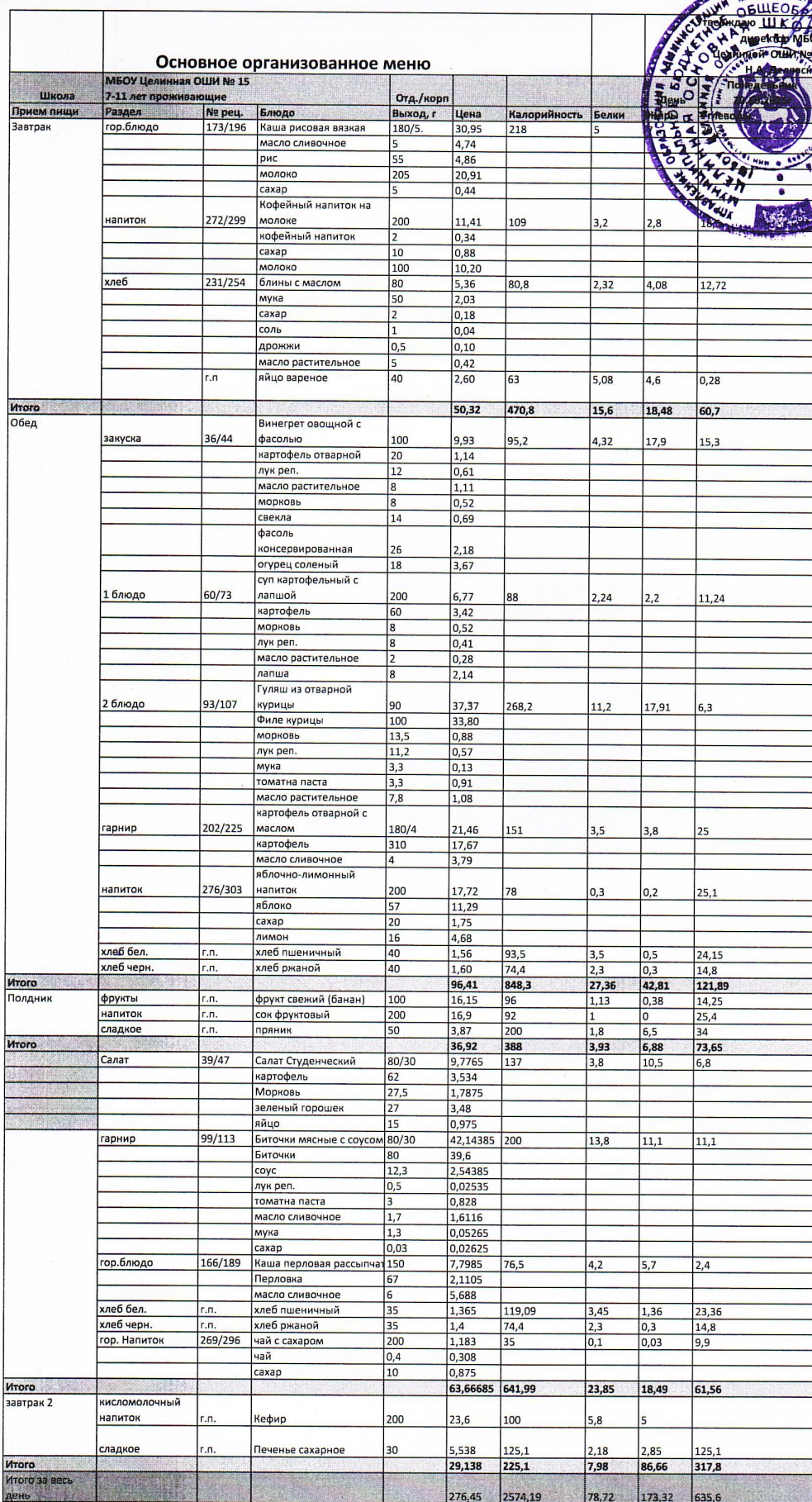




	Основное организованное меню					Администрация Общ. Школы №15 Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа №15 г.п. Целинная Директор МБОУ Целинная ОШИ №15 Н.А. Целинская Подпись 28.09.2025г Директор					
Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 7-11 приходящие			Отд./корп							
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор.блюдо	173/196	Каша рисовая вязкая	15	23,81	270,8	5,1				
			масло сливочное	5	4,74						
			рис	40	3,54						
			молоко	148	15,10						
			сахар	5	0,44						
	Фрукт	г.п	фрукт (банан)	190	30,69	70,88	1,13	0,38	14,25		
	напиток	г.п	кефир	200	23,60	100	5,8	5	8		
			бтерброд с маслом	3	4,01	106	5	3	14,5		
			масло сливочное	3	2,84						
		г.п	хлеб пшеничный	30	1,17						
Итого					82,11	547,68	17,03	23,68	66,05		
Обед	закуска	36/44	Винегрет овощной с фасолью	100	9,63	95,2	4,32	17,9	15,03		
			картофель отварной	20	1,14						
			лук реп.	6	0,30						
			масло растительное	8	1,11						
			Фасоль консерв.	24	2,18						
			огурец соленый	18	3,67						
			свекла	14	0,69						
			морковь	8	0,52						
	1 блюдо	60/73	суп картофельный с лапшой	200	6,77	88	2,24	2,2	11,24		
			картофель	60	3,42						
			морковь	8	0,52						
			лук реп.	8	0,41						
			масло растительное	2	0,28						
			лапша	8	2,14						
	2 блюдо	119/135	Гуляш из мяса птицы	90	73,78	268,2	11,2	17,91	6,3		
			Филе куриное	198	66,92						
			морковь	19,1	1,24						
			мука	3,3	0,13						
			томатная паста	3,3	0,91						
			лук реп.	15,4	0,78						
			масло сливочное	4	3,79						
			картофель отварной	150	21,46	121	3,5	3,8	25		
	гарнир	202/225	Картофель	310	17,67						
			масло сливочное	4	3,79						
			яблочно-лимонный напиток	200	17,72	78	0,3	0,2	25,1		
			яблоко	57	11,29						
			сахар	20	1,75						
			лимон	16	4,68						
			хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,56	93,5	3,5	0,5	24,15
			хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,60	74,4	2,3	0,3	14,8
Итого					132,51	818,3	27,36	42,81	121,62		
Итого за весь день					214,62	1365,98	44,39	66,49	187,67		



Основное организованное меню

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 12-18 лет проживающие		Отд./корп	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо						
Завтрак	гор.блюдо	173/196	Каша рисовая вязкая	250	32,93	296	9,7		
			масло сливочное	7	6,64				
			рис	55	4,86				
			молоко	205	20,91				
			сахар	6	0,53				
	гор.напиток	272/299	кофейный напиток на молоке	200	11,61	109	3,2	2,8	18,5
			молоко	100	10,20				
			кофейный напиток	8	0,54				
			сахар	10	0,88				
			блины с маслом	100	7,92	226	5,4	7,6	33,4
	хлеб	231/254	мука	50	2,03				
			сахар	2	0,18				
			соль	1	0,04				
			дрожжи	1	0,20				
			масло растительное	3	0,42				
			масло сливочное	5	4,74				
			яйцо вареное	40	0,33				
					52,47	631	18,3	22,4	106,3
Итого									
Обед	закуска	43/51	Винегрет овощной с фасолью	100	24,33	95,2	4,32	17,9	15,03
			картофель отварной	25	1,43				
			лук реп.	14	0,71				
			масло растительное	10	13,90				
			фасоль консервированная	27	2,27				
			морковь	10	0,65				
			свекла	18	0,89				
			огурец соленый	22	4,49				
			суп картофельный с лапшой	250	10,07	110	2,8	2,75	17,8
			картофель	93	5,30				
	1 блюдо	60/73	морковь	12,5	0,81				
			лук реп.	11,5	0,58				
			масло растительное	3	0,70				
			лапша	10	2,68				
			Гуляш из отварной курицы	100	78,69	323	22,5	19,9	7
			Филе курицы	220	74,36				
			морковь	17	1,11				
			лук реп.	11,2	0,57				
	2 блюдо	93/107	томатна паста	4	1,10				
			масло растительное	10	1,39				
			мука	4	0,16				
			картофель отварной с маслом	180/7	8,39	207	11,5	6,4	32
			картофель	310	3,65				
			масло сливочное	5	4,74				
			яблочко-лимонный напиток	200	17,72	101	0,3	0,2	2,5
			яблоко	57	11,29				
	напиток	276/303	сахар	20	1,75				
			лимон	16	4,68				
			хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	50	1,95	245	7
			хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,60	74,4	2,3
							0,3	0,3	14,8
					142,75	1155,6	50,72	48,65	139,93
Итого									
Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (банан)	150	30,685	144	2,3	0,8	31,5
	напиток	г.п.	сок фруктовый	200	16,9	92	1	0	25,4
	сладкое	г.п.	пряник	50	6,45	200	1,8	6,5	34
Итого					54,035	436	5,1	7,3	90,9
	закуска	39/47	Салат Студенческий	100	6,8935	137	3,8	10,5	6,8
			картофель	45	2,565				
			морковь	27,5	1,7875				
			зеленый горошек консерв.	27	1,566				
			яйцо вареное	15	0,975				
	гарнир	99/113	Биточки мясные с маслом	120/50	52,88705	315	21,1	15	14,2
			Биточки	100	49,5				
			Соус	5,3	3,38705				
			лук реп.	1	0,0507				
			томатна паста	5	1,38				
			масло сливочное	0,7	0,6636				
			мука	2	0,081				
			морковь	3	0,195				
			сахар	0,5	0,04375				
			масло растительное	7	0,973				
	гор.блюдо	166/189	Каша перловая рассыпчатая	200	7,7985	240	21,1	15	14,2
			перловка	67	2,1105				
			масло сливочное	6	5,688				
			хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	55	2,145	131	3,8
			хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,6	74,4	2,3
	гор. Напиток	269/296	чай с сахаром	200	1,183	35	0,1	0,03	9,9
			чай	0,4	0,308				
			сахар	10	0,875				
					65,61355	795,4	48,4	32,13	78,8
завтрак 2	кисломолочный напиток	г.п.	кефир	200	23,6	100	5,8	5	8
	сладкое	г.п.	Печенье сахарное	40	7,384	166,8	2,9	3,8	166,8
					30,984	266,8	8,7	8,8	174,8
Итого									
Итого за весь день					345,84	3284,8	131,22	119,28	590,73





Основное организованное меню

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 12-18 лет приходящие			Отд./корп						
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Валл	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	173/196	Каша рисовая вязкая	250	32,93	296				
			масло сливочное	7	6,64					
			рис	55	4,86					
			молоко	205	20,91					
	напиток	г.п	кефир	200	23,60	100	5,8	5	8	
			Фрукт (банан)	200	32,30	179,3	1,13	0,38	14,25	
	фрукт	02.окт	Бутерброд с маслом	200	4,94	328	6,7	9,6	13,2	
			масло сливочное	5	4,74					
			хлеб пшеничный	40	0,20					
Итого					93,77	903,3	23,33	26,98	89,85	
Обед	закуска	43/51	Винегрет овощной с фасолью	100	4,22	95,2	4,32	17,9	15,03	
			картофель отварной	25	1,43					
			лук реп.	14	0,71					
			масло растительное	10	1,39					
			Фасоль консерв.	30	2,52					
			свекла	18	0,89					
	1 блюдо	60/73	морковь	10,7	0,70					
			суп картофельный с лапшой	250	9,79	110	2,8	2,75	17,8	
			картофель	93	5,30					
			морковь	12,5	0,81					
			лук реп.	11,5	0,58					
			масло растительное	3	0,42					
	2 блюдо	119/135	лапша	10	2,68					
			Гуляш из мяса птицы	100	79,41	323	22,5	19,9	7	
			Филе курицы	220	74,36					
			мука	4	0,16					
			лук реп.	18,7	0,95					
			морковь	22,3	1,45					
	гарнир	202/169	масло растительное	10	1,39					
			томатная паста	4	1,10					
			картофель отварной	180	21,46	151	3,5	3,8	25	
			картофель	310	17,67					
			масло сливочное	4	3,79					
			яблочко-лимонный напиток	200	17,72	101	0,3	0,2	2,5	
	напиток	276/303	яблоко	57	11,29					
			сахар	20	1,75					
			лимон	16	4,68					
			хлеб бел. г.п.	40	1,56	93,5	3,5	0,5	24,15	
	хлеб черн. г.п.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,60	74,4	2,3	0,3	14,8	
			хлеб ржаной	40						
Итого					57,46	948,1	39,22	45,35	106,28	
Итого за весь день					151,22	1851,4	62,55	72,33	196,13	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 471092413905542759889334510250069883863198699200

Владелец Делявская Наталья Анатольевна

Действителен с 12.01.2026 по 12.01.2027