

Основное организованное меню

Утверждаю _____ директор
МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А. Делявская

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 12-18 лет проживающие			Отд./корп			МБОУ Целинная ОШИ №15 Н.А. Делянская			
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Четверг 25.09.2025г. Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	185/208	каша пшенная молочная жидкая	250/10.	26,12	351,9	17,3	11	39,9	
			крупа пшено	50	3,26					
			молоко	126	12,85					
			Сахар	6	0,53					
			масло сливочное	10	9,48					
	гор.напиток	274/301	какао с молоком	200	19,52	88	3,3	2,5	13,7	
			какао порошок	4	0,57					
			молоко	100	10,20					
	хлеб	1/9.	Сахар	10	8,75					
			бутерброд с маслом	70/20.	21,69	313	5,4	17	34	
		хлеб	70	2,73						
		масло сливочное	20	18,96						
Итого					67,33	752,9	26	30,5	87,6	
Обед	закуска	36/44	Салат картофельный с зеленым горошком	100	8,69	144	3,3	5,4	10,8	
			яйцо	10	0,65					
			картофель	86	4,90					
			масло растительное	8	1,11					
			горошек консер.	27	1,57					
			лук реп.	9	0,46					
	1 блюдо	63/72	суп картофельный с бобовыми и гречками	250	12,41	111,7	2,6	2,5	18,8	
			картофель	62,5	3,56					
			лук реп.	12	0,61					
			морковь	16	1,04					
			масло сливочное	5	4,74					
			горох	20	0,94					
	2 блюдо	115/131	хлеб пшеничный	39	1,52					
			рагу овощное с мясом	250	60,47	523	21,4	28,4	23,5	
			мука	3	0,12					
			картофель	98	5,59					
			Капуста белокачанная	76	3,88					
			лук реп.	35	1,77					
			морковь	63	4,10					
			масло растительное	8	1,11					
			томатна паста	6	1,66					
			Филе курицы	122	41,24					
			масло сливочное	1	0,95					
			сахар	0,7	0,06					
	напиток	276/303	яблочно-лимонный напиток	200	17,72	101	0,3	0,2	2,5	
			яблоко	57	11,29					
			лимон	16	4,68					
			Сахар	20	1,75					
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,56	93,5	3,5	0,5	24,15	
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,60	74,4	2,3	0,3	14,8	
Итого					102,44	1047,6	33,4	37,3	94,55	
Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (Груша)	200	35,9	34,13	0,3	0,23	7,35	
	напиток	г.п.	сок фруктовый	200	16,9	92	1	0	25,4	
	сладкое	г.п.	мармелад	50	15	321	0,1	0	79,4	
Итого					67,8	447,13	1,4	0,23	112,15	
Ужин	закуска	44/98	салат из свежих овощей с с	100	12,7336	153,5	2	6,14	22,54	
			морковь	48,6	3,159					
			Капуста белокачанная	31,3	1,5963					
			курага	9,5	2,5935					
			чернослив	15,3	4,3758					
			Сахар	2	0,175					
	2 блюдо	124/146	масло растительное	6	0,834					
			фрикадельки из кур	100	44,8	245	12,5	15,7	11,1	
			гарнир	165/188	каша рассыпчатая из грече	200	9,5165	214,2	14	8,7
	хлеб бел.	г.п.	крупа гречневая	95	3,8285					
			масло сливочное	6	5,688					
			хлеб пшеничный	40	1,56	93,5	3,5	0,5	24,15	
	гор. Напиток	268/295	чай с сахаром	200	1,183	35	0,1	0,03	9,9	
			чай	0,4	0,308					
			сахар	10	0,875					
Итого					69,7931	741,2	32,1	31,07	115,69	
завтрак 2	кисломолочн	г.п.	кефир	200	23,6	100	5,8	5	8	
	гор. Напиток	168/295	чай с сахаром	200	1,183	35	0,1	0,03	9,9	
			чай	0,4	0,308					
			Сахар	10	0,875					
	сладкое	г.п.	баранка	50	11,225	149	1,99	2,7	26,3	
Итого					36,008	284	7,89	7,73	44,2	
Итого за весь день					343,37	3272,83	100,79	106,83	454,19	

Основное организованное меню

Утверждаю директор МБОУ
Целинной ОШ №15 Н.А. Делявская

Четверг 25.09.2025г

Школа	МБОУ Целинная ОШ №15 7-11 лет прожития			Отд./корп	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г					
Завтрак	гор.блюдо	185/208	каша пшеничная молочная	180/5	18,18	249,6	3,84	4,8	19,2
			жидкая	40	2,61				
			крупа пшено	101	10,30				
			молоко	6	0,53				
			Сахар	5	4,74				
	гор.напиток	274/301	масло сливочное	200	11,36	88	3,3	2,5	13,7
			какао с молоком	2	0,29				
			какао порошок	100	10,20				
			молоко	10	0,88				
			Сахар	5	15,98	237,6	2,77	5,8	23,2
	хлеб	1/9	бублик с маслом	45	1,76				
			хлеб	15	14,22				
			масло сливочное	50-5-15	18,39				
			Гренки с сыром	15	11,70				
			сыр	5	4,74				
Итого			масло сливочное	50	1,95				
			хлеб		63,90	575,2	9,91	13,1	56,1
	закуска	36/44	Салат картофельный с зеленым горошком	100	6,26	95,2	4,32	17,9	15,03
			лук реп.	7	0,35				
			картофель	70	3,99				
			горошек консерв.	24	1,39				
			масло растительное	8	1,11				
	1 блюдо	63/72	яйцо	8	0,52				
			суп картофельный с бобовыми и гренками	250	12,41	11,7	2,6	2,5	18,8
			картофель	62,5	3,56				
			лук реп.	12	0,61				
			морковь	16	1,04				
Обед			масло сливочное	5	4,74				
			горих	20	0,94				
			хлеб пшеничный	39	1,52				
			рагу овощное с мясом	200	48,01	355,2	12,3	9	18
			Филе куриной грудки	97	32,79				
	2 блюдо	115/131	мука	2	0,08				
			картофель	79	4,50				
			Капуста белокачанная	61	3,11				
			лук реп.	28	1,42				
			морковь	51	3,32				
			масло растительное	6	0,83				
			томатна паста	4,5	1,24				
			масло сливочное	0,7	0,66				
			сахар	0,6	0,05				
	напиток	276/303	яблочно-лимонный напиток	200	17,72	101	0,3	0,2	25,1
			яблоко	57	11,29				
			лимон	16	4,68				
			Сахар	20	1,75				
			хлеб бел.	40	1,56	93,5	3,5	0,5	24,15
Итого	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,60	74,4	2,3	0,3	14,8
			хлеб ржаной	40	1,60		25,32	30,4	115,88
					87,55	731			
					35,9	34,13	0,3	0,23	7,35
					200	16,9	92	1	25,4
	Полдник	г.п.	фрукт свежий (Груша)	200	10,5	112	0,04	1,1	4,4
			сок фруктовый	35	10,5	112	0,04	1,1	4,4
			мармелад		63,3	126,13	1,34	1,33	37,15
					12,7336	122,8	1,1	3,9	15,6
					80				
Итого	Ужин	44/98	салат из свежих овощей с сух.	80	3,159				
			морковь	48,6	1,5963				
			Капуста белокачанная	31,3	2,5935				
			курага	9,5	4,3758				
			чернослив	15,3	0,175				
			Сахар	2	0,834				
			масло растительное	6	40,32	189,9	18	12,9	0,5
			фрикадельки из кур	90	8,2058	267,8	12,6	7,8	52,1
	2 блюдо	124/146	каша рассыпчатая из гречнев.	180	3,4658				
			крупа гречневая	86	4,74				
			масло сливочное	5	1,56	93,5	3,5	0,5	24,15
			хлеб бел.	40	1,183	35	0,1	0,03	9,9
			хлеб пшеничный	200	0,308				
Итого	гор. Напиток	268/295	чай с сахаром	0,4	0,875				
			чай	10	0,875				
			сахар		64,0024	709	35,3	25,13	102,25
Итого	завтрак 2	г.п.	Кефир	200	23,6	100	5,8	5	8
			напиток	200	1,183	35	0,1	0,03	9,9
			гор напиток	268/295	0,308				
			чай	0,4	0,875				
			Сахар	10	7,8575	104,3	1,23	1,2	4,8
		г.п.	баранка	35	32,6405	239,3	7,13	6,23	22,7

Утверждаю _____ директор
МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А.
Делявская

Основное организованное меню

Основное организованное меню					Делянская		Четверг 25.09.2025г		
Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 7-11 приходящие			Отд./корп			День		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	185/208	каша пшенинная молочная жидкая	150	18,18	249,6	3,84	4,8	19,2
			крупа пшено	40	2,61				
			молоко	101	10,30				
			Сахар	6	0,53				
			масло сливочное	5	4,74				
	гор.напиток	274/301	какао с молоком	200	11,36	88	3,3	2,5	13,7
			какао порошок	2	0,29				
			молоко	100	10,20				
			Сахар	10	0,88				
	напиток	г.п.	кефир	200	23,60	100	5,8	5	8
	фрукт	г.п.	фрукт (Груша)	200	35,90	34,13	0,3	0,23	7,35
	хлеб	1/9.	бутерброд с маслом	5	15,80	237,6	2,77	5,8	23,2
			хлеб	45	1,58				
			масло сливочное	15	14,22				
				104,83	709,33	16,01	18,33	71,45	
Итого									
Обед	закуска	36/44	Салат картофельный с зеленым горошком	100	7,37	95,2	4,32	9,2	15,03
			Яйцо	8	0,52				
			лук реп.	7	0,35				
			картофель	70	3,99				
			горошек зеленый консерв.	24	1,39				
			масло растительное	8	1,11				
	1 блюдо	63/72	суп картофельный с бобовыми и гречками	250	12,41	11,7	2,6	2,5	18,8
			картофель	62,5	3,56				
			лук реп.	12	0,61				
			морковь	16	1,04				
			масло сливочное	5	4,74				
			горох	20	0,94				
			хлеб пшеничный	39	1,52				
	2 блюдо	115/131	рагу овощное с мясом	150	48,01	355,2	12,3	9	18
			Филе куриной грудки	97	32,79				
			мука	2	0,08				
			картофель	79	4,50				
			Капуста белокачанная	61	3,11				
			лук реп.	28	1,42				
			морковь	51	3,32				
			масло растительное	6	0,83				
			томатна паста	4,5	1,24				
			масло сливочное	0,7	0,66				
			сахар	0,6	0,05				
			яблочно-лимонный напиток	200	17,72	101	0,3	0,2	25,1
	напиток	276/303	яблоко	57	11,29				
			лимон	16	4,68				
			Сахар	20	1,75				
				40	1,56	93,5	3,5	0,5	24,15
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,60	74,4	2,3	0,3	14,8
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	88,66	731	25,32	21,7	115,88
Итого									
Итого за весь день					193,50	1440,33	41,33	40,03	187,33

Утверждаю _____ директор
МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А.
Делявская

Основное организованное меню

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 12-18 приходящие			Отд./корп				День	Четверг
Прием пищи	Раздел	№ реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	185/208	каша пшеничная молочная жидкая	200	20,01	189	7,3	11	44
			крупа пшено	50	3,26				
			молоко	126	12,85				
			Сахар	6	0,53				
			масло сливочное	7	6,64				
	гор.напиток	274/301	какао с молоком	200	11,65	88	3,3	2,5	13,7
			какао порошок	4	0,57				
			молоко	100	10,20				
			Сахар	10	0,88				
	напиток	г.п.	кефир	200	23,60	100	5,8	5	8
			Фрукт (Груша)	200	35,90	34,13	0,3	0,23	7,35
	хлеб	1/9.	бутерброд с маслом	50/20.	20,91	165	4	16,7	23,8
			хлеб	50	1,95				
			масло сливочное	20	18,96				
Итого					112,07	576,13	20,7	35,43	96,85
Обед	закуска	36/44	Салат картофельный с зеленым горошком	100	8,86	98	3,3	5,4	10,8
			яйцо	10	0,65				
			лук реп.	7	0,35				
			картофель	86	4,90				
			горшек зеленый консерв.	27	1,57				
			масло растительное	10	1,39				
	1 блюдо	63/72	суп картофельный с бобовыми и гречками	250	12,41	111,7	2,6	2,5	18,8
			картофель	62,5	3,56				
			лук реп.	12	0,61				
			морковь	16	1,04				
			масло сливочное	5	4,74				
			горох	20	0,94				
			хлеб пшеничный	39	1,52				
	2 блюдо	115/131	рагу овощное с мясом	200	60,47	144	4,8	6,2	15,8
			мука	3	0,12				
			картофель	98	5,59				
			Капуста белокачанная	76	3,88				
			лук реп.	35	1,77				
			морковь	63	4,10				
			масло растительное	8	1,11				
			томатна паста	6	1,66				
			филе курицы	122	41,24				
			масло сливочное	1	0,95				
			сахар	0,7	0,06				
	напиток	276/303	яблочно-лимонный напиток	200	17,72	101	0,3	0,2	2,5
			яблоко	57	11,29				
			лимон	16	4,68				
			Сахар	20	1,75				
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,56	93,5	3,5	0,5	24,15
			хлеб ржаной	40	1,60	74,4	2,3	0,3	14,8
	хлеб черн.	г.п.			102,62	622,6	16,8	15,1	86,85
Итого									
Итого за весь день					214,69	1198,73	37,5	50,53	183,7

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 229723484149701461558283897186772312471353484434

Владелец Делявская Наталья Анатольевна

Действителен с 28.11.2024 по 28.11.2025