

	Основное организованное меню						Утверждаю директор МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А. Делявская			
Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 7-11 лет проживающие			Отд./корп			День Понедельник 12.11.2025г			
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	173/196	Каша рисовая вязкая	180/5.	36,55	218	5	7	29,2	
			масло сливочное	5	7,30					
			рис	55	7,87					
			молоко	205	20,91					
			сахар	5	0,48					
	напиток	272/299	Кофейный напиток на молоке	200	11,59	109	3,2	2,8	18,5	
			кофейный напиток	2	0,44					
			сахар	10	0,95					
			молоко	100	10,20					
			блины с маслом	80	9,23	80,8	2,32	4,08	12,72	
	хлеб	231/254	мука	50	3,50					
			сахар	2	0,19					
			соль	1	0,05					
			дрожжи	0,5	0,17					
			масло растительное	5	0,53					
			г.п	яйцо вареное	40	4,80	63	5,08	4,6	0,28
				Итого				62,17	470,8	15,6
Обед	закуска	36/44	Винегрет овощной с фасолью	100	14,64	95,2	4,32	17,9	15,3	
			картофель отварной	20	0,80					
			лук реп.	12	0,42					
			масло растительное	8	1,42					
			морковь	8	0,32					
			свекла	14	0,70					
			фасоль консервированная	26	3,07					
			огурец соленый	18	7,92					
	1 блюдо	60/73	суп картофельный с лапшой	200	5,50	88	2,24	2,2	11,24	
			картофель	60	2,40					
			морковь	8	0,32					
			лук реп.	8	0,28					
			масло растительное	2	0,35					
	2 блюдо	93/107	лапша	8	2,14					
			Гуляш из отварной курицы	90	52,95	268,2	11,2	17,91	6,3	
			Филе курицы	100	49,50					
			морковь	13,5	0,54					
			лук реп.	11,2	0,39					
	гарнир	202/225	мука	3,3	0,23					
			томатна паста	3,3	0,91					
			масло растительное	7,8	1,38					
			картофель отварной с маслом	180/4	18,24	151	3,5	3,8	25	
			картофель	310	12,40					
	напиток	276/303	масло сливочное	4	5,84					
			яблочко-лимонный напиток	200	17,39	78	0,3	0,2	25,1	
			яблоко	57	11,17					
			сахар	20	1,90					
			лимон	16	4,32					
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,76	93,5	3,5	0,5	24,15	
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,80	74,4	2,3	0,3	14,8	
	Итого					112,29	848,3	27,36	42,81	121,89
	Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (банан)	100	18	96	1,13	0,38	14,25
		напиток	г.п.	сок фруктовый	200	19,2	92	1	0	25,4
сладкое		г.п.	пряник	50	7,5	200	1,8	6,5	34	
Итого					44,7	388	3,93	6,88	73,65	
	Салат	39/47	Салат Студенческий	80/30	11,5	137	3,8	10,5	6,8	
			картофель	62	2,48					
			Морковь	27,5	1,1					
			зеленый горошек	27	6,12					
			яйцо	15	1,8					
	гарнир	99/113	Биточки мясные с соусом	80/30	47,447	200	13,8	11,1	11,1	
			Биточки	80	44					
			соус	12,3	3,447					
			лук реп.	0,5	0,0175					
			томатна паста	3	0,828					
	гор.блюдо	166/189	масло сливочное	1,7	2,482					
			мука	1,3	0,091					
			сахар	0,03	0,0285					
			Каша перловая рассыпчат	150	11,976	76,5	4,2	5,7	2,4	
			Перловка	67	3,216					
	хлеб бел.	г.п.	масло сливочное	6	8,76					
			хлеб пшеничный	35	1,54	119,09	3,45	1,36	23,36	
			хлеб ржаной	35	1,575	74,4	2,3	0,3	14,8	
чай с сахаром			200	1,29	35	0,1	0,03	9,9		
чай			0,4	0,34						
гор. Напиток	269/296	сахар	10	0,95						
		Итого				75,328	641,99	23,85	18,49	61,56
		завтрак 2	кисломолочный напиток	г.п.	Кефир	200	20,8	100	5,8	5
сладкое	г.п.		Печенье сахарное	30	10,5	125,1	2,18	2,85	125,1	
Итого					31,3	225,1	7,98	86,66	317,8	
Итого за весь день					325,79	2574,19	78,72	173,32	635,6	

Утверждаю директор МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А. Делявская									
Основное организованное меню									
Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 7-11 приходящие			Отд./корп				День	Понедельник 18.11.2025г
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173/196	Каша рисовая вязкая	15	28,59	270,8	5,1	15,3	29,3
			масло сливочное	5	7,30				
			рис	40	5,72				
			молоко	148	15,10				
			сахар	5	0,48				
	Фрукт	г.п	фрукт (банан)	190	34,20	70,88	1,13	0,38	14,25
	напиток	г.п	кефир	200	20,80	100	5,8	5	8
			бтерброд с маслом	3	5,70	106	5	3	14,5
			масло сливочное	3	4,38				
		г.п	хлеб пшеничный	30	1,32				
Итого					89,29	547,68	17,03	23,68	66,05
Обед	закуска	36/44	Винегрет овощной с фасолью	100	14,43	95,2	4,32	17,9	15,03
			картофель отварной	20	0,80				
			лук реп.	6	0,21				
			масло растительное	8	1,42				
			Фасоль консерв.	24	3,07				
			огурец соленый	18	7,92				
			свекла	14	0,70				
			морковь	8	0,32				
	1 блюдо	60/73	суп картофельный с лапшой	200	5,50	88	2,24	2,2	11,24
			картофель	60	2,40				
			морковь	8	0,32				
			лук реп.	8	0,28				
			масло растительное	2	0,35				
			лапша	8	2,14				
	2 блюдо	119/135	Гуляш из мяса птицы	90	106,29	268,2	11,2	17,91	6,3
			Филе куриное	198	98,01				
			морковь	19,1	0,76				
			мука	3,3	0,23				
			томатная паста	3,3	0,91				
			лук реп.	15,4	0,54				
			масло сливочное	4	5,84				
			картофель отварной	150	18,24	121	3,5	3,8	25
	гарнир	202/225	Картофель	310	12,40				
			масло сливочное	4	5,84				
			яблочно-лимонный						
	напиток	276/303	напиток	200	17,39	78	0,3	0,2	25,1
			яблоко	57	11,17				
			сахар	20	1,90				
			лимон	16	4,32				
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,76	93,5	3,5	0,5	24,15
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,80	74,4	2,3	0,3	14,8
Итого					165,42	818,3	27,36	42,81	121,62
Итого за весь день					254,71	1365,98	44,39	66,49	187,67

	Основное организованное меню						Утверждаю директор МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А. Делявская				
Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 12-18 лет проживающие			Отд./корп			День	Понедельник 11.11.2025г			
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор.блюдо	173/196	Каша рисовая вязкая	250	39,57	296	9,7	12	54,4		
			масло сливочное	7	10,22						
			рис	55	7,87						
			молоко	205	20,91						
			сахар	6	0,57						
	гор.напиток	272/299	кофейный напиток на молоке	200	11,85	109	3,2	2,8	18,5		
			молоко	100	10,20						
			кофейный напиток	8	0,70						
			сахар	10	0,95						
	хлеб	231/254	блины с маслом	100	12,50	226	5,4	7,6	33,4		
			мука	50	3,50						
			сахар	2	0,19						
			соль	1	0,05						
			дрожжи	1	0,33						
			масло растительное	3	0,53						
			масло сливочное	5	7,30						
			яйцо вареное	40	0,60						
					63,92	631	18,3	22,4	106,3		
Итого											
Обед	закуска	43/51	Винегрет овощной с фасолью	100	33,36	95,2	4,32	17,9	15,03		
			картофель отварной	25	1,00						
			лук реп.	14	0,49						
			масло растительное	10	17,70						
			фасоль консервированная	27	3,19						
			морковь	10	0,40						
			свекла	18	0,90						
			огурец соленый	22	9,68						
			1 блюдо	60/73	суп картофельный с лапшой	250	8,19	110	2,8	2,75	17,8
					картофель	93	3,72				
					морковь	12,5	0,50				
					лук реп.	11,5	0,40				
					масло растительное	3	0,89				
					лапша	10	2,68				
	2 блюдо	93/107	Гуляш из отварной курицы	100	113,13	323	22,5	19,9	7		
			Филе курицы	220	108,90						
			морковь	17	0,68						
			лук реп.	11,2	0,39						
			томатна паста	4	1,10						
			масло растительное	10	1,77						
			мука	4	0,28						
			гарнир	129/151	картофель отварной с маслом	180/7	9,86	207	11,5	6,4	32
					картофель	310	2,56				
					масло сливочное	5	7,30				
	напиток	276/303	яблочко-лимонный напиток	200	17,39	101	0,3	0,2	2,5		
			яблоко	57	11,17						
			сахар	20	1,90						
			лимон	16	4,32						
			хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	50	2,20	245	7	1,2	50,8
			хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,80	74,4	2,3	0,3	14,8
				185,92	1155,6	50,72	48,65	139,93			
Полдник			фрукты	г.п.	фрукт свежий (банан)	150	34,2	144	2,3	0,8	31,5
	напиток	г.п.	сок фруктовый	200	19,2	92	1	0	25,4		
	сладкое	г.п.	пряник	50	12,5	200	1,8	6,5	34		
Итого				65,9	436	5,1	7,3	90,9			
	закуска	39/47	Салат Студенческий	100	7,454	137	3,8	10,5	6,8		
				45	1,8						
			картофель	27,5	1,1						
			морковь	27	2,754						
			зеленый горошек консерв.	15	1,8						
	гарнир	99/113	Биточки мясные с маслом	120/50	58,9835	315	21,1	15	14,2		
			Биточки	100	55						
			Соус	5,3	3,9835						
			лук реп.	1	0,035						
			томатна паста	5	1,38						
			масло сливочное	0,7	1,022						
			мука	2	0,14						
			морковь	3	0,12						
			сахар	0,5	0,0475						
			масло растительное	7	1,239						
	гор.блюдо	166/189	Каша перловая рассыпчатая	200	11,976	240	21,1	15	14,2		
			перловка	67	3,216						
			масло сливочное	6	8,76						
			масло сливочное	55	2,42	131	3,8	1,8	25,7		
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,8	74,4	2,3	0,3	14,8		
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,8	74,4	2,3	0,3	14,8		
	гор. Напиток	269/296	чай с сахаром	200	1,29	35	0,1	0,03	9,9		
			чай	0,4	0,34						
			сахар	10	0,95						
					76,4695	795,4	48,4	32,13	78,8		
завтрак 2	кисломолочн ый напиток	г.п.	кефир	200	20,8	100	5,8	5	8		
	сладкое	г.п.	Печенье сахарное	40	14	166,8	2,9	3,8	166,8		
	Итого				34,8	266,8	8,7	8,8	174,8		
Итого за весь день					427,01	3284,8	131,22	119,28	590,73		

Утверждаю
директор МБОУ
Целинной ОШИ №15
Н.А. Делявская

Понедельник
10.11.2025г

Утверждаю
директор МБОУ
Целинной ОШИ №15
Н.А. Делявская

Основное организованное меню

Основное организованное меню										
Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 12-18 лет приходящие			Отд./корп	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г						
Завтрак	гор.блюдо	173/196	Каша рисовая вязкая	250	39,57	296	9,7	12	54,4	
			масло сливочное	7	10,22					
			рис	55	7,87					
			молоко	205	20,91					
			сахар	6	0,57					
	напиток	г.п	кефир	200	20,80	100	5,8	5	8	
	фрукт	г.п	Фрукт (банан)	200	36,00	179,3	1,13	0,38	14,25	
			Бутерброд с маслом	200	7,52	328	6,7	9,6	13,2	
			масло сливочное	5	7,30					
			хлеб пшеничный	40	0,22					
Итого				103,89	903,3	23,33	26,98	89,85		
Обед	закуска	43/51	Винегрет овощной с фасолью	100	3,69	95,2	4,32	17,9	15,03	
			картофель отварной	25	1,00					
			лук реп.	14	0,49					
			масло растительное	10	1,77					
			Фасоль консерв.	30	3,54					
			свекла	18	0,90					
			морковь	10,7	0,43					
	1 блюдо	60/73	суп картофельный с лапшой	250	7,83	110	2,8	2,75	17,8	
			картофель	93	3,72					
			морковь	12,5	0,50					
			лук реп.	11,5	0,40					
			масло растительное	3	0,53					
			лапша	10	2,68					
	2 блюдо	119/135	Гуляш из мяса птицы	100	113,60	323	22,5	19,9	7	
			Филе курицы	220	108,90					
			мука	4	0,28					
			лук реп.	18,7	0,65					
			морковь	22,3	0,89					
			масло растительное	10	1,77					
			томатная паста	4	1,10					
	гарнир	202/169	картофель отварной	180	18,24	151	3,5	3,8	25	
			картофель	310	12,40					
			масло сливочное	4	5,84					
	напиток	276/303	яблочно-лимонный напиток	200	17,39	101	0,3	0,2	2,5	
			яблоко	57	11,17					
			сахар	20	1,90					
лимон			16	4,32						
хлеб бел.			г.п.	хлеб пшеничный	40	1,76	93,5	3,5	0,5	24,15
хлеб черн.			г.п.	хлеб ржаной	40	1,80	74,4	2,3	0,3	14,8
						51,82	948,1	39,22	45,35	106,28
Итого										
Итого за весь день					155,70	1851,4	62,55	72,33	196,13	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 471092413905542759889334510250069883863198699200

Владелец Делявская Наталья Анатольевна

Действителен с 12.01.2026 по 12.01.2027