

Основное организованное меню									
Утверждаю директор МБОУ Целиной ОШ №15 Н.А. Делявская									
Школа	МБОУ Целиная ОШ № 15 7-11 лет проживающие			Отд./корп				День	Вторник 18.11.2025г
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. Блюдо	125/238	Каша гречневая молочная вязкая	150/5	85,947	158	8,2	8	33,4
Завтрак			гречка	45	2,7				
Завтрак			сахар	5	0,475				
Завтрак			молоко	86	8,772				
Завтрак			масло сливочное	5	74				
Завтрак	гор. Блюдо	125/238	Сырники из творога	100/10	68,115	125	25	15	20
			творог	135	55,35				
			Яйцо	1/8шт	0,96				
			мука	20	1,4				
			сахар	15	1,425				
			масло сливочное	5	7,4				
			сгущенное молоко	10	1,58				
	гор.напиток	272/29	кофейный напиток на молоке	200	11,3612	94	2,9	2,8	11,2
			кофейный напиток	2,4	0,2112				
			молоко	100	10,2				
			сахар	10	0,95				
	хлеб	3/11.	бутерброд с сыром	30/10.	12,1	106	5	3	14,5
			хлеб пшеничный	30	1,32				
			сыр	11/01.	10,78				
Итого					91,5762	483	41,1	28,8	79,1
Обед									
	закуска	39/47	салат "Из белокочанной капусты с зеленым горошком"	60	13,403	92	4,2	9,2	5,7
			капуста белокочанная	68	3,06				
			лук	20	0,7				
			горошек консерв.	34	3,604				
			яйцо	40	4,8				
			масло растительное	7	1,239				
	1 блюдо	65/78	Борщ с капустой и картофелем	200	10,82732	110	1,9	6,6	10,13
			капуста белокочанная	20	0,9				
			картофель	21	0,84				
			морковь	10	0,4				
			свекла	42	2,1				
			сахар	2	0,19				
			лук реп.	9	0,315				
			масло растительное	4	0,708				
			томатна паста	3	1,26				
			сметана	8	4,11432				
	2 блюдо	99/113	Котлета с соусом	90	36,5692	118,3	12	11	11
			котлета	100	35				
			соус	12,3	1,5692				
			лук реп.	0,5	0,175				
			томатна паста	3	0,945				
			масло сливочное	1,7	0,2516				
			мука	1,3	0,091				
			морковь	1,9	0,076				
			сахар	0,3	0,0306				
	гарнир	129/151	макаронны отварные с маслом	200/10	4,58	275	8,4	6,4	51
			макаронны	64	3,84				
			масло сливочное	5	0,74				
	напиток	278/303	Напиток Яблочно-лимонный	200	18,64	101	0,3	0,2	0,8
			Яблоко	57	11,172				
			лимон	16	5,568				
			Сахар	20	1,9				
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,76	93,5	3,5	0,5	24,15
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	20	0,9	37,2	1,15	0,15	7,4
Итого					86,68	827	31,45	34,05	110,18
Полдник									
	фрукты	г.п.	фрукт свежий (Апельсин)	200	48,6	108	2,7	0,56	2,24
	напиток	г.п.	сок фруктовый	200	19,2	92	1	0	25,4
	сладкое	г.п.	Вафли	35	13,72	81	0,74	3,78	0,063
Итого					81,52	281	4,44	4,34	27,703
Ужин									
	закуска	129/151	Картофель отварной с маслом	180	18,32	151	3,5	3,8	25
			картофель	310	12,4				
			масло сливочное	4	5,92				
	гор.блюдо	93/107	Гуляш из отварной курицы	80/30	101,9641	268,2	11,2	17,91	6,3
			лук реп.	15,4	0,539				
			томатна паста	3,3	1,0395				
			морковь	19,1	0,764				
			мука	3,3	0,231				
			масло растительное	7,8	1,3806				
			филе куриное	198	98,01				
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	35	1,54	81,81	3,06	0,44	1,76
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	35	1,575	65,1	2,01	0,26	1,04
	гор. Напиток	269//296	чай с молоком	200	6,39	69	1,6	1,8	12,4
			чай	0,4	0,34				
			Сахар	10	0,95				
			молоко	50	5,1				
Итого					129,7891	635,11	21,37	24,21	46,5
завтрак 2									
	кисломолочный напиток	г.п.	Кефир	200	20,8	100	5,8	5	8
	сладкое	г.п.	Печенье сахарное	30	10,5	125,1	2,18	0,53	125,1
Итого					31,3	225,1	7,98	5,53	133,1
Итого за весь день					420,86	2451,21	106,34	96,93	396,583

	Основное организованное меню					Утверждаю _____ директор МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А. Делявская					
Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 1-4 классы			Отд./корп			День	Вторник 18.11.2025г			
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор. Блюдо	125/238	каша гречневая	180/5	19,382	158	8,2	8	33,4		
			молочная вязкая	45	2,7						
			гречка	5	0,51						
			сахар	86	8,772						
			молоко	5	7,4						
	фрукт напиток	г.п. г.п. 03.ноя	Фрукт (Апельсин)	200	48,6	108	2,7	0,56	2,24		
			кефир	200	2,08	100	5,8	5	8		
			бутерброд с сыром	30/10.	12,1	106	5	3	14,5		
			хлеб пшеничный	30	1,32						
			сыр	11/01.	10,78						
Итого				82,162	472	21,7	16,56	58,14			
Обед	закуска	39/47	салат "из белокачанной капусты с зеленым гор."	60	13,934	92	4,2	9,2	5,7		
			капуста белокачанная	68	3,06						
			лук реп.	20	0,7						
			гороше консерв.	34	3,604						
			яйцо	40	4,8						
	1 блюдо	65/78	масло растительное	10	1,77						
			Борщ с капустой и картофелем	200	6,023	110	2,13	5,63	10,13		
			капуста белокачанная	20	0,9						
			картофель	21	0,84						
			морковь	10	0,4						
			лук реп.	9	0,315						
			масло растительное	4	0,708						
			свекла	42	2,1						
			сметана	8	4,11432						
			томатна паста	3	2,52						
			сахар	2	0,76						
			2 блюдо	93/107	Котлета с соусом	80/30	42,181	118,3	12	11	11
					Котлета	100	35				
					Соус	12,3	3,674				
					лук реп.	0,5	0,0175				
	томатна паста	3			0,945						
	масло сливочное	1,7			2,516						
	мука	1,3			0,091						
	морковь	1,9			0,076						
	гарнир	129/151	сахар	0,3	0,0285						
			Макароны с маслом	200/10	9,76	275	8,4	6,4	51		
			макароны	64	3,84						
	напиток	278/303	масло сливочное	4	5,92						
			Напиток Яблочно-лимонный	200	18,64	101	0,3	0,2	0,8		
			Яблоко	57	11,172						
			лимон	16	5,568						
			Сахар	20	1,9						
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,76	93,5	3,5	0,5	24,15		
хлеб ржаной			20	0,9	37,2	1,15	0,15	7,4			
Итого				93,20	827	31,68	33,08	110,18			
Итого за весь день				175,36	1299	53,38	49,64	168,32			

	Основное организованное меню					Утверждаю _____ директор МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А. Делявская				
Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 12-18 приходящие			Отд./корп				День	Вторник 18.11.2025	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор. Блюдо	125/238	Каша гречневая молочная вязкая	180/5	26,79	145	8,2	8	33,4	
			молоко	120	12,24					
			гречка	63	3,78					
			сахар	6	0,57					
			масло сливочное	7	10,36					
			272/29	Кофейный напиток на молоке	200	11,854	94	2,9	2,8	11,2
				Кофейный напиток	8	0,704				
				сахар	10	0,95				
				молоко	100	10,2				
		напиток		г.п.	кефир	200	20,8	100	5,8	5
		Фрукт	г.п.	Фрукт (Апельсин)	200	48,6	108	2,7	0,56	2,24
	хлеб	3/11.	бутерброд с сыром	50/20.	23,76	102	5	3	14,5	
			хлеб пшеничный	50	2,2					
			сыр	22/01.	21,56					
Итого				143,71	549	24,6	19,36	69,34		
Обед	закуска	сен.17	Салат "Из белокачанной капусты с зеленым горошком"	100	12,036	99	4,2	9,2	5,7	
			капуста белокачанная	84	3,78					
			гороше консерв.	20	2,04					
			яйцо	40	4,8					
			масло растительное	8	1,416					
	1 блюдо	65/78	Борщ с капустой и картофелем	300	15,2399	165	2,8	5,6	8,3	
			капуста белокачанная	30	1,35					
			картофель	48	1,92					
			морковь	16	0,64					
			лук реп.	14	0,49					
			масло растительное	6	1,062					
			свекла	64	3,2					
			томатная паста	3,5	1,1025					
			сметана	10	5,1429					
			сахар	3,5	0,3325					
	2 блюдо	129/151	Котлета с соусом	120/50	37,95	315	20,1	15,3	17	
			Котлета	100	35					
			соус	5,3	2,9535					
			лук реп.	1	0,035					
			морковь	3	0,12					
			томатна паста	5	1,575					
			масло сливочное	0,7	1,036					
			сахар	0,5	0,0475					
			мука	2	0,14					
	гарнир	129/151	Макароны отварные с маслом	230/10	11,24	301	8,4	6,4	51	
			Макароны	64	3,84					
			масло сливочное	5	7,4					
	напиток	278/303	Напиток Яблочно-лимонный	200	18,64	101	0,3	0,2	0,8	
			Яблоко	57	11,172					
			лимон	16	5,568					
			Сахар	20	1,9					
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,76	93,5	3,5	0,5	24,15	
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	20	0,9	37,2	1,15	0,15	7,4	
Итого				97,77	1111,7	40,45	37,35	114,35		
Итого за весь день					241,48	1660,7	65,05	56,71	183,69	

								Утверждаю директор МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А. Делявская	
Основное организованное меню									
МБОУ Целинная ОШИ № 15 12-18 лет проживающие				Отд./корп					
Школа								День	Вторник
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийности	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. Блюдо	125/238	Каша гречневая молочная вязкая	180/5	23,99	240	8,2	8	33,4
			гречка	63	3,78				
			молоко	120	12,24				
			сахар	6	0,57				
			масло сливочное	5	7,4				
	гор.напиток	272/29	кофейный напиток на молоке	200	61,904	94	2,9	2,8	11,2
			кофейный напиток	8	0,704				
			молоко	100	10,2				
			сахар	10	0,95				
			сырники из творога	100/10	51	125	25	15	20
	хлеб	3/11.	бутерброд с сыром	50/20	23,76	167	7,6	4,3	17,2
			хлеб пшеничный	50	2,2				
				22\01.	21,56				
			Итого				109,654	626	43,7
Обед	закуска	39/47	салат "из белокочанной капусты с зелюгорошком"	100	13,47	122	4,2	9,2	5,7
			капуста белокочанная	84	3,78				
			морковь	25	1				
			гороше консерв.	20	2,12				
			яйцо	40	4,8				
			масло растительное	8	1,77				
	1 блюдо	65/78	Борщ	300	9,1245	165	2,8	5,6	8,3
			капуста белокочанная	30	1,35				
			картофель	32	1,28				
			морковь	16	0,64				
			лук реп.	14	0,49				
			масло растительное	6	1,062				
			свекла	64	3,2				
			сметана	10	5,1429				
			сахар	3,5	0,3325				
			томатна паста	3,5	1,1025				
	2 блюдо	202/225	Макароны отварные с маслом	230/10	11,24	301	8,4	6,4	51
			макароны	64	3,84				
			масло сливочное	5	7,4				
	гарнир	99/113	Котлета с соусом	120/50	40,7735	315	20,1	15,3	17
			котлета	100	35				
			соус	10	5,7735				
			лук реп.	1	0,035				
			морковь	3	0,12				
			масло сливочное	2,7	3,996				
			томатна паста	5	1,575				
			сахар	0,5	0,0475				
	напиток	278/303	Напиток Яблочно-лимонный	200	18,64	101	0,3	0,2	0,8
			Яблоко	57	11,172				
			лимон	16	5,568				
			Сахар	20	1,9				
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,76	93,5	3,5	0,5	24,15
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	20	0,9	37,2	1,15	0,15	7,4
Итого				95,91	1134,7	40,45	37,35	114,35	
Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (Апельсин)	200	48,6	108	2,7	0,56	2,24
	напиток	г.п.	сок фруктовый	200	19,2	92	1	0	25,4
	сладкое	г.п.	Вафли	35	13,72	81	0,74	3,78	0,063
	Итого			81,52	281	4,44	4,34	27,703	
Ужин	закуска	93/107	Гуляш из отварной курицы	120/49	113,8265	315	4,3	0	37,8
			Филе куриное	220	108,9				
			лук реп.	18,7	0,6545				
			морковь	22,3	0,892				
			масло растительное	10	1,77				
			мука	5	0,35				
			томатна паста	4	1,26				
	гор.блюдо	129/151	Картофель отварной	180	6,66	176,4	4,3	0	37,8
			картофель	310	12,4				
			масло сливочное	4	5,92				
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,76	93,5	3,5	0,5	24,15
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,8	74,4	2,3	0,3	14,8
	гор. Напиток	269//296	чай с молоком	200	6,39	35	0,1	0,03	9,9
			чай	0,4	0,34				
			Сахар	10	0,95				
			молоко	50	5,1				
Итого				130,4365	694,3	14,5	0,83	124,45	
завтрак 2	кисломолочный напиток	г.п.	кефир	200	20,8	100	5,8	5	8
	сладкое	г.п.	Печенье сахарное	40	14	166,8	2,9	0,7	166,8
Итого				34,8	266,8	8,7	5,7	174,8	
Итого за весь день					452,32	2965,9	113	80,63	413,42

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 471092413905542759889334510250069883863198699200

Владелец Делявская Наталья Анатольевна

Действителен с 12.01.2026 по 12.01.2027