

Основное организованное меню

Утверждено: _____
Целинная ОШ №15 г.п. Челябинская

Школа	МБОУ Целинная ОШ № 15 7-11 лет проживающие			Отд./корп.			Дети	Взрослые	Итого		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеб.дк.		
Завтрак	гор.блюдо	205/228	Макароны запеченные с яйцом	180/5	16,18	271	10,6				
			макароны	47,0	2,49						
			яйцо	27,0	1,76						
			масло сливочное	9	8,53						
			соль	1	0,04						
	гор.напиток	269/296	молоко	33	3,37						
			чай с молоком	200	6,28	69	1,6	1,8	7,2		
			чай	0,4	0,31						
			молоко	50	5,10						
			сахар	10	0,88						
	хлеб	4/12	бутерброд с повидлом	30/30/15	15,57	131	2,4	7,5	36,9		
			хлеб пшеничный	30	1,17						
			повидло	40	7,02						
			масло сливочное	10	0,95						
	кондитерка	г.п.	печенье	40	7,38						
Итого					45,42	471	14,6	24,9	45,9		
Обед	закуска	49/57	Сельдь с луком	90	24,50	124	4,7	11,1	1,5		
			сельдь	90	22,82						
			лук реп.	14	0,71						
			масло растительное	7	0,97						
	1 блюдо	62/75	суп картофельный с клецками	250	7,94	93,3	2	3	12		
			картофель	93	5,30						
			лук реп.	11	0,56						
			морковь	13	0,85						
			масло растительное	2,5	0,35						
			мука	3	0,12						
			соль	0,16	0,71						
			яйцо	0,8	0,05						
	2 блюдо	112/127	Запеканка картофельная с мясом	150	62,87	325	10,2	5,6	22,7		
			котлетное мясо	98	49,57						
			картофель	157	8,95						
			лук реп.	15	0,76						
			масло сливочное	2,3	2,18						
			мука	1,15	0,05						
			сухари панировочные	3,5	0,74						
			томатна паста	2,3	0,63						
			морковь	1,8	0,12						
	напиток	291/318	кисель плодово - ягодный	200	8,00	76	0	0	20		
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	55	2,15	131	3,8	1,5	25,7		
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,60	74,4	2,3	0,3	14,8		
Итого					107,05	823,7	23	21,5	96,7		
Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (банан)	300	48,45	288	4,5	1,5	63		
	напиток	г.п.	сок фруктовый	200	16,9	92	1	0	25,4		
Итого					65,35	380	5,5	1,5	88,4		
Ужин	закуска	40/48	Винегрет овощной	100	5,63538	55	1,3	2,3	7,3		
			картофель	27,5	1,5675						
			свекла	19	0,9405						
			морковь	12,5	0,8125						
			огурец соленый	27,5	5,61						
			Капуста белокачанная	20	1,02						
			лук реп.	17,5	0,88725						
			масло растительное	2,5	0,3475						
			сахар	0,5	0,04375						
			кислота лимонная	0,3	0,0045						
			соль	0,3	0,01188						
	2 блюдо	99/113	Шницель с маслом	90/5	50,24	252	22,5	13,5	9		
			Шницель	100	45,5						
			масло сливочное	5	4,74						
	гарнир	202/225	Макароны отварные	180	8,132	235	6,6	5	40		
			макароны	64	3,392						
	гор. Напиток	268/295	масло сливочное	5	4,74						
			чай с сахаром	200	1,183	35	0,1	0,03	9,9		
			чай	0,4	0,308						
			сахар	10	0,875						
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,56	93,5	3,5	0,5	24,15		
	хлеб ржаной	г.п.	хлеб ржаной	40	1,6	74,4	2,3	0,3	14,8		
Итого					68,35038	744,9	36,3	21,63	105,15		
завтрак 2	кисломолочн ый напиток	г.п.	Кефир	200	23,6	100	5,8	5	8		
	сладкое	г.п.	Вафли	50	12,75	135	1	5,3	0,8		
Итого					36,35	235	6,8	10,3	8,8		
Итого за					322,53	2654,6	86,2	79,83	344,95		

Основное организованное меню

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 1-4 классы 7-11 приходящие			Отд./корп					
Присм пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	209/232	Макароны запеченные с яйцом	30	10,60	171			
			яйцо	93,0	6,05				
			макароны	47,0	2,49				
			масло сливочное	5	4,74				
			молоко	33	3,37				
	гор.напиток	269/296	чай с молоком	200	6,28	69	1,6	1,8	7,2
			чай	0,4	0,31				
			молоко	50	5,10				
	фрукт	г.п.	сахар	10	0,88				
			фрукт (банан)	190	30,69	100	1,13	0,38	14,25
	напиток	г.п.	кефир	200	23,60	100	5,8	5	8
	хлеб	4/12.	бутерброд с повидлом	50/50/15	17,67	116	2,4	7,5	36,9
			хлеб пшеничный	30	1,17				
			повидло	40	7,02				
масло сливочное			10	9,48					
Итого				88,84	556	21,53	30,28	68,15	
Обед	закуска	49/57	Сельдь с луком	90	24,50	124	4,7	11,1	1,5
			сельдь	90	22,82				
			лук реп.	14	0,71				
			масло растительное	7	0,97				
			1 блюдо	62/75	суп картофельный с клецками	250	7,70	93,3	2
	картофель	93			5,30				
	лук реп.	11			0,56				
	морковь	13			0,85				
	масло растительное	2,5			0,35				
	мука	3			0,12				
	соль	0,16			0,006				
	яйцо	0,8			0,52				
	2 блюдо	112/127	Запеканка картофельная с мясом	150	62,99	325	10,2	5,6	22,7
			котлетное мясо	98	49,57				
			картофель	157	8,95				
			лук реп.	15	0,76				
			масло сливочное	2,3	2,18				
			мука	1,15	0,04				
			сухари панировочные	3,5	0,74				
			томатна паста	2,3	0,63				
			морковь	1,8	0,12				
			напиток	291/318	кисель плодово - ягодный	200	12,00	76	0
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	55	2,15	130	3,8	1,5	25,7
			хлеб ржаной	40	1,60	74,4	2,3	0,3	14,8
	Итого					110,93	822,7	23	21,5
Итого за весь день					199,77	1378,7	44,53	51,78	164,85



Утверждаю: директор
МБОУ «Целинная ОШ №15»
И.А. Давыдов

Основное организованное меню

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 12-18 лет проживающие			Отд./корп				Дата с 10 по 14	Ратинца 24.10.2025г		
Принем пищи	Раздел	№ реп	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор.блюдо	209/232	Макароны запеченные с яйцом	180-5	77,41	271	10,6				
			яйцо	117,0	7,61						
			масло сливочное	70	66,36						
			молоко	46	4,69						
			макароны	65	3,45						
	гор.напиток	269/296	чай с молоком	4	6,28	99	3,1	3,4	9,6		
			чай	0,4	0,31						
			молоко	50	5,10						
			сахар	10	0,88						
	хлеб	4/12	бутерброд с повидлом	50/50/15	17,67	349	4,1	12,6	50,4		
			хлеб пшеничный	30	1,17						
			повидло	40	7,02						
			масло сливочное	10	9,48						
Итого				101,36	719	17,8	31,6	61,8			
Обед	закуска	49/57	Сельдь с луком	90	24,28	124	4,7	11,1	1,5		
			сельдь	90	22,82						
			лук реп.	18	0,91						
			масло растительное	4	0,56						
			суп картофельный с клецками	250	7,23	93,3	2	3	12		
			картофель	93	5,30						
			лук реп.	11	0,56						
			морковь	13	0,85						
			масло растительное	2,5	0,35						
			мука	3	0,12						
			соль	0,16	0,006						
	2 блюдо	112/127	яйцо	0,8	0,05						
			Запеканка картофельная с мясом	200	88,30	433,3	19,6	7,4	30,2		
			котлетное мясо	143	72,33						
			картофель	204	11,63						
			лук реп.	18	0,91						
			масло сливочное	2,6	2,46						
			сухари панировочные	4,6	0,97						
			соус томатный	33	1,68						
			мука	1,6	0,06						
			морковь	2,13	0,14						
			лук реп.	0,8	0,03						
	напиток	291/318	томатна паста	3,3	0,91						
			масло сливочное	0,53	0,50						
			сахар	0,3	0,03						
			кисель плодово - ягодный	200	8,00	76	0	0	20		
			хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	55	2,15	130	3,8	1,5	25,7
			хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,60	74,4	2,3	0,3	14,8
хлеб черн.			г.п.	хлеб ржаной		131,56	931	32,4	23,3	104,2	
Итого				150	24,225	144	2,3	0,8	31,5		
Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (банан)	200	16,9	92	1	0	25,4		
	напиток	г.п.	сок фруктовый		41,125	236	3,3	0,8	56,9		
Итого				100	11,06688	55	1,3	2,3	7,3		
Ужин	закуска	40/48	Винегрет овощной	27,5	1,5675						
			картофель	19	0,9405						
			свекла	12,5	0,8125						
			морковь	27,5	5,61						
			огурец соленый	20	1,02						
			Капуста белокочанная	17,5	0,70875						
			лук реп.	2,5	0,3475						
			масло растительное	0,5	0,04375						
			сахар	0,3	0,0045						
			кислота лимонная	0,3	0,01188						
			соль	0,3	0,01188						
	2 блюдо	99/113	Шницель с маслом	120/10	50,24	315	21,6	17,5	17,4		
			шницель	100	45,5						
	2 блюдо	202/225	масло сливочное	5	4,74						
			Макароны отварные	120/10	13,773	235	6,6	5	40		
	гор. Напиток	268/295	макароны	81	4,293						
			масло сливочное	10	9,48						
			чай с сахаром	200	1,183	35	0,1	0,03	9,9		
			чай	0,4	0,308						
			сахар	10	0,875						
			хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	55	2,145	131	3,8	1,5	25,7
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,6	74,4	2,3	0,3	14,8		
	хлеб ржаной	г.п.	хлеб ржаной		80,00788	845,4	35,7	26,63	115,1		
Итого											
завтрак 2	кисломолочный напиток	г.п.	кефир	200	23,6	100	5,8	5	8		
			сладкое	г.п.	Вафли	60	15,3	162	1,2	6,4	1
					38,9	262	7	11,4	9		
Итого											
Итого за весь день					392,96	2993,4	96,2	93,73	347		

Основное организованное меню

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15			Отд./корп			Директор	Математик	
	12-18 Приходящие								
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	209/232	Макароны запеченные с яйцом	36	77,41	250			
			яйцо	117,0	7,61				
			масло сливочное	70	66,36				
			молоко	42	4,28				
			макароны	65	3,45				
	гор.напиток	269/296	чай с молоком	200	6,28	69	1,6	1,8	7,2
			чай	0,4	0,31				
			молоко	50	5,10				
			сахар	10	0,88				
			кефир	200	23,60	100	5,8	5	8
	фрукты	г.п	фрукт (банан)	200	32,30	85,6	1,13	0,38	14,25
	хлеб	4/12.	бутерброд с повидлом	50/50/15	80,91	185	4,1	12,6	50,4
			хлеб пшеничный	30	1,17				
			повидло	40	70,26				
			масло сливочное	10	9,48				
Итого					220,50	689,6	23,23	35,38	81,65
Обед	закуска	49/57	Сельдь с луком	100	26,97	124	4,7	11,1	1,5
			сельдь	100	25,50				
			лук реп.	18	0,91				
			масло растительное	4	0,56				
	1 блюдо	62/75	суп картофельный с клецками	250	7,23	93,3	2	3	12
			картофель	93	5,30				
			лук реп.	11	0,56				
			морковь	13	0,85				
			масло растительное	2,5	0,35				
			мука	3	0,12				
			соль	0,16	0,006				
			яйцо	0,8	0,05				
	2 блюдо	112/127	Запеканка картофельная с мясом	200	88,30	433,3	19,6	7,4	30,2
			котлетное мясо	143	72,33				
			картофель	204	11,63				
			лук реп.	18	0,91				
			масло сливочное	2,6	2,46				
			сухари панировочные	4,6	0,97				
			соус томатный	33	1,68				
			мука	1,6	0,06				
			морковь	2,13	0,14				
			лук реп.	0,8	0,04				
			томатна паста	3,3	0,91				
			масло сливочное	0,53	0,50				
			сахар	0,3	0,03				
	напиток	291/318	кисель плодово - ягодный	200	8,00	76	0	0	20
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	55	2,15	130	3,8	1,5	25,7
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,60	74,4	2,3	0,3	14,8
Итого					134,25	931	32,4	23,3	104,2
Итого за весь день					354,75	1620,6	55,63	58,68	185,85

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 471092413905542759889334510250069883863198699200

Владелец Делявская Наталья Анатольевна

Действителен с 12.01.2026 по 12.01.2027