

Основное организованное меню

Утверждаю _____ директор
МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А.
Делявская

Школа		МБОУ Целинная ОШИ № 15 12-18 лет проживающие		Отд./корп		Делянская		Среда 24.09.2025г.			
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор.блюдо	182/205	каша манная молочная жидкая	250	32,25	325	10,2	12,8	42,3		
			крупя манная	39	2,65						
			молоко	220	22,44						
			Сахар	6	0,53						
			масло сливочное	7	6,64						
	гор.напиток	275/302	какао на гущенном молоке	200	5,87	120	3,5	3,4	19,6		
			какао порошок	2	0,29						
			молоко сгущенное	38	5,59						
	хлеб	4/12.	бутерброд с повидлом	43/40/10	16,49	349	4,1	12,6	55,6		
			хлеб пшеничный	30	1,17						
			повидло	40	7,02						
Итого					54,62	794	17,8	28,8	117,5		
Обед	закуска	20/28	салат "из свежих огурцов и помидор"	100	8,33	81	0,7	7,4	2,9		
			огурец свежий	50	2,95						
			помидор	47	3,67						
			лук реп.	18	0,91						
			масло растительное	5	0,70						
			кислота лимонная	0,5	0,008						
			сахар	1	0,09						
			соль	0,3	0,01						
	1 блюдо	56/69	рассольник Ленинградский	250/10	20,26	120	18,16	5,3	15,4		
			картофель	93,3	5,32						
			крупя перловая	5	0,16						
			морковь	12,5	0,81						
			лук реп.	6,6	0,33						
			масло сливочное	5	4,74						
			огурец соленый	26,6	5,43						
			сметана	10	3,48						
			2 блюдо	77/91	рыба припущенная "Минтай"	100	52,64	259,2	3	14,5	2,16
	морковь	4			0,26						
	минтай	246			52,13						
	лук реп.	5			0,25						
	гарнир	131/153			картофельное пюре	180	19,62	168	3,7	6,3	23,4
			картофель	193,5	11,03						
			масло сливочное	6	5,69						
			молоко кипяченое	28,5	2,91						
	напиток	291/318	кисель плодово - ягодный	200	8,00	76	0	0	20		
			хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,56	93,5	3,5	0,5	24,15
			хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,60	74,4	2,3	0,3	14,8
			соус	227/250	соус белый основной	20	1,29	49,2	3,76	3,48	0,76
					мука	1,25	0,05				
					лук реп.	1	0,05				
					масло сливочное	1,25	1,19				
			Итого					113,31	921,3	35,12	37,78
	Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (яблоко)	180	354,24	33,3	0,3	0,3	6,75	
		напиток	г.п.	сок фруктовый	200	16,9	92	1	0	25,4	
		сладкое	г.п.	пряник	50	6,45	200	1,8	6,5	34	
	Итого					377,59	325,3	3,1	6,8	66,15	
	Ужин	закуска	18/26	салат из моркови с яблоком	100	10,3965	67	0,9	3,4	8,4	
морковь				80	5,2						
яблоко				23	4,554						
масло растительное				4	0,556						
кислота лимонная				0,3	0,0045						
Сахар				0,8	0,07						
соль				0,3	0,012						
гор.блюдо		123/145	плов с мясом птицы	200	63,73035	522	21	27	44,2		
			куры	196,5	56,0025						
			лук реп.	12,5	0,63375						
			морковь	13	0,845						
			крупя рисовая	47	4,1548						
			масло растительное	10,5	1,4595						
			томатна паста	2,3	0,6348						
			хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,56	93,5	3,5	0,5	24,15
			хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,6	74,4	2,3	0,3	14,8
			гор напиток	268/295	чай с сахаром	200/20	1,183	114,8	0,1	0,03	30,1
					чай	0,4	0,308				
					сахар	10	0,875				
			Итого					78,46985	871,7	27,8	31,23
завтрак 2	кисломолочны й напиток	г.п.	кефир	200	23,6	100	5,8	5	8		
			сладкое								
	252/276	ватрушка с творогом	50	6,997902	136	5,8	3,6	19,4			
		мука	25	1,0125							
		сахар	1,3	0,11375							
		масло сливочное	1	0,948							
		яйцо	8шт	0,52							
		дрожжи	0,2	0,04							
		соль	0,4	0,01584							
		масло растительное	0,2	0,0278							
		ванилин	0,002	0,000012							
		творог	16	4,32							
		Итого за весь день					654,58	3148,3	95,42	113,21	373,52

Утверждаю

директор МБОУ
Целинной ОШИ №15
Н.А. Делявская

Основное организованное меню

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 7-11 лет проживающие				Отд./корп				День	Среда 24.09.2025г		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	гор.блюдо	182/205	каша манная молочная жидкая	180/5.	22,43	234	7,3	9,2	30,5			
			крупа манная	28	1,13							
			молоко	158	16,12							
			Сахар	5	0,44							
			масло сливочное	5	4,74							
	гор.напиток	275/302	какао на сгущенном молоке	200	2,89		3,5	3,4	19,6			
			какао порошок	2	0,29							
			молоко сгущенное	38	5,59							
	хлеб	4/12.	яйцо вареное	40	2,60							
			бублик с повидлом	40-50-10	19,82	222	2,4	7,5	36,9			
Обед			масло сливочное	10	9,48							
			хлеб пшеничный	40	1,56							
			повидло	50	8,78							
	закуска	20/28	салат "из свежих огурцов и помидор"	60	6,04	81	0,7	7,4	2,9			
			огурец свежий	30	1,77							
			помидор	38	2,96							
			лук реп.	10	0,51							
			масло растительное	5	0,70							
кислота лимонная			0,5	0,008								
сахар			1	0,09								
соль			0,3	0,01								
1 блюдо			56/69	рассольник Ленинградский	250/10	20,26	120	18,16	5,3	15,4		
				картофель	93,3	5,32						
	крупа перловая	5		0,16								
	морковь	12,5		0,81								
	лук реп.	6,6		0,33								
2 блюдо	77/91	масло сливочное	5	4,74								
		огурец соленый	26,6	5,43								
		сметана	10	3,48								
		рыба припущенная "Минтай"	90	42,16	224	18,2	10,2	2				
		минтай	196	41,53								
соус	227/250	морковь	5	0,33								
		лук реп.	6	0,30								
		соус белый основной	20	1,29	49,2	3,76	3,48	0,76				
		лук реп.	1	0,05								
		масло сливочное	1,25	1,19								
гарнир	131/153	мука	1,25	0,05								
		картофельное пюре	150	16,37	140	1,8	1,2	0,81				
		картофель	161,5	9,21								
		масло сливочное	5	4,74								
		молоко кипяченое	23,75	2,42								
напиток	291/318	кисель плодово - ягодный	200	8,00	76	0	0	20				
		хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,56	93,5	3,5	0,5	24,15		
		хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,60	65,1	2,01	0,26	1,04		
Итого				97,28	848,8	48,13	28,34	67,06				
Полдник	фрукты	г.п.	фрукт свежий (яблоко)	180	35,64	33,3	0,3	0,3	6,75			
	напиток	г.п.	сок фруктовый	200	16,9	92	1	0	25,4			
	сладкое	г.п.	пряник	50	6,45	200	1,8	6,5	34			
Итого				58,99	325,3	3,1	6,8	66,15				
Ужин	закуска	18/26	салат из моркови с яблоком	100	13,17638	67	0,9	3,4	8,4			
			морковь	80	5,2							
			яблоко	23	4,554							
			масло растительное	24	3,336							
			кислота лимонная	0,3	0,0045							
	гор.блюдо	123/145	Сахар	0,8	0,07							
			соль	0,3	0,01188							
			плов с мясом птицы	170	53,02096	443,7	12,1	9,2	36,8			
			куры	160,5	45,7425							
			масло растительное	3,5	0,4865							
хлеб бел.	г.п.	лук реп.	10,8	0,54756								
		морковь	11,5	0,7475								
		крупа рисовая	41	3,6244								
		масло растительное	9,5	1,3205								
		томатная паста	2	0,552								
хлеб черн.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,56	93,5	3,5	0,5	24,15				
		хлеб ржаной	40	1,6	74,4	2,3	0,3	14,8				
		чай с сахаром	200	1,183	35	0,1	0,03	9,9				
		чай	0,4	0,308								
		сахар	10	0,875								
Итого				70,54034	713,6	18,9	13,43	94,05				
завтрак 2	кисломолочный напиток	г.п.	Кефир	200	23,6	100	5,8	5	8			
			сладкое	252/276	ватрушка с творогом	50	8,38694	136	5,8	3,6	19,4	
					мука	32	1,296					
					сахар	3,1	0,27125					
					масло сливочное	2	1,896					
	яйцо	8шт			0,52							
	хлеб бел.	г.п.	дрожжи	0,2	0,04							
			соль	0,4	0,01584							
			масло растительное	0,2	0,0278							
			ванилин	0,002	0,00005							
творог			16	4,32								
Итого				31,98694	236	11,6	8,6	27,4				
Итого за весь день					303,93	2579,7	94,93	77,27	341,66			

Утверждаю _____ директор
МБОУ Целинной ОШИ №15 Н.А.
Делявская

Основное организованное меню

Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 1-4 классы 7-11 приходящие			Отд./корп				День	Среда 24.09.2025г
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	182/205	каша манная молочная жидкая	150	23,20	234	7,3	9,2	30,5
			крупа манная	28	1,90				
			молоко	158	16,12				
			Сахар	5	0,44				
			масло сливочное	5	4,74				
	гор.напиток	275/302	какао на сгущенном молоке	200	5,87	120	3,5	3,4	19,6
			какао порошок	2	0,29				
			молоко сгущенное	38	5,59				
	напиток	г.п.	кефир	200	23,60	100	5,8	5	8
	фрукт	г.п.	фрукт (Яблоко)	180	35,64	33,3	0,3	0,3	6,75
	хлеб	4/12.	бутерброд с повидлом	30/40/10	16,49	222	2,4	7,5	36,9
			хлеб пшеничный	30	1,17				
			повидло	40	7,02				
Итого					104,80	709,3	19,3	25,4	101,75
Обед	закуска	20/28	салат "Из свежих огурцов и помидор"	100	6,04	61	0,7	7,4	2,9
			огурец свежий	30	1,77				
			помидор	38	2,96				
			лук реп.	10	0,51				
			масло растительное	5	0,70				
			кислота лимонная	0,5	0,008				
			сахар	1	0,09				
			соль	0,3	0,01				
	1 блюдо	56/69	рассольник Ленинградский	250/10	20,26	120	18,16	5,3	15,4
			картофель	93,3	5,32				
			крупа перловая	5	0,16				
			морковь	12,5	0,81				
			лук реп.	6,6	0,33				
			масло сливочное	5	4,74				
			огурец соленый	26,6	5,43				
			сметана	10	3,48				
	2 блюдо	77/91	рыба припущенная "Минтай"	90	42,16	226	18,2	10,2	2
			минтай	196	41,53				
			морковь	5	0,33				
			лук реп.	6	0,30				
	соус	227/250	соус белый основной	20	1,29	45,2	3,76	3,48	0,76
			лук реп.	1	0,05				
			масло сливочное	1,25	1,19				
			мука	1,25	0,05				
	гарнир	131/153	картофельное пюре	150	16,37	140	1,8	1,2	0,81
			картофель	161,5	9,21				
			масло сливочное	5	4,74				
			молоко кипяченое	23,75	2,42				
	напиток	291/318	кисель плодово - ягодный	200	8,00	76	0	0	20
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,56	93,5	3,5	0,5	24,15
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,60	65,1	2,01	0,26	1,04
Итого					97,28	826,8	48,13	28,34	67,06
Итого за весь день						202,08	1536,1	67,43	168,81

Делявская

Основное организованное меню

Основное организованное меню										
Школа	МБОУ Целинная ОШИ № 15 12-18 лет приходящие			Отд./корп				День	Среда 24.09.2025г.	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	182/205	каша манная молочная жидкая	29	32,25	210	10,2	12,8	42,3	
			крупа манная	39	2,65					
			молоко	220	22,44					
			Сахар	6	0,53					
			масло сливочное	7	6,64					
	гор.напиток	275/302	какао на сгущенном молоке	200	5,87	120	3,5	3,4	19,6	
			какао порошок	2	0,29					
			молоко сгущенное	38	5,59					
	напиток	г.п.	кефир	200	23,60	100	5,8	5	8	
	Фрукт	г.п.	фрукт (Яблоко)	180	35,64	33,3	0,3	0,3	6,755	
	хлеб	4/12.	бутерброд с повидлом	30/40/10	17,31	122	2,4	7,5	36,9	
			масло сливочное	10	9,48					
		повидло		40	7,02					
					114,68	585,3	22,2	29	113,555	
Итого										
Обед	закуска	14/22	салат "Из свежих огурцов и помидор"	100	8,33	81	0,7	7,4	2,9	
			огурец свежий	50	2,95					
			помидор	47	3,67					
			лук реп.	18	0,91					
			масло растительное	5	0,70					
			кислота лимонная	0,5	0,01					
			сахар	1	0,09					
			соль	0,3	0,01					
			1 блюдо	56/69	рассольник Ленинградский	250/10	20,26	120	18,16	5,3
	картофель	93,3			5,32					
	крупа перловая	5			0,16					
	морковь	12,5			0,81					
	лук реп.	6,6			0,33					
	масло сливочное	5			4,74					
	огурец соленый	26,6			5,43					
	сметана	10			3,48					
	2 блюдо	77/91	рыба припущенная "Минтай"	100	52,64	259,2	3	14,5	2,16	
			морковь	4	0,26					
			минтай	246	52,13					
			лук реп.	5	0,25					
	гарнир	131/153	картофельное пюре	180	19,62	168	3,7	6,3	23,4	
			картофель	193,5	11,03					
			масло сливочное	6	5,69					
			молоко кипяченое	28,5	2,91					
	напиток	291/318	кисель плодово - ягодный	200	8,00	76	0	0	20	
	хлеб бел.	г.п.	хлеб пшеничный	40	1,56	93,5	3,5	0,5	24,15	
	хлеб черн.	г.п.	хлеб ржаной	40	1,60	74,4	2,3	0,3	14,8	
	соус	227/250	соус белый основной	20	1,29	61,5	4,7	4,35	0,95	
			мука	1,25	0,05					
			лук реп.	1	0,05					
			масло сливочное	1,25	1,19					
						113,31	933,6	36,06	38,65	103,76
	Итого									
	Итого за весь день					227,98	1518,9	58,26	67,65	217,315

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 229723484149701461558283897186772312471353484434

Владелец Делявская Наталья Анатольевна

Действителен с 28.11.2024 по 28.11.2025