

Основное организованное меню

Утверждаю директор МБОУ
Целинной ОШИ №15 Н.А. Делявская

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 7-11 лет проживающие			Отд./корп			День	Пятница 14.11.2025г			
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор.блюдо	205/228	Макароны запеченные с яйцом	180/5.	22,61	271	10,6	15,6	1,8		
			макароны	47,0	2,82						
			яйцо	27,0	3,24						
			масло сливочное	9	13,14						
			соль	1	0,05						
			молоко	33	3,37						
	гор.напиток	269/296	чай с молоком	200	6,39	69	1,6	1,8	7,2		
			чай	0,4	0,34						
			молоко	50	5,10						
	хлеб	4/12	бутерброд с повидлом	30/30/15	26,20	131	2,4	7,5	36,9		
			хлеб пшеничный	30	1,32						
			повидло	40	10,88						
			масло сливочное	10	1,46						
	кондитерка	г.п.		печенье	40	14,00					
Итого				69,20		471	14,6	24,9	45,9		
Обед	закуска	49/57	Сельдь с луком	90	32,15	124	4,7	11,1	1,5		
			сельдь	90	30,42						
			лук реп.	14	0,49						
			масло растительное	7	1,24						
	1 блюдо	62/75	суп картофельный с клецками	250	6,24	93,3	2	3	12		
			картофель	93	3,72						
			лук реп.	11	0,39						
			морковь	13	0,52						
			масло растительное	2,5	0,44						
			мука	3	0,21						
			соль	0,16	0,86						
	2 блюдо	112/127	Запеканка картофельная с мясом	150	72,44	325	10,2	5,6	22,7		
			котлетное мясо	98	60,76						
			картофель	157	6,28						
			лук реп.	15	0,53						
			масло сливочное	2,3	3,36						
			мука	1,15	0,08						
			сухари панировочные	3,5	0,81						
	напиток	291/318	кисель плодово - ягодный	200	12,60	76	0	0	20		
			хлеб бел.	55	2,42	131	3,8	1,5	25,7		
			хлеб пшеничный	40	1,80	74,4	2,3	0,3	14,8		
			хлеб ржаной	40	1,80	74,4	2,3	0,3	14,8		
					127,65	823,7	23	21,5	96,7		
Итого											
Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (банан)	300	54	288	4,5	1,5	63		
	напиток	г.п.	сок фруктовый	200	19,2	92	1	0	25,4		
Итого											
Ужин	закуска	40/48	Винегрет овощной	100	4,4714	55	1,3	2,3	7,3		
			картофель	27,5	1,1						
			свекла	19	0,95						
			морковь	12,5	0,5						
			огурец соленый	27,5	12,1						
			Капуста белокачанная	20	0,8						
			лук реп.	17,5	0,6125						
			масло растительное	2,5	0,4425						
			сахар	0,5	0,0475						
			кислота лимонная	0,3	0,0045						
			соль	0,3	0,0144						
			2 блюдо	99/113	Шницель с маслом	90/5	59,3	252	22,5	13,5	9
					Шницель	100	52				
					масло сливочное	5	7,3				
	гарнир	202/225	Макароны отварные	180	11,14	235	6,6	5	40		
			макароны	64	3,84						
	гор. Напиток	268/295	чай с сахаром	200	1,29	35	0,1	0,03	9,9		
			чай	0,4	0,34						
			сахар	10	0,95						
			хлеб бел.	40	1,76	93,5	3,5	0,5	24,15		
			хлеб пшеничный	40	1,8	74,4	2,3	0,3	14,8		
			хлеб ржаной	40	1,8	74,4	2,3	0,3	14,8		
	Итого				79,7614		744,9	36,3	21,63	105,15	
	завтрак 2	кисломолочный напиток	г.п.	Кефир	200	20,8	100	5,8	5	8	
				Вафли	50	19,6	135	1	5,3	0,8	
					40,4	235	6,8	10,3	8,8		
	Итого										
	Итого за					390,22		2654,6	86,2	79,83	344,95

Утверждаю _____ директор
МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А.
Делявская

Основное организованное меню

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15			Отд./корп				День	Пятница 14.11.2025г.	
Прием пищи	Раздел	№ респ.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	209/232	Макароны запеченные с яйцом	36	120,14	250	10,6	15,6	1,8	
			яйцо	117,0	14,04					
			масло сливочное	70	102,20					
			молоко	42	4,28					
	гор.напиток	269/296		макароны	65	3,90				
				чай с молоком	200	6,39	69	1,6	1,8	7,2
				чай	0,4	0,34				
				молоко	50	5,10				
	напиток	г.п		сахар	10	0,95				
				кефир	200	20,80	100	5,8	5	8
	фрукты	г.п		фрукт (банан)	200	36,00	85,6	1,13	0,38	14,25
	хлеб	4/12.		бутерброд с повидлом	50/50/15	26,80	185	4,1	12,6	50,4
				хлеб пшеничный	30	1,32				
				повидло	40	10,88				
масло сливочное				10	14,60					
Итого					210,13	689,6	23,23	35,38	81,65	
Обед	закуска	49/57	Сельдь с луком	100	35,14	124	4,7	11,1	1,5	
			сельдь	100	33,80					
			лук реп.	18	0,63					
			масло растительное	4	0,71					
	1 блюдо	62/75		суп картофельный с клецками	250	5,38	93,3	2	3	12
				картофель	93	3,72				
				лук реп.	11	0,39				
				морковь	13	0,52				
				масло растительное	2,5	0,44				
				мука	3	0,21				
				соль	0,16	0,008				
	2 блюдо	112/127		яйцо	0,8	0,10				
				Запеканка картофельная с мясом	200	102,30	433,3	19,6	7,4	30,2
				котлетное мясо	143	88,66				
				картофель	204	8,16				
				лук реп.	18	0,63				
				масло сливочное	2,6	3,80				
				сухари панировочные	4,6	1,06				
				соус томатный	33	1,94				
				мука	1,6	0,11				
				морковь	2,13	0,09				
				лук реп.	0,8	0,03				
				томатна паста	3,3	0,91				
				масло сливочное	0,53	0,77				
	сахар	0,3	0,03							
	напиток	291/318		кисель плодово - ягодный	200	12,60	76	0	0	20
	хлеб бел.	г.п.		хлеб пшеничный	55	2,42	130	3,8	1,5	25,7
хлеб черн.	г.п.		хлеб ржаной	40	1,80	74,4	2,3	0,3	14,8	
Итого					159,64	931	32,4	23,3	104,2	
Итого за весь день					369,77	1620,6	55,63	58,68	185,85	

Утверждаю _____ директор
МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А.

Основное организованное меню

Делявская

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 12-18 лет проживающие		Отд./корп					День	Пятница 14.11.2025г.		
Прием пищи	Раздел	№ респ.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор.блюдо	209/232	Макароны запеченные с яйцом	180-5	120,14	271	10,6	15,6	1,8		
			яйцо	117,0	14,04						
			масло сливочное	70	102,20						
	гор.напиток	269/296	молоко	46	4,69						
			макароны	65	3,90						
			чай с молоком	4	6,39	99	3,1	3,4	9,6		
			чай	0,4	0,34						
			молоко	50	5,10						
			сахар	10	0,95						
			бутерброд с повидлом	50/50/15	26,80	349	4,1	12,6	50,4		
хлеб	4/12.	хлеб пшеничный	30	1,32							
		повидло	40	10,88							
		масло сливочное	10	14,60							
Итого				153,33	719	17,8	31,6	61,8			
Обед	закуска	49/57	Сельдь с луком	90	31,76	124	4,7	11,1	1,5		
			сельдь	90	30,42						
			лук реп.	18	0,63						
			масло растительное	4	0,71						
	1 блюдо	62/75	суп картофельный с клецками	250	5,38	93,3	2	3	12		
			картофель	93	3,72						
			лук реп.	11	0,39						
			морковь	13	0,52						
			масло растительное	2,5	0,44						
			мука	3	0,21						
			соль	0,16	0,008						
	2 блюдо	112/127	Запеканка картофельная с мясом	200	102,30	433,3	19,6	7,4	30,2		
			котлетное мясо	143	88,66						
			картофель	204	8,16						
			лук реп.	18	0,63						
			масло сливочное	2,6	3,80						
			сухари панировочные	4,6	1,06						
			соус томатный	33	1,94						
			мука	1,6	0,11						
			морковь	2,13	0,09						
лук реп.			0,8	0,03							
напиток	291/318	кисель плодово - ягодный	200	12,60	76	0	0	20			
		хлеб бел.	55	2,42	130	3,8	1,5	25,7			
		хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,80	74,4	2,3	0,3	14,8	
		хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,80	74,4	2,3	0,3	14,8	
					156,26	931	32,4	23,3	104,2		
Итого											
Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (банан)	150	27	144	2,3	0,8	31,5		
	напиток	г.п.	сок фруктовый	200	19,2	92	1	0	25,4		
Итого											
Ужин	закуска	40/48	Винегрет овощной	100	16,5714	55	1,3	2,3	7,3		
			картофель	27,5	1,1						
			свекла	19	0,95						
			морковь	12,5	0,5						
			огурец соленый	27,5	12,1						
			Капуста белокочанная	20	0,8						
			лук реп.	17,5	0,6125						
			масло растительное	2,5	0,4425						
			сахар	0,5	0,0475						
			кислота лимонная	0,3	0,0045						
			соль	0,3	0,0144						
			2 блюдо	99/113	Шницель с маслом	120/10	59,3	315	21,6	17,5	17,4
					шницель	100	52				
	2 блюдо	202/225	масло сливочное	5	7,3						
			Макароны отварные	120/10	19,46	235	6,6	5	40		
			макароны	81	4,86						
	гор. Напиток	268/295	масло сливочное	10	14,6						
			чай с сахаром	200	1,29	35	0,1	0,03	9,9		
			чай	0,4	0,34						
			сахар	10	0,95						
хлеб бел.			г.п.	хлеб пшеничный	55	2,42	131	3,8	1,5	25,7	
хлеб ржаной	г.п.	хлеб ржаной	40	1,8	74,4	2,3	0,3	14,8			
Итого				100,8414	845,4	35,7	26,63	115,1			
завтрак 2	кисломолочный напиток	г.п.	кефир	200	20,8	100	5,8	5	8		
	сладкое	г.п.	Вафли	60	23,52	162	1,2	6,4	1		
Итого											
Итого за весь день					500,95	2993,4	96,2	93,73	347		

Утверждаю
 директор МБОУ Целинной ОШИ
 №15 Н.А. Делявская

Основное организованное меню

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 1-4 классы 7-11 приходящие			Отд./корп				День	Пятница 14.11.2025г	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	209/232	Макароны запеченные с яйцом	30	13,49	171	10,6	15,6	1,8	
			яйцо	93,0	11,16					
			макароны	47,0	2,82					
				масло сливочное	5	7,30				
				молоко	33	3,37				
	гор.напиток	269/296		чай с молоком	200	6,39	69	1,6	1,8	7,2
				чай	0,4	0,34				
				молоко	50	5,10				
				сахар	10	0,95				
	фрукт	г.п.		фрукт (банан)	190	30,69	100	1,13	0,38	14,25
	напиток	г.п.		кефир	200	20,80	100	5,8	5	8
	хлеб	4/12.		бутерброд с повидлом	50/50/15	26,80	116	2,4	7,5	36,9
				хлеб пшеничный	30	1,32				
				повидло	40	10,88				
масло сливочное				10	14,60					
Итого					98,16	556	21,53	30,28	68,15	
Обед	закуска	49/57	Сельдь с луком	90	32,15	124	4,7	11,1	1,5	
			сельдь	90	30,42					
			лук реп.	14	0,49					
			масло растительное	7	1,24					
	1 блюдо	62/75		суп картофельный с клецками	250	6,25	93,3	2	3	12
				картофель	93	3,72				
				лук реп.	11	0,39				
				морковь	13	0,52				
				масло растительное	2,5	0,44				
				мука	3	0,21				
				соль	0,16	0,008				
				яйцо	0,8	0,96				
				2 блюдо	112/127		Запеканка картофельная с мясом	150	72,51	325
	котлетное мясо	98	60,76							
	картофель	157	6,28							
	лук реп.	15	0,53							
	масло сливочное	2,3	3,36							
	мука	1,15	0,08							
	сухари панировочные	3,5	0,81							
	томатна паста	2,3	0,63							
	морковь	1,8	0,07							
	напиток	291/318		кисель плодово - ягодный	200	12,60	76	0	0	20
	хлеб бел.	г.п.		хлеб пшеничный	55	2,42	130	3,8	1,5	25,7
хлеб черн.	г.п.		хлеб ржаной	40	1,80	74,4	2,3	0,3	14,8	
Итого					127,73	822,7	23	21,5	96,7	
Итого за весь день					225,89	1378,7	44,53	51,78	164,85	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 471092413905542759889334510250069883863198699200

Владелец Делявская Наталья Анатольевна

Действителен с 12.01.2026 по 12.01.2027