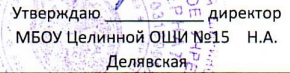


Утверждаю

директор МБОУ
Целинной ОШИ №15
Н.А. Делявская

Основное организованное меню

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 7-11 лет проживающие			Отд./корп				День	Среда 15.10.2025г
Привет пища	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	182/205	каша манная молочная жидкая	180/5.	22,43	234	7,3	9,2	30,5
			крупа манная	28	1,13				
			молоко	158	16,12				
			Сахар	5	0,44				
			масло сливочное	5	4,74				
			какао на густенном молоке	200	2,89		3,5	3,4	19,6
	гор.напиток	275/302	какао порошок	2	0,29				
			молоко густенное	38	5,59				
			г.п.	40	2,60				
	хлеб	4/12.	бутерброд с повидлом	40-50-10	19,82	222	2,4	7,5	36,9
			масло сливочное	10	9,48				
			хлеб пшеничный	40	1,56				
повидло			50	8,78					
Итого				45,13	456	13,2	20,1	87	
Обед	закуска	20/28	салат "из свежих огурцов и помидор"	60	6,04	81	0,7	7,4	2,9
			огурец свежий	30	1,77				
			помидор	38	2,96				
			лук реп.	10	0,51				
			масло растительное	5	0,70				
			кислота лимонная	0,5	0,008				
			сахар	1	0,09				
			соль	0,3	0,01				
			рассольник Ленинградский	250/10	20,26	120	18,16	5,3	15,4
			картофель	93,3	5,32				
	1 блюдо	56/69	крупа перловая	5	0,16				
			морковь	12,5	0,81				
			лук реп.	6,6	0,33				
			масло сливочное	5	4,74				
			огурец соленый	26,6	5,43				
			сметана	10	3,48				
			рыба припущенная "Минтай"	90	42,16	224	18,2	10,2	2
	2 блюдо	77/91	минтай	196	41,53				
			морковь	5	0,33				
			лук реп.	6	0,30				
	соус	227/250	соус белый основной	20	1,29	49,2	3,76	3,48	0,76
			лук реп.	1	0,05				
			масло сливочное	1,25	1,19				
	гарнир	131/153	мука	1,25	0,05				
			картофельное пюре	150	16,37	140	1,8	1,2	0,81
			картофель	161,5	9,21				
			масло сливочное	5	4,74				
			молоко кипяченое	23,75	2,42				
	напиток	291/318	кисель плодово - ягодный	200	8,00	76	0	0	20
			хлеб бел.	г.п.	1,56	93,5	3,5	0,5	24,15
			хлеб черн.	г.п.	1,60	65,1	2,01	0,26	1,04
	Итого				97,28	848,8	48,13	28,34	67,06
Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (яблоко)	180	35,64	33,3	0,3	0,3	6,75
	напиток	г.п.	сок фруктовый	200	16,9	92	1	0	25,4
	сладкое	г.п.	пряник	50	6,45	200	1,8	6,5	34
Итого				58,99	325,3	3,1	6,8	66,15	
Ужин	закуска	18/26	салат из моркови с яблоком	100	13,17638	67	0,9	3,4	8,4
			морковь	80	5,2				
			яблоко	23	4,554				
			масло растительное	24	3,336				
			кислота лимонная	0,3	0,0045				
			Сахар	0,8	0,07				
			соль	0,3	0,01188				
			плов с мясом птицы	170	53,02096	443,7	12,1	9,2	36,8
			куры	160,5	45,7425				
			масло растительное	3,5	0,4865				
	гор.блюдо	123/145	лук реп.	10,8	0,54756				
			морковь	11,5	0,7475				
			крупа рисовая	41	3,6244				
			масло растительное	9,5	1,3205				
			томатная паста	2	0,552				
			хлеб бел.	г.п.	1,56	93,5	3,5	0,5	24,15
			хлеб черн.	г.п.	1,6	74,4	2,3	0,3	14,8
	гор напиток	268/295	чай с сахаром	200	1,183	35	0,1	0,03	9,9
			чай	0,4	0,308				
			сахар	10	0,875				
Итого				70,54034	713,6	18,9	13,43	94,05	
завтрак 2	кисломолочный напиток	г.п.	Кефир	200	23,6	100	5,8	5	8
			ватрушка с творогом	50	8,38694	136	5,8	3,6	19,4
	сладкое	252/276	мука	32	1,296				
			сахар	3,1	0,27125				
			масло сливочное	2	1,896				
			яйцо	8шт	0,52				
			дрожжи	0,2	0,04				
			соль	0,4	0,01584				
			масло растительное	0,2	0,0278				
			ванилин	0,002	0,00005				
			творог	16	4,32				
Итого				31,98694	236	11,6	8,6	27,4	
Итого за весь день					303,93	2579,7	94,93	77,27	341,66



Делявская

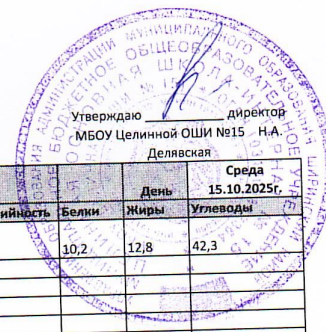
Итого за весь день				202,08	1536,1	67,43	53,74	168,81
--------------------	--	--	--	--------	--------	-------	-------	--------

Основное организованное меню

Утверждаю: _____ директор
МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А. Делявская

Основное организованное меню										Делявская	Среда
Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 12-18 лет приходящие			Отд./корп				День	15.10.2025г.		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор.блюдо	182/205	каша манная молочная жидкая	29	32,25	210	10,2	12,8	42,3		
			крупа манная	39	2,65						
			молоко	220	22,44						
			Сахар	6	0,53						
	гор.напиток	275/302	масло сливочное	7	6,64						
			какао на сгущенном молоке	200	5,87	120	3,5	3,4	19,6		
			какао порошок	2	0,29						
			молоко сгущенное	38	5,59						
	напиток	г.п.	кефир	200	23,60	100	5,8	5	8		
	Фрукт	г.п.	фрукт (Яблоко)	180	35,64	33,3	0,3	0,3	6,755		
	хлеб	4/12.	бутерброд с повидлом	30/40/10	17,31	122	2,4	7,5	36,9		
			масло сливочное	10	9,48						
			повидло	40	7,02						
					114,68	585,3	22,2	29	113,555		
Итого											
Обед	закуска	14/22	салат "Из свежих огурцов и помидор"	100	8,33	81	0,7	7,4	2,9		
			огурец свежий	50	2,95						
			помидор	47	3,67						
			лук реп.	18	0,91						
			масло растительное	5	0,70						
			кислота лимонная	0,5	0,01						
			сахар	1	0,09						
			соль	0,3	0,01						
	1 блюдо	56/69	рассольник Ленинградский	250/10	20,26	120	18,16	5,3	15,4		
			картофель	93,3	5,32						
			крупа перловая	5	0,16						
			морковь	12,5	0,81						
			лук реп.	6,6	0,33						
			масло сливочное	5	4,74						
			огурец соленый	26,6	5,43						
			сметана	10	3,48						
	2 блюдо	77/91	рыба припущенная "Минтай"	100	52,64	259,2	3	14,5	2,16		
			морковь	4	0,26						
			минтай	246	52,13						
			лук реп.	5	0,25						
	гарнир	131/153	картофельное пюре	180	19,62	168	3,7	6,3	23,4		
			картофель	193,5	11,03						
			масло сливочное	6	5,69						
			молоко кипяченое	28,5	2,91						
	напиток	291/318	кисель плодово - ягодный	200	8,00	76	0	0	20		
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,56	93,5	3,5	0,5	24,15		
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,60	74,4	2,3	0,3	14,8		
	соус	227/250	соус белый основной	20	1,29	61,5	4,7	4,35	0,95		
			мука	1,25	0,05						
			лук реп.	1	0,05						
			масло сливочное	1,25	1,19						
					113,31	933,6	36,06	38,65	103,76		
Итого											
Итого за весь день					227,98	1518,9	58,26	67,65	217,315		

Основное организованное меню



Школа		МБОУ Целинная ОШИ № 15 12-18 лет проживающие		Отд./корп			День	Среда			
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор.блюдо	182/205	каша манная молочная жидкая	250	32,25	325	10,2	12,8	42,3		
			крупа манная	39	2,65						
			молоко	220	22,44						
			Сахар	6	0,53						
			масло сливочное	7	6,64						
	гор.напиток	275/302	какао на сгущенном молоке	200	5,87	120	3,5	3,4	19,6		
			какао порошок	2	0,29						
			молоко сгущенное	38	5,59						
	хлеб	4/12.	бутерброд с повидлом	43/40/10	16,49	349	4,1	12,6	55,6		
			хлеб пшеничный	30	1,17						
повидло			40	7,02							
				54,62	794	17,8	28,8	117,5			
Итого											
Обед	закуска	20/28	салат "из свежих огурцов и помидор"	100	8,33	81	0,7	7,4	2,9		
			огурец свежий	50	2,95						
			помидор	47	3,67						
			лук реп.	18	0,91						
			масло растительное	5	0,70						
			кислота лимонная	0,5	0,008						
			сахар	1	0,09						
			соль	0,3	0,01						
			рассольник Ленинградский	250/10	20,26	120	18,16	5,3	15,4		
			картофель	93,3	5,32						
	1 блюдо	56/69	крупа перловая	5	0,16						
			морковь	12,5	0,81						
			лук реп.	6,6	0,33						
			масло сливочное	5	4,74						
			огурец соленый	26,6	5,43						
			сметана	10	3,48						
			рыба припущенная "Минтай"	100	52,64	259,2	3	14,5	2,16		
			морковь	4	0,26						
			минтай	246	52,13						
			лук реп.	5	0,25						
	гарнир	131/153	картофельное пюре	180	19,62	168	3,7	6,3	23,4		
			картофель	193,5	11,03						
			масло сливочное	6	5,69						
			молоко кипяченое	28,5	2,91						
			напиток	291/318	кисель плодово - ягодный	200	8,00	76	0	0	20
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,56	93,5	3,5	0,5	24,15		
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,60	74,4	2,3	0,3	14,8		
	соус	227/250	соус белый основной	20	1,29	49,2	3,76	3,48	0,76		
			мука	1,25	0,05						
			лук реп.	1	0,05						
			масло сливочное	1,25	1,19						
					113,31	921,3	35,12	37,78	103,57		
	Итого										
	Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (яблоко)	180	354,24	33,3	0,3	0,3	6,75	
		напиток	г.п.	сок фруктовый	200	16,9	92	1	0	25,4	
сладкое		г.п.	пряник	50	6,45	200	1,8	6,5	34		
				377,59	325,3	3,1	6,8	66,15			
Итого											
Ужин	закуска	18/26	салат из моркови с яблоком	100	10,3965	67	0,9	3,4	8,4		
			морковь	80	5,2						
			яблоко	23	4,554						
			масло растительное	4	0,556						
			кислота лимонная	0,3	0,0045						
			Сахар	0,8	0,07						
			соль	0,3	0,012						
			плов с мясом птицы	200	63,73035	522	21	27	44,2		
			куры	196,5	56,0025						
			лук реп.	12,5	0,63375						
	гор.блюдо	123/145	морковь	13	0,845						
			крупа рисовая	47	4,1548						
			масло растительное	10,5	1,4595						
			томатна паста	2,3	0,6348						
			хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,56	93,5	3,5	0,5	24,15
			хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,6	74,4	2,3	0,3	14,8
			гор напиток	268/295	чай с сахаром	200/20	1,183	114,8	0,1	0,03	30,1
			чай	0,4	0,308						
			сахар	10	0,875						
							78,46985	871,7	27,8	31,23	121,65
Итого											
завтрак 2	кисломолочны й напиток	г.п.	кефир	200	23,6	100	5,8	5	8		
			ватрушка с творогом	50	6,997902	136	5,8	3,6	19,4		
	сладкое	252/276	мука	25	1,0125						
			сахар	1,3	0,11375						
			масло сливочное	1	0,948						
			яйцо	8шт	0,52						
			дрожжи	0,2	0,04						
			соль	0,4	0,01584						
			масло растительное	0,2	0,0278						
			ванилин	0,002	0,000012						
			творог	16	4,32						
							654,58	3148,3	95,42	113,21	373,52
Итого за весь день											

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 471092413905542759889334510250069883863198699200

Владелец Делявская Наталья Анатольевна

Действителен с 12.01.2026 по 12.01.2027