

Основное организованное меню							Утверждаю директор МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А. Делявская		
Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 7-11 лет проживающие			Отд./корп			День	Вторник 11.11.2025г	
Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. Блюдо	125/238	Каша гречневая молочная вязкая	150/5	84,812	158	8,2	8	33,4
Завтрак			гречка	45	2,565				
Завтрак			сахар	5	0,475				
Завтрак			молоко	86	8,772				
Завтрак			масло сливочное	5	73				
Завтрак	гор. Блюдо	125/238	Сырники из творога	100/10	68,015	125	25	15	20
			творог	135	55,35				
			Яйцо	1/8шт	0,96				
			мука	20	1,4				
			сахар	15	1,425				
			масло сливочное	5	7,3				
			сгущенное молоко	10	1,58				
	гор.напиток	272/29	кофейный напиток на молоке	200	11,3612	94	2,9	2,8	11,2
			кофейный напиток	2,4	0,2112				
			молоко	100	10,2				
			сахар	10	0,95				
	хлеб	3/11.	Бутерброд с сыром	30/10.	12,1	106	5	3	14,5
			хлеб пшеничный	30	1,32				
			сыр	11/01.	10,78				
Итого					91,4762	483	41,1	28,8	79,1
Обед			салат "Из белокочанной капусты с зеленым горошком"	60	12,927	92	4,2	9,2	5,7
	закуска	39/47	капуста белокочанная	68	2,72				
			лук	20	0,7				
			горошек консерв.	34	3,468				
			яйцо	40	4,8				
			масло растительное	7	1,239				
	1 блюдо	65/78	Борщ с капустой и картофелем	200	10,57132	110	1,9	6,6	10,13
			капуста белокочанная	20	0,8				
			картофель	21	0,84				
			морковь	10	0,4				
			свекла	42	2,1				
			сахар	2	0,19				
			лук реп.	9	0,315				
			масло растительное	4	0,708				
			томатная паста	3	1,104				
			сметана	8	4,11432				
	2 блюдо	99/113	Котлета с соусом	90	36,4488	118,3	12	11	11
			котлета	100	35				
			соус	12,3	1,4488				
			лук реп.	0,5	0,175				
			томатная паста	3	0,828				
			масло сливочное	1,7	0,2482				
			мука	1,3	0,091				
			морковь	1,9	0,076				
			сахар	0,3	0,0306				
	гарнир	129/151	макаронные отварные с маслом	200/10	4,57	275	8,4	6,4	51
			макаронные	64	3,84				
			масло сливочное	5	0,73				
	напиток	278/303	Напиток Яблочно-лимонный	200	17,392	101	0,3	0,2	0,8
			Яблоко	57	11,172				
			лимон	16	4,32				
			Сахар	20	1,9				
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,76	93,5	3,5	0,5	24,15
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	20	0,9	37,2	1,15	0,15	7,4
Итого					84,57	827	31,45	34,05	110,18
Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (Апельсин)	200	48,6	108	2,7	0,56	2,24
	напиток	г.п.	сок фруктовый	200	19,2	92	1	0	25,4
	сладкое	г.п.	Вафли	35	13,72	81	0,74	3,78	0,063
Итого					81,52	281	4,44	4,34	27,703
Ужин	закуска	129/151	Картофель отварной с маслом	180	18,24	151	3,5	3,8	25
			картофель	310	12,4				
			масло сливочное	4	5,84				
	гор.блюдо	93/107	Гуляш из отварной курицы	80/30	101,8354	268,2	11,2	17,91	6,3
			лук реп.	15,4	0,539				
			томатная паста	3,3	0,9108				
			морковь	19,1	0,764				
			мука	3,3	0,231				
			масло растительное	7,8	1,3806				
			филе куриное	198	98,01				
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	35	1,54	81,81	3,06	0,44	1,76
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	35	1,575	65,1	2,01	0,26	1,04
	гор. Напиток	269//296	чай с молоком	200	6,39	69	1,6	1,8	12,4
			чай	0,4	0,34				
			Сахар	10	0,95				
			молоко	50	5,1				
Итого					129,5804	635,11	21,37	24,21	46,5
завтрак 2	кисломолочный напиток	г.п.	Кефир	200	20,8	100	5,8	5	8
	сладкое	г.п.	Печенье сахарное	30	10,5	125,1	2,18	0,53	125,1
Итого					31,3	225,1	7,98	5,53	133,1
Итого за весь день					418,45	2451,21	106,34	96,93	396,583

Основное организованное меню						Утверждаю _____ директор МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А. Делявская			
Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15			Отд./корп			День	Вторник 11.11.2025г	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. Блюдо	125/238	каша гречневая	180/5	19,147	158	8,2	8	33,4
			молочная вязкая						
			гречка	45	2,565				
			сахар	5	0,51				
			молоко	86	8,772				
			масло сливочное	5	7,3				
	фрукт напиток	г.п. г.п. 03.ноя	Фрукт (Апельсин)	200	48,6	108	2,7	0,56	2,24
			кефир	200	2,08	100	5,8	5	8
			бутерброд с сыром	30/10.	12,1	106	5	3	14,5
			хлеб пшеничный	30	1,32				
			сыр	11/01.	10,78				
Итого					81,927	472	21,7	16,56	58,14
Обед	закуска	39/47	салат "из белокачанной						
			капусты с зеленым гор."	60	13,458	92	4,2	9,2	5,7
			капуста белокачанная	68	2,72				
			лук реп.	20	0,7				
			горошек консерв.	34	3,468				
	1 блюдо	65/78	яйцо	40	4,8				
			масло растительное	10	1,77				
			Борщ с капустой и						
			картофелем	200	5,923	110	2,13	5,63	10,13
			капуста белокачанная	20	0,8				
			картофель	21	0,84				
			морковь	10	0,4				
			лук реп.	9	0,315				
			масло растительное	4	0,708				
			свекла	42	2,1				
	2 блюдо	93/107	сметана	8	4,11432				
			томатна паста	3	2,208				
			сахар	2	0,76				
			Котлета с соусом	80/30	41,879	118,3	12	11	11
			Котлета	100	35				
			Соус	12,3	3,523				
			лук реп.	0,5	0,0175				
			томатна паста	3	0,828				
			масло сливочное	1,7	2,482				
			мука	1,3	0,091				
	гарнир	129/151	морковь	1,9	0,076				
			сахар	0,3	0,0285				
			Макароны с маслом	200/10	9,68	275	8,4	6,4	51
			макароны	64	3,84				
			масло сливочное	4	5,84				
	напиток	278/303	Напиток Яблочно-лимонный	200	17,392	101	0,3	0,2	0,8
			Яблоко	57	11,172				
			лимон	16	4,32				
			Сахар	20	1,9				
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,76	93,5	3,5	0,5	24,15
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	20	0,9	37,2	1,15	0,15	7,4
Итого					90,99	827	31,68	33,08	110,18
Итого за весь день					172,92	1299	53,38	49,64	168,32

Основное организованное меню				Утверждаю директор МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А. Делявская					
Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 12-18 приходящие			Отд./корп			День	Вторник 11.11.2025	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. Блюдо	125/238	Каша гречневая молочная вязкая	180/5	26,601	145	8,2	8	33,4
			молоко	120	12,24				
			гречка	63	3,591				
			сахар	6	0,57				
			масло сливочное	7	10,22				
		272/29	Кофейный напиток на молоке	200	11,854	94	2,9	2,8	11,2
			Кофейный напиток	8	0,704				
			сахар	10	0,95				
			молоко	100	10,2				
	напиток	г.п.	кефир	200	20,8	100	5,8	5	8
			Фрукт (Апельсин)	200	48,6	108	2,7	0,56	2,24
			бутерброд с сыром	50/20.	23,76	102	5	3	14,5
			хлеб пшеничный	50	2,2				
			сыр	22/01.	21,56				
				143,521	549	24,6	19,36	69,34	
Итого									
Обед	закуска	сен.17	Салат "Из белокачанной капусты с зеленым горошком"	100	11,616	99	4,2	9,2	5,7
			капуста белокачанная	84	3,36				
			горохе консерв.	20	2,04				
			яйцо	40	4,8				
			масло растительное	8	1,416				
	1 блюдо	65/78	Борщ с капустой и картофелем	300	14,9534	165	2,8	5,6	8,3
			капуста белокачанная	30	1,2				
			картофель	48	1,92				
			морковь	16	0,64				
			лук реп.	14	0,49				
			масло растительное	6	1,062				
			свекла	64	3,2				
			томатная паста	3,5	0,966				
			сметана	10	5,1429				
			сахар	3,5	0,3325				
	2 блюдо	129/151	Котлета с соусом	120/50	37,74	315	20,1	15,3	17
			Котлета	100	35				
			соус	5,3	2,7445				
			лук реп.	1	0,035				
			морковь	3	0,12				
			томатна паста	5	1,38				
			масло сливочное	0,7	1,022				
			сахар	0,5	0,0475				
			мука	2	0,14				
			гарнир	129/151	Макароны отварные с маслом	230/10	11,14	301	8,4
	Макароны	64			3,84				
	масло сливочное	5			7,3				
	напиток	278/303	Напиток Яблочно-лимонный	200	17,392	101	0,3	0,2	0,8
			Яблоко	57	11,172				
			лимон	16	4,32				
			Сахар	20	1,9				
			хлеб бел. г.п.	40	1,76	93,5	3,5	0,5	24,15
	хлеб бел. г.п.	г.п.	хлеб пшеничный	20	0,9	37,2	1,15	0,15	7,4
			хлеб ржаной		95,51	1111,7	40,45	37,35	114,35
					239,03	1660,7	65,05	56,71	183,69
Итого									
Итого за весь день									

								Утверждаю директор МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А. Делявская	
Основное организованное меню									
Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 12-18 лет проживающие			Отд./корп				День	Вторник 11.11.2025г
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. Блюдо	125/238	Каша гречневая молочная	180/5	23,701	240	8,2	8	33,4
			вязкая	63	3,591				
			гречка	120	12,24				
			молоко	6	0,57				
			сахар	5	7,3				
	гор.напиток	272/29	кофейный напиток на молоке	200	61,904	94	2,9	2,8	11,2
			кофейный напиток	8	0,704				
			молоко	100	10,2				
			сахар	10	0,95				
			сырники из творога	100/10	51	125	25	15	20
	хлеб	3/11.	бутерброд с сыром	50/20	23,76	167	7,6	4,3	17,2
			хлеб пшеничный	50	2,2				
			сыр	22\01.	21,56				
Итого				109,365	626	43,7	30,1	81,8	
Обед	закуска	39/47	салат "из белокачанной	100	12,97	122	4,2	9,2	5,7
			капусты с зелюгорошком"	84	3,36				
			капуста белокачанная	25	1				
			морковь	20	2,04				
			яйцо	40	4,8				
	1 блюдо	65/78	масло растительное	8	1,77				
			Борщ	300	8,838	165	2,8	5,6	8,3
			капуста белокачанная	30	1,2				
			картофель	32	1,28				
			морковь	16	0,64				
			лук реп.	14	0,49				
			масло растительное	6	1,062				
			свекла	64	3,2				
			сметана	10	5,1429				
			сахар	3,5	0,3325				
			томатна паста	3,5	0,966				
	2 блюдо	202/225	Макароны отварные с маслом	230/10	11,14	301	8,4	6,4	51
			макароны	64	3,84				
			масло сливочное	5	7,3				
	гарнир	99/113	Котлета с соусом	120/50	40,5245	315	20,1	15,3	17
			котлета	100	35				
			соус	10	5,5245				
			лук реп.	1	0,035				
			морковь	3	0,12				
			масло сливочное	2,7	3,942				
			томатна паста	5	1,38				
			сахар	0,5	0,0475				
	напиток	278/303	Напиток Яблочно-лимонный	200	17,392	101	0,3	0,2	0,8
			Яблоко	57	11,172				
			лимон	16	4,32				
			Сахар	20	1,9				
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,76	93,5	3,5	0,5	24,15
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	20	0,9	37,2	1,15	0,15	7,4
Итого				93,52	1134,7	40,45	37,35	114,35	
Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (Апельсин)	200	48,6	108	2,7	0,56	2,24
	напиток	г.п.	сок фруктовый	200	19,2	92	1	0	25,4
	сладкое	г.п.	Вафли	35	13,72	81	0,74	3,78	0,063
Итого				81,52	281	4,44	4,34	27,703	
Ужин	закуска	93/107	Гуляш из отварной курицы	120/49	113,6705	315	4,3	0	37,8
			Филе куриное	220	108,9				
			лук реп.	18,7	0,6545				
			морковь	22,3	0,892				
			масло растительное	10	1,77				
			мука	5	0,35				
			томатна паста	4	1,104				
	гор.блюдо	129/151	Картофель отварной	180	6,66	176,4	4,3	0	37,8
			картофель	310	12,4				
			масло сливочное	4	5,84				
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,76	93,5	3,5	0,5	24,15
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,8	74,4	2,3	0,3	14,8
	гор. Напиток	269//296	чай с молоком	200	6,39	35	0,1	0,03	9,9
			чай	0,4	0,34				
			Сахар	10	0,95				
			молоко	50	5,1				
Итого						130,2805	694,3	14,5	0,83
завтрак 2	кисломолочный								
	напиток	г.п.	кефир	200	20,8	100	5,8	5	8
Итого	сладкое	г.п.	Печенье сахарное	40	14	166,8	2,9	0,7	166,8
Итого за весь день					34,8	266,8	8,7	5,7	174,8
				449,49	2965,9	113	80,63	413,42	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 471092413905542759889334510250069883863198699200

Владелец Делявская Наталья Анатольевна

Действителен с 12.01.2026 по 12.01.2027