

	Основное организованное меню							Утверждаю директор МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А. Делябская Протокол от 13.10.2025г.			
Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 7-11 лет проживающие			Отд./корп				День			
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор.блюдо	173/196	Каша рисовая вязкая	180/5.	30,95	218	5	7	29,2		
			масло сливочное	5	4,74						
			рис	55	4,86						
			молоко	205	20,91						
			сахар	5	0,44						
	напиток	272/299	Кофейный напиток на молоке	200	11,41	109	3,2	2,8	18,5		
			кофейный напиток	2	0,34						
			сахар	10	0,88						
			молоко	100	10,20						
	хлеб	231/254	блины с маслом	80	5,36	80,8	2,32	4,08	12,72		
			мука	50	2,03						
			сахар	2	0,18						
			соль	1	0,04						
			дрожжи	0,5	0,10						
			масло растительное	5	0,42						
			г.п	яйцо вареное	40	2,60	63	5,08	4,6	0,28	
			Итого				50,32	470,8	15,6	18,48	60,7
Обед	закуска	36/44	Винегрет овощной с фасолью	100	9,93	95,2	4,32	17,9	15,3		
			картофель отварной	20	1,14						
			лук реп.	12	0,61						
			масло растительное	8	1,11						
			морковь	8	0,52						
			свекла	14	0,69						
			фасоль консервированная	26	2,18						
			огурец соленый	18	3,67						
			суп картофельный с лапшой	200	6,77	88	2,24	2,2	11,24		
	1 блюдо	60/73	картофель	60	3,42						
			морковь	8	0,52						
			лук реп.	8	0,41						
			масло растительное	2	0,28						
			лапша	8	2,14						
	2 блюдо	93/107	Гуляш из отварной курицы	90	37,37	268,2	11,2	17,91	6,3		
			Филе курицы	100	33,80						
			морковь	13,5	0,88						
			лук реп.	11,2	0,57						
			мука	3,3	0,13						
			томатна паста	3,3	0,91						
			масло растительное	7,8	1,08						
			картофель отварной с маслом	180/4	21,46	151	3,5	3,8	25		
	гарнир	202/225	картофель	310	17,67						
			масло сливочное	4	3,79						
			яблочно-лимонный напиток	200	17,72	78	0,3	0,2	25,1		
			яблоко	57	11,29						
			сахар	20	1,75						
			лимон	16	4,68						
			хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,56	93,5	3,5	0,5	24,15
			хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,60	74,4	2,3	0,3	14,8
Итого				96,41	848,3	27,36	42,81	121,89			
Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (банан)	100	16,15	96	1,13	0,38	14,25		
	напиток	г.п.	сок фруктовый	200	16,9	92	1	0	25,4		
	сладкое	г.п.	пряник	50	3,87	200	1,8	6,5	34		
Итого				36,92	388	3,93	6,88	73,65			
	Салат	39/47	Салат Студенческий	80/30	9,7765	137	3,8	10,5	6,8		
			картофель	62	3,534						
			Морковь	27,5	1,7875						
			зеленый горошек	27	3,48						
			яйцо	15	0,975						
гарнир	99/113	Биточки мясные с соусом	80/30	42,14385	200	13,8	11,1	11,1			
		Биточки	80	39,6							
		соус	12,3	2,54385							
		лук реп.	0,5	0,02535							
		томатна паста	3	0,828							
		масло сливочное	1,7	1,6116							
		мука	1,3	0,05265							
		сахар	0,03	0,02625							
		гор.блюдо	166/189	Каша перловая рассыпчат	150	7,7985	76,5	4,2	5,7	2,4	
		Перловка	67	2,1105							
		масло сливочное	6	5,688							
		хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	35	1,365	119,09	3,45	1,36	23,36	
		хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	35	1,4	74,4	2,3	0,3	14,8	
		гор. Напиток	269/296	чай с сахаром	200	1,183	35	0,1	0,03	9,9	
		чай	0,4	0,308							
		сахар	10	0,875							
		Итого				63,66685	641,99	23,85	18,49	61,56	
завтрак 2	кисломолочный напиток	г.п.	Кефир	200	23,6	100	5,8	5			
сладкое	г.п.	Печенье сахарное	30	5,538	125,1	2,18	2,85	125,1			
			Итого				29,138	225,1	7,98	86,66	317,8
Итого за весь день					276,45	2574,19	78,72	173,32	635,6		

Утверждаю
директор МБОУ
Целинной ОШИ №15
Н.А. Деляевская
Понедельник
13.10.2025г.



Основное организованное меню

	Основное организованное меню						Утверждаю директор МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А. Десяевская		
Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 7-11 приходящие			Отд./корп			День	Понедельник 13.10.2025г	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173/196	Каша рисовая вязкая	15	23,81	270,8	5,1	15,3	29,3
			масло сливочное	5	4,74				
			рис	40	3,54				
			молоко	148	15,10				
			сахар	5	0,44				
	Фрукт	г.п	фрукт (банан)	190	30,69	70,88	1,13	0,38	14,25
	напиток	г.п	кефир	200	23,60	100	5,8	5	8
			бтерброд с маслом	3	4,01	106	5	3	14,5
			масло сливочное	3	2,84				
	г.п	хлеб пшеничный	30	1,17					
Итого				82,11	547,68	17,03	23,68	66,05	
Обед	закуска	36/44	Винегрет овощной с фасолью	100	9,63	95,2	4,32	17,9	15,03
			картофель отварной	20	1,14				
			лук реп.	6	0,30				
			масло растительное	8	1,11				
			Фасоль консерв.	24	2,18				
			огурец соленый	18	3,67				
			свекла	14	0,69				
			морковь	8	0,52				
	1 блюдо	60/73	суп картофельный с лапшой	200	6,77	88	2,24	2,2	11,24
			картофель	60	3,42				
			морковь	8	0,52				
			лук реп.	8	0,41				
			масло растительное	2	0,28				
			лапша	8	2,14				
	2 блюдо	119/135	Гуляш из мяса птицы	90	73,78	268,2	11,2	17,91	6,3
			Филе куриное	198	66,92				
			морковь	19,1	1,24				
			мука	3,3	0,13				
			томатная паста	3,3	0,91				
			лук реп.	15,4	0,78				
			масло сливочное	4	3,79				
			картофель отварной	150	21,46	121	3,5	3,8	25
	гарнир	202/225	Картофель	310	17,67				
			масло сливочное	4	3,79				
			яблочно-лимонный напиток	200	17,72	78	0,3	0,2	25,1
	напиток	276/303	яблоко	57	11,29				
			сахар	20	1,75				
лимон			16	4,68					
хлеб бел.			г.п.	хлеб пшеничный	40	1,56	93,5	3,5	0,5
хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,60	74,4	2,3	0,3	14,8	
Итого				132,51	818,3	27,36	42,81	121,62	
Итого за весь день				214,62	1365,98	44,39	66,49	187,67	

Основное организованное меню

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 12-18 лет проживающие			Отд./корп				День	Понедельник 13.10.2025г	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	173/196	Каша рисовая вязкая	250	32,93	296	9,7	12	54,4	
			масло сливочное	7	6,64					
			рис	55	4,86					
			молоко	205	20,91					
			сахар	6	0,53					
	гор.напиток	272/299	кофейный напиток на молоке	200	11,61	109	3,2	2,8	18,5	
			молоко	100	10,20					
			кофейный напиток	8	0,54					
			сахар	10	0,88					
			хлеб	231/254	блины с маслом	100	7,92	226	5,4	7,6
	мука	50			2,03					
	сахар	2			0,18					
	соль	1			0,04					
	дрожжи	1			0,20					
	масло растительное	3			0,42					
	масло сливочное	5			4,74					
				яйцо вареное	40	0,33				
Итого					52,47	631	18,3	22,4	106,3	
Обед	закуска	43/51	Винегрет овощной с фасолью	100	24,33	95,2	4,32	17,9	15,03	
			картофель отварной	25	1,43					
			лук реп.	14	0,71					
			масло растительное	10	13,90					
			фасоль консервированная	27	2,27					
			морковь	10	0,65					
			свекла	18	0,89					
			огурец соленый	22	4,49					
			1 блюдо	60/73	суп картофельный с лапшой	250	10,07	110	2,8	2,75
			картофель	93	5,30					
			морковь	12,5	0,81					
			лук реп.	11,5	0,58					
			масло растительное	3	0,70					
			лапша	10	2,68					
	2 блюдо	93/107	Гуляш из отварной курицы	100	78,69	323	22,5	19,9	7	
			Филе курицы	220	74,36					
			морковь	17	1,11					
			лук реп.	11,2	0,57					
			томатна паста	4	1,10					
			масло растительное	10	1,39					
			мука	4	0,16					
	гарнир	129/151	картофель отварной с маслом	180/7	8,39	207	11,5	6,4	32	
			картофель	310	3,65					
			масло сливочное	5	4,74					
	напиток	276/303	яблочно-лимонный напиток	200	17,72	101	0,3	0,2	2,5	
			яблоко	57	11,29					
			сахар	20	1,75					
		лимон	16	4,68						
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	50	1,95	245	7	1,2	50,8	
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,60	74,4	2,3	0,3	14,8	
Итого					142,75	1155,6	50,72	48,65	139,93	
Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (банан)	150	30,685	144	2,3	0,8	31,5	
	напиток	г.п.	сок фруктовый	200	16,9	92	1	0	25,4	
	сладкое	г.п.	пряник	50	6,45	200	1,8	6,5	34	
Итого					54,035	436	5,1	7,3	90,9	
	закуска	39/47	Салат Студенческий	100	6,8935	137	3,8	10,5	6,8	
			картофель	45	2,565					
			морковь	27,5	1,7875					
			зеленый горошек консерв.	27	1,566					
			яйцо вареное	15	0,975					
	гарнир	99/113	Биточки мясные с маслом	120/50	52,88705	315	21,1	15	14,2	
			Биточки	100	49,5					
			Соус	5,3	3,38705					
			лук реп.	1	0,0507					
			томатна паста	5	1,38					
			масло сливочное	0,7	0,6636					
			мука	2	0,081					
			морковь	3	0,195					
			сахар	0,5	0,04375					
			масло растительное	7	0,973					
	гор.блюдо	166/189	Каша перловая рассыпчатая	200	7,7985	240	21,1	15	14,2	
			перловка	67	2,1105					
			масло сливочное	6	5,688					
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	55	2,145	131	3,8	1,8	25,7	
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,6	74,4	2,3	0,3	14,8	
	гор. Напиток	269/296	чай с сахаром	200	1,183	35	0,1	0,03	9,9	
			чай	0,4	0,308					
			сахар	10	0,875					
	Итого					65,61355	795,4	48,4	32,13	78,8
	завтрак 2	кисломолочн ый напиток	г.п.	кефир	200	23,6	100	5,8	5	8
		сладкое	г.п.	Печенье сахарное	40	7,384	166,8	2,9	3,8	166,8
	Итого					30,984	266,8	8,7	8,8	174,8
Итого за весь день					345,84	3284,8	131,22	119,28	590,73	



							Утверждаю директор МБОУ Целинной ОШ №15 Н.А. Делявская		
Основное организованное меню									
Школа	МБОУ Целинная ОШ № 15 12-18 лет приходящие			Отд./корп				День	Понедельник 13.10.2025г.
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173/196	Каша рисовая вязкая	250	32,93	296	9,7	12	54,4
			масло сливочное	7	6,64				
			рис	55	4,86				
			молоко	205	20,91				
			сахар	6	0,53				
	напиток	г.п	кефир	200	23,60	100	5,8	5	8
	фрукт	г.п	Фрукт (банан)	200	32,30	179,3	1,13	0,38	14,25
		02.окт	Бутерброд с маслом	200	4,94	328	6,7	9,6	13,2
			масло сливочное	5	4,74				
			хлеб пшеничный	40	0,20				
Итого				93,77	903,3	23,33	26,98	89,85	
Обед	закуска	43/51	Винегрет овощной с фасолью	100	4,22	95,2	4,32	17,9	15,03
			картофель отварной	25	1,43				
			лук реп.	14	0,71				
			масло растительное	10	1,39				
			Фасоль консерв.	30	2,52				
			свекла	18	0,89				
			морковь	10,7	0,70				
	1 блюдо	60/73	суп картофельный с лапшой	250	9,79	110	2,8	2,75	17,8
			картофель	93	5,30				
			морковь	12,5	0,81				
			лук реп.	11,5	0,58				
			масло растительное	3	0,42				
			лапша	10	2,68				
	2 блюдо	119/135	Гуляш из мяса птицы	100	79,41	323	22,5	19,9	7
			Филе курицы	220	74,36				
			мука	4	0,16				
			лук реп.	18,7	0,95				
			морковь	22,3	1,45				
			масло растительное	10	1,39				
			томатная паста	4	1,10				
	гарнир	202/169	картофель отварной	180	21,46	151	3,5	3,8	25
			картофель	310	17,67				
			масло сливочное	4	3,79				
	напиток	276/303	яблочно-лимонный напиток	200	17,72	101	0,3	0,2	2,5
			яблоко	57	11,29				
			сахар	20	1,75				
			лимон	16	4,68				
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,56	93,5	3,5	0,5	24,15
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,60	74,4	2,3	0,3	14,8
Итого				57,46	948,1	39,22	45,35	106,28	
Итого за весь день				151,22	1851,4	62,55	72,33	196,13	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 471092413905542759889334510250069883863198699200

Владелец Делявская Наталья Анатольевна

Действителен с 12.01.2026 по 12.01.2027