

Основное организованное меню

МБОУ Целинная ОШИ № 15									
Школа	12-18 лет приходящие			Отд./корп				День	08.10.2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	182/205	каша манная молочная жидкая	29	32,25	210	10,2	12,8	42,3
			крупа манная	39	2,65				
			молоко	220	22,44				
			Сахар	6	0,53				
			масло сливочное	7	6,64				
	гор.напиток	275/302	какао на сгущенном молоке	200	5,87	120	3,5	3,4	19,6
			какао порошок	2	0,29				
			молоко сгущенное	38	5,59				
	напиток	г.п.	кефир	200	23,60	100	5,8	5	8
	Фрукт	г.п.	фрукт (Яблоко)	180	35,64	33,3	0,3	0,3	6,755
хлеб	4/12.	бутерброд с повидлом	30/40/10	17,31	122	2,4	7,5	36,9	
		масло сливочное	10	9,48					
		повидло	40	7,02					
Итого					114,68	585,3	22,2	29	113,555
Обед	закуска	14/22	салат "Из свежих огурцов и помидор"	100	8,33	81	0,7	7,4	2,9
			огурец свежий	50	2,95				
			помидор	47	3,67				
			лук реп.	18	0,91				
			масло растительное	5	0,70				
			кислота лимонная	0,5	0,01				
			сахар	1	0,09				
			соль	0,3	0,01				
	1 блюдо	56/69	рассольник Ленинградский	250/10	20,26	120	18,16	5,3	15,4
			картофель	93,3	5,32				
			крупа перловая	5	0,16				
			морковь	12,5	0,81				
			лук реп.	6,6	0,33				
			масло сливочное	5	4,74				
			огурец соленый	26,6	5,43				
			сметана	10	3,48				
	2 блюдо	77/91	рыба припущенная "Минтай"	100	52,64	259,2	3	14,5	2,16
			морковь	4	0,26				
			минтай	246	52,13				
			лук реп.	5	0,25				
	гарнир	131/153	картофельное пюре	180	19,62	168	3,7	6,3	23,4
			картофель	193,5	11,03				
			масло сливочное	6	5,69				
			молоко кипяченое	28,5	2,91				
	напиток	291/318	кисель плодово - ягодный	200	8,00	76	0	0	20
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,56	93,5	3,5	0,5	24,15
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,60	74,4	2,3	0,3	14,8
	соус	227/250	соус белый основной	20	1,29	61,5	4,7	4,35	0,95
			мука	1,25	0,05				
			лук реп.	1	0,05				
			масло сливочное	1,25	1,19				
Итого							113,31	933,6	36,06
Итого за весь день					227,98	1518,9	58,26	67,65	217,315



Утверждаю: директор
МБОУ Целинная ОШИ №15 - Н.А. Давыдов

Основное организованное меню

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 12-18 лет проживающие			Отд./корп					Среды			
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	гор.блюдо	182/205	каша манная молочная жидкая	250	32,25	325	10,2	12,8	42,3			
			крупа манная	39	2,65							
			молоко	220	22,44							
			Сахар	6	0,53							
			масло сливочное	7	6,64							
	гор.напиток	275/302	какао на сгущенном молоке	200	5,87	120	3,5	3,4	19,6			
			какао порошок	2	0,29							
			молоко сгущенное	38	5,59							
	хлеб	4/12.	бутерброд с повидлом	43/40/10	16,49	349	4,1	12,6	55,6			
хлеб пшеничный			30	1,17								
повидло			40	7,02								
Итого				54,62	794	17,8	28,8	117,5				
Обед	закуска	20/28	салат "из свежих огурцов и помидор"	100	8,33	81	0,7	7,4	2,9			
			огурец свежий	50	2,95							
			помидор	47	3,67							
			лук реп.	18	0,91							
			масло растительное	5	0,70							
			кислота лимонная	0,5	0,008							
			сахар	1	0,09							
			соль	0,3	0,01							
			1 блюдо	56/69	рассольник Ленинградский	250/10	20,26	120	18,16	5,3	15,4	
					картофель	93,3	5,32					
	крупа перловая	5			0,16							
	морковь	12,5			0,81							
	лук реп.	6,6			0,33							
	масло сливочное	5			4,74							
	огурец соленый	26,6			5,43							
	сметана	10			3,48							
	2 блюдо	77/91	рыба припущенная "Минтай"	100	52,64	259,2	3	14,5	2,16			
			морковь	4	0,26							
			минтай	246	52,13							
			лук реп.	5	0,25							
	гарнир	131/153	картофельное пюре	180	19,62	168	3,7	6,3	23,4			
			картофель	193,5	11,03							
			масло сливочное	6	5,69							
			молоко кипяченое	28,5	2,91							
			напиток	291/318	кисель плодово - ягодный	200	8,00	76	0	0	20	
					хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,56	93,5	3,5	0,5
	хлеб черн.	г.п.			хлеб ржаной	40	1,60	74,4	2,3	0,3	14,8	
	соус	227/250			соус белый основной	20	1,29	49,2	3,76	3,48	0,76	
	мука	1,25			0,05							
	лук реп.	1			0,05							
	масло сливочное	1,25			1,19							
	Итого					113,31	921,3	35,12	37,78	103,57		
	Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (яблоко)	180	354,24	33,3	0,3	0,3	6,75		
		напиток	г.п.	сок фруктовый	200	16,9	92	1	0	25,4		
сладкое		г.п.	пряник	50	6,45	200	1,8	6,5	34			
Итого				377,59	325,3	3,1	6,8	66,15				
Ужин	закуска	18/26	салат из моркови с яблоком	100	10,3965	67	0,9	3,4	8,4			
			морковь	80	5,2							
			яблоко	23	4,554							
			масло растительное	4	0,556							
			кислота лимонная	0,3	0,0045							
			Сахар	0,8	0,07							
			соль	0,3	0,012							
			гор.блюдо	123/145	плов с мясом птицы	200	63,73035	522	21	27	44,2	
					куры	196,5	56,0025					
					лук реп.	12,5	0,63375					
	морковь	13			0,845							
	крупа рисовая	47			4,1548							
	масло растительное	10,5			1,4595							
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,56	93,5	3,5	0,5	24,15			
			хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,6	74,4	2,3	0,3	14,8	
			гор напиток	268/295	чай с сахаром	200/20	1,183	114,8	0,1	0,03	30,1	
			чай	0,4	0,308							
			сахар	10	0,875							
			Итого		78,46985	871,7	27,8	31,23	121,65			
			завтрак 2	кисломолочный напиток	г.п.	кефир	200	23,6	100	5,8	5	8
сладкое					252/276	ватрушка с творогом	50	6,997902	136	5,8	3,6	19,4
мука					25	1,0125						
сахар					1,3	0,11375						
масло сливочное	1	0,948										
яйцо	8шт	0,52										
дрожжи	0,2	0,04										
соль	0,4	0,01584										
масло растительное	0,2	0,0278										
ванилин	0,002	0,000012										
творог	16	4,32										
Итого за весь день						654,58	3148,3	95,42	113,21	373,52		

Основное организованное меню

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 7-11 лет проживающие			Отд./корп					День	Средн
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	182/205	каша манная молочная жидкая	180/5.	22,43	234	7,3	9,2	30,5	СРЕДНЕГО ПОКАЗАТЕЛЯ ПОСРЕДСТВОМ ПРОГРАММНОГО КОМПЛЕКСА ПРОГРАММ



Основное организованное меню



МБОУ Целинная ОШИ № 15 1-4 классы 7-11 приходящие				Отд./корп	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Школа	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Прием пищи Завтрак	гор.блюдо	182/205	каша манная молочная жидкая	150	23,20	234	7,3	9,2	39,5
			крупа манная	28	1,90				
			молоко	158	16,12				
			Сахар	5	0,44				
			масло сливочное	5	4,74				
	гор.напиток	275/302	какао на сгущенном молоке	200	5,87	120	3,5	3,4	19,6
			какао порошок	2	0,29				
			молоко сгущенное	38	5,59				
	напиток	г.п.	кефир	200	23,60	100	5,8	5	8
	фрукт	г.п.	фрукт (Яблоко)	180	35,64	33,3	0,3	0,3	6,75
	хлеб	4/12.	бутерброд с повидлом	30/40/10	16,49	222	2,4	7,5	36,9
			хлеб пшеничный	30	1,17				
			повидло	40	7,02				
					104,80	709,3	19,3	25,4	101,75
Итого Обед	закуска	20/28	салат "Из свежих огурцов и помидор"	100	6,04	61	0,7	7,4	2,9
			огурец свежий	30	1,77				
			помидор	38	2,96				
			лук реп.	10	0,51				
			масло растительное	5	0,70				
			кислота лимонная	0,5	0,008				
			сахар	1	0,09				
			соль	0,3	0,01				
	1 блюдо	56/69	рассольник Ленинградский	250/10	20,26	120	18,16	5,3	15,4
			картофель	93,3	5,32				
			крупа перловая	5	0,16				
			морковь	12,5	0,81				
			лук реп.	6,6	0,33				
			масло сливочное	5	4,74				
			огурец соленый	26,6	5,43				
			сметана	10	3,48				
	2 блюдо	77/91	рыба припущенная "Минтай"	90	42,16	226	18,2	10,2	2
			минтай	196	41,53				
			морковь	5	0,33				
			лук реп.	6	0,30				
	соус	227/250	соус белый основной	20	1,29	45,2	3,76	3,48	0,76
			лук реп.	1	0,05				
			масло сливочное	1,25	1,19				
			мука	1,25	0,05				
	гарнир	131/153	картофельное пюре	150	16,37	140	1,8	1,2	0,81
			картофель	161,5	9,21				
			масло сливочное	5	4,74				
			молоко кипяченое	23,75	2,42				
	напиток	291/318	кисель плодово - ягодный	200	8,00	76	0	0	20
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,56	93,5	3,5	0,5	24,15
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,60	65,1	2,01	0,26	1,04
					97,28	826,8	48,13	28,34	67,06
Итого									
Итого за весь день					202,08	1536,1	67,43	53,74	168,81

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 471092413905542759889334510250069883863198699200

Владелец Делявская Наталья Анатольевна

Действителен с 12.01.2026 по 12.01.2027