

Основное организованное меню

Утверждаю _____ директор МБОУ
Целинной ОШИ №15 Н.А. Делявская

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 7-11 лет проживающие			Отд./корп			Целинной ОШИ №15 Н.А. Делявская			
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	205/228	Макароны запеченные с яйцом	180/5	22,61	271	10,6	15,6	1,8	
			макароны	47,0	2,82					
			яйцо	27,0	3,24					
			масло сливочное	9	13,14					
			соль	1	0,05					
	гор.напиток	269/296	молоко	33	3,37					
			чай с молоком	200	6,39	69	1,6	1,8	7,2	
			чай	0,4	0,34					
			молоко	50	5,10					
	хлеб	4/12	сахар	10	0,95					
			бутерброд с повидлом	30/30/15	26,20	131	2,4	7,5	36,9	
			хлеб пшеничный	30	1,32					
			повидло	40	10,88					
кондитерка	г.п.	масло сливочное	10	1,46						
		печенье	40	14,00						
Итого					69,20	471	14,6	24,9	45,9	
Обед	закуска	49/57	Сельдь с луком	90	32,15	124	4,7	11,1	1,5	
			сельдь	90	30,42					
			лук реп.	14	0,49					
			масло растительное	7	1,24					
	1 блюдо	62/75	суп картофельный с клецками	250	6,24	93,3	2	3	12	
			картофель	93	3,72					
			лук реп.	11	0,39					
			морковь	13	0,52					
			масло растительное	2,5	0,44					
			мука	3	0,21					
			соль	0,16	0,86					
			яйцо	0,8	0,10					
	2 блюдо	112/127	Запеканка картофельная с мясом	150	72,44	325	10,2	5,6	22,7	
			котлетное мясо	98	60,76					
			картофель	157	6,28					
			лук реп.	15	0,53					
			масло сливочное	2,3	3,36					
			мука	1,15	0,08					
			сухари панировочные	3,5	0,81					
			томатна паста	2,3	0,63					
	напиток	291/318	морковь	1,8	0,07					
			кисель плодово - ягодный	200	12,60	76	0	0	20	
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	55	2,42	131	3,8	1,5	25,7	
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,80	74,4	2,3	0,3	14,8	
Итого					127,65	823,7	23	21,5	96,7	
Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (банан)	300	54	288	4,5	1,5	63	
	напиток	г.п.	сок фруктовый	200	19,2	92	1	0	25,4	
Итого					73,2	380	5,5	1,5	88,4	
Ужин	закуска	40/48	Винегрет овощной	100	4,4714	55	1,3	2,3	7,3	
			картофель	27,5	1,1					
			свекла	19	0,95					
			морковь	12,5	0,5					
			огурец соленый	27,5	12,1					
			Капуста белокачанная	20	0,8					
			лук реп.	17,5	0,6125					
			масло растительное	2,5	0,4425					
			сахар	0,5	0,0475					
			кислота лимонная	0,3	0,0045					
			соль	0,3	0,0144					
	2 блюдо	99/113	Шницель с маслом	90/5	59,3	252	22,5	13,5	9	
			Шницель	100	52					
			масло сливочное	5	7,3					
	гарнир	202/225	Макароны отварные	180	11,14	235	6,6	5	40	
			макароны	64	3,84					
	гор. Напиток	268/295	масло сливочное	5	7,3					
			чай с сахаром	200	1,29	35	0,1	0,03	9,9	
			чай	0,4	0,34					
			сахар	10	0,95					
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,76	93,5	3,5	0,5	24,15	
	хлеб ржанной	г.п.	хлеб ржаной	40	1,8	74,4	2,3	0,3	14,8	
	Итого					79,7614	744,9	36,3	21,63	105,15
	завтрак 2	кисломолочн ый напиток	г.п.	Кефир	200	20,8	100	5,8	5	8
сладкое		г.п.	Вафли	50	19,6	135	1	5,3	0,8	
Итого					40,4	235	6,8	10,3	8,8	
Итого за					390,22	2654,6	86,2	79,83	344,95	

Утверждаю
 директор МБОУ Целинной ОШИ
 №15 Н.А. Делявская

Основное организованное меню

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 1-4 классы 7-11 приходящие			Отд./корп				День	Пятница 07.11.2025г
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	209/232	Макароны запеченные с яйцом	30	13,49	171	10,6	15,6	1,8
			яйцо	93,0	11,16				
			макароны	47,0	2,82				
			масло сливочное	5	7,30				
			молоко	33	3,37				
	гор.напиток	269/296	чай с молоком	200	6,39	69	1,6	1,8	7,2
			чай	0,4	0,34				
			молоко	50	5,10				
			сахар	10	0,95				
	фрукт	г.п.	фрукт (банан)	190	30,69	100	1,13	0,38	14,25
	напиток	г.п.	кефир	200	20,80	100	5,8	5	8
	хлеб	4/12	бутерброд с повидлом	50/50/15	26,80	116	2,4	7,5	36,9
			хлеб пшеничный	30	1,32				
повидло			40	10,88					
		масло сливочное	10	14,60					
Итого				98,16	556	21,53	30,28	68,15	
Обед	закуска	49/57	Сельдь с луком	90	32,15	124	4,7	11,1	1,5
			сельдь	90	30,42				
			лук реп.	14	0,49				
			масло растительное	7	1,24				
	1 блюдо	62/75	суп картофельный с клецками	250	6,25	93,3	2	3	12
			картофель	93	3,72				
			лук реп.	11	0,39				
			морковь	13	0,52				
			масло растительное	2,5	0,44				
			мука	3	0,21				
			соль	0,16	0,008				
			яйцо	0,8	0,96				
	2 блюдо	112/127	Запеканка картофельная с мясом	150	72,51	325	10,2	5,6	22,7
			котлетное мясо	98	60,76				
			картофель	157	6,28				
			лук реп.	15	0,53				
			масло сливочное	2,3	3,36				
			мука	1,15	0,08				
			сухари панировочные	3,5	0,81				
			томатна паста	2,3	0,63				
			морковь	1,8	0,07				
	напиток	291/318	кисель плодово - ягодный	200	12,60	76	0	0	20
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	55	2,42	130	3,8	1,5	25,7
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,80	74,4	2,3	0,3	14,8
Итого				127,73	822,7	23	21,5	96,7	
Итого за весь день				225,89	1378,7	44,53	51,78	164,85	

Утверждаю _____ директор
МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А.

Основное организованное меню

Делявская

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 12-18 лет проживающие			Отд./корп			День	Пятница 07.11.2025г.			
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор.блюдо	209/232	Макароны запеченные с яйцом	180-5	120,14	271	10,6	15,6	1,8		
			яйцо	117,0	14,04						
			масло сливочное	70	102,20						
			молоко	46	4,69						
			макароны	65	3,90						
	гор.напиток	269/296	чай с молоком	4	6,39	99	3,1	3,4	9,6		
			чай	0,4	0,34						
			молоко	50	5,10						
	хлеб	4/12.	сахар	10	0,95						
			бутерброд с повидлом	50/50/15	26,80	349	4,1	12,6	50,4		
хлеб пшеничный			30	1,32							
повидло			40	10,88							
		масло сливочное	10	14,60							
Итого				153,33	719	17,8	31,6	61,8			
Обед	закуска	49/57	Сельдь с луком	90	31,76	124	4,7	11,1	1,5		
			сельдь	90	30,42						
			лук реп.	18	0,63						
			масло растительное	4	0,71						
	1 блюдо	62/75	суп картофельный с клецками	250	5,38	93,3	2	3	12		
			картофель	93	3,72						
			лук реп.	11	0,39						
			морковь	13	0,52						
			масло растительное	2,5	0,44						
			мука	3	0,21						
			соль	0,16	0,008						
			яйцо	0,8	0,10						
	2 блюдо	112/127	Запеканка картофельная с мясом	200	102,30	433,3	19,6	7,4	30,2		
			котлетное мясо	143	88,66						
			картофель	204	8,16						
			лук реп.	18	0,63						
			масло сливочное	2,6	3,80						
			сухари панировочные	4,6	1,06						
			соус томатный	33	1,94						
			мука	1,6	0,11						
			морковь	2,13	0,09						
			лук реп.	0,8	0,03						
			томатна паста	3,3	0,91						
масло сливочное			0,53	0,77							
напиток	291/318	кисель плодово - ягодный	200	12,60	76	0	0	20			
хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	55	2,42	130	3,8	1,5	25,7			
хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,80	74,4	2,3	0,3	14,8			
Итого				156,26	931	32,4	23,3	104,2			
Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (банан)	150	27	144	2,3	0,8	31,5		
	напиток	г.п.	сок фруктовый	200	19,2	92	1	0	25,4		
Итого					46,2	236	3,3	0,8	56,9		
Ужин	закуска	40/48	Винегрет овощной	100	16,5714	55	1,3	2,3	7,3		
			картофель	27,5	1,1						
			свекла	19	0,95						
			морковь	12,5	0,5						
			огурец соленый	27,5	12,1						
			Капуста белокачанная	20	0,8						
			лук реп.	17,5	0,6125						
			масло растительное	2,5	0,4425						
			сахар	0,5	0,0475						
			кислота лимонная	0,3	0,0045						
			соль	0,3	0,0144						
	2 блюдо	99/113	Шницель с маслом	120/10	59,3	315	21,6	17,5	17,4		
			шницель	100	52						
			масло сливочное	5	7,3						
	2 блюдо	202/225	Макароны отварные	120/10	19,46	235	6,6	5	40		
			макароны	81	4,86						
			масло сливочное	10	14,6						
	гор. Напиток	268/295	чай с сахаром	200	1,29	35	0,1	0,03	9,9		
			чай	0,4	0,34						
			сахар	10	0,95						
хлеб бел.			г.п.	хлеб пшеничный	55	2,42	131	3,8	1,5	25,7	
хлеб ржаной			г.п.	хлеб ржаной	40	1,8	74,4	2,3	0,3	14,8	
Итого					100,8414	845,4	35,7	26,63	115,1		
завтрак 2	кисломолочный напиток	г.п.	кефир	200	20,8	100	5,8	5	8		
			сладкое	г.п.	Вафли	60	23,52	162	1,2	6,4	1
			Итого					44,32	262	7	11,4
Итого за весь день					500,95	2993,4	96,2	93,73	347		

Утверждаю _____ директор
МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А.
Делявская

Основное организованное меню

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15			Отд./корп				День	Пятница 07.11.2025г.
	12-18 Приходящие								
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	209/232	Макароны запеченные с яйцом	36	120,14	250	10,6	15,6	1,8
			яйцо	117,0	14,04				
			масло сливочное	70	102,20				
			молоко	42	4,28				
			макароны	65	3,90				
	гор.напиток	269/296	чай с молоком	200	6,39	69	1,6	1,8	7,2
			чай	0,4	0,34				
			молоко	50	5,10				
			сахар	10	0,95				
	напиток	г.п	кефир	200	20,80	100	5,8	5	8
	фрукты	г.п	фрукт (банан)	200	36,00	85,6	1,13	0,38	14,25
	хлеб	4/12.	бутерброд с повидлом	50/50/15	26,80	185	4,1	12,6	50,4
			хлеб пшеничный	30	1,32				
			повидло	40	10,88				
			масло сливочное	10	14,60				
Итого					210,13	689,6	23,23	35,38	81,65
Обед	закуска	49/57	Сельдь с луком	100	35,14	124	4,7	11,1	1,5
			сельдь	100	33,80				
			лук реп.	18	0,63				
			масло растительное	4	0,71				
	1 блюдо	62/75	суп картофельный с клецками	250	5,38	93,3	2	3	12
			картофель	93	3,72				
			лук реп.	11	0,39				
			морковь	13	0,52				
			масло растительное	2,5	0,44				
			мука	3	0,21				
			соль	0,16	0,008				
			яйцо	0,8	0,10				
	2 блюдо	112/127	Запеканка картофельная с мясом	200	102,30	433,3	19,6	7,4	30,2
			котлетное мясо	143	88,66				
			картофель	204	8,16				
			лук реп.	18	0,63				
			масло сливочное	2,6	3,80				
			сухари панировочные	4,6	1,06				
			соус томатный	33	1,94				
			мука	1,6	0,11				
			морковь	2,13	0,09				
			лук реп.	0,8	0,03				
			томатна паста	3,3	0,91				
			масло сливочное	0,53	0,77				
			сахар	0,3	0,03				
	напиток	291/318	кисель плодово - ягодный	200	12,60	76	0	0	20
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	55	2,42	130	3,8	1,5	25,7
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,80	74,4	2,3	0,3	14,8
Итого					159,64	931	32,4	23,3	104,2
Итого за весь день					369,77	1620,6	55,63	58,68	185,85

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 471092413905542759889334510250069883863198699200

Владелец Делявская Наталья Анатольевна

Действителен с 12.01.2026 по 12.01.2027