

Основное организованное меню

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 12-18 лет проживающие			Отд./корп					
Присм лица	Раздел	№ рсц.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность			
Завтрак	гор.блюдо	185/208	каша пшениная молочная жидкая	250/10.	26,12	351,9			
			крупа пшено	50	3,26				
			молоко	126	12,85				
			Сахар	6	0,53				
			масло сливочное	10	9,48				
	гор.напиток	274/301	какао с молоком	200	19,52	88	3,3	2,5	13,7
			какао порошок	4	0,57				
			молоко	100	10,20				
	хлеб	1/9.	Сахар	10	8,75				
			бутерброд с маслом	70/20.	21,69	313	5,4	17	34
		хлеб	70	2,73					
		масло сливочное	20	18,96					
Итого					67,33	752,9	26	30,5	87,6
Обед	закуска	36/44	Салат картофельный с зеленым горошком	100	8,69	144	3,3	5,4	10,8
			яйцо	10	0,65				
			картофель	86	4,90				
			масло растительное	8	1,11				
			горошек консер.	27	1,57				
			лук реп.	9	0,46				
	1 блюдо	63/72	суп картофельный с бобовыми и гренками	250	12,41	111,7	2,6	2,5	18,8
			картофель	62,5	3,56				
			лук реп.	12	0,61				
			морковь	16	1,04				
			масло сливочное	5	4,74				
			горох	20	0,94				
	2 блюдо	115/131	хлеб пшеничный	39	1,52				
			рагу овощное с мясом	250	60,47	523	21,4	28,4	23,5
			мука	3	0,12				
			картофель	98	5,59				
			Капуста белокачанная	76	3,88				
			лук реп.	35	1,77				
			морковь	63	4,10				
			масло растительное	8	1,11				
			томатна паста	6	1,66				
			Филе курицы	122	41,24				
			масло сливочное	1	0,95				
			сахар	0,7	0,06				
	напиток	276/303	яблочно-лимонный напиток	200	17,72	101	0,3	0,2	2,5
			яблоко	57	11,29				
			лимон	16	4,68				
			Сахар	20	1,75				
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,56	93,5	3,5	0,5	24,15
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,60	74,4	2,3	0,3	14,8
Итого					102,44	1047,6	33,4	37,3	94,55
Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (Груша)	200	35,9	34,13	0,3	0,23	7,35
	напиток	г.п.	сок фруктовый	200	16,9	92	1	0	25,4
	сладкое	г.п.	мармелад	50	15	321	0,1	0	79,4
Итого					67,8	447,13	1,4	0,23	112,15
Ужин	закуска	44/98	салат из свежих овощей с с	100	12,7336	153,5	2	6,14	22,54
			морковь	48,6	3,159				
			Капуста белокачанная	31,3	1,5963				
			курага	9,5	2,5935				
			чернослив	15,3	4,3758				
			Сахар	2	0,175				
	2 блюдо	124/146	масло растительное	6	0,834				
			фрикадельки из кур	100	44,8	245	12,5	15,7	11,1
			каша рассыпчатая из гречне	200	9,5165	214,2	14	8,7	57,9
	гарнир	165/188	крупа гречневая	95	3,8285				
			масло сливочное	6	5,688				
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,56	93,5	3,5	0,5	24,15
	гор. Напиток	268/295	чай с сахаром	200	1,183	35	0,1	0,03	9,9
			чай	0,4	0,308				
			сахар	10	0,875				
Итого					69,7931	741,2	32,1	31,07	115,69
завтрак 2	кисломолочн ый напиток	г.п.	кефир	200	23,6	100	5,8	5	8
			чай с сахаром	200	1,183	35	0,1	0,03	9,9
	гор. Напиток	168/295	чай	0,4	0,308				
			Сахар	10	0,875				
			сладкое	г.п.	баранка	50	11,225	149	1,99
Итого					36,008	284	7,89	7,73	44,2
Итого за весь день					343,37	3272,83	100,79	106,83	454,19



Основное организованное меню

Утверждено: 15.05.2018
Целинный район, д. Н.А. Деловый

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 7-11 лет проживания			Отд./корп.						
Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белок, г	Жиры, г	Углебод.	
Завтрак	гор.блюдо	185/208	каша пшеничная молочная	180/5	18,18	249,6	3,84	10,2	40,2	
			жидкая	40	2,61					
			крупа пшено	101	10,30					
			молоко	6	0,53					
			Сахар	5	4,74					
	гор.напиток	274/301	какао с молоком	200	11,36	88	3,3	2,5		
			какао порошок	2	0,29					
			молоко	100	10,20					
			Сахар	10	0,88					
			бублик с маслом	5	15,98	237,6	2,77	5,8	23,2	
	хлеб	1/9	хлеб	45	1,76					
			масло сливочное	15	14,22					
			Гренки с сыром	50-5-15	18,39					
			сыр	15	11,70					
			масло сливочное	5	4,74					
			хлеб	50	1,95					
	Итого				63,90	575,2	9,91	13,1	56,1	
Обед	закуска	36/44	Салат картофельный с зеленым горошком	100	6,26	95,2	4,32	17,9	15,03	
			лук реп.	7	0,35					
			картофель	70	3,99					
			горошек консерв.	24	1,39					
			масло растительное	8	1,11					
			яйцо	8	0,52					
	1 блюдо	63/72	суп картофельный с бобовыми и гречками	250	12,41	11,7	2,6	2,5	18,8	
			картофель	62,5	3,56					
			лук реп.	12	0,61					
			морковь	16	1,04					
			масло сливочное	5	4,74					
			горох	20	0,94					
			хлеб пшеничный	39	1,52					
	2 блюдо	115/131	рагу овощное с мясом	200	48,01	355,2	12,3	9	18	
			Филе куриной грудки	97	32,79					
			мука	2	0,08					
			картофель	79	4,50					
			Капуста белокачанная	61	3,11					
			лук реп.	28	1,42					
			морковь	51	3,32					
			масло растительное	6	0,83					
			томатная паста	4,5	1,24					
			масло сливочное	0,7	0,66					
			сахар	0,6	0,05					
	напиток	276/303	яблочный-лимонный напиток	200	17,72	101	0,3	0,2	25,1	
			яблоко	57	11,29					
			лимон	16	4,68					
			Сахар	20	1,75					
			хлеб бел.	г.п.	1,56	93,5	3,5	0,5	24,15	
			хлеб черн.	г.п.	1,60	74,4	2,3	0,3	14,8	
	Итого				87,55	731	25,32	30,4	115,88	
Подзник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (Груша)	200	35,9	34,13	0,3	0,23	7,35	
	напиток	г.п.	сок фруктовый	200	16,9	92	1	0	25,4	
	сладкое	г.п.	мармелад	35	10,5	112	0,04	1,1	4,4	
Итого					63,3	126,13	1,34	1,33	37,15	
Ужин	закуска	44/98	салат из свежих овощей с соусом	80	12,7336	122,8	1,1	3,9	15,6	
			морковь	48,6	3,159					
			Капуста белокачанная	31,3	1,5963					
			курага	9,5	2,5935					
			чернослив	15,3	4,3758					
			Сахар	2	0,175					
			масло растительное	6	0,834					
	2 блюдо	124/146	фрикадельки из кур	90	40,32	189,9	18	12,9	0,5	
			каша рассыпчатая из гречневой	180	8,2058	267,8	12,6	7,8	52,1	
			крупа гречневая	86	3,4658					
	хлеб бел.	г.п.	масло сливочное	5	4,74					
			хлеб пшеничный	40	1,56	93,5	3,5	0,5	24,15	
			чай с сахаром	200	1,183	35	0,1	0,03	9,9	
	гор. Напиток	268/295	чай	0,4	0,308					
			чай	0,875						
			сахар	10	0,875					
	Итого				64,0024	709	35,3	25,13	102,25	
завтрак 2	кисломолочный напиток	г.п.	Кефир	200	23,6	100	5,8	5	8	
			чай с сахаром	200	1,183	35	0,1	0,03	9,9	
	гор напиток	268/295	чай	0,4	0,308					
			Сахар	10	0,875					
	сладкое	г.п.	баранка	35	7,8575	104,3	1,23	1,2	4,8	
Итого					32,6405	239,3	7,13	6,23	22,7	



Основное организованное меню

Основное организованное меню												
Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 7-11 приходящие			Отд./корп								
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийное	Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	гор.блюдо	185/208	каша пшеничная молочная жидкая	150	18,18	249,6						
			крупа пшено	40	2,61							
			молоко	101	10,30							
			Сахар	6	0,53							
			масло сливочное	5	4,74							
	гор.напиток	274/301	какао с молоком	200	11,36	88	3,3	2,5	13,7			
			какао порошок	2	0,29							
			молоко	100	10,20							
			Сахар	10	0,88							
			кефир	200	23,60	100	5,8	5	8			
	напиток	г.п.	кефир	200	35,90	34,13	0,3	0,23	7,35			
	фрукт	г.п.	фрукт (Груша)	200	15,80	237,6	2,77	5,8	23,2			
	хлеб	1/9	бутерброд с маслом	5	1,58							
			хлеб	45	14,22							
масло сливочное			15	104,83	709,33	16,01	18,33	71,45				
Итого												
Обед	закуска	36/44	Салат картофельный с зеленым горошком	100	7,37	95,2	4,32	9,2	15,03			
			Яйцо	8	0,52							
			лук реп.	7	0,35							
			картофель	70	3,99							
			горошек зеленый консерв.	24	1,39							
			масло растительное	8	1,11							
	1 блюдо	63/72	суп картофельный с бобовыми и гречками	250	12,41	11,7	2,6	2,5	18,8			
			картофель	62,5	3,56							
			лук реп.	12	0,61							
			морковь	16	1,04							
			масло сливочное	5	4,74							
			горох	20	0,94							
	2 блюдо	115/131	хлеб пшеничный	39	1,52							
			рагу овощное с мясом	150	48,01	355,2	12,3	9	18			
			Филе куриной грудки	97	32,79							
			мука	2	0,08							
			картофель	79	4,50							
			Капуста белокачанная	61	3,11							
			лук реп.	28	1,42							
			морковь	51	3,32							
			масло растительное	6	0,83							
			томатна паста	4,5	1,24							
			масло сливочное	0,7	0,66							
			сахар	0,6	0,05							
			напиток	276/303	яблочко-лимонный напиток	200	17,72	101	0,3	0,2	25,1	
					яблоко	57	11,29					
					лимон	16	4,68					
	Сахар	20			1,75							
	хлеб бел.	г.п.			хлеб пшеничный	40	1,56	93,5	3,5	0,5	24,15	
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,60	74,4	2,3	0,3	14,8			
					88,66	731	25,32	21,7	115,88			
Итого												
Итого за весь день												
					193,50	1440,33	41,33	40,03	187,33			



Основное организованное меню

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 12-18 приходящие			Отд./корп					
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Вит. С	Вит. А	Вит. Е
Завтрак	гор.блюдо	185/208	каша пшенная молочная жидкая	200	20,01	189			
			крупа пшено	50	3,26				
			молоко	126	12,85				
			Сахар	6	0,53				
			масло сливочное	7	6,64				
	гор.напиток	274/301	какао с молоком	200	11,65	88	3,3	2,5	13,7
			какао порошок	4	0,57				
			молоко	100	10,20				
			Сахар	10	0,88				
	напиток	г.п.	кефир	200	23,60	100	5,8	5	8
	Фрукт	г.п.	фрукт (Груша)	200	35,90	34,13	0,3	0,23	7,35
	хлеб	1/9	бутерброд с маслом	50/20.	20,91	165	4	16,7	23,8
			хлеб	50	1,95				
			масло сливочное	20	18,96				
Итого					112,07	576,13	20,7	35,43	96,85
Обед	закуска	36/44	Салат картофельный с зеленым горошком	100	8,86	98	3,3	5,4	10,8
			яйцо	10	0,65				
			лук реп.	7	0,35				
			картофель	86	4,90				
			горшек зеленый консерв.	27	1,57				
			масло растительное	10	1,39				
			суп картофельный с бобовыми и гречками	250	12,41	111,7	2,6	2,5	18,8
	1 блюдо	63/72	картофель	62,5	3,56				
			лук реп.	12	0,61				
			морковь	16	1,04				
			масло сливочное	5	4,74				
			горох	20	0,94				
			хлеб пшеничный	39	1,52				
			рагу овощное с мясом	200	60,47	144	4,8	6,2	15,8
	2 блюдо	115/131	мука	3	0,12				
			картофель	98	5,59				
			Капуста белокачанная	76	3,88				
			лук реп.	35	1,77				
			морковь	63	4,10				
			масло растительное	8	1,11				
			томатна паста	6	1,66				
			филе курицы	122	41,24				
			масло сливочное	1	0,95				
			сахар	0,7	0,06				
	напиток	276/303	яблочно-лимонный напиток	200	17,72	101	0,3	0,2	2,5
			яблоко	57	11,29				
			лимон	16	4,68				
			Сахар	20	1,75				
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,56	93,5	3,5	0,5	24,15
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,60	74,4	2,3	0,3	14,8
Итого					102,62	622,6	16,8	15,1	86,85
Итого за весь день					214,69	1198,73	37,5	50,53	183,7



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 471092413905542759889334510250069883863198699200

Владелец Делявская Наталья Анатольевна

Действителен с 12.01.2026 по 12.01.2027