис	40	5,80				
			молоко	148	15,10				
			сахар	5	0,48				
	Фрукт	г.п	фрукт (банан)	190	34,20	70,88	1,13	0,38	14,25
	напиток	г.п	кефир	200	20,80	100	5,8	5	8
			бтерброд с маслом	3	5,76	106	5	3	14,5
			масло сливочное	3	4,44				
		г.п	хлеб пшеничный	30	1,32				
Итого					89,53	547,68	17,03	23,68	66,05
Обед	закуска	36/44	Винегрет овощной с фасолью	100	14,43	95,2	4,32	17,9	15,03
			картофель отварной	20	0,80				
			лук реп.	6	0,21				
			масло растительное	8	1,42				
			Фасоль консерв.	24	3,07				
			огурец соленый	18	7,92				
			свекла	14	0,70				
			морковь	8	0,32				
	1 блюдо	60/73	суп картофельный с лапшой	200	5,67	88	2,24	2,2	11,24
			картофель	60	2,40				
			морковь	8	0,32				
			лук реп.	8	0,28				
			масло растительное	2	0,35				
			лапша	8	2,32				
	2 блюдо	119/135	Гуляш из мяса птицы	90	106,50	268,2	11,2	17,91	6,3
			Филе куриное	198	98,01				
			морковь	19,1	0,76				
			мука	3,3	0,23				
			томатная паста	3,3	1,04				
			лук реп.	15,4	0,54				
			масло сливочное	4	5,92				
	гарнир	202/225	картофель отварной	150	18,32	121	3,5	3,8	25
			Картофель	310	12,40				
			масло сливочное	4	5,92				
	напиток	276/303	яблочно-лимонный напиток	200	18,64	78	0,3	0,2	25,1
			яблоко	57	11,17				
			сахар	20	1,90				
			лимон	16	5,57				
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,76	93,5	3,5	0,5	24,15
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,80	74,4	2,3	0,3	14,8
Итого					167,13	818,3	27,36	42,81	121,62
Итого за весь день					256,66	1365,98	44,39	66,49	187,67

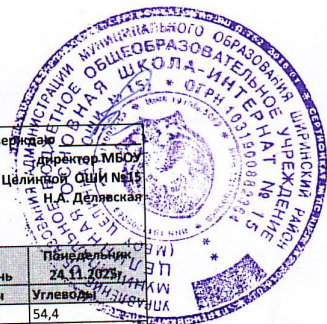


Основное организованное меню

МБОУ Целинная ОШ № 15 12-18 лет проживающие			Отд./корп						
Школа	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Прием пищи Завтрак	гор.блюдо	173/196	Каша рисовая вязкая	250	39,82	296	9,7	12	
			масло сливочное	7	10,36				
			рис	55	7,98				
			молоко	205	20,91				
			сахар	6	0,57				
	гор.напиток	272/299	кофейный напиток на молоке	200	11,85	109	3,2	2,8	18,5
			молоко	100	10,20				
			кофейный напиток	8	0,70				
			сахар	10	0,95				
			сахар	6	0,57				
	хлеб	231/254	блины с маслом	100	12,60	226	5,4	7,6	33,4
			мука	50	3,50				
			сахар	2	0,19				
			соль	1	0,05				
			дрожжи	1	0,33				
			масло растительное	3	0,53				
			масло сливочное	5	7,40				
			яйцо вареное	40	0,60				
					64,27	631	18,3	22,4	106,3
Итого Обед	закуска	43/51	Винегрет овощной с фасолью	100	33,36	95,2	4,32	17,9	15,03
			картофель отварной	25	1,00				
			лук реп.	14	0,49				
			масло растительное	10	17,70				
			фасоль консервированная	27	3,19				
			морковь	10	0,40				
			свекла	18	0,90				
			огурец соленый	22	9,68				
			1 блюдо	60/73	250	8,41	110	2,8	2,75
			картофель	93	3,72				
			морковь	12,5	0,50				
			лук реп.	11,5	0,40				
			масло растительное	3	0,89				
			лапша	10	2,90				
	2 блюдо	93/107	Гуляш из отварной курицы	100	113,28	323	22,5	19,9	7
			Филе курицы	220	108,90				
			морковь	17	0,68				
			лук реп.	11,2	0,39				
			томатна паста	4	1,26				
			масло растительное	10	1,77				
			мука	4	0,28				
			гарнир	129/151	картофель отварной с маслом	180/7	9,96	207	11,5
			картофель	310	2,56				
			масло сливочное	5	7,40				
	напиток	276/303	яблочно-лимонный напиток	200	18,64	101	0,3	0,2	2,5
			яблоко	57	11,17				
			сахар	20	1,90				
			лимон	16	5,57				
			хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	50	2,20	245	7
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,80	74,4	2,3	0,3	14,8
					187,65	1155,6	50,72	48,65	139,93
Итого	Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (банан)	150	34,2	144	2,3	0,8
			напиток	г.п.	сок фруктовый	200	19,2	92	1
			сладкое	г.п.	пряники	50	12,5	200	1,8
	Итого								
	закуска	39/47	Салат Студенческий	100	7,562	137	3,8	10,5	6,8
			картофель	45	1,8				
			морковь	27,5	1,1				
			зеленый горошек консерв.	27	2,862				
			яйцо вареное	15	1,8				
	гарнир	99/113	Биточки мясные с маслом	120/50	59,1785	315	21,1	15	14,2
			Биточки	100	55				
			Соус	5,3	4,1785				
			лук реп.	1	0,035				
			томатна паста	5	1,575				
			масло сливочное	0,7	1,022				
			мука	2	0,14				
			морковь	3	0,12				
			сахар	0,5	0,0475				
			масло растительное	7	1,239				
	гор.блюдо	166/189	Каша перловая рассыпчатая	200	12,096	240	21,1	15	14,2
			перловка	67	3,216				
			масло сливочное	6	8,88				
			хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	55	2,42	131	3,8
			хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,8	74,4	2,3
	гор. Напиток	269/296	чай с сахаром	200	1,29	35	0,1	0,03	9,9
			чай	0,4	0,34				
			сахар	10	0,95				
					76,7845	795,4	48,4	32,13	78,8
Итого	завтрак 2	кисломолочный напиток	г.п.	кефир	200	20,8	100	5,8	5
			сладкое	г.п.	Печенье сахарное	40	14	166,8	2,9
	Итого				34,8	266,8	8,7	8,8	174,8
Итого за весь день					429,40	3284,8	131,22	119,28	590,73



Утверждаю
 директор МБОУ
 Целинковой ОШ №15
 Н.А. Деляевская



Основное организованное меню

Школа	МБОУ Целинкая ОШ № 15 12-18 лет приходящие			Отд./корп	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г					
Завтрак	гор.блюдо	173/196	Каша рисовая вязкая	250	39,68	296	9,7	12	54,4
			масло сливочное	7	10,22				
			рис	55	7,98				
			молоко	205	20,91				
			сахар	6	0,57				
	напиток	г.п	кефир	200	20,80	100	5,8	5	8
	фрукт	г.п	Фрукт (банан)	200	36,00	179,3	1,13	0,38	14,25
		02.окт	Бутерброд с маслом	200	7,62	328	6,7	9,6	13,2
			масло сливочное	5	7,40				
			хлеб пшеничный	40	0,22				
Итого					104,10	903,3	23,33	26,98	89,85
Обед	закуска	43/51	Винегрет овощной с фасолью	100	3,69	95,2	4,32	17,9	15,03
			картофель отварной	25	1,00				
			лук реп.	14	0,49				
			масло растительное	10	1,77				
			Фасоль консерв.	30	3,54				
			свекла	18	0,90				
			морковь	10,7	0,43				
	1 блюдо	60/73	суп картофельный с лапшой	250	8,05	110	2,8	2,75	17,8
			картофель	93	3,72				
			морковь	12,5	0,50				
			лук реп.	11,5	0,40				
			масло растительное	3	0,53				
			лапша	10	2,90				
	2 блюдо	119/135	Гуляш из мяса птицы	100	113,76	323	22,5	19,9	7
			Филе курицы	220	108,90				
			мука	4	0,28				
			лук реп.	18,7	0,65				
			морковь	22,3	0,89				
			масло растительное	10	1,77				
			томатная паста	4	1,26				
	гарнир	202/169	картофель отварной	180	18,32	151	3,5	3,8	25
			картофель	310	12,40				
			масло сливочное	4	5,92				
	напиток	276/303	яблочно-лимонный напиток	200	18,64	101	0,3	0,2	2,5
			яблоко	57	11,17				
			сахар	20	1,90				
			лимон	16	5,57				
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,76	93,5	3,5	0,5	24,15
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,80	74,4	2,3	0,3	14,8
					53,52	948,1	39,22	45,35	106,28
Итого									
Итого за весь день					157,62	1851,4	62,55	72,33	196,13

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 471092413905542759889334510250069883863198699200

Владелец Делявская Наталья Анатольевна

Действителен с 12.01.2026 по 12.01.2027