

Основное организованное меню

Утверждаю директор МБОУ
Целинный ОШИ №15 Н.А. Делянская

Школа	МБОУ Целинная ОШ № 15 7-11 лет проживающие			Отд./корп			Целинный ОШ №15 Н.А. Делявская Четверг 06.11.2025г				
Прием пищи	Раздел	№ реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор.блюдо	185/208	каша пшениная молочная	180/5	20,89	249,6	3,84	4,8	19,2		
			жидкая	40	2,72						
			молоко	101	10,30						
			Сахар	6	0,57						
			масло сливочное	5	7,30						
	гор.напиток	274/301	какао с молоком	200	11,50	88	3,3	2,5	13,7		
			какао порошок	2	0,35						
			молоко	100	10,20						
			Сахар	10	0,95						
			хлеб	1/9	бутерброд с маслом	5	23,88	237,6	2,77	5,8	23,2
	хлеб	45			1,98						
	масло сливочное	15			21,90						
	Гренки с сыром	50-5-15			24,20						
	сыр	15			14,70						
	масло сливочное	5			7,30						
	хлеб	50			2,20						
	Итого				80,47	575,2	9,91	13,1	56,1		
Обед	закуска	36/44	Салат картофельный с зеленым горошком	100	6,45	95,2	4,32	17,9	15,03		
			лук реп.	7	0,25						
			картофель	70	2,80						
			горошек консерв.	24	2,45						
			масло растительное	8	1,42						
			яйцо	8	0,96						
			1 блюдо	63/72	суп картофельный с бобовыми и гренками	250	13,68	11,7	2,6	2,5	18,8
	картофель	62,5			2,50						
	лук реп.	12			0,42						
	морковь	16			0,64						
	масло сливочное	5			7,30						
	горох	20			1,10						
	хлеб пшеничный	39			1,72						
	2 блюдо	115/131	рагу овощное с мясом	200	60,16	355,2	12,3	9	18		
			Филе куриной грудки	97	48,02						
			мука	2	0,14						
			картофель	79	3,16						
			Капуста белокачанная	61	2,44						
			лук реп.	28	0,98						
			морковь	51	2,04						
			масло растительное	6	1,06						
			томатна паста	4,5	1,24						
			масло сливочное	0,7	1,02						
			сахар	0,6	0,06						
			напиток	276/303	яблочно-лимонный напиток	200	17,39	101	0,3	0,2	25,1
	яблоко	57			11,17						
	лимон	16			4,32						
	Сахар	20			1,90						
	хлеб бел.	г.п.			хлеб пшеничный	40	1,76	93,5	3,5	0,5	24,15
					хлеб ржаной	40	1,80	74,4	2,3	0,3	14,8
	Итого						101,24	731	25,32	30,4	115,88
	Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (Груша)	200	79,2	34,13	0,3	0,23	7,35	
напиток		г.п.	сок фруктовый	200	19,2	92	1	0	25,4		
сладкое		г.п.	мармелад	35	13,755	112	0,04	1,1	4,4		
Итого				112,155	126,13	1,34	1,33	37,15			
Ужин	закуска	44/98	салат из свежих овощей с соусом	80	16,3915	122,8	1,1	3,9	15,6		
			морковь	48,6	1,944						
			Капуста белокачанная	31,3	1,252						
			курага	9,5	4,37						
			чернослив	15,3	7,5735						
			Сахар	2	0,19						
			масло растительное	6	1,062						
	2 блюдо	124/146	фрикадельки из кур	90	44,82	189,9	18	12,9	0,5		
			гарнир	165/188	12,202	267,8	12,6	7,8	52,1		
			каша рассыпчатая из гречнев.	86	4,902						
			крупа гречневая	5	7,3						
			масло сливочное	40	1,76	93,5	3,5	0,5	24,15		
			гор. Напиток	268/295	чай с сахаром	200	1,29	35	0,1	0,03	9,9
					чай	0,4	0,34				
	сахар	10	0,95								
	Итого				76,4635	709	35,3	25,13	102,25		
	завтрак 2	кисломолочный напиток	г.п.	Кефир	200	20,8	100	5,8	5	8	
гор напиток				268/295	1,29	35	0,1	0,03	9,9		
			чай	0,4	0,34						
			Сахар	10	0,95						
			сладкое	г.п.	баранка	35	12,005	104,3	1,23	1,2	4,8
Итого				34,095	239,3	7,13	6,23	22,7			

Утверждаю _____ директор
МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А.
Делявская

Основное организованное меню

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 12-18 приходящие			Отд./корп				День	Четверг 06.11.2025г
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	185/208	каша пшеничная молочная жидкая	200	23,64	189	7,3	11	44
			крупа пшено	50	3,40				
			молоко	126	12,85				
			Сахар	6	0,57				
			масло сливочное	7	10,22				
	гор.напиток	274/301	какао с молоком	200	11,84	88	3,3	2,5	13,7
			какао порошок	4	0,69				
			молоко	100	10,20				
			Сахар	10	0,95				
	напиток	г.п.	кефир	200	20,80	100	5,8	5	8
	Фрукт	г.п.	фрукт (Груша)	200	79,20	34,13	0,3	0,23	7,35
	хлеб	1/9.	бутерброд с маслом	50/20.	31,40	165	4	16,7	23,8
			хлеб	50	2,20				
			масло сливочное	20	29,20				
Итого					166,88	576,13	20,7	35,43	96,85
Обед	закуска	36/44	Салат картофельный с зеленым горошком	100	9,41	98	3,3	5,4	10,8
			яйцо	10	1,20				
			лук реп.	7	0,25				
			картофель	86	3,44				
			горшек зеленый консерв.	27	2,75				
			масло растительное	10	1,77				
	1 блюдо	63/72	суп картофельный с бобовыми и гречками	250	13,68	111,7	2,6	2,5	18,8
			картофель	62,5	2,50				
			лук реп.	12	0,42				
			морковь	16	0,64				
			масло сливочное	5	7,30				
			горох	20	1,10				
			хлеб пшеничный	39	1,72				
	2 блюдо	115/131	рагу овощное с мясом	200	75,90	144	4,8	6,2	15,8
			мука	3	0,21				
			картофель	98	3,92				
			Капуста белокачанная	76	3,04				
			лук реп.	35	1,23				
			морковь	63	2,52				
			масло растительное	8	1,42				
			томатна паста	6	1,66				
			филе курицы	122	60,39				
			масло сливочное	1	1,46				
			сахар	0,7	0,07				
	напиток	276/303	яблочно-лимонный напиток	200	17,23	101	0,3	0,2	2,5
			яблоко	57	11,17				
			лимон	16	4,16				
			Сахар	20	1,90				
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,76	93,5	3,5	0,5	24,15
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,80	74,4	2,3	0,3	14,8
Итого					119,78	622,6	16,8	15,1	86,85
Итого за весь день					286,66	1198,73	37,5	50,53	183,7

Утверждаю _____ директор
МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А.
Делявская

Основное организованное меню

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 7-11 приходящие			Отд./корп				День	Четверг 06.11.2025г
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	185/208	каша пшениная молочная жидкая	150	20,89	249,6	3,84	4,8	19,2
			крупя пшено	40	2,72				
			молоко	101	10,30				
			Сахар	6	0,57				
			масло сливочное	5	7,30				
	гор.напиток	274/301	какао с молоком	200	11,50	88	3,3	2,5	13,7
			какао порошок	2	0,35				
			молоко	100	10,20				
			Сахар	10	0,95				
	напиток	г.п.	кефир	200	20,80	100	5,8	5	8
	фрукт	г.п.	фрукт (Груша)	200	79,20	34,13	0,3	0,23	7,35
	хлеб	1/9.	бутерброд с маслом	5	23,88	237,6	2,77	5,8	23,2
			хлеб	45	1,98				
			масло сливочное	15	21,90				
Итого					156,27	709,33	16,01	18,33	71,45
Обед	закуска	36/44	Салат картофельный с зеленым горошком	100	7,87	95,2	4,32	9,2	15,03
			Яйцо	8	0,96				
			лук реп.	7	0,25				
			картофель	70	2,80				
			горошек зеленый консерв.	24	2,45				
			масло растительное	8	1,42				
	1 блюдо	63/72	суп картофельный с бобовыми и гречками	250	13,68	11,7	2,6	2,5	18,8
			картофель	62,5	2,50				
			лук реп.	12	0,42				
			морковь	16	0,64				
			масло сливочное	5	7,30				
			горох	20	1,10				
	2 блюдо	115/131	хлеб пшеничный	39	1,72				
			рагу овощное с мясом	150	60,16	355,2	12,3	9	18
			Филе куриной грудки	97	48,02				
			мука	2	0,14				
			картофель	79	3,16				
			Капуста белокочанная	61	2,44				
			лук реп.	28	0,98				
			морковь	51	2,04				
			масло растительное	6	1,06				
			томатна паста	4,5	1,24				
			масло сливочное	0,7	1,02				
			сахар	0,6	0,06				
	напиток	276/303	яблочко-лимонный напиток	200	17,23	101	0,3	0,2	25,1
			яблоко	57	11,17				
			лимон	16	4,16				
			Сахар	20	1,90				
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,76	93,5	3,5	0,5	24,15
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,80	74,4	2,3	0,3	14,8
Итого					102,50	731	25,32	21,7	115,88
Итого за весь день					258,76	1440,33	41,33	40,03	187,33

Утверждаю: _____ директор
МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А.
Делявская

Основное организованное меню

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 12-18 лет проживающие			Отд./корп			День	Четверг			
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор.блюдо	185/208	каша пшенинная молочная жидкая	250/10.	62,92	351,9	17,3	11	39,9		
			крупа пшено	50	34,90						
			молоко	126	12,85						
			Сахар	6	0,57						
			масло сливочное	10	14,60						
	гор.напиток	274/301	какао с молоком	200	20,39	88	3,3	2,5	13,7		
			какао порошок	4	0,69						
			молоко	100	10,20						
	хлеб	1/9.	Сахар	10	9,50						
			бутерброд с маслом	70/20.	32,28	313	5,4	17	34		
		хлеб	70	3,08							
		масло сливочное	20	29,20							
Итого					115,59	752,9	26	30,5	87,6		
Обед	закуска	36/44	Салат картофельный с зеленым горошком	100	9,13	144	3,3	5,4	10,8		
			яйцо	10	1,20						
			картофель	86	3,44						
			масло растительное	8	1,42						
			горошек консер.	27	2,75						
			лук реп.	9	0,32						
	1 блюдо	63/72	суп картофельный с бобовыми и гренками	250	13,68	111,7	2,6	2,5	18,8		
			картофель	62,5	2,50						
			лук реп.	12	0,42						
			морковь	16	0,64						
			масло сливочное	5	7,30						
			горох	20	1,10						
	2 блюдо	115/131	хлеб пшеничный	39	1,72						
			рагу овощное с мясом	250	75,90	523	21,4	28,4	23,5		
			мука	3	0,21						
			картофель	98	3,92						
			Капуста белокачанная	76	3,04						
			лук реп.	35	1,23						
			морковь	63	2,52						
			масло растительное	8	1,42						
			томатна паста	6	1,66						
			Филе курицы	122	60,39						
			масло сливочное	1	1,46						
			сахар	0,7	0,07						
	напиток	276/303	яблочно-лимонный напиток	200	17,39	101	0,3	0,2	2,5		
			яблоко	57	11,17						
			лимон	16	4,32						
			Сахар	20	1,90						
			хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,76	93,5	3,5	0,5	24,15
			хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,80	74,4	2,3	0,3	14,8
Итого					119,66	1047,6	33,4	37,3	94,55		
Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (Груша)	200	79,2	34,13	0,3	0,23	7,35		
	напиток	г.п.	сок фруктовый	200	19,2	92	1	0	25,4		
	сладкое	г.п.	мармелад	50	19,65	321	0,1	0	79,4		
Итого					118,05	447,13	1,4	0,23	112,15		
Ужин	закуска	44/98	салат из свежих овощей с с	100	16,3915	153,5	2	6,14	22,54		
			морковь	48,6	1,944						
			Капуста белокачанная	31,3	1,252						
			курага	9,5	4,37						
			чернослив	15,3	7,5735						
			Сахар	2	0,19						
	2 блюдо	124/146	масло растительное	6	1,062						
			фрикадельки из кур	100	49,8	245	12,5	15,7	11,1		
			гарнир	200	14,175	214,2	14	8,7	57,9		
			каша рассыпчатая из гречне	95	5,415						
			крупа гречневая	6	8,76						
			масло сливочное	40	1,76	93,5	3,5	0,5	24,15		
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	200	1,29	35	0,1	0,03	9,9		
			чай с сахаром	0,4	0,34						
			чай	10	0,95						
Итого					83,4165	741,2	32,1	31,07	115,69		
завтрак 2	кисломолочн ый напиток	г.п.	кефир	200	20,8	100	5,8	5	8		
	гор. Напиток	168/295	чай с сахаром	200	1,29	35	0,1	0,03	9,9		
			чай	0,4	0,34						
			Сахар	10	0,95						
	сладкое	г.п.	баранка	50	17,15	149	1,99	2,7	26,3		
Итого					39,24	284	7,89	7,73	44,2		
Итого за весь день					475,96	3272,83	100,79	106,83	454,19		

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 471092413905542759889334510250069883863198699200

Владелец Делявская Наталья Анатольевна

Действителен с 12.01.2026 по 12.01.2027