

Основное организованное меню					Утверждаю директор МБОУ Целинная ОШИ №15 Н.А. Делянская					
Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 12-18 приходящие			Отд./корп			День	Вторник 07.10.2025		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор. Блюдо	125/238	Каша гречневая молочная	180/5	25,5039	145	8,2	8	33,4	
			вязкая	120	12,24					
			молоко	63	2,5389					
			гречка	6	0,525					
			сахар	7	6,636					
		272/29	масло сливочное	7	6,636					
			Кофейный напиток на	200	11,611	94	2,9	2,8	11,2	
			молоке	8	0,536					
			Кофейный напиток	10	0,875					
			сахар	100	10,2					
	напиток	г.п.	молоко	200	23,6	100	5,8	5	8	
			кефир	200	42,9	108	2,7	0,56	2,24	
			Фрукт (Апельсин)	50/20.	23,51	102	5	3	14,5	
			бутерброд с сыром	50	1,95					
			хлеб пшеничный	22/01.	21,56					
			сыр		139,0239	549	24,6	19,36	69,34	
Итого Обед	закуска	сен.17	Салат "Из белокачанной	100	9,156	99	4,2	9,2	5,7	
			капусты с зеленым	84	4,284					
			горошком"	20	1,16					
			капуста белокачанная	40	2,6					
			гороше консерв.	8	1,112					
	1 блюдо	65/78	масло растительное	300	14,76505	165	2,8	5,6	8,3	
			Борщ с капустой и	30	1,53					
			картофелем	48	2,736					
			капуста белокачанная	16	1,04					
			картофель	14	0,7098					
			морковь	6	0,834					
			лук реп.	64	3,168					
			масло растительное	3,5	0,966					
			свекла	10	3,475					
			томатная паста	3,5	0,30625					
			сметана	120/50	42,41	315	20,1	15,3	17	
	2 блюдо	129/151	сахар	100	40					
			Котлета с соусом	5,3	2,41405					
			Котлета	1	0,0507					
			соус	3	0,195					
			лук реп.	5	1,38					
			морковь	0,7	0,6636					
			томатна паста	0,5	0,04375					
			масло сливочное	2	0,081					
			сахар	230/10	8,132	301	8,4	6,4	51	
			мука	64	3,392					
	гарнир	129/151	Макароны отварные с	5	4,74					
			маслом	200	17,716	101	0,3	0,2	0,8	
			Макароны	57	11,286					
			масло сливочное	16	4,68					
			Напиток Яблочно-	20	1,75					
	напиток	278/303	лимонный	40	1,56	93,5	3,5	0,5	24,15	
			Яблоко	20	0,8	37,2	1,15	0,15	7,4	
			лимон							
			Сахар							
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный							
			хлеб ржаной							
	хлеб черн.	г.п.			94,54	1111,7	40,45	37,35	114,35	
	Итого									
Итого за весь день					233,57	1660,7	65,05	56,71	183,69	



Основное организованное меню									
Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 7-11 лет проживающие			Отд./корп					
Принем пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. Блюдо	125/238	Каша гречневая молочная вязкая	150/5	58,423	158	8,2	2,8	33,4
Завтрак			гречка	45	1,8135				
Завтрак			сахар	5	0,4375				
Завтрак			молоко	86	8,772				
Завтрак			масло сливочное	5	47,4				
Завтрак	гор. Блюдо	125/238	Сырники из творога	100/10	50,0275	125	25	15	20,7
			творог	135	41,175				
			Яйцо	1/8шт	0,52				
			мука	20	0,81				
			сахар	15	1,3125				
			масло сливочное	5	4,74				
			сгущенное молоко	10	1,47				
	гор.напиток	272/29	кофейный напиток на молоке	200	11,2358	94	2,9	2,8	11,2
			кофейный напиток	2,4	0,1608				
			молоко	100	10,2				
			сахар	10	0,875				
	хлеб	3/11.	бублик с сыром	30/10.	11,95	106	5	3	14,5
			хлеб пшеничный	30	1,17				
			сыр	11/01.	10,78				
Итого					73,2133	483	41,1	28,8	79,1
Обед	закуска	39/47	салат "Из белокачанной капусты с зеленым горошком"	60	10,027	92	4,2	9,2	5,7
			капуста белокачанная	68	3,468				
			лук	20	1,014				
			горошек консерв.	34	1,972				
			яйцо	40	2,6				
			масло растительное	7	0,973				
	1 блюдо	65/78	Борщ с капустой и картофелем	200	10,0173	110	1,9	6,6	10,13
			капуста белокачанная	20	1,02				
			картофель	21	1,197				
			морковь	10	0,65				
			свекла	42	2,079				
			сахар	2	0,175				
			лук реп.	9	0,4563				
			масло растительное	4	0,556				
			томатная паста	3	1,104				
			сметана	8	2,78				
	2 блюдо	99/113	Котлета с соусом	90	41,44506	118,3	12	11	11
			котлета	100	40				
			соус	12,3	1,44506				
			лук реп.	0,5	0,2535				
			томатная паста	3	0,828				
			масло сливочное	1,7	0,16116				
			мука	1,3	0,05265				
			морковь	1,9	0,1235				
			сахар	0,3	0,02625				
	гарнир	129/151	макаронные отварные с маслом	200/10	3,866	275	8,4	6,4	51
			макаронные	64	3,392				
			масло сливочное	5	0,474				
	напиток	278/303	Напиток Яблочно-лимонный	200	17,716	101	0,3	0,2	0,8
			Яблоко	57	11,286				
			лимон	16	4,68				
			Сахар	20	1,75				
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,56	93,5	3,5	0,5	24,15
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	20	0,8	37,2	1,15	0,15	7,4
Итого					85,43	827	31,45	34,05	110,18
Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (Апельсин)	200	42,9	108	2,7	0,56	2,24
	напиток	г.п.	сок фруктовый	200	16,9	92	1	0	25,4
	сладкое	г.п.	Вафли	35	8,925	81	0,74	3,78	0,063
Итого					68,725	281	4,44	4,34	27,703
Ужин	закуска	129/151	Картофель отварной с маслом	180	21,462	151	3,5	3,8	25
			картофель	310	17,67				
			масло сливочное	4	3,792				
	гор.блюдо	93/107	Гуляш из отварной курицы	80/30	71,07493	268,2	11,2	17,91	6,3
			лук реп.	15,4	0,78078				
			томатная паста	3,3	0,9108				
			морковь	19,1	1,2415				
			мука	3,3	0,13365				
			масло растительное	7,8	1,0842				
			филе куриное	198	66,924				
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	35	1,365	81,81	3,06	0,44	1,76
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	35	1,4	65,1	2,01	0,26	1,04
	гор. Напиток	269//296	чай с молоком	200	6,283	69	1,6	1,8	12,4
			чай	0,4	0,308				
			Сахар	10	0,875				
			молоко	50	5,1				
Итого					101,5849	635,11	21,37	24,21	46,5
завтрак 2	кисломолочный напиток	г.п.	Кефир	200	23,6	100	5,8	5	8
	сладкое	г.п.	Печенье сахарное	30	5,538	125,1	2,18	0,53	125,1
Итого					29,138	225,1	7,98	5,53	133,1
Итого за весь день					358,09	2451,21	106,34	96,93	396,583

Утверждено
директор МБОУ Целинной ОШИ №15
Н.А. Дольская

День: Вторник 07.10.2025г.

Утверждено

Утверждено

Утверждено

Утверждено

Утверждено

Утверждено

Утверждено

Утверждено

Утверждено

Утверждено

Утверждено

Утверждено

Утверждено

Утверждено

Утверждено

Утверждено

Утверждено

Утверждено

Утверждено

Утверждено

Утверждено

Утверждено

Утверждено

Утверждено

Утверждено

Утверждено

Утверждено

Утверждено

Утверждено

Утверждено

Утверждено

Утверждено

Утверждено

Утверждено

Утверждено

Утверждено

Утверждено

Утверждено

Утверждено

Утверждено

Утверждено

Утверждено

Утверждено

Утверждено

Утверждено

Утверждено

Утверждено

Утверждено

Утверждено

Утверждено

Утверждено

Утверждено

Утверждено

Утверждено

Утверждено

Утверждено

Утверждено

Утверждено

Утверждено

Утверждено

Утверждено

Утверждено

Утверждено

Утверждено

Утверждено

Утверждено

Утверждено

Утверждено

Утверждено

Утверждено

Утверждено

Утверждено

Утверждено

Утверждено

Утверждено

Утверждено

Утверждено

Утверждено

Утверждено

Утверждено

	Основное организованное меню									
	МБОУ Целинная ОШИ № 15			Отд./корп						
Школа	1-4 классы									
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор. Блюдо	125/238	каша гречневая	180/5	15,763	158	8,2	8	33,4	
			молочная вязкая	45	1,8135					
			гречка	5	0,4375					
			сахар	86	8,772					
			молоко	5	4,74					
	фрукт напиток	г.п. г.п. 03.ноя	Фрукт (Апельсин)	200	42,9	108	2,7	0,56	2,24	
			кефир	200	23,6	100	5,8	5	8	
			бутерброд с сыром	30/10.	11,95	106	5	3	14,5	
			хлеб пшеничный	30	1,17					
			сыр	11/01.	10,78					
Итого				94,213	472	21,7	16,56	58,14		
Обед	закуска	39/47	салат "из белокачанной капусты с зеленым гор."	60	10,444	92	4,2	9,2	5,7	
			капуста белокачанная	68	3,468					
			лук реп.	20	1,014					
			гороше консерв.	34	1,972					
			яйцо	40	2,6					
			масло растительное	10	1,39					
	1 блюдо	65/78	Борщ с капустой и картофелем	200	6,6583	110	2,13	5,63	10,13	
			капуста белокачанная	20	1,02					
			картофель	21	1,197					
			морковь	10	0,65					
			лук реп.	9	0,4563					
			масло растительное	4	0,556					
			свекла	42	2,079					
			сметана	8	2,78					
			томатна паста	3	2,208					
			сахар	2	0,7					
			2 блюдо	93/107	Котлета с соусом	80/30	45,15855	118,3	12	11
	Котлета	100			40					
	Соус	12,3			2,66735					
	лук реп.	0,5			0,02535					
	томатна паста	3			0,828					
	масло сливочное	1,7			1,6116					
	мука	1,3			0,05265					
	морковь	1,9			0,1235					
	сахар	0,3			0,02625					
	гарнир	129/151			Макароны с маслом	200/10	7,184	275	8,4	6,4
			макароны	64	3,392					
			масло сливочное	4	3,792					
	напиток	278/303	Напиток Яблочно-лимонный	200	17,716	101	0,3	0,2	0,8	
			Яблоко	57	11,286					
			лимон	16	4,68					
			Сахар	20	1,75					
			хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,56	93,5	3,5	0,5
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	20	0,8	37,2	1,15	0,15	7,4	
Итого				89,52	827	31,68	33,08	110,18		
Итого за весь день				183,73	1299	53,38	49,64	168,32		



Основное организованное меню									
Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 12-18 лет проживающие			Отд./корп	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г					
Завтрак	гор. Блюдо	125/238	Каша гречневая молочная вязкая	180/5	20,0439	240	8,2	8	33,4
			гречка	63	2,5389				
			молоко	120	12,24				
			сахар	6	0,525				
			масло сливочное	5	4,74				
	гор.напиток	272/29	кофейный напиток на молоке	200	58,736	94	2,9	2,8	11,2
			кофейный напиток	8	0,536				
			молоко	100	10,2				
			сахар	10	0,875				
			сырники из творога	100/10	48	125	25	15	20
	хлеб	3/11.	бутерброд с сыром	50/20	23,51	167	7,6	4,3	17,2
			хлеб пшеничный	50	1,95				
			сыр	22/01.	21,56				
					102,2899	626	43,7	30,1	81,8
Итого									
Обед	закуска	39/47	салат "из белокочанной капусты с зелюгорошком"	100	11,059	122	4,2	9,2	5,7
			капуста белокочанная	84	4,284				
			морковь	25	1,625				
			горошек консерв.	20	1,16				
			яйцо	40	2,6				
			масло растительное	8	1,39				
			1 блюдо	300	10,0718	165	2,8	5,6	8,3
			Борщ	30	1,53				
			капуста белокочанная	32	1,824				
			картофель	16	1,04				
	2 блюдо	202/225	морковь	14	0,7098				
			лук реп.	6	0,834				
			масло растительное	64	3,168				
			свекла	10	3,475				
			сметана	3,5	0,30625				
			сахар	3,5	0,966				
			томатна паста	230/10	8,132	301	8,4	6,4	51
			Макароны отварные с маслом	64	3,392				
			макароны	5	4,74				
			масло сливочное	120/50	44,22905	315	20,1	15,3	17
	гарнир	99/113	Котлета с соусом	100	40				
			котлета	10	4,22905				
			соус	1	0,0507				
			лук реп.	3	0,195				
			морковь	2,7	2,5596				
			масло сливочное	5	1,38				
			томатна паста	0,5	0,04375				
			сахар	200	17,716	101	0,3	0,2	0,8
			Напиток Яблочно-лимонный	57	11,286				
			Яблоко	16	4,68				
	напиток	278/303	лимон	20	1,75				
			Сахар	40	1,56	93,5	3,5	0,5	24,15
			хлеб бел.	20	0,8	37,2	1,15	0,15	7,4
			хлеб черн.	20	0,8	37,2	1,15	0,15	7,4
			хлеб пшеничный		93,57	1134,7	40,45	37,35	114,35
хлеб ржаной									
			200	42,9	108	2,7	0,56	2,24	
фрукты			200	16,9	92	1	0	25,4	
напиток			35	8,925	81	0,74	3,78	0,063	
сладкое				68,725	281	4,44	4,34	27,703	
Вафли		79,45409	315	4,3	0	37,8			
Итого									
Полдник	г.п.	фрукт свежий (Апельсин)	200	16,9	92	1	0	25,4	
	г.п.	сок фруктовый	200	8,925	81	0,74	3,78	0,063	
	г.п.	Вафли	35						
Итого									
Ужин	закуска	93/107	Гуляш из отварной курицы	120/49	74,36				
			Филе куриное	220	0,94809				
			лук реп.	18,7	1,4495				
			морковь	22,3	1,4495				
			масло растительное	10	1,39				
			мука	5	0,2025				
			томатна паста	4	1,104				
			Картофель отварной	180	6,66	176,4	4,3	0	37,8
			картофель	310	17,67				
			масло сливочное	4	3,792				
	гор.блюдо	129/151	хлеб пшеничный	40	1,56	93,5	3,5	0,5	24,15
			хлеб ржаной	40	1,6	74,4	2,3	0,3	14,8
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,6	74,4	2,3	0,3	14,8
			хлеб ржаной	40	6,283	35	0,1	0,03	9,9
	хлеб черн.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,6	74,4	2,3	0,3	14,8
			хлеб ржаной	40	6,283	35	0,1	0,03	9,9
	гор. Напиток	269//296	чай с молоком	200	0,4	0,308			
			чай	10	0,875				
			Сахар	50	5,1				
			молоко	50		95,55709	694,3	14,5	0,83
Итого									
завтрак 2	кисломолочный напиток	г.п.	кефир	200	23,6	100	5,8	5	8
			Печенье сахарное	40	7,384	166,8	2,9	0,7	166,8
Итого									
Итого за весь день					391,12	2965,9	113	80,63	413,42



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 471092413905542759889334510250069883863198699200

Владелец Делявская Наталья Анатольевна

Действителен с 12.01.2026 по 12.01.2027