



день				391,12	2965,9	113	80,63	413,42
------	--	--	--	--------	--------	-----	-------	--------

Основное организованное меню									
Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 12-18 приходящие			Отд./корп					
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки		
Завтрак	гор. Блюдо	125/238	Каша гречневая молочная	180/5	25,5039	145	8,2		
			вязкая						
			молоко	120	12,24				
			гречка	63	2,5389				
			сахар	6	0,525				
			масло сливочное	7	6,636				
			Кофейный напиток на						
			молоке	200	11,611	94	2,9	2,8	11,2
			Кофейный напиток	8	0,536				
			сахар	10	0,875				
			молоко	100	10,2				
	напиток	г.п.	кефир	200	23,6	100	5,8	5	8
	Фрукт	г.п.	Фрукт (Апельсин)	200	42,9	108	2,7	0,56	2,24
	хлеб	3/11.	бутерброд с сыром	50/20.	23,51	102	5	3	14,5
			хлеб пшеничный	50	1,95				
			сыр	22/01.	21,56				
Итого					139,0239	549	24,6	19,36	69,34
Обед	закуска	сен.17	Салат "Из белокачанной						
			капусты с зеленым						
			горошком"	100	9,156	99	4,2	9,2	5,7
			капуста белокачанная	84	4,284				
			горохе консерв.	20	1,16				
	1 блюдо	65/78	яйцо	40	2,6				
			масло растительное	8	1,112				
			Борщ с капустой и						
			картофелем	300	14,76505	165	2,8	5,6	8,3
			капуста белокачанная	30	1,53				
			картофель	48	2,736				
			морковь	16	1,04				
			лук реп.	14	0,7098				
			масло растительное	6	0,834				
			свекла	64	3,168				
	2 блюдо	129/151	томатная паста	3,5	0,966				
			сметана	10	3,475				
			сахар	3,5	0,30625				
			Котлета с соусом	120/50	42,41	315	20,1	15,3	17
			Котлета	100	40				
			соус	5,3	2,41405				
			лук реп.	1	0,0507				
			морковь	3	0,195				
			томатна паста	5	1,38				
			масло сливочное	0,7	0,6636				
	гарнир	129/151	сахар	0,5	0,04375				
			мука	2	0,081				
			Макаронь отварные с						
			маслом	230/10	8,132	301	8,4	6,4	51
			Макаронь	64	3,392				
	напиток	278/303	масло сливочное	5	4,74				
			Напиток Яблочно-						
			лимонный	200	17,716	101	0,3	0,2	0,8
			Яблоко	57	11,286				
			лимон	16	4,68				
	хлеб бел.	г.п.	Сахар	20	1,75				
			хлеб пшеничный	40	1,56	93,5	3,5	0,5	24,15
			хлеб ржаной	20	0,8	37,2	1,15	0,15	7,4
	хлеб черн.	г.п.			94,54	1111,7	40,45	37,35	114,35
Итого									
Итого за весь день					233,57	1660,7	65,05	56,71	183,69

директор МБОУ Целинная ОШИ №15



Основное организованное меню									
Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 7-11 лет проживающие			Отд./корп					
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. Блюдо	125/238	Каша гречневая молочная вязкая	150/5	58,423	158			
Завтрак			гречка	45	1,8135				
Завтрак			сахар	5	0,4375				
Завтрак			молоко	86	8,772				
Завтрак			масло сливочное	5	47,4				
Завтрак	гор. Блюдо	125/238	Сырники из творога	100/10	50,0275	125	25		
			творог	135	41,175				
			Яйцо	1/8шт	0,52				
			мука	20	0,81				
			сахар	15	1,3125				
			масло сливочное	5	4,74				
			сгущенное молоко	10	1,47				
	гор.напиток	272/29	кофейный напиток на молоке	200	11,2358	94	2,9	2,8	11,2
			кофейный напиток	2,4	0,1608				
			молоко	100	10,2				
			сахар	10	0,875				
	хлеб	3/11.	бугерброд с сыром	30/10.	11,95	106	5	3	14,5
			хлеб пшеничный	30	1,17				
			сыр	11/01.	10,78				
Итого					73,2133	483	41,1	28,8	79,1
Обед	закуска	39/47	салат "Из белокачанной капусты с зеленым горошком"	60	10,027	92	4,2	9,2	5,7
			капуста белокачанная	68	3,468				
			лук	20	1,014				
			горошек консерв.	34	1,972				
			яйцо	40	2,6				
			масло растительное	7	0,973				
	1 блюдо	65/78	Борщ с капустой и картофелем	200	10,0173	110	1,9	6,6	10,13
			капуста белокачанная	20	1,02				
			картофель	21	1,197				
			морковь	10	0,65				
			свекла	42	2,079				
			сахар	2	0,175				
			лук реп.	9	0,4563				
			масло растительное	4	0,556				
			томатная паста	3	1,104				
			сметана	8	2,78				
	2 блюдо	99/113	Котлета с соусом	90	41,44506	118,3	12	11	11
			котлета	100	40				
			соус	12,3	1,44506				
			лук реп.	0,5	0,2535				
			томатная паста	3	0,828				
			морковь	1,7	0,16116				
			мука	1,3	0,05265				
			морковь	1,9	0,1235				
			сахар	0,3	0,02625				
	гарнир	129/151	макаронные отварные с маслом	200/10	3,866	275	8,4	6,4	51
			макаронные	64	3,392				
			масло сливочное	5	0,474				
	напиток	278/303	Напиток Яблочно-лимонный	200	17,716	101	0,3	0,2	0,8
			Яблоко	57	11,286				
			лимон	16	4,68				
			Сахар	20	1,75				
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,56	93,5	3,5	0,5	24,15
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	20	0,8	37,2	1,15	0,15	7,4
Итого					85,43	827	31,45	34,05	110,18
Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (Апельсин)	200	42,9	108	2,7	0,56	2,24
	напиток	г.п.	сок фруктовый	200	16,9	92	1	0	25,4
	сладкое	г.п.	Вафли	35	8,925	81	0,74	3,78	0,063
Итого					68,725	281	4,44	4,34	27,703
Ужин	закуска	129/151	Картофель отварной с маслом	180	21,462	151	3,5	3,8	25
			картофель	310	17,67				
			масло сливочное	4	3,792				
	гор.блюдо	93/107	Гуляш из отварной курицы	80/30	71,07493	268,2	11,2	17,91	6,3
			лук реп.	15,4	0,78078				
			томатная паста	3,3	0,9108				
			морковь	19,1	1,2415				
			мука	3,3	0,13365				
			масло растительное	7,8	1,0842				
			филе куриное	198	66,924				
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	35	1,365	81,81	3,06	0,44	1,76
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	35	1,4	65,1	2,01	0,26	1,04
	гор. Напиток	269//296	чай с молоком	200	6,283	69	1,6	1,8	12,4
			чай	0,4	0,308				
			Сахар	10	0,875				
			молоко	50	5,1				
Итого					101,5849	635,11	21,37	24,21	46,5
завтрак 2	кисломолочный напиток	г.п.	Кефир	200	23,6	100	5,8	5	8
	сладкое	г.п.	Печенье сахарное	30	5,538	125,1	2,18	0,53	125,1
Итого					29,138	225,1	7,98	5,53	133,1
Итого за весь день					358,09	2451,21	106,34	96,93	396,583



	Основное организованное меню								
Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15			Отд./корп			Директор МБОУ Целинная ОШИ №15 Н.А. Делавская		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. Блюдо	125/238	каша гречневая	180/5	15,763	158	8,2	8	3,4
			молочная вязкая						
			гречка	45	1,8135				
			сахар	5	0,4375				
			молоко	86	8,772				
			масло сливочное	5	4,74				
	фрукт напиток	г.п. 03.ноя	Фрукт (Апельсин)	200	42,9	108	2,7	0,56	2,24
			кефир	200	23,6	100	5,8	5	8
			бутерброд с сыром	30/10.	11,95	106	5	3	14,5
			хлеб пшеничный	30	1,17				
			сыр	11/01.	10,78				
Итого				94,213	472	21,7	16,56	58,14	
Обед	закуска	39/47	салат "из белокачанной капусты с зеленым гор."	60	10,444	92	4,2	9,2	5,7
			капуста белокачанная	68	3,468				
			лук реп.	20	1,014				
			гороше консерв.	34	1,972				
			яйцо	40	2,6				
	1 блюдо	65/78	масло растительное	10	1,39				
			Борщ с капустой и картофелем	200	6,6583	110	2,13	5,63	10,13
			капуста белокачанная	20	1,02				
			картофель	21	1,197				
			морковь	10	0,65				
			лук реп.	9	0,4563				
			масло растительное	4	0,556				
			свекла	42	2,079				
			сметана	8	2,78				
			томатна паста	3	2,208				
			сахар	2	0,7				
	2 блюдо	93/107	Котлета с соусом	80/30	45,15855	118,3	12	11	11
			Котлета	100	40				
			Соус	12,3	2,66735				
			лук реп.	0,5	0,02535				
			томатна паста	3	0,828				
			масло сливочное	1,7	1,6116				
			мука	1,3	0,05265				
			морковь	1,9	0,1235				
			сахар	0,3	0,02625				
			Макароны с маслом	200/10	7,184	275	8,4	6,4	51
	гарнир	129/151	макароны	64	3,392				
			масло сливочное	4	3,792				
	напиток	278/303	Напиток Яблочно-лимонный	200	17,716	101	0,3	0,2	0,8
			Яблоко	57	11,286				
			лимон	16	4,68				
			Сахар	20	1,75				
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,56	93,5	3,5	0,5	24,15
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	20	0,8	37,2	1,15	0,15	7,4
	Итого				89,52	827	31,68	33,08	110,18
	Итого за весь день				183,73	1299	53,38	49,64	168,32

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 471092413905542759889334510250069883863198699200

Владелец Делявская Наталья Анатольевна

Действителен с 12.01.2026 по 12.01.2027